

有润肺、止咳、解痉作用:感受风寒之邪,肺卫失宣而致咳逆嗽痰,咯吐风沫痰,喉中吼声等支气管痉挛性咳嗽,用稀荬草效果特佳,因其具有润肺、止咳、解痉、化痰功效,可以解除支气管的平滑肌痉挛而止咳,常与半夏、射干、川贝母、鹅管石等药合用。

止眩治内耳眩晕症:俞老认为内耳眩晕症与风、湿、瘀有关,稀荬草具有祛风、除湿、兼活血的功效,用其治内耳眩晕症,药证相符,其常用量为30~60g。

此外,俞老认为稀荬草还兼有明目、黑发、滋阴养血的功效,如与何首乌、枸杞子、女贞子、旱莲草等配伍有乌须黑发,补益气血的作用,常治气血不足之证。还兼有清热退黄,行大肠气的作用,与垂盆草、田基黄、虎杖等配伍,治疗急性黄疸肝炎。

## 稀荬草治疗斑秃

浙江省湖州市东迁镇卫生院(313027)

邓 中 伟

据《本草经疏》:“祛风除湿,兼活血之要药”和《分类草药性》:“明目,黑发,滋阴养血”,运用鲜稀荬草捣汁外敷治疗斑秃20余例,效果颇佳,现举例如下。

唐某某,男,26岁,1997年8月16日初诊。患者平素体健,起于2年前突然出现局灶性圆形、椭圆形的脱发斑,局部无瘙痒感,且逐渐漫延扩大。后求治于某医院,予养血生发胶囊及胱氨酸片等口服,未见明显好转,尔后辗转反复2年余。查脱发处头皮平滑光亮,无脱屑,局部可见轻度浮肿,头皮下毛囊依稀可及,舌质淡红,边有紫点,脉沉弦。证属血瘀气滞,经络阻塞,精血不能上注荣发,宜理气活血通络养发,用鲜稀荬草500g捣汁加医用酒精50%,用小块纱布浸液湿敷,外覆塑料薄膜,每日2次,每次1~1.5小时。1周后患处头皮渐生新发,且发根较粗,拔之不易,后渐生如常发。随访3年,未见异常。

斑秃属血虚风燥者居多,然对于病程较长或较大面积的脱发,由血瘀引起者也屡见不鲜。正如《医林改错》言:“皮里肉外血瘀阻塞血路,新血不能养发,故为脱落。”又说“无病脱发,亦是血瘀”。

## 稀荬草治疗过敏性鼻炎

四川省成都市成都铁路局中心医院(610081)

高 志 扬

笔者在临床实践中,对过敏性鼻炎常加用经黄酒浸泡蒸制的稀荬草,多获良效,举例如下。

陈某,男,43岁。罹过敏性鼻炎多年,就诊时述秋冬春季节常有突发性鼻痒难忍,继则喷嚏频作,流大量

清鼻涕,伴有头痛、倦怠懒言,畏寒肢冷,舌淡苔白。辨证为肺肾两虚,卫表不固。以玉屏风散加覆盆子、肉苁蓉、核桃仁、细辛、白芷、川芎、苍耳子,3剂。二诊时述鼻痒、喷嚏、头痛、倦怠、畏寒明显减轻,仍有中量清涕于上方加稀荬草20g(黄酒浸泡24小时,蒸1小时),服药3剂述诸症平息。此后常于秋冬春季症作之初即服上方,可保持较长时间不再复发。

过敏性鼻炎其病机为肺虚卫表不固,腠理疏松,风寒乘虚而入犯于鼻窍,邪正相搏,肺气不得通调,津液停聚,鼻窍壅塞,遂致喷嚏清涕。脾虚无以充养肺气,肾虚肺失温养,均使风寒之邪得以内侵致病。临床常表现为突发性鼻腔奇痒,酸胀,继则喷嚏频作,清涕不断、鼻塞,嗅觉减退。稀荬草本为祛风湿、通经络、清热解毒,味苦性寒之品。《本草纲目》云:“稀荬,生捣汁服则令人吐,故云有小毒,久蒸久暴则补人,去痹,故云无毒。生则性寒,熟则性温。”可见经黄酒浸泡蒸制的稀荬草已具有温补之效,对津液停聚鼻窍壅塞的过敏性鼻炎具有通窍祛湿,散津敛涕之功。故在过敏性鼻炎涕多者的益气固表、温阳散寒之剂中加入本品,以增加疗效。

## 稀荬草治肠风下血、痢症肿毒

河南省虞城县人民医院(476300)

段福明 段瑞芹

笔者近几年在临床实践中,用稀荬草治疗肠风下血,痢症肿毒患者,疗效颇佳,现介绍如下。

肠风下血:王某,男,35岁,1993年4月5日就诊。患痔疮已8年。现大便时,先血后便,血色鲜红,滴注而出,有时呈喷射状。诊见舌质淡、苔中稍厚,脉弦数。此为肠风下血,属风热中于肠胃,宜祛风、清热、燥湿益脾。独取一味稀荬草500g,在锅内用白酒1000ml在带算锅内蒸20分钟取出晾干研成末,炼蜜为丸,每丸9g,日3次。服3天后来诊,症状基本消除。嘱再服3天以巩固疗效,随访月余,未见复发。肠风下血是风热中于肠胃,久而损伤脉络而致的大便下血,稀荬草味苦入心、入血,性寒则清心、凉血,血自归经,出血可止。本品乃祛风之要药,风去血自止。《本草通玄》云:“稀荬,苦寒之品,且有毒,令人吐,以为生寒熟温,理或有之,以为生泻熟补,未敢尽信,岂有苦寒搜风之剂,一经蒸煮,便有补益之功耶。”本品酒蒸后无毒,能燥湿益脾,统血止血。其治病标本兼顾,实为治肠风下血之良药。

痢症肿毒:张某,男,46岁,1996年8月11日就诊。患者背部起一肿块,上有粟粒状脓头,肿块渐向周围扩大,脓头增多色红灼热,高肿疼痛。伴有寒热头痛,食欲不振,舌苔薄黄,脉象滑数。此为有头疽初期,宜清

热散风,行瘀活血。取豨薟草 30g,乳香 30g,白矾(烧) 15g,研末,每次服 6g,每日 3 次,热酒送服。服完来诊,症状基本消除,嘱用上方 5 剂痊愈,随访半年未复发。有头疽初期多为湿热火毒内蕴,加之感受风温湿热之毒,凝滞肌表,以致经络阻塞,营卫不和,气血瘀滞而成。经笔者临床观察,本品治痈疽肿毒宜生用。若病人毒重者应加大剂量,热酒送服,得汗为好。临床运用时,应详审病因,根据肿毒轻重改变豨薟草、乳香、白矾等药的用量。

## 重用豨薟草美容消斑

广东省罗定市人民医院(527200)

杨 小 清

笔者根据面色无华,晦滞不润,甚则出现瘀斑、痤疮等,多缘于心肝血虚,阴虚血燥,热毒湿盛所致的机理,以豨薟草为主药,配生地、麦冬、赤芍、牡丹皮、天花粉等治之,每获良效,兹介绍如下。

陈某,女,28 岁,1997 年 7 月 12 日诊。患者 3 年前面部开始出现暗黑色瘀斑,甚觉不雅,选用多种美容护肤品外搽,并屡服维生素 E 及补肾类中药治疗不瘥。近 2 年来更因痤疮频发令瘀斑加重,伴夜寐欠佳、梦多。刻诊:舌质偏红,尖有瘀点、苔薄白,脉沉细略数。证属阴虚血燥,瘀热互结。处方:豨薟草 20g,生地 15g,麦冬 15g,赤芍 15g,牡丹皮 12g,天花粉 12g。每日 1 剂,水煎服。服药 1 月后,睡眠正常,痤疮大为减少,瘀斑亦渐消退。为巩固疗效,嘱其之后 2 个月内于经期前再服上药 10 剂。半年后随访,面泽斑消。

心主血,肝藏血,血运全身,润肤养颜。心肝血虚,脉络失充,瘀热内蕴,则面晦瘀黑、痤疮缠绵。治宜养血通络祛斑,凉血清热消疮。《本草纲目》谓豨薟草“治肝肾风气……风湿诸疮。”《景岳全书》立豨薟丸治疗白驳风。因此,笔者认为豨薟草能祛斑除疮,养血华色,在临证组方时重用豨薟草美容消斑,获得较满意的疗效。

## 豨薟草治疗药物性皮炎

山东省文登整骨医院(264400)

隋吉东 崔英先

山东省文登口腔医院

隋 冠 华

豨薟草,诸家本草谓其能祛风湿,通经络,清热解毒;主治风湿痹痛,中风手足不遂,痈肿疮毒,湿疹痒等症。笔者近年来用其治疗药物性皮炎,疗效满意。

如治王某某,女,38 岁。因面颊、两膝部红斑、丘疹、水疱、瘙痒 3 天,于 1997 年 10 月 7 日入院。3 天前

因跌伤右侧面颊、右膝内侧,局部涂抹正红花油后,即出现丘疹瘙痒,第二天对侧面颊、膝内侧亦出现,渐延及上肢手臂。丘疹相互融合成大片红斑,上起水疱。在当地医院予强的松、扑尔敏等药口服治疗,未见好转而来本院。入院后予氟美松,维生素 C 加入葡萄糖液中静脉滴注,葡萄糖酸钙静脉滴注,赛庚定口服。治疗 4 天,新的丘疹不断出现,红斑继续向外扩展。遂邀余会诊。症见:身体较瘦,面颊、四肢丘疹、红斑满布,红斑处肿胀灼热,上有水疱,疱破处渗液,纳差,口不渴,舌淡红、苔白厚,脉细数。诊为药物性皮炎——多型红斑型。以健脾化湿,清热解毒,祛风止痒方治之:夜交藤 30g,连翘 30g,土茯苓 30g,人参 10g,黄芪 30g,川芎 15g,苍术 20g,薏苡仁 30g,蛇蜕 6g,车前子 20g,僵蚕 10g,滑石 30g(包煎),甘草 15g,水煎服。服药 4 剂,水疱明显缩小,渗液止,但仍有新丘疹出现,红斑仍向外扩展。于原方加豨薟草 30g。服 4 剂,水疱消退,丘疹减少,红斑停止扩展,仍痒感明显。原方加豨薟草 50g,又服 8 剂,丘疹红斑全部消退,瘙痒已止,仅原红斑处留有色素斑。随访 3 年未复发。

此后,以豨薟草为主药治疗多种中西药物所致的皮炎(如氨苄青霉素所致的猩红热样红斑,磺胺类所致湿疹样皮炎、固定性红斑等)10 多例,均治愈。药物性皮炎其临床症状多样而复杂,但总以丘疹、红斑、水疱、渗液、瘙痒等为其共同表现。中医认为其病因病机为禀赋不耐,药毒损伤肺脾,郁而化为风湿热毒,外发腠理肌肤而成。豨薟草味苦性寒,具祛风除湿,清热解毒止痒之功,正对药物性皮炎病机,故治之有效。

## 实用医学技术系列光盘出版

《实用医学技术》系列光盘利用视听技术推广简、便、廉、验的医学技术。它通过权威专家的讲解和实际操作,使有一定医学基础者,经过观片即可基本掌握一项实用的医学技术。《小针刀》:系统讲解了应用该疗法治疗疼痛的具体手法,并有典型病例的操作演示,有一定医学基础的临床医务工作者可通过这套光盘学习基本掌握该项技术,380 元/套(2 盘)。《注射止痛法》:该疗法是近年来在麻醉治疗学基础上发展起来的一种治疗疼痛及部分内脏疾病的简单有效的治疗方法。这套光盘详尽讲述了该疗法的 4 种操作手法,即星状神经节阻滞、硬膜外腔神经阻滞(骶管疗法)、痛点阻滞和滑膜腔内注药,有实际操作,还介绍了部分常见病的治疗处方,360 元/套(2 盘)。《药物肠线植入排毒疗法》:药物肠线植入排毒是在穴位埋线疗法的基础上发展起来和一种新的穴位刺激疗法。将用药物浸泡的肠线植入经穴可起到开窍醒神、活血止痛、解毒祛湿等作用,对某些疾病,如神经性头痛、痛经、闭经、癫痫、溃疡性结肠炎、遗尿等治疗效果尤其好。适宜在中小医院、个体门诊推广应用,186 元/盘。实用医学技术系列光盘由北京北影录音录像公司出版。

欲购者请汇款至:北京朝阳区北苑路 36 号金苑大厦 6 层 605 室,邮编:100012,电话:(010)64902784,13801372838,13801053820,联系人:何厚芳。

(广告编号:200105-13)