

大黄石膏汤治疗小儿春温临床举隅

褚 东 宁*

主题词 春温/中药疗法 @ 大黄石膏汤

春温是感受温热时邪,发于春季的伏气温病。其发病险急,里热炽盛,易化燥伤阴,内陷生变,笔者临证常用自拟大黄石膏汤加减治疗而获效,介绍于下。

1 病毒性脑炎

张某,男,8岁。1995年4月22日初诊。患儿持续稽留热4天(体温 $39.5\sim 40.5^{\circ}\text{C}$),间歇性头痛伴喷射性呕吐数次;自发病第4天出现嗜睡、呓语、吼叫、无故哭吵,时有不自主口角抽动、眨眼。查体:体温 40.6°C ,颈部稍抵抗,咽充血著,扁桃体中度肿大,呼吸28次/分,两肺未闻及罗音,心率124次/分,律齐,各瓣膜区未闻及杂音;腹平软,肝脾肋下未触及,皮肤弹性佳,未见皮疹及出血斑点。吻膝试验阳性,布氏征可疑。实验室检查:血白细胞 $2.7\times 10^9/\text{L}$,中性0.22,淋巴0.76,单核0.02。多次动员腰穿未能配合,脑电图提示:高度异常(支持病毒性脑炎)。西医诊断:急性散在病毒性脑炎(精神型)。中医辨证:壮热无汗,烦躁项强,口渴引饮,腑气不畅,咽红,舌红绛、苔薄干,脉弦洪数。证属春温,阳明经腑皆热,上蒸包络欲致痉,急予大黄石膏汤清热解毒,增液透邪。药用:生石膏、鲜芦根各30g,生地黄、金银花、连翘各12g,大青叶、玄参、焦栀子各10g,郁金、薄荷、生甘草各6g,生大黄3g,每日2剂,分煎4次昼夜服;另紫雪散1支(1.5g/支),每日2次。次日微汗热降,体温 38.8°C ,尚有烦躁梦魇,口渴喜饮,大便已解,舌红绛、苔薄黄,脉弦数,继予清热凉血,安神透邪。药用:生石膏30g,金银花、连翘、麦冬、知母、淡竹叶、焦栀子各10g,石菖蒲、郁金、远志、生甘草各6g,制大黄3g,每日1剂,分煎2次早晚服。3剂毕,热退身凉,神清脉静,能食便畅,继予养阴清营以善后。半月后复查脑电图:临界状态,乃痊愈出院。

2 川崎病

吴某,男,10岁。1996年5月13日初诊。患儿因弛张热伴咳嗽10天,皮疹3天入院。查体:体温 38.4°C ,血压13.6/9.6kPa,全身广泛多形性暗红色充血性斑丘疹,眼球结膜充血,唇干皸裂,咽充血,扁桃体轻度肿大,轻度杨梅舌,颈部可及黄豆大淋巴结,触痛;

呼吸24次/分,右肺叩诊浊音伴呼吸音降低,两肺闻及湿罗音,心率108次/分,律齐,心音略钝,心尖区闻及Ⅱ度收缩期杂音;腹平软,肝肋下2cm,手足未见明显硬性肿胀。实验室检查:血白细胞 $21.2\times 10^9/\text{L}$,中性0.74,淋巴0.24,单核0.02,血小板 $264\times 10^9/\text{L}$,血沉106mm/h,肝功能ALT88U/L, A/G=1:1, X线胸片:右肺野斑点状阴影伴肋膈角变钝。西医诊断:川崎病(皮肤粘膜淋巴结综合征),肺炎并右侧胸膜炎。中医辨证:热盛鸱张,斑纹紫暗,咳嗽胸闷,烦渴引饮,溲赤便干,舌红绛边芒刺,脉细滑数。证属瘟毒伏邪,气营血燔,治宜清瘟败毒,凉营透疹。药用:生石膏50g,水牛角、鲜生地黄、鲜芦根各30g,金银花、连翘各20g,玄参、牡丹皮、杏仁各10g,郁金、薄荷、生甘草各6g,生大黄3g,每日1剂,煎3次分服;另万氏牛黄清心丸1粒(3g/丸),每日2次。翌日汗出热降,遂上药减量,继予清热化斑,滋阴凉血。1周后复诊:斑疹隐约,咳嗽减少,频转矢气,大便欠畅,舌红绛苔薄剥,脉细滑。此邪虽去,余热尚存,治再清胃生津,参以润肠。继用参、麦、地、斛之属。月余康复出院,查血白细胞 $9.2\times 10^9/\text{L}$,中性0.67,淋巴0.32,单核0.01,血小板 $150\times 10^9/\text{L}$,血沉36mm/h,肝功能临界水平, X线胸片正常,心脏B超未见冠状动脉异常。

3 Reiter 综合征

诸某,男,14岁,1997年3月9日初诊。患儿反复发热伴关节疼痛半年,气促面肿3小时。半年前曾在某医院住院,确诊为“Reiter 综合征”(尿道—眼—关节综合征),出院后病情仍有反复。就诊前3小时因吃菠萝后腹泻发病。查体:体温 38.9°C ,呼吸急促,面唇浮肿,眼球结膜充血,口腔粘膜鲜红糜烂;呼吸36次/分,两肺闻及喘鸣音,心率92次/分,律齐,未闻及杂音,腹平软,肝脾肋下未触及,双肾区无叩痛,阴囊及龟头红肿;左肘膝关节处散在针尖样出血点,双膝关节叩痛。实验室检查:血白细胞 $9.73\times 10^9/\text{L}$,中性0.88,淋巴0.1,单核0.02,血小板 $190\times 10^9/\text{L}$,血沉69mm/h, C反应蛋白阳性,同种白细胞抗原B₂₇(HLA B₂₇)阴性,咽拭培养:阴沟肠杆菌生长。尿液:白细胞(++),红细胞(+). 西医诊断同上。中医辨证:憎寒发热,气促面肿,目赤咽红,双膝叩痛,红疹隐隐,阴囊肿痛,尿频短赤,大便溏烂,舌红绛、苔白腻,脉濡滑数。究其病因乃游泳

* 浙江省青春医院中医科,杭州市青春东路54号(310016)

收稿日期:2000-11-02

罹染。证属春温湿毒，壅滞三焦，虑有侵营伤络之变，治宜大黄石膏汤合三拗汤加减，清热解毒，宣肺利湿。药用：生石膏、鲜芦根各 30g，金银花、连翘、车前子各 15g，杏仁、黄芩、滑石各 10g，麻黄、郁金、生甘草各 6g，制大黄 3g，每日 1 剂，分煎 2 次早晚服；另紫金片 1.5g，每日 2 次。3 剂后诸症皆瘥，体温 37.6℃，龟头仍肿，双膝行走尚痛，小便欠畅，大便溏烂日解 2~3 次，舌红绛边起皮，苔根白腻，脉濡小弦。证属热伤阴津，湿毒未清，病趋下焦。再予大黄石膏汤合三妙丸加减。药用：生石膏、鲜芦根各 30g，忍冬藤、连翘各 12g，苍术、牛膝、知母、滑石各 10g，黄柏、郁金、生甘草各 6g，制大黄 3g。1 周后诸症皆瘳，惟有膝关节疼痛，继予桂枝芍药知母汤合三妙四藤（苍术、黄柏、牛膝、忍冬藤、络石藤、海风藤、鸡血藤）清热利湿，通络止痛。2 月后复查，血白细胞 $7.6 \times 10^9/L$ ，中性 0.74，淋巴 0.23，单核 0.03，血沉 29mm/h。随访未复发。

4 体会

病毒性脑炎、川崎病、Reiter 综合征经临床辨证均属中医温病的范畴，据其发病季节和病初即呈里热炽盛的特点拟诊“春温”。其病机为阴精先亏，正气不足，再感温热之邪的伏气温病。《素问·金匱真言论》“藏于精者，春不病温。”小儿稚阴稚阳，肾中精气原为匮乏，加之厚衣过暖，饮食不节，用药不慎，过汗吐下皆伤阴

精。小儿纯阳，同气相求，“热病最多”，每多夹食夹痰，经腑同病，气血皆热，动风惊厥，旋不接踵；且脏腑柔嫩，不耐久战，故明·吴又可《温疫论》曰：“客邪贵乎早逐，趁人气血未乱，肌肉未消，津液未耗，病人不至危殆，投剂不至掣肘，愈后亦易平复。欲为万全之策者，不过知邪之所在，早拔去病根为要耳。”

小儿春温以营、血为病机重点，厥、少阴为病变关键，但邪正剧争多在气分；吴氏亦曰：“邪在气分则易疏透，邪在血分恒多胶滞”，故方用“大黄石膏汤”乃辛寒、甘寒、苦寒、咸寒并举，清热解毒逐邪外出。伏火犯于气分，阳明居中，首当其充，治择石膏、大黄为君经腑同治，石膏辛甘大寒直清成温之藪，大黄苦寒急下存阴，“有故无殒”不拘结粪。辅以芦根甘寒清热生津，金银花、连翘、薄荷清热解毒，辛凉宣透；佐以生地黄、玄参甘苦咸寒凉血滋阴，郁金辛苦寒清心开窍而化瘀；甘草调和诸药。临证根据辨证尚须活用。如例 1 为经腑热盛上蒸包络，故加焦栀子、大青叶泻火除烦，清热解毒，紫雪散清心开窍，尤能熄风止痉；如例 2 属气营血燔，痰热阻肺，故增水牛角、牡丹皮凉血化斑，杏仁止咳平喘，牛黄丸擅长清热解毒开窍；如例 3 为湿毒壅滞三焦，上下不通，故去生地黄、玄参之阴腻，加三拗宣肺平喘，提壶揭盖，黄芩、滑石、车前子清热利水导湿下行，制大黄轻剂缓下，紫金片芳香辟秽，开窍醒神。

邮购刮痧器具

《中国刮痧健康法》(含水牛角刮痧板和刮痧油)定价 120 元(含邮费)。《中国刮痧健康法——400 种病症图解治疗绝招》是“中医药继续教育项目——刮痧拔罐临床技巧提高班”指定教材，被专家誉为“中国刮痧疗法在现代发展的又一里程碑”的刮痧专著。本书系统介绍包括刮痧作用原理、基本手法、注意事项、治疗步骤、人体分部刮拭法，刮痧基础理论包括脏腑、经络学说以及内科、外科、妇科、伤科等 400 种病症均有图文并茂的具体刮痧方法，刮痧操作简便、易学易会、疗效显著、适应症广，倍受欢迎。本书出版以来，畅销不衰。多功能水牛角刮痧板和刮痧油为改良新产品。《中国拔罐健康法》(含新一代台式真空拔罐器 12 罐 1 套、送拔罐方便软管 1 支、磁疗针 2 支、特大罐 2 个)定价 160 元(含邮费)。《中国拔罐健康法》重点介绍了传统火罐替代品——真空拔罐法、适应症、治病特点与机理、操作方法和注意事项等，治疗原则、取穴原则以及经络等知识，治疗篇介绍了内、外、骨伤等科常见病症拔罐方法和治疗经验，图文并茂，资料翔实，内容丰富，体现了简、便、廉、验、速、安全的优点。

邮购地址：北京市海淀区东北旺唐家岭路 3 号 北京康而福保健技术研究所，邮编：100094，收款人：梁映(请填写汇款人姓名、地址及邮政编码，并在汇款单附言栏中注明欲购物品的品名及数量)。邮购咨询电话：010-62973391。

(广告编号：200105-16)

• 征 文 •

中国中医药学会拟定于 2001 年 9 月在河南省开封市召开“全国第五届专科专病及特色疗法临床经验学术研讨会”，现征文如下。

征文范围：中医专科专病及特色疗法、民族特色医药的理论研究、实验研究、文献综述等；21 世纪中医、中西医结合研究的方向、思路、突破点，新病种的发现和治疗经验；专科专病的治疗经验总结、药物开发、新药运用、老药新用、古方新用、临床护理等经验总结；当地名医名家临床经验、民间特色疗法、单方、验方总结；绿色药物开发、食疗、茶疗防治研究的经验；内病外治、针灸、理疗、贴敷等临床经验；各种新疗法、新成果、新药物的临床验证，推广应用等。征文要求：文稿限

4000 字以内，附 800 字摘要，及 150 字个人小传。加盖公章，不退稿。文稿务于 2001 年 8 月 15 日前寄河南省开封市第一中医院糖尿病医院韩建涛收，电话：(0378)2870044，同时每篇文章寄 20 元评审费。文章经专家评审录用后，编入大会论文集《全国第五届专科专病及特色医疗集萃》一书，并邀请作者出席会议，由中国中医药学会颁发论文证书和继续教育学分证书。

中国性学会中医性学专业委员会会讯

由中国性学会中医性学专业委员会主办的“第三届中国性学研讨会暨性学继续教育培训班”将于 2001 年 7 月 18 日至 22 日在沈阳举行。李曰朱、朱积川、贾金铭、胡佩斌、李元文教授等北京著名专家将作男科、性病、性行为学前瞻性和实用性等内容的专题报告，参加者授予继续教育学分 20 分。联系人：北京中医药大学东方医院李元文，电话：(010)67689717，邮编：100078。辽宁省沈阳市皇姑区巴山路 54 号潘连营，电话：(024)86242293，邮编：110031。

中医诊疗算法软件

《幸林中医诊疗软件》是在总结海内外 20 多年来医学人工智能运用经验的基础上，研制成的计算机诊疗软件。本软件以病人为中心、以临床为准则、以中医为主导、以好用为目标，中西医结合，用开放的神经网络模型仿真诊疗思维，辅助中医师在临症诊疗时掌握病情在整体构架中的相关关系，作出准确、完善、快速的诊断和治疗。部分功能：医生可介入病、症、理、法、方、药全环节辨证推理，可控制进程，全环节的中英文对译跟随提示，随时随地显示相关解释；病域涵盖内、外、妇、儿、皮肤、五官、骨伤主症病等范围；通过可操作的示意性辨证推理图，使辨证推理过程一目了然；可设置辨证阈值，使任何低概率的推理都可以得到相应结果；病历管理，包括图像管理，财务记账、统计管理。

总经销：深圳浩泰克实业有限公司，地址：深圳市深南路泰然工贸园 201 栋 3G，邮编：518040，电话：(0755)2707199，3792371，传真：(0755)2707400，网址：http://www.healingsoft.com，E-mail：healingsoft@163.net。

(广告编号：200105-17)