DOI:10.13288/j.11-2166/r.2001.05.009

热散风，行瘀活血。取豨莶草 30g，乳香 30g，白矾(烧) 15g，研末，每次服 6g，每日 3 次，热酒送服。服完来诊，症状基本消除，嘱用上方 5 剂痊愈，随访半年未复发。有头疽初期多为湿热火毒内蕴，加之感受风温湿热之毒，凝滞肌表，以致经络阻塞，营卫不和，气血瘀滞而成。经笔者临床观察，本品治痈疽肿毒宜生用。若病人毒重者应加大剂量，热酒送服，得汗为好。临床运用时，应详审病因，根据肿毒轻重改变豨莶草、乳香、白矾等药的用量。

重用豨莶草美容消斑

广东省罗定市人民医院(527200)

杨 小 清

笔者根据面色无华，晦滞不润，甚则出现瘀斑、痤疮等，多缘于心肝血虚，阴虚血燥，热毒湿盛所致的机理，以豨莶草为主药，配生地黄、麦冬、赤芍、牡丹皮、天花粉等治之，每获良效，兹介绍如下。

陈某，女，28 岁，1997 年 7 月 12 日诊。患者 3 年前面部开始出现暗黑色瘀斑，甚觉不雅，选用多种美容护肤用品外搽，并屡服维生素 E 及补肾类中药治疗不瘥。近 2 年来更因痤疮频发令瘀斑加重，伴夜寐欠佳、梦多。刻诊：舌质编红，尖有瘀点、苔薄白，脉沉细略数。证属阴虚血燥，瘀热互结。处方：豨莶草 20g，生地黄 15g，麦冬 15g，赤芍 15g，牡丹皮 12g，天花粉 12g。每日 1 剂，水煎服。服药 1 月后，睡眠正常，痤疮大为减少，瘀斑亦渐消退。为巩固疗效，嘱其之后 2 个月内于经期前再服上药 10 剂。半年后随访，面泽斑消。

心主血，肝藏血，血运全身，润肤养颜。心肝血虚，脉络失充，瘀热内蕴，则面晦瘀黑、痤疮缠绵。治宜养血通络祛斑，凉血清热消疮。《本草纲目》谓豨莶草“治肝肾风气……风湿诸疮。”《景岳全书》立豨莶丸治疗白驳风。因此，笔者认为豨莶草能祛斑除疮，养血华色，在临证组方时重用豨莶草美容消斑，获得较满意的疗效。

豨莶草治疗药物性皮炎

山东省文登整骨医院(264400)

隋吉东 崔英先

山东省文登口腔医院

隋 冠 华

豨莶草，诸家本草谓其能祛风湿，通经络，清热解毒；主治风湿痹痛，中风手足不遂，痈肿疮毒，湿疹瘙痒等症。笔者近年来用其治疗药物性皮炎，疗效满意。

如治王某某，女，38 岁。因面颊、两膝部红斑、丘疹、水疱、瘙痒 3 天，于 1997 年 10 月 7 日入院。3 天前因跌伤右侧面颊、右膝内侧，局部涂抹正红花油后，即出现丘疹瘙痒，第二天对侧面颊、膝内侧亦出现，渐延及上肢手臂。丘疹相互融合成大片红斑，上起水疱。在当地医院予强的松、扑尔敏等药口服治疗，未见好转而来本院。入院后予氟美松，维生素 C 加入葡萄糖液中静脉滴注，葡萄糖酸钙静脉滴注，赛庚定口服。治疗 4 天，新的丘疹不断出现，红斑继续向外扩展。遂邀余会诊。症见：身体较瘦，面颊、四肢丘疹、红斑满布，红斑处肿胀灼热，上有水疱，疱破处渗液，纳差，口不渴，舌淡红、苔白厚，脉细数。诊为药物性皮炎——多型红斑型。以健脾化湿，清热解毒，祛风止痒方治之：夜交藤 30g，连翘 30g，土茯苓 30g，人参 10g，黄芪 30g，川芎 15g，苍术 20g，薏苡仁 30g，蛇蜕 6g，车前子 20g，僵蚕 10g，滑石 30g(包煎)，甘草 15g，水煎服。服药 4 剂，水疱明显缩小，渗液止，但仍有新丘疹出现，红斑仍向外扩展。于原方加豨莶草 30g。服 4 剂，水疱消退，丘疹减少，红斑停止扩展，仍痒感明显。原方加豨莶草 50g，又服 8 剂，丘疹红斑全部消退，瘙痒已止，仅原红斑处留有色素斑。随访 3 年未复发。

此后，以豨莶草为主药治疗多种中西药物所致的皮炎(如氨苄青霉素所致的猩红热样红斑，磺胺类所致湿疹样皮炎、固定性红斑等)10 多例，均治愈。药物性皮炎其临床症状多样而复杂，但总以丘疹、红斑、水疱、渗液、瘙痒等为其共同表现。中医认为其病因病机为禀赋不耐，药毒损伤肺脾，郁而化为风湿热毒，外发腠理肌肤而成。豨莶草味苦性寒，具祛风除湿，清热解毒止痒之功，正对药物性皮炎病机，故治之有效。

实用医学技术系列光盘出版

《实用医学技术》系列光盘利用视听技术推广简、便、廉、验的医学技术。它通过权威专家的讲解和实际操作，使有一定医学基础者，经过观片即可基本掌握一项实用的医学技术。《小针刀》：系统讲解了应用该疗法治疗疼痛的具体手法，并有典型病例的操作演示，有一定医学基础的临床医务工作者可通过这套光盘学习基本掌握该项技术，380 元/套(2 盘)。《注射止痛法》：该疗法是近年来在麻醉治疗学基础上发展起来的一种治疗疼痛及部分内脏疾病的简单有效的治疗方法。这套光盘详尽讲述了该疗法的 4 种操作手法，即星状神经节阻滞、硬膜外腔神经阻滞(骶管疗法)、痛点阻滞和滑膜腔内注药，有实际操作，还介绍了部分常见病的治疗处方，360 元/套(2 盘)。《药物肠线植入排毒疗法》：药物肠线植入排毒是在穴位埋线疗法的基础上发展起来和一种新的穴位刺激疗法。将用药物浸泡的肠线植入经穴可起到开窍醒神、活血止痛、解毒祛湿等作用，对某些疾病，如神经性头痛、痛经、闭经、癫痫、溃疡性结肠炎、遗尿等治疗效果尤其好。适宜在中小医院、个体门诊推广应用，186 元/盘。实用医学技术系列光盘由北京北影录音录像公司出版。

欲购者请汇款至：北京朝阳区北苑路 36 号金苑大厦 6 层 605 室，邮编：100012，**电话：**(010)64902784，13801372838，13801053820，**联系人：何厚芳。**

(广告编号：200105－13)

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net