

中 药 研 究

地 黄 的 本 草 学 研 究

中国中医研究院中药研究所 谢宗万

地黄为中医常用药,由于鲜用、干用和熟用的不同,而有鲜地黄(古称生地黄)、生地黄(古称干地黄)和熟地黄之别。鲜地黄甘苦,大寒,功能清热生津,凉血止血;生地黄甘寒,功能清热凉血,养阴生津;熟地黄甘、微温,功能滋阴补血,益精填髓,适用于一切阴虚、血少、精亏之证。如《小儿药证直诀》六味地黄丸,为补阴的主要方剂,即以熟地黄为主药,配伍山药、山萸肉、丹皮、茯苓、泽泻等同用,治疗肝肾阴虚,虚火上炎所致的腰膝痠软,头目眩晕,耳鸣耳聋,盗汗遗精或潮热,或手足心热,或虚火牙痛,以及须发早白等证。现代药理研究,认为对防止食管上皮细胞重度增生有较好作用。其他有关地黄的方剂和中成药是相当多的。此种具有两千余年药用历史的中药,在药效学的探讨方面,依然存有相当大的潜力,有待人们进一步研究发掘。

一、中药地黄的品种考证

地黄属为玄参科植物。该属现时中国有6个种,而作中药地黄用的原植物只有1种。其学名通常为 *Rehmannia glutinosa* (Gaertn.) Libosch. 河南栽培的怀地黄,赵燏黄与石植农根据其根肥大呈块状,花部成疏散的总状花序这个特征,认为与原种有别。为此于1943年订名为 *Rehmannia glutinosa* Libosch. Var. *huechingensis* Chao et Schih, 正式发表于1957年《药学报》。其后肖培根则认为怀地黄与地黄形态差异不大,于是将其重新组合为一新变型,学名为 *Rehmannia glutinosa* f. *huechingensis* (Chao et Schih) Hsiao, 1959年《中药志》第一卷收载之。现时《中国植物志》和《中国药典》均从大种观点出发,将如上三个学名统统予以合并为 *Rehmannia glutinosa* (Gaertn.) Libosch., 亦即无论是野生的地黄,或是河南栽培的怀地黄,均统统合用一个学名。笔者从发展中药要重视道地药材这个观点出发,认为野生地黄与怀地黄地下部分粗细不同,药材质量有别,为保证按药名正确供药,二者学名仍以分别应用为妥。亦即野生地黄用原种学名,怀庆栽培地黄宜使用怀庆变型的学名。

对地黄植物形态描述最早的本草要推宋《本草图经》。苏颂曰:“地黄生咸阳川泽,黄土地者佳,今处处有之,以同州为上。二月生叶,布地便出,似车前叶,上有皱文而不光,高者及尺余,低者三四寸,其花似油麻花而红紫色,亦有黄花者,其实作房如连翘,子甚细而沙褐色。根如人手指,通黄色,粗细长短不常”。结合其所附冀州地黄与沂州地黄二图观之,其根细而多有分枝,且咸阳、同州在陕西,冀州在河北省,沂州在山东省,就其植物形态特征与分布来考虑,则可统统认为是野生地黄 *Rehmannia glutinosa* Libosch. 这个种。《本草原始》所称之“山地黄”,可能就是这个“野地黄”。

明·刘文泰《本草品汇精要》谓:“今怀庆者为胜”。李时珍《本草纲目》谓:“今人惟以怀庆地黄为上”。李中立《本草原始》所载的怀地黄与时之怀地黄为一致。李中立为河南人,对河南名特产的记述是可以信赖的。清·吴其濬《植物名实图考》所绘之地黄,其块根肥壮如甘薯,并谓“其为怀庆之产自明始”。文图所载确为怀地黄而无疑。且由此可知,怀地黄的栽培和应用,迄今已有四百余年的历史了。

在地黄应用的历史上,浙江杭州曾栽培过一种笕桥地黄,其地下具2~5枚肉质条状根,直径0.5~1.4cm,花冠外紫色,内黄色。赵燏黄鉴定其学名为 *Rehmannia lutea* Maxim. Var. *purpurea* Makino。按此可能即《本草原始》所称之“杭地黄”和《本经逢原》所称的“浙江地黄”。由于本品根部较细,质量较怀地黄为次,仅在本地作鲜地黄应用,不适于外运。在六十年代逐步被淘汰,现已无存。但从生物种质保存的观点来看,是件遗憾的事。

二、怀庆地黄是古今中外公认的道地药材

“道地药材”是指在一特定自然条件、生态环境的地域内所产的药材,且生产较为集中,栽培技术、采收加工也都有一定的讲究,以致较同种药材在其他地区所产者品质佳、疗效好,为世所公认而久负盛名者称之。简言之,即特定产区的名优正品药材。它的形

成是经历了长期的生产和临床实践的考验。反复择优挑选而逐步确立的,因而得到公认和无可非议。那末,什么地方产的地黄是历代本草中地黄的道地药材呢?《名医别录》曰:“地黄生咸阳川泽,黄土地者佳。”陶弘景云:“咸阳即长安也。生渭城者乃有子实,实如小麦……以彭城干地黄最好,次历阳,今用江宁板桥者为胜。”苏颂《本草图经》曰:“今处处有之,以同州为上。”又云:“熟、干地黄最上出同州。”“大宜肥壤,虚地则根大而多汁。”《本草品汇精要》谓:“今怀庆者为胜。”《本草蒙筌》谓:“地产南北相殊。药力大小悬隔。江浙种者,多种肥壤。受南方阳气,质虽光润,力微;怀庆生者,多生深谷,禀北方纯阴,皮有疙瘩,力大。”李时珍曰:“今人惟以怀庆地黄为上,亦各处随时兴废不同尔。”卢之颐《本草乘雅半偈》亦谓“今唯怀庆地黄为上……甚有一枝重数两者,汁液最高”。清·吴其濬《植物名实图考》云:“地黄旧时生咸阳、历城、金陵、同州,其为怀庆之产自明始,今则以一邑供天下矣。怀之人以地黄故,遂多业,宋清之业而善贾铁于洛阳,然植地黄者必以上上田,其用力勤而虑水旱尤甚,千亩地黄,其人与千户侯等,怀之谷亦以此减于他郡。”清·唐容川《本草问答》云:“河南居天下之中,名产地黄……河南地厚水深,故地黄得中央湿土之气而生,内含泽润”。

从以上历代本草关于什么是地黄的道地药材看来,宋代以前是以陕西(咸阳、同州)和江苏(彭城、江宁)产者为佳,自明代起,则以河南怀庆府栽培品为上,而且有“以一邑供天下”的盛名。迄至目前仍然如此。现时怀地黄产于河南省温县、孟县、武陟、沁阳、博爱、修武等县,其所以称怀地黄者,主要是这些地方在明清时期属怀庆府治,现改隶焦作市所辖。据《怀庆府志·物产篇》载:“地黄以北金村者为良”(清·乾隆54年),《武陟县志·物产篇》云:地黄“县之西南乡多种植”(清·道光9年);沁阳县城关乡西圪塔村“大道寺”所产地黄在明清时代最为驰名,怀药商往往悬挂“大道寺地黄”招牌标志“道地药材”,以招徕顾客。

怀庆地黄之所以成为明代以来地黄的道地药材,并超过历史上其他地区所产者,主要原因是:(1)气候地理条件的影响;(2)栽培技术的改进和精心管理。这早在苏颂、陈家谟和吴其濬的有关上列论述中已明确有所提示。

新品种的培育是中药栽培技术改进的一个重要组成部分。农家栽培品经常要选种育苗,1920年,从栽培怀地黄中培育出的新品种“金状元”,能抗虫害,抗涝和产量高。现在最优的品种是“白状元”和“北京一

号”。问题是外地引种怀地黄根茎有逐步退化变小的趋势。从而反过来又充分说明怀地黄之所以能成为“道地药材”,怀庆地区这个得天独厚的自然地理条件为其特大优势。

鉴别怀地黄(武陟县产)药材是否道地的重要标志是看横切面是否有菊花心(皮部和木质部交界处有灰棕色的圈轮,即形成层作菊花形或星芒状),亦即吴仪洛《本草从新》所云:“地黄以怀庆肥大而短,糯体细皮菊花心者佳”。可谓言简意赅,形容尽致。

怀地黄作为“四大怀药”的一个重要组成部分,远销日、美、英、法、德等60多个国家和地区,写下了中药发展史上光辉的一页。

三、古今地黄在加工炮制前后品名上和用上发生的变化

中药品种即使相同,但如加工炮制方法不同,其药名与药性、效能及临床应用均有变化,这是中药炮制的一大特点。历代本草中记载的例子是屡见不鲜的,地黄就是其中最为明显的例证之一。

中药地黄由于鲜用、干用和熟用的不同,历史上有生地黄、干地黄和熟地黄等名目。这与现时药材现有的商品名称有混淆之处。兹讨论如下:

1.《本经》之干地黄,即今之生地黄

《神农本草经》列干地黄于上品,谓:“味甘寒。主折跌绝筋,伤中,逐血痹,填骨髓,长肌肉,作汤,除寒热积聚,除痹,生者尤良。”可见《本经》已提出地黄有“干”、“生”之分,但对生地黄未作任何解释。李时珍《本草纲目》谓:“《本经》所谓干地黄者,即生地黄之干者也。”又云:“《本经》所谓干地黄者,乃阴干、日干、火干者,故又云生者尤良。”则“生”者与“干”者有别,是不言而喻的了。从产地加工方法来说,地黄经阴干、日干、火干者,现时商品谓之生地黄或简称“生地”。在附方中,固本丸、集灵膏均用干地黄而不用鲜地黄。古今商品名称的变迁,涉及药性、功能与古方应用的不同,不可不知。

2.《别录》之生地黄即今之鲜地黄

《名医别录》谓生地黄,“大寒。主治妇人崩中血不止,及产后血上薄心,闷绝,伤身,胎动,下血,胎不落,堕坠,腕折,瘀血,留血,衄鼻,吐血,皆捣饮之。”则“捣饮”二字,必然是榨汁饮的意思。显然,《别录》所指之生地黄,定是鲜地黄而无疑。同时,《别录》将干地黄与生地黄先后并列,则生地黄更非干品之佐证。其实,《别录》与《本经》之观点完全一致。不过对“生地黄”的药性与应用,更有所补充发挥而已。张元素云:“生地黄大寒。胃弱者斟酌用之,恐损胃气。”

李时珍说得更清楚：“别录复云生地黄者，乃新掘鲜者，故其性大寒。”清·张璐《本经逢原》云：“采得鲜者即用，为生地黄。”其解释最为明确。

按正式以“鲜地黄”为药名，并与现时鲜地黄药性记载相一致的本草，要算是明·李中立的《本草原始》。它称：“鲜地黄大寒”。实际上它将《本草纲目》有关生地黄的气味与主治记载，统统转入鲜地黄项下。这是李中立根据当时实际情况，大胆地对历代本草作了一次重要的变更。

以古方言之。《外台秘要》张文仲治骨蒸方：“生地黄一升，捣取汁三度，捣绞汁尽分再服。若利即减之，以身凉为度”。此外，崔元亮《海上方》治一切心痛、无问新久方，《百一方》妊娠漏胎方，《食医心镜》主劳瘦骨蒸、日晚寒热、咳嗽唾血方，《王袁博济方》治一切痈肿未破疼痛令内消方，《子母秘录》小儿患患毒痢方以及地黄煎、地髓煎、琼玉膏等医方中所用生地黄，皆系指鲜地黄而言。李时珍曰：“新用则寒，干用则凉。”此药性之所以别也，不可不慎。

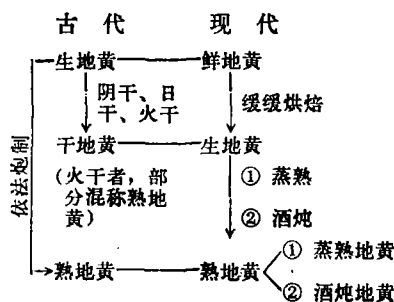
3. 诸家本草中熟地黄与干地黄的瓜葛

熟地黄的炮炙方法，最早载于南北朝时代的《雷公炮炙论》。但“熟地黄”之名则始见于宋《本草图经》。

寇宗奭《本草衍义》解释临床上应用熟地黄理由时说：“经只言干、生二种，不言熟者。如血虚劳热，产后虚热，老人中虚燥热，须地黄者，生与干常虑太寒，如此之类，故后世改用熟者。”显然，这是为了临床上的需要，通过炮炙以改变其药性与效能。

熟地黄在古本草中与干地黄亦时有混。李时珍曰：“熟地黄乃后人复蒸晒者，诸家本草皆指干地黄为熟地黄，虽主治证同，而凉血、补血之功稍异。”因此，在运用古方时，不仅对生地黄与鲜地黄要加以识别，而且对干地黄与熟地黄也需要从药性疗效应用方面加以正确的判断。

综上所述，古今地黄药材名称之演变，可归纳如下表：



三 例 重 症 肌 无 力 治 验

武汉市按摩医院 霍金山

笔者应用浅刺配合按摩治愈三例重症肌无力患者，现报告如下。

一、治疗方法

1. 浅刺：用0.5~1寸毫针刺入百会、膻中以及患侧阳白、攒竹、睛明、鱼腰、丝竹空、四白穴的皮内，呈悬吊状，体针足三里穴，每日一次，留针20分钟。

2. 按摩：按、揉百会、膻中穴，拿风池穴，常规捏脊，加揉肝俞、脾俞穴。

二、病例介绍

例一：胥某，女，5岁，1986年1月15日初诊。主诉：右上睑下垂两月余。患儿上学前班时，老师发现左眼不能睁大，下午及晚上尤甚，后经两家医院检查，确诊为重症肌无力。曾用针灸治疗20次好转，半年后突发双睑下垂。经上法治疗三个月，两眼恢复正常。追访两年多，未见复发。

例二：朱某，男，7岁，1989年6月20日门诊。

主诉：左上睑下垂近三年。1986年5月因感冒发烧后发现左上睑下垂，经针刺后好转。1987年春节复发，经某医院新斯的明试验阳性，纵隔CT扫描为胸腺肥大，诊断为重症肌无力。曾用中西药治疗两年余未愈，同时伴有复视，并全身乏力，经常感冒、发烧、皮肤过敏等。用上法治疗30次，眼睑恢复正常，但仍有复视，又治疗60次复视消失。

三、体会

重症肌无力是一种与胸腺和自体免疫有关的疾病，由于其横纹肌异常易于疲劳，患者多在劳累后症状加重，所以现代医学认为按摩和针刺会引起疲劳，加重病情。我们采用浅刺皮部，按摩强壮穴位的方法，使三例病人得到治愈。浅刺局部穴位是通过“皮部”的作用，达到通经活络的目的；按摩风池可祛风明目；百会、膻中能升阳调气；肝俞、脾俞、足三里可疏肝、补中益气；捏脊具有调理脏腑、平衡阴阳、提高免疫功能的作用，故使重症肌无力得到恢复。