

论 坛

脾胃学说与脾虚证研究现状评估

北京市中医研究所 危北海

脾胃学说是中医理论的一个重要组成部分,也是一个著名的学术派别,它的发生发展随着整个中医学的进展而逐步形成的,并且越来越受到历代医家的重视。建国40年来,遵循中医理论体系,应用现代科学理论和方法,对脾胃学说和脾虚证做了大量的研究工作,取得了显著的进展。以下分几点论述:

一、文献理论研究的广泛开展,加深了对脾胃学说的全面认识

40年来对历代浩瀚的中医著作中有关脾胃学说的理论阐述和临床诊治均进行了比较系统全面的整理归纳和校勘释注,先后出版了专著十多部,并应用电子计算机进行资料输入储存,编成专题理论咨询库、知识库和方药库。从整个研究中得出了新的论点有:(1)《内经》奠定了脾胃学说的理论基础,其有关条文涉及脾胃的解剖形态、生理功能、病理变化、病因、病机和诊治预防等各方面。(2)《伤寒论》和《金匱要略》奠定脾胃学说临床证治的基础,张仲景除提出了“四季脾旺不受邪”的重大理论观点外,在六经证治中制定了脾胃病的一系列辨证纲要和治法方药。(3)唐宋金元时期脾胃学说获全面发展,尤其是李东垣独树一帜,创立了“脾胃论”。(4)明清时期脾胃学说进一步充实完善,尤其是叶天士对阐发脾胃之阴的证治有卓越的贡献,使脾胃学说逐步发展成为一个完整的理论体系。从分析研究其整个的发展过程中可以看出有主要贡献的要推三家:一是张仲景着重阐述了脾胃的实证,二是李东垣着重阐述了脾胃阳(气)虚之证,三是叶天士着重阐述脾胃阴虚之证。这些见解反映了对脾胃学说的系统整理和深入认识。

二、以异病同治的理论为指导,提高临床疗效,摸索辨证施治规律

脾胃学说不仅是阐明机体生理活动与病理机制的中心环节,而且是临床辨证施治的重要理论基础,在临床各科得到广泛应用。近40年来,广大医务人员应用脾胃理论和相应方药在临床上治疗各种疾病,初步统计达120余种。根据异病同治的原则,很多疾病在

病程的不同阶段可以出现脾胃证候,或为主证,或为兼证。而只要一旦出现脾胃证候,就可以应用调理脾胃的方法治疗而取得明显的疗效。以脾虚证为例,在消化系统疾病、能量代谢低下或免疫功能低下性疾病等中,根据文献统计,60~70%左右的病例可出现脾虚证,应用温补脾胃法则治疗,不仅可使临床症状得到缓解或基本消失,而且反映脾虚证的相应的客观指标也能得到改善,疗效在80%以上。目前临床应用调理脾胃方法治疗的主要病种有溃疡病、慢性胃炎、慢性腹泻、营养不良贫血、内脏下垂(包括胃下垂、子宫下垂等)、免疫功能低下性和肌肉萎缩性疾病等。

三、应用现代科学方法,深入实验研究,找出能反映脾虚证型的敏感而特异的实验指标

建国以来,尤其80年代后,对脾虚证的实验研究迅速发展,方兴未艾。我国学者在中医理论的基础上,应用现代科学方法,先后从不同角度复制成功6种类似脾虚证的动物模型,如70年代就开始一直沿用至今的大黄致虚模型,以后陆续研制出利血平致虚模型、饥饿致虚模型、疲劳致虚模型、泻剂致虚模型以及酒精偏食致虚模型等。观察过的实验指标有70多个,涉及消化系统、植物神经、能量代谢、免疫内分泌、肌肉以及造血功能等各个方面。临床和实验观察的重点,有的侧重脾主运化,有的侧重脾主肌肉,对脾主统血、脾主思以及脾开窍于口等方面也都在不同程度上进行过探索。从总的研究结果来看,中医脏象学说中的各个脏腑的涵义是一个概念性统一体,它包含有代谢、形态和功能的综合概念。中医的脾胃既不同于西医所谓消化系统,更不同于西医器官的胃、脾和胰腺。从其所描述的生理功能、病理变化和临床证治的表现来看,又与消化系统及其所属的器官有最密切的联系和颇多类似之处。因此,目前脾胃实质的研究中虽有从高级神经中枢、植物神经系统、内分泌系统、免疫系统以及消化系统等多方面选择客观指标进行探索,但仍以从消化系统方面做的实验工作最多。以对脾气虚证为例,就其所得的实验结果来看,可归

纳为二种情况：一种是发现有不少阳性率较高而特异性较差，只能反映一般虚证的共性的指标；另一种是发现少数特异性较好，有一定阳性率的反映脾虚证的个性的指标。每一种指标都有一定的意义，都说明了某些问题。然而，我们研究的最好结果是找出能反映某一证型本质的既敏感而又特异的客观指标，这样，不仅有助于阐明其理论本质，而且也能为临床辨证论治提供了可靠而实用的手段。当然，由于中医的证是一个综合性的概念，不可能以一项指标就能反映其全貌，因而指标的特异性也是相对的，或者多个指标结合起来，更可以说明证与证之间的本质问题。其次，一个好的指标还要求方法简便，损伤性少，结果可靠，能进行定性定量的动态观察等。

目前，受到全国公认的可作为脾气虚证的客观指标，首推木糖吸收试验和唾液淀粉酶活性测定；其次，多数学者观察到胃蠕动能多半降低，而小肠蠕动则多加快，胃肠电也能记录到相应的变化等。

四、脾胃方药研究硕果累累

近年来文献上报道的有关脾胃方药的研究日益增多，涉及植化、药化、药理、制剂及药材等各方面，脾胃复方中研究最多的是补中益气汤、四君子汤、理中丸等。在研究方法上，广泛利用了多学科的新技术和新方法，如同位素、电泳、生化学、免疫学和组织培养技术，从整体、器官、组织、细胞和分子水平探讨了脾胃复方的配伍组成和作用机制。通过大量的现代科学研究，初步揭示这些复方有改善物质代谢、促进造血功能和血液循环、增强内分泌调节能力、加强中枢神经活动、调整免疫功能和提高机体对耐寒、耐缺氧、耐疲乏等不利环境的保护作用。尤其对补中益气汤的药性理论和配伍研究中，发现该方制剂在有升麻、柴胡的情况下，对增强肠蠕动和提高子宫肌张力的作用最强；去掉升麻、柴胡则作用减小而不持久。单用升麻、柴胡则无作用。四君子汤能抑制新斯的明引起的肠道运动功能紊乱，增强腹腔巨噬细胞的吞噬指数和吞噬率，提高机体免疫功能。这些研究结果为阐明升阳补气的药性，提供了现代药理学依据。在中药的研究中，寻找具有显著增强而综合调节免疫作用的药物，要推脾胃方药中的黄芪、灵芝、刺五加、甘草等，这几味药不仅对细胞或体液免疫都有较强的促进作用，尤其黄芪有诱生干扰素的能力，并能增强自然杀伤细胞毒活性，从而对病毒感染也有防治作用。人参、黄芪是最常用的“相须”药物，广泛用于补气方剂，它们都能使正常人和虚证患者的血浆 IgG、IgM、IgE 及 cAMP 水平升高，促进 DNA、RNA 和蛋白

质的生物合成，抑制血小板内前列腺素合成，抑制血小板聚集，从而改善微循环和扩张血管，两者相合，同气相求，药效益彰。甘草、柴胡二者单用均能使四氧化碳肝损伤动物的肝脏变性和坏死减轻，肝细胞内蓄积的肝糖原和 RNA 含量趋向恢复，两者相合则疗效更佳。文献上曾比较四君子汤和四物汤复方的作用，在增强细胞免疫功能方面四君子汤>四物汤，在抗血小板聚集和抗贫血方面则四物汤>四君子汤。总的来看，四十年来，脾胃方药的研究占整个中医方药研究的很大比重，并贯彻了医药结合、临床和基础结合的精神，既阐明了脾胃方药的药性药理和确切疗效，又推动了脾胃方药的广泛应用和新的发展。

五、展望

在整个中医理论研究中，我个人认为脾胃学说研究居于前列，不论在深度和广度上都具有一定的特点，主要表现在脾胃学说得到较系统的整理发掘；以脾胃理论为指导，在临床防治疾病中得到广泛应用，疗效显著；脾虚证研究应用了现代科学的技术和理论，开拓了行之有效的思路和方法，取得初步的成果，为发展现代化的脾胃论观点提出了许多新的课题。就当前的情况来看，许多研究领域尚有待深入，亟需开拓新思路，采用新方法，以取得新的突破。展望未来，以下几方面值得予以重视：(1)脾胃学说的文献研究，应形成一系列的专题理论史(如脾主运化、脾主统血等专题)、脾胃疾病史、脾胃方药史；(2)脾胃理论在临床上的应用应走向规范化、标准化、常规化，不断总结发展并加以推广验证；(3)脾虚证研究应总结出切实可行、疗效确切的一套辨证论治规律，找出反映脾虚证的特异而敏感的客观指标；(4)以中医理论为基础，制定出一套脾胃疾病的辨证论治纲要；(5)医药结合开拓新的脾胃方药学；(6)基于脾胃学说而又发展脾胃学说，形成现代化的脾胃学说。

· 中医药信息 ·

* 我国野生药材种类在世界上居于首位。这是我国二万余名医药工作者经过六年艰苦普查得出的结论。据统计，我国有动植矿物类野生药材一万种，这个数字比我国历史上载入药物种类最多的中药大辞典收载药物高出近一倍。

* 由全国规模最大的中医骨伤科医、教、研基地洛阳正骨研究所与全国高等中医院校骨伤科教学研究会联合主办的《中医正骨》杂志已编辑出版。