DOI:10.13288/j.11-2166/r.2001.06.044

粘稠度升高改变，有冠心病和脑动脉硬化者，或有心电图ST段改变或T波改变，或经颅多普勒检查提示脑动脉供血不足的改变等，笔者把这些检查结果与有或无脉症表现者一起作为血滞证的辨证依据。笔者还把心肌梗塞病人的心电图不同导联的ST段改变或出现病理性Q波、脑梗塞病人的CT或磁共振检查提示颅内梗塞性病灶等，结合脉证表现作为血瘀证辨证依据，再根据病人不同的症状特点和舌脉征象，辨出不同兼证，给予相应的治法。血滞证是血瘀证的基础，血瘀证是血滞证的发展，故血滞证症状较轻或无症状，血瘀证则症状明显或较重。血滞证治以活血法，血瘀证则治以破瘀加活血。

临床上对冠心病、心绞痛、脑动脉硬化症等病进行了治疗观察，凡经辨证属血滞证者，不管有无脉证表现，均给予活血治疗，方用当归、赤芍、红花、桃仁、丹参、川芎等活血药为基础，再根据不同兼症，采用不同的行气活血、温阳活血、凉血活血、豁痰活血、养阴活血等法治疗，效果肯定；指导中老年人平时泡服菊红饮（菊花、红花等），以防治血滞证，达到预防中风、心梗等急性心脑血管疾病的目的。对血瘀证已形成者，如脑血栓形成、心肌梗塞、血栓闭塞脉管炎等病则大胆用破瘀之品如水蛭、土鳖虫、虻虫、三棱等，再结合不同兼证，给予不同治法，如平肝熄风、化瘀通络、清热凉血、破瘀通络、温经通络、行气化瘀等。这样辨证思路清晰，层次清楚，心中有数，临证自如。

如治易某某，男，43岁，因心痛、胸闷、心慌反复发作2年余而就诊。患者偏胖，痛时有烧灼感，每于晚上发作，持续半小时左右，近1个月来白天亦有发作，舌红偏暗、苔薄、脉细数，查心电图无明显异常，心电频谱图示有心肌缺血，血流变检查粘度升高，中医诊为胸痹心痛病，西医诊为冠心病、心绞痛。辨证为血热血滞型，治以凉血活血、养阴宁心。处方：当归12g，牡丹皮15g，赤芍20g，紫草20g，丹参30g，瓜蒌15g，红花10g，酸枣仁30g，五味子7g，麦冬20g，太子参20g。服上方5剂后症状基本缓解，治疗2个月后症状消失，复查心电频谱检查正常，血液粘度下降，嘱其长期泡服红花、菊花、山楂。又如张某某，男，48岁，有吸烟史30余年，因左足第1趾剧烈疼痛，夜间尤甚，趾端感染，诊为血栓闭塞性脉管炎，行左足第1趾切除术并抗炎治疗，效果不佳，舌红苔黄脉弦涩，辨为热毒血瘀证，治以清火解毒、凉血活血、破瘀通络。处以水蛭、虻虫、土鳖虫、破瘀之品及金银花、生地黄、蒲公英、紫花地丁、赤芍、牡丹皮、千年健等清热凉血解毒之药，治疗半个月而痊愈。

笔者认为，将血滞证与血瘀证分开辨证，既丰富了血病辨证的内容，又能明确指导临床辨证用药，其借助现代医学检测数据和脉症表现一起作为辨证依据，对完善和发展辨证论治体系有一定启示。

江西省萍乡市中医院（337000）　钟佑衡

重用花椒治疗前列腺肥大所致尿浊尿频

近年来，笔者重用花椒，配伍小茴香，治疗老年因前列腺肥大引起的尿频、尿浊收效颇佳，现举例介绍如下。

王某，男，59岁，1999年10月28日初诊。患者半年来尿浊、尿频、夜间尤重，少则3～4次，多则5～6次，且尿量大，尿道外口有分泌物，伴腰酸、腰痛，舌淡苔白脉缓。查体：前列腺压痛，B型彩超示前列腺增大。处方：花椒100g，小茴香50g分为3等分，每日1份，水煎早晚分服。11月2日二诊：述尿量及次数明显减少，余症同上。遂加大剂量，花椒150g，小茴香75g，服法同上。11月5日三诊：述白天尿次及尿量基本正常，夜间2～3次，其余症状均消失，即拟方花椒200g，小茴香100g，服法仍同上，3日后诸症尽除，B型彩超示前列腺未见异常，随访1年未复发。

花椒，别名川椒，辛、热，有小毒，多用于里虚寒证。《本草纲目》云能"入右肾补火，治阳衰溲数"。小茴香亦为温里常用药。二者配伍见于《经验良方大全》用治阴囊潮湿，笔者用于本症属临床偶得，经不断变化配伍剂量，发现当二者比例为2∶1时，疗效最为理想。花椒单剂最大量用至120g，亦未发现不良反应。

辽宁省沈阳市和平区第二中医院（110001）　赵　飞

赤石脂与灶心黄土

《金匮要略》黄土汤对胃肠道出血有显著疗效，其组方为：甘草、干地黄、白术、附子（炮）、阿胶、黄芩各三两，灶心黄土半斤。方中灶心黄土为主药，但现今灶心黄土已少见，危急之时难以筹备。寻找行之有效的代用品，为当务之急。

20多年来，笔者用赤石脂代灶心黄土治疗上消化道出血取得满意疗效。后来在此基础上广泛应用治疗胃手术后不明原因出血10例，亦取得较好疗效。例如：陈某，36岁，1990年8月因胃出血行胃次全切除术，术后1周仍见大便隐血试验（＋＋＋＋），经西医常规止血剂处理，出血未止，查手术吻合口无出血病灶，疑肠道出血，但患者血红蛋白过低，不宜再度手术，遂邀中医会诊。诊见患者面色㿠白微浮，骨瘦如柴，虽盛夏仍著衣厚被，脉细数，舌苔白质淡。笔者拟黄土汤去附子。以赤石脂60g代黄土，并加大量参芪以固无形之气。处方：赤石脂60g，阿胶24g，黄芩10g，生地黄24g，白术10g，炙甘草10g，血余炭10g，仙鹤草24g，党参30g，黄芪30g。服2剂后血止，再服2剂已不再出血。

以赤石脂代灶心土，古人早有先例，清代陈修园有"愚每用此方，以赤石脂一斤代黄土如神"的论述。赤石脂性温味甘涩。《本经》曰："主泄利肠癖"；唐代甄权《药性本草》称："赤石脂补五脏虚乏"。元代李杲归纳为："赤石脂其作用有二：固肠胃有收敛之能，下胎衣无推荡之峻"；明代李时珍《本草纲目》云："五色脂涩而重，故能收涩而固下，甘而温，故能益气生肌而调中"。明代缪希雍《本草经疏》载："本药涩可去脱，大小肠下后虚脱，非涩剂无以固之，故主腹痛肠癖及小便利，女子崩中漏下，甘温有入血养血之功"；清代黄宫绣《本草求真》指出："赤石脂甘温质重色赤能入下焦血分固脱及兼溃疡收口，长肉生肌也，其摧生下胎亦是味极辛温，化其恶血，则胞与胎自无阻耳"。现代药理研究亦证实，赤石脂有吸附作用，能吸收消化道有毒物质、细菌毒素及食物异常发酵产物，并保护消化道粘膜，能显著缩短家兔血浆再钙化时间，故对胃肠道有止血的作用。

福建省福州市第一医院（350009）　陈肖琼

蟾衣的采集和药用价值

蟾蜍是一种极有价值的药用动物，它的耳后腺和皮肤分泌的乳白色浆液可加工成名贵中药材蟾酥。蟾干、蟾头、蟾皮、蟾舌、蟾肝、蟾心、蟾胆、后足、粪便等均可药用。蟾皮是把蟾蜍杀

(C)1994-2019 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net