

医 史 文 献

张 家 山 汉 简《脉 书》中的 五 种 古 医 籍

马 继 兴

一、前 言

1983~84年湖北省荆州地区博物馆在江陵县张家山挖掘三座西汉初期古墓时,于其中两座(编号:M.247及M.249)的椁室内发现了约千余枚竹简古书。其中除了法律、军事、数学和遗册等数类文献外,还有两类医学古籍,分别题名为《脉书》和《引书》。这是迄今为止继1973年湖南长沙马王堆三号汉墓出土古医书以后,我国考古工作者再一次对医学考古事业的重大贡献,是十分值得瞩目的。

张家山汉墓的年代,根据张家山汉简整理小组(以下简称整理小组)对其墓葬形制、出土葬具以及M.247随葬竹简的历谱推算,其墓葬年代为汉代吕后至文帝初年,相当于公元前二世纪中期左右,与马王堆三号汉墓墓葬的时代基本一致。在《引书》的释文尚未正式发表以前,现仅就《脉书》的内容加以分析和考察。

《脉书》竹简在出土时已有散乱,今据整理小组发表的释文(见《文物》1989年7期,江陵张家山汉简“脉书”释文),予以计数,全部《脉书》共63简,2028字(不包括缺文和已补入的数字在内)。按照竹简的次序和内容,《脉书》本身又包括了五种古佚医书。每种书的前面虽然均未题书名,但其中三种均为马王堆医书的不同古传写本,故今仍用其原书名不变,称之为《阴阳十一脉灸经》丙本、《阴阳脉死候》乙本和《脉法》乙本。另外二种则均系首次发现而不见于其他任何传世文献中的古佚医书。为了便于考察说明,兹根据马王堆出土古医书的命名原则,暂分别称之为《病候》及《六痛》。

这五种古医书在汉简《脉书》中的抄录顺序,依次是:《病候》、《阴阳十一脉灸经》丙本、《阴阳脉死候》乙本、《六痛》和《脉法》乙本。它们共同组成了张家山

《脉书》的整体,故从古书发展过程上看,这部张家山《脉书》实际上也是一种具有原始医学丛书性质的著作。

本文就是要在《脉书》释文的基础上,分别对五书内容予以评介,并试将其中的一些古、俗、通假字体改用通行简化字对照书写。其间肯定尚有不妥及失误之处,尚希读者予以指正。

二、两种古佚医籍

(一)《病候》

此书是《脉书》中的第一种著作。出土的汉简其文字基本完整。据释文统计,共存524字。而所能辨识出的缺文,则只有近30字左右。现在将其全部原文引录,并用括号附记笔者注文解说。

(1)病在头,脓(原作“农”,通假。下同)为骹(此古病名,不见传世字书中,待考)。

(2)(头病)疟,为秃。

(3)(头病)痒(原作“养”,下同),为瞽(古病名,待考)。

(4)(病)在目,泣出,为浸(古病名,待考)。

(5)(目病)脉蔽瞳(原作“童”)子,为脉浸(古病名,待考)。

(6)(病)在目眦,糜(原作“靡”。溃烂。下同),为瞶(古病名,待考)。

(7)(病)在鼻,为舛(原作“舛”)。

(8)(鼻病)其疔,痛,为蟻(《说文》作“蟻”,云:“虫食苗葉者”)蚀(原作“食”。按,此即《五十二病方》中“蟻蚀口鼻”之病)。

(9)(病)在耳,为聾。

(10)(耳病),其脓出,为浇(古病名,待考)。

(11)(病)在唇,为口(缺文)。

(12)(病)在口中,糜,为𦐇(按,疑为“𦐇”字之假)。

(13) (病)在齿,痛,为虫龋(原作“禹”,下同)。

(14) (齿病)其痛,为血龋。

(15) (病)在乾,痛,为臄(古病名,待考)。

(16) (病)在喉(原作“喉”。下同)中,痛,喉痹也(原作“喉”)。

(17) (病)在面,为皤(原作“包”)。

(18) (病)在颐下,为瘰。

(19) (病)在颈,为瘰。

(20) (病)在肩,为口(缺文)。

(21) (病)在腋,为马(按,“马”指马刀病,即瘰癧)。

(22) (病)在背(原作“北”),痛,为王身(古病名,待考)。

(23) (病)在掌中,为蠃(古病名,待考)。

(24) (病)在身,额(原作“顙”)顙然,口之(缺文),不知(原作“智”)人,为瘳(原作“驛”。按,据所记症状,应系《素问·本病论》所说的:“卒中,偏瘳”,即中风)。

(25) (病)在身,疔如菽(原作“䟽”。按,指疔的外形大小如豆),痒,为痂(原作“加”。《说文》:“痂,疥也”)。

(26) (病)在身,炙痛以行身,为火疰(按,《说文》:“疰,热病也”)。火疰,赤气也。

(27) (病)在戒(指人体阴部),不能溺(原作“溺”),为闭(按,《素问·标本病传论》名“小便闭”)。

(28) 其塞人鼻、耳、目,为马蛭(按,《说文》:“蛭,腹中虫。”马蛭为古病名)。

(29) (病)在胃脘(假为“管”),痛,为膈(原作“鬲”)中。

(30) (病)在肺,为上气,欬。

(31) (病)在心,肱(《广韵》:“肱,腋下。”《集韵》:“肱,脇也”)下坚痛,为口口烝口(按,此古病名缺文不详)。

(32) (病)在肠中,小者如马屎(原作“枵”),大者如杯,而坚,摇(原作“摇”),为牡瘕。

(33) (病)在肠中,痛,为血瘕。

(34) 疔(假为“肘”。《说文》:“疔,小腹病”),其从脊胸起,使腹胀(原作“张”。下同),得气而少可,气瘕也。

(35) 其腹膨胀如肤胀状,鸣如蛙(原作“鼃”,古写)音,瘕瘕也。

(36) 其衷约隘,上下不通,尿(原作“尿”)瘕

也。

(37) (病)在肠中,痛,左右不化,泄,为泄(原作“唐”)瘕。

(38) (病)在肠,左右不化,为寒(原讹“寒”字。今据张家山《脉书》中的《阴阳十一脉灸经》丙本“阳明之脉”“恶寒”条改正。下同)中。

(39) (病)在肠,有脓血,篡(按,即会阴部)、髀(原作“脾”)、尻、少腹痛,为肠癖(原作“辟”)。

(40) (病在肠),食即出,为泄。

(41) (病在肠),左右血先出,为脉(按,据《五十二病方》有脉痔[者],即此病,当补“痔”字)。

(42) (病)肠热,而渴,为寒中。

(43) 口口口口,非时而血出(按,指妇女月经不能按时排出),滴(原作“病”。按,滴指点滴,少量出血),为瘕(古病名,待考)。

(44) (口口口口,非时而血出)其渍(按,指浸渍,月经大量出血),为浚。

(45) 溺出白如沐(按,“沐”当为“浊”之借字。“如”字义为“而”。全句指色白而混浊),为白瘕(按,即后世医书所称之白浊)。

(46) 前(据此条上下邻条均妇科及下部病。复据此条症状,“前”字疑指妇女阴道外口)出如拳(按,此即《集验方》:“妇人阴下挺出”所呈现的症状),为暴(古病名,待考)。

(47) 乳痛,为醉(古病名,待考)。

(48) 字(临产。《广雅》:“字,生也”)而肠痛,溺(假为“弱”)而痛,为血口(古病名,不详)。

(49) 口口不能口右(?),为口(此条缺文,不详)。

(50) 囊(假为“囊”。阴囊)病,为血瘕(原作“瘕”,下同,疝病)。

(51) (囊瘕),其痛上下鸣,为肠瘕。

(52) (病)在篡(会阴部),痛如枣,为牝痔。

(53) (病在篡),其痛有孔(原作“空”),汁出。

(54) (病)在肝,疔,赤瘕(古字,不详),为瘕(按,《五十二病方》名“脂瘕”)。

(55) (病在肝),其疔就就然,为露(原作“露”,即《五十二病方》中的露疔,今据改)。

(56) (病)在踝下,痛,为瘕(古病名,待考)。

(57) (病)在足下,为殿(古病名,待考)。

(58) 内(按,“内”为该简首字,依此简文,其上似有缺文)痒,身痛,眼早(原作“良蚤”)黄,为黄瘕。

(59) 身、面、足、脂尽盈,为肤胀(原作“肤

张”)。

(60) 腹盈,身、面、足、肝尽消 (原作“肖”),为水。

(61) 身痛,面盈,为风。

(62) 头、身痛,汗不出,而渴,为温。

(63) 身寒热,渴,四节痛,为疟。

(64) 身病痒,脓出,为搔 (原作“骚”)。

(65) 四节疔,如牛目,眉堕 (原作“糜突”),为疔 (原作“疔”。疔即大风,或麻风病)。

(66) 身时僵 (强直,僵硬。《尔雅·释言》:“僵,僵也。”),沫出,羊鸣,[为]口 (缺文,据所记症状,疑为“癰”字)。

(67) 口口见 (?),不能息,为癰。

(68) (身)反折,为癰 (原作“间”)。

以上是《病候》一书重新予以分类说明的全部内容。综括此书特点,主要有以下几点:

1. 此书是现已发现我国最早的一部疾病症候学专著。全书共记有 67 种疾病 (其中“寒中”病先后共有两条,每条的症状均不相同,由于其病名全同,故在这里仍作为 1 条计数)。大体上是按照头部、上肢、躯干、下肢及全身的先后顺序依次排列各病。每病则均简要记有症状及其病名,但均未涉及有关诊断及医疗方法等内容。

2. 在全部 67 病中,除了 1 种疾病因缺文无法作分类统计外,如果按照传统中医学的疾病分类法,属于内科病的有 27 种,约占全部病数的 40.3%。其范畴主要包括一些外淫病,个别脏腑病,七种瘕病和其他内科杂病。其名称即:风,寒中 (在此书中前后记有 2 条,但其症状各自不同),温,火疾 (热病),疟, (偏)痹, (癰疾),疔, (?)蒸,上气咳,水,肤胀,黄疸,膈中,牡瘕,血瘕,气瘕,膏瘕,尿瘕,瘕瘕,白瘕,肠癖,泄,闭,血瘕,肠瘕和马蛔。外科病有 19 种,占全部病数的 28.4%。其范畴主要包括身体各部的痛,疔,瘰癧,瘰癧,七种痔病和两种皮肤病。其名称即:皴,秃,鬻,皴,瘰,瘰,马,王身,皴,牡痔,牝痔,脉 (痔), (胎)瘕,露 (疔),瘕,殿,瘕,搔和一种有缺文的病名。妇科病有 5 种,占全部病数的 7.5%。其范畴包括月经病,产乳病和子脏 (子宫)病。其名称即:痛,浚,暴,醉和血口。儿科病只有 2 种,占全部病数的 2.9%,即癰和癰。五官科病有 13 种,占全部病数的 19.4%,其范畴包括眼、耳、鼻、口、齿、喉等疾病。其病名即:浸,脉浸,赧,皴,皴,皴,皴, (?),虫蝮,血蝮,腮,喉痹和一种有缺文的病名。全部病名以内科病为数最多,其次是外科病,再次是五官科病,而妇、儿科病最

少。其同时产物《五十二病方》中外科病占 57.7%,内科病占 28.8%,其他各科病占 13.7%。说明在两部古医书中内、外科病互有其优势比重。

3. 将《病候》所记的疾病或症候名称和马王堆汉墓出土的各医书相比较,其中完全相同的古病名很多,为二书的成书年代非常接近提供了重要依据。同时此二书中的很多古病名不见于《黄帝内经》,这也说明它们成书的时代均在《黄帝内经》以前。现将《病候》与马王堆医书相同的一些主要病名列在下面,以供参考。

螭蚀,虫蝮 (螭蚀齿),皴 (包),瘰,马,瘕 (加),脉痔 (者),頰 (包括血頰,肠頰),牡痔,牝痔, (胎)瘕,露 (露,露疔),风 (风入伤),搔 (骚),瘕 (婴儿瘕),癰 (婴儿病癰), (以上均见《五十二病方》),痔,欬,瘕瘕 (唐段) (以上见《足臂十一脉灸经》),肌 (皴),喉痹,上气,牡瘕 (段),泄, (黄)瘕,水,疟 (以上均见《阴阳十一脉灸经》),温 (见《导引图》),瘰 (见《十问》), (火)瘕 (见《养生方》),皴 (见《杂疗方》)等。

(二)《六痛》

《六痛》在汉简《脉书》中是在《阴阳脉死候》乙本之后和《脉法》之前,原书只有 111 字,首尾完整无缺。也没有标记书名及撰人姓氏。兹据其本文中的“六痛”二字及其中心主旨,称之为《六痛》。全文为四言协韵体,一气呵成。内容则论述人体内的六种组织即:骨、筋、血、脉、肉、气的生理机能及其发病为“痛”的症候特征,并指出必须特别重视加强预防,以免疾病的发作与演变,而危及健康生命。由于文字简短,及文体所限,对于六种疾病均未能作进一步论述,也没有提出具体治疗及预防的对策。现将其原文抄录如下,并在括号内简注说明。

“夫骨者柱 (原作“柱”。支撑)也 (原作“殿”。下同)。筋者束 (约束,束缚)也。血者濡 (润泽)也。脉者渎 (沟渠,水道)也。肉者附 (增益,附着)也。气者煦 (原作煦。按,煦有温暖,温润之义。《说文》:“煦,一曰温润也。”《礼记·乐记》孔颖达疏:“天以气煦之。”) (按,以上一段论六种组织的生理机能)。

故骨痛如斲 (即“斲”字。原讹作斲,形近致误。按斲音琢。《说文》:“斲也。”形容用刀斧利器斲削时痛苦之状)。筋痛如束 (形容被捆绑束缚时痛苦之状)。血痛如泥 (音濁。《广雅·释诂》:“泥,渍也。”按,渍字有散、乱之义,形容疼痛部位捉摸不定)。脉痛如流 (形容疼痛如水流不断之状)。肉痛如浮 (形容疼痛感觉如漂浮在外状)。气痛如忧 (《玉篇》:“忧,心动也。”形容强烈疼痛伴随心悸不安症状)。(按,以上

一段论六种组织的疾病即“六痛”的症状)。

夫六痛者,皆存于身,而莫之知(原作“智”)治,故君子瘡(原作“肥”。《说文》:“瘡,痛也。”《广韵》:“瘡,腹中结痛也。”按,以上四句是指当出现六痛的病症而未能及时治疗时,必然要引起腹部内脏的疼痛,而使病情加剧)。而失其度,是谓(原作“胃”)筋骨,不胜其任。其气乃多,其血乃淫(淫指混乱不纯。《吕氏春秋·古乐》:“有正有淫”、注:“淫,乱也”),百节皆沈(沈,指滞滯。《广雅》:“沈,滞也”)。款(至,到达。《文选·西京赋》:“绕黄山而款牛首。”注:“款,至也。”)二十末(末,指四肢末梢。人左右手足十指[趾]之端为二十末),返(原作“反”)而走心(按,以上二句是指病邪遍传至全身四肢又返抵心脏的演变过程)。不此奥(原作“豫”)治,且闻哭音(按,此二句是指不能及时医疗必致危及生命的后果)。”

从上面所引的《六痛》原文中,可以看出此书主要

有以下一些特征:

1. 全文均为四言协韵体,其中挂,束,濡,洩,附,胸,均古候部韵。斲,束,湜均古屋部韵。治,瘡均古之部韵。流,浮,忧均古幽部韵,而任、淫、沉、心、音均古侵部韵。

2. 全文所论述的人体六种组织。气、血、肉、筋、骨、脉六种组织比《阴阳脉死候》中的五种人体组织增加了1种,即“脉”的组织。同时《六痛》和《阴阳脉死候》均论疾病的死候,而所述症状又各不相同,这些都进一步说明它们是两种性质近似而内容迥异的古医书。而《六痛》的六种组织应是在上述五种组织学说基础上进一步的发展。

3. 此书中虽强调必须及时合理地医治“六痛”,但未记医疗应采取的措施。疑原撰者在此书之外另有专文,或另以口传方式传授治法。惟今已不可得知。

(待续)

向读者推荐一批新版临床工具书

《中医临床大全》由40多位专家教授编写,内容包括内、外、妇、儿、针灸、五官、骨伤、推拿、气功等科。每科均分上下篇,上篇为基础理论、诊断和治疗原则,下篇是对各种疾病的论治,内容极为丰富。确实是一部实用价值高、使用方便的好书。此书为古籍版,每套价130.00元。

《实用中西医结合临床手册》分内、外、妇、儿五官等科。每科分诊治要点、常规治疗、诊治参考。该书集40年我国中西医结合临床之精华,对几百种疾病进行西医辨病和中医辨证结合治疗。此书简明实用,适合临床医生使用。每册价30.00元

《皮肤病彩色图谱》是虞端尧教授从几十年汇集积累数千张幻灯片中精选出来的。载有各种皮肤病典型图例,并用文字说明病因及证治,详细介绍了每一个图例。此书共载图片820幅,分三十二章。图中的皮损较典型,本图谱的大量临床病例为皮肤病的诊断提供借鉴。科学版每册价160.00元

《中国中医秘方大全》由胡熙明主编,该书是

建国以来我国首部权威性专著。全书共载秘方5000多首分为上中下三册,上册为内科分卷,中册为外科、骨伤科分卷,下册为妇产科、儿科、肿瘤科分卷。所载秘方全部经专家教授严格筛选,实用性强。文汇版每套价66.00元

《中医百症用药配伍指南》是介绍中药配伍应用的专著。该书共收中药487味,除临床常用的传统药物外,还选收了相当一部分民间习用的草药。本书在体例上除具有一般中药书所常有的药名、别名、来源、产地、性味归经、功效、主治、用法用量、使用注意等基本项目外,详细介绍了配伍应用和配方选例两项内容。本书广撷博取,共收载药对2431条,药队6268条;方剂2224首。因此,可根据病情选方遣药。古籍版每册价22.00元

以上所列价格均含邮资,欲购者请汇款至:河北省滦平县周营子新华书店邮购部 邮政编码:068253 开户银行:滦平县周营子信用社 帐号:56004

联系人:徐悦明