DOI:10.13288/j.11-2166/r.2001.06.009

马鞭草治疗子宫内膜异位症

福建中医学院附属第二人民医院(350003)
王 惠 珍

马鞭草常用于治疗外感发热,湿热黄疸,痢疾,经闭,痈肿疮毒,牙疳等。笔者于临床中则用该药治疗子宫内膜异位症,每获良效,尤其是止痛效果,更为突出。用马鞭草治疗子宫内膜异位症,不仅能明显缓解疼痛,还使子宫内膜异位引起的包块缩小,且不抑制月经来潮,价格便宜。若单用,可用马鞭草30～50g,白米酒及水各半煎服,或水煎服(酒水各半煎服者临床疗效更佳);若加入复方中,则可用马鞭草10～15g。

曾治辛某某,女,32岁。以经来腹痛,渐加剧,伴下腹包块为主诉就诊。曾于外院行腹腔镜,B超等检查,诊为:(1)子宫腺肌病;(2)双侧卵巢巧克力囊肿。经服用内美通等保守治疗半年。虽腹痛缓解,但伴闭经,烦躁,恶心呕吐。B超复查,提示双侧卵巢囊肿未见明显缩小。患者要求中医药诊治。笔者于辨证中加入马鞭草20g,每日1剂,分2次服用。于7剂后月经来临,经来无明显腹痛,连续治疗3个月后,月事以时下,B超复查提示:左侧卵巢正常大小,右侧包块较以往缩小50%。治疗半年,双附件未见异常,经来顺畅。

马鞭草治疗念珠菌性阴道炎及流行性结膜炎

浙江省黄岩市中医院(318020)
朱 玲

近几年,笔者在临床实践中应用马鞭草治疗念珠菌性阴道炎、流行性结膜炎,屡获良效,现介绍如下。

念珠菌性阴道炎:以马鞭草30g(外阴痒甚加蛇床子15g),水煎30分钟取汁,置专用脸盆中,先熏后坐浴,浸泡阴道10分钟;同时以消毒纱布裹中指清洗阴道皱褶,每晚1次,5天为1个疗程。共治疗28例,25例1个疗程治愈;2例2个疗程治愈;1例3个疗程治愈。如治应某某,30岁,外阴瘙痒、白带粘稠如豆腐渣样、量多已5个月。阴道分泌物镜检念珠菌(++),经上述方法治疗1个疗程症状消失,分泌物复检,念珠菌(-),随访2年未复发。念珠菌性阴道炎以外阴瘙痒,白带增多如豆腐渣样为主症,属中医"阴痒"、"带下"范畴。《内经》曰:"肝脉络阴器","肾开窍于二阴"。故本病与肝肾二经关系密切;而肝肾二经郁热内蹇、湿毒内生、浸淫下注是导致本病的关键所在。马鞭草味苦辛性凉,《本草再新》谓之"入肝肾二经",可清肝热、解湿毒;《名医别录》言其"主下部蜇疮"。故以该药液直接熏洗患处,则热自清,毒自解,痒自止。而蛇床子祛风止痒,故痒甚者加此其效更佳。

流行性结膜炎:以马鞭草30g水煎代茶频频饮服,连服3～5天。共治疗流行性结膜炎10例均治愈。如治谷某某,男性,18岁,白睛红赤、肿痛1天,伴目眵多,尿黄短,口苦,舌红苔黄,脉弦。给予马鞭草30g煎汁口服3天,症状消失。流行性结膜炎属中医"天行赤眼"、"红眼病"范畴。经云:"肝开窍于目","肝脉上行入目系",故肝经郁热、肝火上炎是导致本病的根本所在。马鞭草以其清肝凉血、解毒泻火、消肿止痛而入选。古人言其"利小便,平肝泻火,治赤疮、火眼";现代药理研究证实该药具有消炎止痛之功,故饮用该药后肝热清、肝火泻,而目赤肿痛自消。疗效确切安全,无毒副作用,值得推广。

马鞭草治疗痛经、阴痒

山东省茌平县中医医院(252100)
吕 淑 民

马鞭草,始载《名医别录》,为马鞭草科植物马鞭草的全草,苦,微寒,入肝、脾经,有清热、利水、破血、消肿、杀虫等功效。在临床中,善用马鞭草为主药,口服治疗痛经,外用治疗阴痒。

痛经:刘某,痛经2年余。他医皆以温经散寒止痛为法,效不显。查看其人形体偏瘦,木火偏旺,舌红苔薄黄,脉弦数。月经先后无定期,经前2天小腹疼痛,乳房胀痛,月经色暗红,有血块。平素白带量多色黄。辨证:湿热瘀阻。治则:清热化瘀,凉血和血止痛。自拟痛经汤:马鞭草30g,玄参15g,生地黄15g,赤芍、白芍各15g,地骨皮15g,女贞子15g,旱莲草12g,川楝子15g,郁金10g,牡丹皮12g。水煎服,日1剂。月经前连服6剂,2个月后痛经消失。临床上凡遇痛经较轻者,用马鞭草30g,益母草30g,月经前煎水服3剂,效佳。

阴痒:徐某,外阴痒、白带多1年余。经检查为"滴虫性阴道炎",屡治屡发。平素性急,时有阴部灼热、肿痛,月经先期。以马鞭草100g,龙胆草30g,煎水熏洗外阴,月经前、后连用3剂,1个月为1个疗程,治疗3个疗程,随访未复发。

临床应用中,马鞭草用量不能少于30g。治疗痛经,取其清热、活血散瘀之功,《大明本草》云:马鞭草治"妇人血气肚胀,月经不净,通月经"。治疗阴痒,乃取其清热解毒、消肿杀虫之效。

更正:本刊2001年第5期因后加征文而未删除短篇报道目录"王琦运用宁神定志法治疗早泄",特向作者、读者致歉。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net