

理论探讨

王珪生平及其痰证学说

江苏省常熟市中医院 褚玄仁 戴祖铭

医分门户，盛于金元。在这一代学风的形成和发展过程中，人才辈出，流派纷呈。除人所熟知的刘、李、朱、张四大家，常熟王珪独树一帜治痰一帜，也给当世及后代留下了深远的影响。

一、生平简介

王珪，字均章，一作君璋，号中阳，又号逸人、洞虚子，江苏常熟人。其先祖由汴（今河南开封）徙居虞城。王氏的生卒年，史籍失载。据段天祐于至元后戊寅年（1338）为《泰定养生主论》作序曰：“王中阳，制行高，见道明，壮岁屏世累，隐吴之虞山，居环堵三十年。”又同书杨易跋引吴宽（匏庵）集云：“生元盛时，年未四十，弃官归隐虞山之下……年余九十而卒。”从上可知，段天祐作序时，王氏约六十八岁。依次推测，他约生于南宋度宗咸淳七年（1271），是年为元世祖忽必烈至元八年，始改国号为“元”，故谓之“生元盛时”。他至少是活了九十一岁，其卒年可断在元惠宗至正二十一年（1361）之后。

王氏博学多才，邃医学，长导引，擅绘画，工词曲，又善鼓琴。早年曾以“才异”被征辟为辰州路（今湖南沅陵一带）同知。受到同时在朝做官的大书画家赵孟頫的器重。但元代尚武，文人的地位极低，加上他是末等公民“南人”，处事每被掣肘，未能施展其才能。王氏晚年在所画《虞山图》上，自题《朝天子》一阕云：“謁来避乖，不觉地三十载。天将图画早晚开，潇洒在幽窗外。珮玉相过，一回倾盖。听鸣榔杂欸乃，老迈快哉！还彻我林泉债。”（《琴川续志草》）把三十年前挂冠一事，说成是

逃避乖刺，可见其为官时是不顺心的。

王氏约在三十八岁时回到故乡，筑室于虞山南麓。题其居名“中阳丹房”。过着澄心观道，烧丹避世的幽居生活，这就是人称“王隐君”的由来。同时，又攻岐黄利济之道。原来他自幼多病，屡治乏效，所以在青年时，已涉猎《内经》、《伤寒论》等方书，一旦经过埋头钻研，潜心体会，不久就深有所得，悟出了向所患疾，实为痰崇，由此研制了滚痰丸，治愈了自身的痼疾。继而试之他人，亦多获效。从此远近闻名，求治者众，被誉为“神仙”。

元·泰定元年（1324），王氏约五十四岁，积练日久，植基已厚，开始把十多年的养生体会，疗病心得，记载下来，成书十六卷，因始作于泰定改元，又取《庄子》“宇泰定者发乎天光”及“养生主”之语，名为《泰定养生主论》，今存。又著有《还原奥旨》、《山居幽兴集》、《原道集》、《道德经注》等，均不传。

二、痰证学说

王氏在医学上的成就颇多，而以痰证为最，《古今图书集成·医部全录》说他：“论证有旨，于诸痰诸饮挟火为患，悉究精详，制有滚痰丸最神效。”今就王氏的痰证学说，概述于下：

1. 痰证的病因、病机和病理表现

痰证一病，顾名思义，证因痰生。其痰何来？王氏认为：一是先天遗传，称“禀赋痰证”。他说：“父母俱有痰疾，我禀此疾，则与生俱生也。”并举“婴儿出腹，啼声初出，已有痰涎；又有大善知识，忘形忘骸，无思无虑者，顿抱痰疾”为据，进一步论证。吴澄《不居集》谓：

“肾为生痰之源，斯义也，惟王隐君知之。”二为后天因素，或由六淫引发，如冲冒风寒，或风热佛郁，则为“风痰”、“寒痰”、“热痰”；或因七情导生，如情志不遂，忧思郁结，则为“气痰”；或由不内外因造成，如饮食酒醪厚味，辛辣烧炙煎煨，则为“酒痰”（又称“味痰”）。三由病理产生，饮食入胃，脾气产生精微，经肺气敷布全身，随经变化命名，均是正常体液，但在一定的病理影响下，如“伤寒过经坏证，荏苒之疾日久”等，亦能凝聚败坏成痰，诚如王氏云：“髓、脑、涕、唾、精、津、气、血、液，同出一源，而随机感应，故凝之则为败痰。痰者，湿类也”。

痰既形成，势必阻碍气机的流畅，于是痰气相击，使一身上下都能发病，所谓“元气氤氲，营卫之间，不容间发，上焦停痰，周流不利，气阻其中，奔溃四逸，随其所寓，缓急而为病也。”由此可见，痰不仅是病理产物，而且是致病因素，既为病之标，又可成病之本，为害极广，故他概括曰：“内外百病皆痰所致”。

痰证的病理变化，主要有二，一属实热，一为虚寒。对实热老痰，王氏有如下描述：“津液既凝为痰，不复周润三焦。故口燥、咽干、大便秘结、面无血色、白如枯骨、毛发焦槁，妇人因之血无赢余，经水绝断，或即愆期。”这是痰热相煽而致津伤血凝的表现，王氏之用滚痰丸，正为此等证而设。对于纯虚寒痰，非滚痰丸所宜，故王氏未作详论，非谓痰证有热无寒，纯实无虚也。

2. 痰证的病候分类

王氏对痰证的观察非常细致，并作了形象的描述。所述病证可分两类。一切气急喘嗽咯吐痰涎，呕泻水液粘稠黄黑，或肢体结核肿胀溃疡等有形可见者，属有形痰证，其它“无痰不嗽不啰者”，如心悸、头眩等，则为无形痰证，涉及到人体各系统的许多种疾病，试予大致归纳如下：

消化系统病证：不思饮食，嘈杂易饥，呃逆恶心，噎气吞酸，泛吐冷涎或绿或黑，心气冷痛，痞满隔塞，肠中雷鸣，腹痛气攻，泄泻

利积，便下脓血，痰毒肠痛，大便秘结。

呼吸系统病证：鼻塞声重，喷嚏连声，喘急咳嗽，咯吐粘痰，肺痛吐脓，劳瘵咯血，急慢喉闭。

心血管系统病证：头眩目晕，面青唇黑，怔忡心悸，中风瘫痪。

泌尿系统病证：小便频数（涩）或闭。

精神神经系统病证：癫、狂，头痛头风，口眼瞤动，脑后风声，鼻闻焦臭，喉间豆腥，忽见二月交曜，咽嗑不利，精神恍惚，惊恐忧惕，心烦易怒，无端悲泣，胸闷气结，寢梦刑戮刀兵，浑身习习如虫行，胸臆间如有二气交组。

其他：耳聩，赤眼，齿颊痒疼，口舌糜烂，颈项结核，颞颊肿硬，皮毛枯皱，四肢游风，筋骨卒痛无定所，足膝痿软，肢体肿赤，伤寒过经坏证，月经愆期或闭等。

王氏云：“七情之方，原本多门，原其标本，半因痰病。”综上观之，痰证以慢性炎症，七情病居多，而神经精神疾患更不在少数之列，其病变幻莫测，“病者不能喻其状，方书未尝载其疾，医者不能别其证”，因此，他将这些病证称作“怪证”。即“怪病多痰”之先声。

3. 痰证治则及滚痰丸的组成用法

王氏治痰之总则：“因痰而致病者，先治其痰，后调余病；因病而致痰者，先调其病，后逐其痰。”其治虽分先后，但原则必须祛痰，盖痰可是病之标，又可成为病之本，痰不去则病不拔。他祛痰主要用自制滚痰丸，如实热老痰，每单骑直入，若兼阴虚，则兼用“生津化痰”药，阳虚之体，常佐“温中理气”之品，并指出或用“豁痰汤加减之法为妙”，有的则辅以外用药，如颈项结核穿溃者，外用“银粉散敷之”。

滚痰丸的组成：制大黄（酒蒸）、黄芩（酒洗）各八两，焰硝煨青礞石一两，沉香五钱。为末，水丸如桐子大。为免他人“妄自加减，轻生是非”，王氏曾将方秘之不传，“好事者百计求方，至于请托要路官员索之，未尝敢泄。不得已，则尝书六七味相去颇近者，作滚痰丸与之。”所以民间曾流传几张不同的方子，如《景

岳全书》中一方有五倍子，《本草经疏》则有前胡而不用黄芩。

滚痰丸方旨：顽痰老痰，皆火灼炼液而成，故有“痰即有形之火，火乃无形之痰”之说。本方用大黄荡涤痰火，并开下行之路；黄芩泻肺凉心，清上焦痰热，二药性皆苦寒因，都酒制以免伤中败胃。礞石甘咸重坠，软坚消痰，得硝煅则性盖剽悍。沉香辛温，行气调中，俾气行痰行。全方苦寒之药特重，能降能泄，甘咸辛热之品为辅，或作炮制，有升有散，泄降升散相合，相反实以相成，善泻火郁为痰，旨在治病求本，芟草除根，药效峻捷，故名“滚痰”。

应用指征：滚痰丸适应于实热老痰，顽痰怪证。以“口燥、咽干、大便秘结”为其依据，《张氏医通》又加“舌红、苔黄、脉滑”，尤为正确，更便掌握。

滚痰丸的用法：在服法上，以吞服和含化为主。凡痰在脏腑之间者，用吞服法，“必须临睡就床，用熟水一口许，只送过咽，即便仰卧，令药在咽膈间徐徐而下。如日间病出不测……须是一依临睡服法，多半日不可进饮食汤水，及不可起身坐行言语”。若口腔疾患，用

含化法，“口糜舌烂，咽喉生疮者……同蜜少许，一起嚼破，噙唾徐徐咽之。”笔者经验，急重痰火证出现神昏痰壅，无法吞服时，可改用煎服法。用量上须“量其大小虚实轻重，任意消息服之。”极量为每服三二百丸（目前市售之滚痰丸，1克约为12粒，300丸约重25克）。常用量五十至一百丸，小剂量三二十丸。急重证及壮实人用大剂量，以较为度；慢性病用中等量，轻病或病缓解期用小剂量。如“或癫或狂等证，每服一百丸，人壮气盛能饮食，狂甚者，一百二十九丸以上至三二百丸，以效为度”，“中风瘫痪，痰涎壅盛，大便或通或结者，每服八九十丸，人壮气盛者，一百丸，常服三二十丸，无大便秘之患，自然上清下润而妙”。服药后，还须根据反应情况，酌情增减。他说：“先夜所服，次日痰物下三五次者，次夜减十丸；下一二次者，仍服前数；下五七次，或只二三次而病势顿已者，次夜减二十丸；头夜所服，并不下恶物者，次夜加十丸。”其中贯穿着因病、因人、因时制宜的辨证论治精神。此方所以得能“剂利年远、稳审绝伦”者，除辨证准确外，当推制方之精妙入微，并与用法的进退有序有关。

西南职工业余医科大学

中医大专函授班招生

西南职工业余医科大学经云南省高教局及卫生厅批准，遵照中央关于发展函授教育的指示精神，在国家下达计划内面向全国招收中医专业学生120名，学制四年。采用全国高等医药院校本科教材，毕业时由本校组织自考，合格者颁发毕业证书，国家承认其学历。学员以自学为主，采用录音录像函授教学。学费按成教局规定每年250元，第一二学年的学费500元一次交清。教

学经费不足部份由省卫生厅补助。凡高考落榜具有中专同等学历的在职中级医务人员均可报名，没有分校的外地学员直接汇5元到我校函授索取简章。即日起报名至6月底止。

报名地址：云南大理弥渡街办事处卫生院内0一信箱函授办

联系人：陈汉

邮政编码：675603