

马鞭草治疗子宫内膜异位症

福建中医学院附属第二人民医院(350003)

王 惠 珍

马鞭草常用于治疗外感发热,湿热黄疸,痢疾,经闭,痈肿疮毒,牙疳等。笔者于临床中则用该药治疗子宫内膜异位症,每获良效,尤其是止痛效果,更为突出。用马鞭草治疗子宫内膜异位症,不仅能明显缓解疼痛,还使子宫内膜异位引起的包块缩小,且不抑制月经来潮,价格便宜。若单用,可用马鞭草 30~50g,白米酒及水各半煎服,或水煎服(酒水各半煎服者临床疗效更佳);若加入复方中,则可用马鞭草 10~15g。

曾治辛某某,女,32 岁。以经来腹痛,渐加剧,伴下腹包块为主诉就诊。曾于外院行腹腔镜,B 超等检查,诊为:(1)子宫腺肌病;(2)双侧卵巢巧克力囊肿。经服用内美通等保守治疗半年。虽腹痛缓解,但伴闭经,烦躁,恶心呕吐。B 超复查,提示双侧卵巢囊肿未见明显缩小。患者要求中医药诊治。笔者于辨证中加入马鞭草 20g,每日 1 剂,分 2 次服用。于 7 剂后月经来临,经来无明显腹痛,连续治疗 3 个月后,月事以时下,B 超复查提示:左侧卵巢正常大小,右侧包块较以往缩小 50%。治疗半年,双附件未见异常,经来顺畅。

马鞭草治疗念珠菌性阴道炎及流行性结膜炎

浙江省黄岩市中医院(318020)

朱 玲

近几年,笔者在临床实践中应用马鞭草治疗念珠菌性阴道炎、流行性结膜炎,屡获良效,现介绍如下。

念珠菌性阴道炎:以马鞭草 30g(外阴痒甚加蛇床子 15g),水煎 30 分钟取汁,置专用脸盆中,先熏后坐浴,浸泡阴道 10 分钟;同时以消毒纱布裹中指清洗阴道皱褶,每晚 1 次,5 天为 1 个疗程。共治疗 28 例,25 例 1 个疗程治愈;2 例 2 个疗程治愈;1 例 3 个疗程治愈。如治应某某,30 岁,外阴瘙痒、白带粘稠如豆腐渣样、量多已 5 个月。阴道分泌物镜检念珠菌(++),经上述方法治疗 1 个疗程症状消失,分泌物复检,念珠菌(-),随访 2 年未复发。念珠菌性阴道炎以外阴瘙痒,白带增多如豆腐渣样为主症,属中医“阴痒”、“带下”范畴。《内经》曰:“肝脉络阴器”,“肾开窍于二阴”。故本病与肝肾二经关系密切;而肝肾二经郁热内踞、湿毒内生、浸淫下注是导致本病的关键所在。马鞭草味苦辛性凉,《本草再新》谓之“入肝肾二经”,可清肝热、解湿毒;《名医别录》言其“主下部蠱疮”。故以该药液直接熏洗

患处,则热自清,毒自解,痒自止。而蛇床子祛风止痒,故痒甚者加此其效更佳。

流行性结膜炎:以马鞭草 30g 水煎代茶频频饮服,连服 3~5 天。共治疗流行性结膜炎 10 例均治愈。如治谷某某,男性,18 岁,白睛红赤、肿痛 1 天,伴目眵多,尿黄短,口苦,舌红苔黄,脉弦。给予马鞭草 30g 煎汁口服 3 天,症状消失。流行性结膜炎属中医“天行赤眼”、“红眼病”范畴。经云:“肝开窍于目”,“肝脉上行入目系”,故肝经郁热、肝火上炎是导致本病的根本所在。马鞭草以其清肝凉血、解毒泻火、消肿止痛而入选。古人言其“利小便,平肝泻火,治赤疮、火眼”;现代药理研究证实该药具有消炎止痛之功,故饮用该药后肝热清、肝火泻,而目赤肿痛自消。疗效确切安全,无毒副作用,值得推广。

马鞭草治疗痛经、阴痒

山东省茌平县中医医院(252100)

吕 淑 民

马鞭草,始载《名医别录》,为马鞭草科植物马鞭草的全草,苦,微寒,入肝、脾经,有清热、利水、破血、消肿、杀虫等功效。在临床中,善用马鞭草为主药,口服治疗痛经,外用治疗阴痒。

痛经:刘某,痛经 2 年余。他医皆以温经散寒止痛为法,效不显。查看其人形体偏瘦,木火偏旺,舌红苔薄黄,脉弦数。月经先后无定期,经前 2 天小腹疼痛,乳房胀痛,月经色暗红,有血块。平素白带量多色黄。辨证:湿热瘀阻。治则:清热化瘀,凉血和血止痛。自拟痛经汤:马鞭草 30g,玄参 15g,生地黄 15g,赤芍、白芍各 15g,地骨皮 15g,女贞子 15g,旱莲草 12g,川楝子 15g,郁金 10g,牡丹皮 12g。水煎服,日 1 剂。月经前连服 6 剂,2 个月后痛经消失。临床上凡遇痛经较轻者,用马鞭草 30g,益母草 30g,月经前煎水服 3 剂,效佳。

阴痒:徐某,外阴痒、白带多 1 年余。经检查为“滴虫性阴道炎”,屡治屡发。平素性急,时有阴部灼热、肿痛,月经先期。以马鞭草 100g,龙胆草 30g,煎水熏洗外阴,月经前、后连用 3 剂,1 个月为 1 个疗程,治疗 3 个疗程,随访未复发。

临床应用,马鞭草用量不能少于 30g。治疗痛经,取其清热、活血散瘀之功,《大明本草》云:马鞭草治“妇人血气肚胀,月经不净,通月经”。治疗阴痒,乃取其清热解毒、消肿杀虫之效。

更正:本刊 2001 年第 5 期因后加征文而未删除短篇报道目录“王琦运用宁神定志法治疗早泄”,特向作者、读者致歉。