

专

题

笔

谈

豨莶草治疗急性肠炎

山东省威海市第二医院肿瘤科(264200)

王爱蓉 潘 丽

豨莶草临应上常用于治疗风湿痹痛等症。笔者在临床治疗中偶然发现用其可治疗急性肠炎,并经验证,确实有涩肠止泻之功效。现举病例如下。

患者刘某,男,49岁。1997年8月2日初诊。病人食用冰镇西瓜3小时后出现腹痛肠鸣,泄泻清稀如水状,无脓血便及里急后重感。伴有恶寒发热,肢体酸痛。舌质淡红,苔薄白,脉濡缓。查体:体温39℃,腹软,无压痛及反跳痛,肝脾未触及,肠鸣音亢进。实验室检查:白细胞 $1.2 \times 10^9/L$,中性粒细胞0.85。大便常规:白细胞(+++)。病人要求中医药治疗。诊断:寒湿泄泻(急性肠炎),治以解表散寒、芳香化浊,藿香正气散加减。处方:藿香12g,白术15g,茯苓15g,厚朴10g,大腹皮6g,紫苏12g,白芷15g,苍术12g,半夏10g,陈皮15g,甘草6g。水煎服,每日1剂。服药2剂后,大便仍为水样,每日7~8次,肢体酸痛较重,体温波动在38℃左右。上方加豨莶草20g,又服用2剂,腹痛及肢体酸痛缓解,大便每日1~2次,为稀便,体温在36.5℃左右。原方续服2剂,大便每日1次,为软便。化验血常规及大便常规均正常。随访半年未见复发。以后每遇急性肠炎均配以豨莶草治疗,且用量在15~30g之间,疗效可靠。现代药理研究,豨莶草对大肠杆菌、金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌敏感,故临床可用于治疗急性肠炎。

豨莶草降血沉有良效

甘肃省华亭县第二人民医院(744103)

马继明 尚志刚

豨莶草性味苦寒,归肝肾经,有祛风湿、通经络、清热解毒、清肝潜阳之功。临床常用于治疗风湿痹证、骨节疼痛、四肢麻木、腰膝无力、痈肿疮毒、湿疹瘙痒等证。现代药理研究表明豨莶草有显著镇痛、抗风湿及抗菌、消炎、降压、调整免疫功能等作用,是较好的抗风湿中药,有广泛的临床应用前景。有报道江苏南通朱良春教授用豨莶草100g配当归30g,治风湿性、类风湿性关节炎效果颇佳,随着风湿活动迅速控制,抗“O”每见下降。笔者临证重用单味豨莶草泡服降血沉,得益于师

授,屡用辄效,未发现不良反应,兹介绍如下。

用法:豨莶草30~50g温开水洗净,用保温杯开水泡10分钟饮用,不拘时,每日1剂,2周为1个疗程,一般1个疗程可取效。

例1:杨某,男,27岁,教师。1998年11月17日初诊。主诉:右踝关节及足背红肿热痛3月,加重3天。刻诊:右踝关节及足背红肿热痛,活动受限,右脚汗多,趾端发凉,口苦口干不欲饮,小便短黄,大便不爽,舌质淡胖,苔黄腻,脉弦数,查抗“O” $>500U$,类风湿因子(-),血沉50mm/h,心电图正常。诊断:热痹(湿热阻络),治法:清热除湿,祛风通络。处方:忍冬藤30g,知母10g,赤芍、白芍各15g,桂枝10g,独活10g,苍术10g,薏苡仁30g,细辛6g,防己10g,川乌10g,牛膝15g,甘草6g。5剂水煎服,每日3次。11月22日二诊:经服上方5剂后,右踝关节红肿热痛消失,右脚汗少,余无不适,舌质红、苔薄黄,脉略弦数,查抗“O”(-),血沉50mm/h,遂停药前方,单用豨莶草50g,如法泡服,连用7天。11月29日三诊:右踝关节及足背红肿热痛未反复,余无不适,查血沉8mm/h,嘱其用豨莶草30g,再泡服1周以巩固疗效,随访1年余未复发。

例2:李某,女,43岁,工人。患者平素体健,于1996年12月20日体检时发现血沉60mm/h,余无异常,甚为恐慌,后经外地医院多次检查,排除风湿、结核、肿瘤、心脏、肾脏等疾病。于1997年3月10日求治于余,即以豨莶草50g,如法泡服3周,后经多次查血沉均正常,即告痊愈,随访3年余无恙。

俞青石用豨莶草经验

江苏省启东市人民医院中医科(226200)

倪 方 平

笔者20年前曾师于江苏省中医院俞青石教授,先生善用豨莶草治疗疾病,有独到之处,现介绍如下。

降脂作用优于山楂、决明子:山楂虽有降脂作用,但服药后患者常有嘈杂饥饿感,有增进食欲作用,而不利高脂血症患者节制饮食的原则。决明子有润肠作用,而高脂血症患者往往饮食失节,胃肠功能欠佳,故多用决明子常常会致大便稀薄,便次增多等副作用,而豨莶草降脂兼有补虚、安五脏、强筋骨作用,既可达到降脂效果,又符合高脂血症患者本虚标实的病机,降脂、补虚、化痰,故认为其降脂效果优于山楂、决明子。

有润肺、止咳、解痉作用:感受风寒之邪,肺卫失宣而致咳逆嗽痰,咯吐风沫痰,喉中吼声等支气管痉挛性咳嗽,用稀荳蔻草效果特佳,因其具有润肺、止咳、解痉、化痰功效,可以解除支气管的平滑肌痉挛而止咳,常与半夏、射干、川贝母、鹅管石等药合用。

止眩治内耳眩晕症:俞老认为内耳眩晕症与风、湿、瘀有关,稀荳蔻草具有祛风、除湿、兼活血的功效,用其治内耳眩晕症,药证相符,其常用量为30~60g。

此外,俞老认为稀荳蔻草还兼有明目、黑发、滋阴养血的功效,如与何首乌、枸杞子、女贞子、旱莲草等配伍有乌须黑发,补益气血的作用,常治气血不足之证。还兼有清热退黄,行大肠气的作用,与垂盆草、田基黄、虎杖等配伍,治疗急性黄疸肝炎。

稀荳蔻草治疗斑秃

浙江省湖州市东迁镇卫生院(313027)

邓 中 伟

据《本草经疏》:“祛风除湿,兼活血之要药”和《分类草药性》:“明目,黑发,滋阴养血”,运用鲜稀荳蔻草捣汁外敷治疗斑秃20余例,效果颇佳,现举例如下。

唐某某,男,26岁,1997年8月16日初诊。患者平素体健,起于2年前突然出现局灶性圆形、椭圆形的脱发斑,局部无瘙痒感,且逐渐漫延扩大。后求治于某医院,予养血生发胶囊及胱氨酸片等口服,未见明显好转,尔后辗转反复2年余。查脱发处头皮平滑光亮,无脱屑,局部可见轻度浮肿,头皮下毛囊依稀可及,舌质淡红,边有紫点,脉沉弦。证属血瘀气滞,经络阻塞,精血不能上注荣发,宜理气活血通络养发,用鲜稀荳蔻草500g捣汁加医用酒精50%,用小块纱布浸液湿敷,外覆塑料薄膜,每日2次,每次1~1.5小时。1周后患处头皮渐生新发,且发根较粗,拔之不易,后渐生如常发。随访3年,未见异常。

斑秃属血虚风燥者居多,然对于病程较长或较大面积的脱发,由血瘀引起者也屡见不鲜。正如《医林改错》言:“皮里肉外血瘀阻塞血路,新血不能养发,故为脱落。”又说“无病脱发,亦是血瘀”。

稀荳蔻草治疗过敏性鼻炎

四川省成都市成都铁路局中心医院(610081)

高 志 扬

笔者在临床实践中,对过敏性鼻炎常加用经黄酒浸泡蒸制的稀荳蔻草,多获良效,举例如下。

陈某,男,43岁。罹过敏性鼻炎多年,就诊时述秋冬春季常有突发性鼻痒难忍,继则喷嚏频作,流大量

清鼻涕,伴有头痛、倦怠懒言,畏寒肢冷,舌淡苔白。辨证为肺肾两虚,卫表不固。以玉屏风散加覆盆子、肉苁蓉、核桃仁、细辛、白芷、川芎、苍耳子,3剂。二诊时述鼻痒、喷嚏、头痛、倦怠、畏寒明显减轻,仍有中量清涕于上方加稀荳蔻草20g(黄酒浸泡24小时,蒸1小时),服药3剂述诸症平息。此后常于秋冬春季症作之初即服上方,可保持较长时间不再复发。

过敏性鼻炎其病机为肺虚卫表不固,腠理疏松,风寒乘虚而入犯于鼻窍,邪正相搏,肺气不得通调,津液停聚,鼻窍壅塞,遂致喷嚏清涕。脾虚无以充养肺气,肾虚肺失温养,均使风寒之邪得以内侵致病。临床常表现为突发性鼻腔奇痒,酸胀,继则喷嚏频作,清涕不断、鼻塞,嗅觉减退。稀荳蔻草本为祛风湿、通经络、清热解毒,味苦性寒之品。《本草纲目》云:“稀荳,生捣汁服则令人吐,故云有小毒,久蒸久暴则补人,去痹,故云无毒。生则性寒,熟则性温。”可见经黄酒浸泡蒸制的稀荳蔻草已具有温补之效,对津液停聚鼻窍壅塞的过敏性鼻炎具有通窍祛湿,散津敛涕之功。故在过敏性鼻炎涕多者的益气固表、温阳散寒之剂中加入本品,以增加疗效。

稀荳蔻草治肠风下血、痢症肿毒

河南省虞城县人民医院(476300)

段福明 段瑞芹

笔者近几年在临床实践中,用稀荳蔻草治疗肠风下血,痢症肿毒患者,疗效颇佳,现介绍如下。

肠风下血:王某,男,35岁,1993年4月5日就诊。患痔疮已8年。现大便时,先血后便,血色鲜红,滴注而出,有时呈喷射状。诊见舌质淡、苔中稍厚,脉弦数。此为肠风下血,属风热中于肠胃,宜祛风、清热、燥湿益脾。独取一味稀荳蔻草500g,在锅内用白酒1000ml在带算锅内蒸20分钟取出晾干研成末,炼蜜为丸,每丸9g,日3次。服3天后来诊,症状基本消除。嘱再服3天以巩固疗效,随访月余,未见复发。肠风下血是风热中于肠胃,久而损伤脉络所致的大便下血,稀荳蔻草味苦入心、入血,性寒则清心、凉血,血自归经,出血可止。本品乃祛风之要药,风去血自止。《本草通玄》云:“稀荳,苦寒之品,且有毒,令人吐,以为生寒熟温,理或有之,以为生泻熟补,未敢尽信,岂有苦寒搜风之剂,一经蒸煮,便有补益之功耶。”本品酒蒸后无毒,能燥湿益脾,统血止血。其治病标本兼顾,实为治肠风下血之良药。

痢症肿毒:张某,男,46岁,1996年8月11日就诊。患者背部起一肿块,上有粟粒状脓头,肿块渐向周围扩大,脓头增多色红灼热,高肿疼痛。伴有寒热头痛,食欲不振,舌苔薄黄,脉象滑数。此为有头疽初期,宜清