DOI:10.13288/j.11-2166/r.2001.05.015

姜明高从湿治疗儿科病的体会

李 雯* 吴伟深*

主题词 中医儿科疾病/中药疗法 从湿论治 @姜明高

温州地处浙南沿海，气候温暖潮湿，湿病极为常见。姜明高副主任医师认为凡治湿，宜守忌补。宜守：因湿性粘滞，难求速效，故取效后宜守法再进，不宜频频更方。忌补：是指湿邪未清时，禁用滋腻碍胃之品及助湿生热之物。现结合病证介绍体会如下。

1 湿与感冒

姜师治外感病，强调要因人、因地、因时制宜。季节气候不同，感冒的临床表现则各有不同。如夏季多风热或夹暑湿，临床常见发热，恶风、头晕或痛，咽红，有汗不解，恶心纳呆，周身酸倦，口渴心烦，小便短赤，舌红苔黄腻，脉濡数或指纹紫红。治拟解表祛暑，芳香化湿。宜用发表之法，汗出勿止，使暑湿从汗而解。方以甘露消毒丹或达原饮加减，常用柴胡、大青叶、藿香、佩兰、茵陈、蒲公英、连翘、淡竹叶、半夏、厚朴、滑石等。

病例：张某某，男，6 岁，1996 年 9 月 16 日初诊。发热 3 天，39.5℃（肛温），微恶风，咽痛，恶心，不咳。体检：咽部充血，扁桃体肿大Ⅲ度，舌红苔黄腻，脉滑数。证属风热夹湿。处方：柴胡 10g，草果仁 3g，知母 6g，郁金 5g，桔梗 5g，茵陈 15g，大青叶 6g，藿香 6g，淡竹叶 6g，防风 6g。连服 2 剂，热退，咽痛消，纳增。再以原方加减，2 剂而愈。

2 湿与咳嗽

咳嗽初起，医家总以疏解清肃为治疗大法，多习用寒凉药。若过服，易克伐阳气，伤害脾胃，出现脾失健运，水湿运化失司。姜师认为风热犯肺之咳嗽因失治、误治致咳嗽缠绵难愈者，多为虚实夹杂，常见痰热兼脾虚湿阻证。痰热宜清肺化痰，湿痰宜健脾化湿。用药原则上，姜师清肺务求味清质轻，忌用苦寒质重之品；健脾避温燥之类。临床常用芦根、知母、黄芩、浙贝母、牛蒡子、瓜蒌、杏仁、桔梗、薏苡仁、白扁豆、白术、半夏等。

病例：黄某某，女，5 岁，1997 年 4 月 28 日初诊。咳嗽经月，伴痰黄量多，喉中痰鸣，纳呆。体检：咽红，两肺散在干罗音，舌红苔黄腻，脉滑。证属痰热犯肺。处方：炙麻黄 5g，桔梗 5g，蝉蜕 5g，芦根 10g，茵陈 10g，半夏 10g，鱼腥草 15g，薏苡仁 15g，连翘 12g，瓜蒌皮 10g，浙贝母 10g。服 4 剂后患儿咳嗽减少，痰少色淡黄，原方去半夏，再进 4 剂而愈。

3 湿与盗汗

盗汗多属阴虚、气虚或气阴两虚证，但亦有因湿热内蕴，蒸迫汗出者。因卫气昼行于阳，夜行于阴。故白天表卫固密，则汗无以外泄；入夜卫气行阴，则表卫易于失固。加以小儿脏腑柔弱，形气未充，卫外功能薄弱，更易导致湿热蒸迫，汗出外泄。症见：汗出粘，入寐多汗，齐颈而还，口渴喜饮，食后易泛，烦躁，舌质淡红、苔黄稍腻，脉细滑，或指纹淡紫。治用芳香透泄，淡渗清利之法。临床常用茵陈、蒲公英、薏苡仁、滑石、淡竹叶、藿香、佩兰、茯苓、白蔻仁等。

病例：叶某某，女，10 个月，1997 年 6 月 27 日初诊。盗汗 2 月，寐时多汗且粘，头颈部为甚；伴口渴喜饮，夜寐欠安，小便黄短。体检：掌心灼热，舌红苔稍腻，指纹淡红入风关。证属湿热内蕴。处方：茵陈 10g，蒲公英 10g，厚朴 2g，茯苓 6g，陈皮 2g，郁金 5g，槟榔 3g，薏苡仁 6g，黄芪 6g，知母 6g，谷精草 6g，夏枯草 6g，神曲 6g。服 4 剂后汗大减，仍烦躁，上方去厚朴，加淡竹叶 6g，再服 3 剂告愈。

4 湿与盘肠气

盘肠气为婴儿常见病，临床多分为乳食积滞型和寒客肠胃型。姜师认为尚有湿阻气滞型。概小儿平素正气虚弱，脾常不足，复以乳食喂养不当，易致脾胃损伤，水湿不化，气机阻滞，出现湿阻气滞证。症见：阵哭肠鸣，矢气后缓解，少乳泛恶，腹胀，反复发作，舌暗苔白腻，指纹暗滞。发作时体检：面色苍白，或暗滞，出汗，腹胀明显、拒按，可见肠型。未发作时见腹胀。治以健脾燥湿，理气导滞。以四君子汤、四逆散、二陈汤、平胃散等加减。临床常用白术、茯苓、山药、厚朴、枳壳、半夏、陈皮、木香、莱菔子。姜师燥湿散满不用苍术、甘草，因苍术可影响胃肠积滞的排出，甘草能致中满。

病例：方某某，男，2 个月，1997 年 1 月 2 日初诊。阵哭泛恶半月。近半月时有泛恶、少乳、肠鸣、阵哭，矢气则缓，大便不调。体检：腹饱满凸脐，舌暗苔白腻，指纹暗滞。证属湿阻中焦，气机不畅。处方：白术 6g，厚朴 2g，陈皮 2g，半夏 6g，茯苓 6g，郁金 5g，槟榔 6g，枳壳 3g，白芍 6g。服 2 剂后阵哭即消，腹软，乃愈。

---

* 温州医学院附属第二医院儿科，浙江省温州市学院西路 109 号（325027）

收稿日期：2000－06－07

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net