

阳强的治疗体会

来叶根¹ 来优鹏²

主题词 阴茎异常勃起/中药疗法

阳强,是指阴茎勃起坚硬挺长,久而不衰,触之则痛的病证,部分患者可后遗永久性阳痿。笔者按证型分为肝经实火、阴虚火旺、肝经湿热及瘀血阻络4种。现分别介绍如下。

1 肝经实火

杨某某,男,37岁,1990年4月3日门诊。性欲亢进1年,阴茎挺举不衰12天,在当地医院经用中药治疗疗效欠佳,来本院门诊。症见阴茎挺举,其色紫红,疼痛灼热;头痛眩晕,面红目赤,口干而苦,急躁易怒,胸胁胀满;舌红绛、苔黄干,脉弦数。证属肝火亢盛,宗筋被灼。治宜清肝泻火,滋阴软坚。以丹栀逍遥散加减:柴胡5g,香附10g,当归10g,白芍15g,牡丹皮15g,栀子10g,龙胆草10g,大黄10g,鳖甲15g,甘草10g。服2剂,阴茎硬度已减,头痛目赤等症均较缓解。守方再进2剂,诸症悉除。继以逍遥丸合杞菊地黄丸调理。并嘱患者调神怡性,避免精神刺激,使“气血冲和”,则郁火无源。

按:情志不遂,肝郁化火,火灼宗筋,“伤于热则纵挺不收”,故阴茎久举不衰。治当清肝泻火为急务。以龙胆草苦寒直折本经之火,牡丹皮清热凉血、活血散瘀,栀子清三焦之火而利水道,配大黄清热通腑,引肝火从大小便而出。因本证源于肝郁,故以逍遥散疏肝解郁,养血柔肝。肝火旺盛消烁真阴,则肝阳易亢,故入鳖甲滋阴潜阳,软坚散结。肝苦急,以甘草缓急而止痛。由于药证相符,疗效显著。

2 阴虚火旺

徐某某,男,29岁,1989年7月5日门诊。婚后2年未育,形体消瘦,素来性欲过旺,少时手淫无度,婚后性生活频繁,今因阴茎勃起坚硬不衰3天,而来院门诊。症见阴茎坚硬,触之疼痛,精液自流,头晕耳鸣,潮热盗汗,心烦不寐,口干咽燥,腰酸膝软,舌光红,脉细数。证属阴虚火旺,火刑宗筋。治宜滋阴清热,潜阳软坚。以大补阴丸加味:黄柏10g,知母10g,熟地黄20g,

龟甲15g,鳖甲10g,赤芍10g,牡蛎30g。服3剂,阴茎较前稍软,潮热盗汗等症均减,已见转机,效不更方,再进3剂,阴茎完全松软,诸症悉退。继用左归丸加减以善其后。

按:本例患者素体阴亏,相火易动,复因手淫无度,房室不节,阴精愈耗。阴亏则火旺,火刑宗筋则阴茎久举不衰。本证阴精亏虚是本,相火过旺是标,所谓“阳常有余,阴常不足”,故选用大补阴丸加味。方中黄柏坚阴,知母泄热,能平相火而保真阴,用以治标;熟地黄滋阴,三甲滋阴而潜阳,能益水以配火,兼能软坚散结,以之治本。阴亏火旺,煎熬津液,易致脉道涩滞,局部瘀阻,故入赤芍以凉血散瘀,改善微循环,促使阴茎软化。然阴精亏竭之人,必损及阳,故在热清火降,诸症平复之后,师左归丸法调理,取其阳中求阴,阳生阴长,俾阴阳归乎平衡,何虚火之有。

3 肝经湿热

汪某,男,50岁,1997年5月14日门诊。阴茎勃起坚硬不衰半个月。前医经用西药、中药知柏地黄丸之类及针灸、按摩均未见效,乃来本院门诊。症见患者身材魁梧,平时嗜酒喜肉,纳佳体健。现阴茎坚挺,肿胀色暗,触之则痛,头昏脑胀,胸闷脘痞,口苦而干,肢体困倦,排尿涩痛,尿色黄赤,舌质红、苔黄腻,脉弦滑数。证属湿热蕴结,宗筋阻滞。治宜清热利湿,软坚通络。以龙胆泻肝汤加减:龙胆草10g,黄芩10g,栀子10g,木通5g,泽泻10g,车前子10g,柴胡5g,当归10g,鳖甲12g,丝瓜络12g,甘草10g。服3剂,阴茎肿胀较减,头脑胸腹较舒,药已对证,再进3剂而愈。并嘱清淡饮食,忌高粱肥甘辛辣食品。

按:肥胖之体水湿素盛,加以嗜食高粱厚味,渐致湿热内蕴。肝经湿热下注,阻滞宗筋,脉络不通则阴茎肿胀,坚硬不衰。本证病因为湿热,病位在肝经,故选用龙胆泻肝汤清利肝经湿热。湿热阻滞,损伤宗筋,故入鳖甲配当归养肝润筋,且能软坚化痰散结,丝瓜络活血通络以舒宗筋。热清湿利,筋脉畅通,则阳强自倒。

4 瘀血阻络

杨某,男,32岁,1992年7月25日门诊。阴茎勃起坚硬不衰5天。5天前从脚手架上摔下,腰部、臀部及下肢多处受伤。经当地医院治疗后,伤处疼痛较减,而阴茎勃起持续不衰,来我院门诊。症见阴茎肿胀,坚硬

¹ 浙江省萧山市妇幼保健院,萧山市城厢镇环城东路19号 (311200)

² 浙江省杭州市长河镇卫生院

收稿日期:2000-07-31

挺直,皮色青紫,坠痛,触之尤甚;腰骶部及臀部皮肤瘀紫;小便短赤,大便 5 天未解;舌紫暗、苔薄白,脉弦涩。证属瘀血阻络,宗筋不收。治宜活血化瘀,益肾通络。以桃仁承气汤加减:桃仁 10g,芒硝 10g,大黄 15g,甘草 10g,炙水蛭粉 6g,续断 10g,穿山甲 10g,杜仲 10g。服 2 剂,大便泻下黑色便甚多,阴茎转软,诸症豁然。

按:外伤跌扑,肌肤挫伤,脉络破裂,血溢脉外,积蓄成瘀,瘀阻脉道,宗筋不收则阳强不倒。瘀阻不通则阴部坠痛,皮色青紫。瘀阻气化不行则小便短赤、大便秘结,便秘腑气不通则气滞愈甚而瘀阻更剧,故急用桃仁承气汤苦寒泻下,使瘀热速从大便而出。方中加水蛭破血逐瘀,助桃仁活血化瘀,并入穿山甲宣阳行气,通络散结。然活血破瘀之品必伤正气,故入续断、杜

仲补肝肾、荣宗筋,使祛邪而不伤正。本方峻药中病,而获速效。

5 体会

对阳强病的治疗,首当辨明虚实,实证有实火、湿热、瘀阻之分,虚证乃阴虚阳亢而成。治疗原则,实证以祛邪为主,兼顾正气,但须中病即止,以免过剂伤正;虚证以补虚为主,佐以祛邪,兼顾阴阳。在用药方面,无论何种证型,笔者均酌入活血通络、软坚散结之品,改善阴器血液循环,能明显提高疗效。对于精液自流者,尤其是实证,切忌固涩,以免塞流助壅,而加重病情,待邪去正复,精窍自固,则精流自止。对于阳强重症病程较长,愈后发生阳痿者,应着眼阴阳、肝肾同治,宜培补下元,滋养宗筋,佐以活血通络,促其康复。

北京医海林音像书店优惠销售医学光盘

新出版 VCD

肺结核的诊断和治疗 48 元
甲型肝炎的诊断与治疗 48 元
乙型肝炎的诊断和治疗 48 元
消化性溃疡 65 元
慢性肺源性心脏病 65 元
水、电解质代谢、酸碱平衡失调 48 元
心肌梗塞 65 元
外科感染 65 元
面部除皱术 48 元
腹壁整形 48 元
原发性高血压 48 元
慢性肾功能衰竭的诊断和治疗 48 元
原发性肾小球肾炎诊断和治疗 48 元
糖尿病的预防与治疗 48 元
急性心肌梗死的诊断和治疗 48 元
急性心力衰竭的诊断和治疗 48 元
慢性阻塞性肺气肿的诊断治疗 48 元
女性生殖道常见性病的防治 48 元
白内障的诊断和治疗 48 元
全身体格检查 48 元
复苏术 48 元
人工流产 48 元
常用专科护理技术 58 元
常用护理技术操作(2 盘)110 元
正常分娩 48 元
不孕症 48 元
皮炎和湿疹的诊断与治疗 48 元
性病的防治 48 元
性病传播疾病(2 盘)89 元
尖锐湿疣及其激光治疗 69 元
妇产科超声诊断(上、下)86 元
中医舌诊 48 元
常用穴位取穴法 48 元
经外奇穴的部位和临床应用 48 元
针灸方法 48 元
膈穴疗法 48 元
拔罐法 48 元
颈椎病的诊断与治疗 48 元
推拿手法治疗颈椎病 48 元
小儿常见病的推拿治疗 48 元
小儿肥胖症 48 元
癫痫的诊断与治疗 48 元
口腔检查与口腔卫生保健 48 元
护理学基础操作教学片
铺床法、卧床病人更换床单法 48 元
出入院护理、生命体征观察 48 元
搬运法、舒适与安全 48 元
无菌技术、隔离技术 48 元
口腔卫生、头发护理 48 元

皮肤护理 48 元
晨间护理、晚间护理 48 元
鼻饲法、洗胃法 48 元
灌肠术、导尿术 48 元
口服给药法、吸入法 48 元
注射法、静脉输液和输血 48 元
冷热疗法的应用、尸体护理 48 元

中国针灸学

第 1 辑 导论 55 元
第 2 辑 经络 55 元
第 3 辑 腧穴(一)55 元
第 4 辑 腧穴(二)55 元
第 5 辑 腧穴(三)55 元
第 6 辑 刺法(一)55 元
第 7 辑 刺法(二)55 元
第 8 辑 灸法 55 元
第 9 辑 内科证治(一)55 元
第 10 辑 内科证治(二)55 元
第 11 辑 内科证治(三)55 元
第 12 辑 内科证治(四)55 元
第 13 辑 儿科证治 55 元
第 14 辑 外科及皮肤科证治 55 元
第 15 辑 五官科及其他证治 55 元
第 16 辑 奇经八脉 55 元
第 17 辑 气街四海 55 元
第 18 辑 腧穴(续)55 元
第 19 辑 慎针穴位的解剖 55 元
第 20 辑 古典针法 55 元
第 21 辑 针刺补泻手法 55 元
第 22 辑 耳穴的诊断与治疗 55 元
第 23 辑 眼科针法 55 元
第 24 辑 额三针和围针法 55 元
第 25 辑 醒脑开窍法 55 元
第 26 辑 温针灸和隔药饼灸 55 元
第 27 辑 穴位敷贴疗法 55 元
第 28 辑 肩痹症和延髓麻痹 55 元
第 29 辑 类风湿关节炎 55 元
第 30 辑 心悸心痹 55 元

中国肛肠病学

总论 65 元
痔 65 元
肛瘘 65 元
肛周脓肿 65 元
肛裂 65 元

中国骨伤学

第 1 辑中国骨伤学发展史 65 元
第 2 辑骨折总论 65 元
第 3 辑上肢骨折(1)65 元
第 4 辑上肢骨折(2)65 元
第 5 辑下肢骨折(1)65 元

第 6 辑下肢骨折(2)65 元
第 7 辑躯干骨折 65 元
第 8 辑脱位 65 元
第 9 辑伤筋总论 65 元
第 10 辑伤筋手法疗法 65 元
第 11 辑练功疗法 65 元
第 12 辑上肢伤筋 65 元
第 13 辑下肢伤筋 65 元
第 14 辑颈部伤筋 65 元
第 15 辑腰部伤筋 65 元

中医基础、针灸按摩及其他

阴阳 65 元
五行 65 元
六淫 65 元
七情 65 元
藏象 65 元
金匱要略(脏腑经络篇)65 元
舌体应内脏部位的九区分法 65 元
舌下络脉诊法 65 元
八纲辨证 65 元
脉诊 65 元
舌诊 65 元
邱茂良教授针刺手法 65 元
耳穴的取法 65 元
针挑法 65 元
小儿指纹诊法 65 元
针刺治疗腰痛 65 元
针刺治疗颈肩肘腕痛 65 元
头针 65 元
针刺治疗疑难杂症 65 元
实用电针疗法(3 盘)165 元
中国芒针实用疗法(2 盘)110 元
实用推拿手法 65 元
杨天麟理筋手法 65 元
河南正骨 65 元
学校按摩(2 盘)90 元
急性腰扭伤 65 元
头颈部疾病按摩基本手法 65 元
骨关节损伤治疗手法 65 元
李墨林先生按摩手法 65 元
内科常见慢性病的推拿治疗 65 元
脊柱损伤性疾病的整脊手法 65 元
理筋手法疗法 65 元
多方位整脊疗法 65 元
牵引技术 65 元
腰椎间盘突出症的治疗 65 元
骨科外用药的配制与应用 65 元
外洗药在骨伤科的临床应用 65 元
中医病案分析 65 元
中医体格检查 65 元

胆石症的中医防治系列 65 元
足疗(上)(2 盘)110 元
足疗(下)(2 盘)110 元
常用中草药(2 盘)110 元

西医教学片

人体表面解剖学(上下肢)65 元
人体表面解剖学(头颈部)65 元
人体表面解剖学(胸部)65 元
人体表面解剖学(腹部)65 元
病理解剖学(中专、6 盘)330 元
断层解剖 65 元
CT 基本知识 65 元
产科超声显像 65 元
心电图量与心电图 65 元
X 线诊断学总论 65 元
肺部体格检查 65 元
尸体诊断学(2 盘)110 元
体格检查与阳性体征(3 盘)165 元
体格检查手法操作规范 65 元
冠心病的临床诊断 65 元
脑出血的防治 65 元
脑血管防治 65 元
脑中风 65 元
心脏检查 65 元
心脏听诊 65 元
风湿病 65 元
小儿腹泻与口服补液盐 65 元
临床常用四种穿刺术 65 元
妇科检查与体征 65 元
产前检查 65 元
子宫肌瘤 65 元
外科基本技术操作 65 元
根管治疗 65 元
青光眼的防治与护理(2 盘)110 元

养生保健

长寿保健功 39 元
太极拳与太极剑 39 元
陈式太极拳 65 元
家庭中医药系列
中医基础 29 元
中药常识 29 元
妇儿食疗 29 元
食用美容 29 元

全息经络刮痧系列

《全息经络刮痧法》(2 盘)85 元
《全息经络刮痧法》中文教材 54 元
《全息经络刮痧法》彩色挂图 44 元
名医谈百病医疗保健系列
白血病预防与治疗 29 元
性病的预防与治疗 29 元

常见皮肤病的预防与治疗 29 元
女性更年期保健 29 元
男性功能障碍预防与治疗 29 元
女性功能障碍预防与治疗 29 元
癌症的预防与治疗(上)29 元
癌症的预防与治疗(下)29 元
消化性溃疡的预防与治疗 29 元
贫血的预防与治疗 29 元
尿路感染的预防与治疗 29 元
胆石症的预防与治疗 29 元
常见胃病的预防与治疗 29 元
糖尿病的预防与治疗 29 元
急性中毒的预防与治疗(上)29 元
急性中毒的预防与治疗(下)29 元
发烧的预防与治疗 29 元
计算机光盘(CD-ROM)
血液一般检查 105 元
临床常用诊断技术 105 元
超声检查的临床应用 105 元
临床常用诊断技术 105 元
心肺复苏 105 元
泌尿、男性生殖系统外科检查和诊断 105 元
小儿水电解质酸碱平衡紊乱 105 元
常用中草药(英汉对照)99 元
经络腧穴学(英汉对照)99 元
刺灸治疗学(英汉对照)78 元
快速取穴与单穴治疗英汉对照 78 元

录音带

现代心脏听诊(4 盘,附书三册)55 元
肺部听诊(1 盘,附书)19 元/套
以上光盘和录音带定价已含邮资。**邮购光盘 3 盘以上九折,6 盘以上八五折。**欲购者请汇款至北京东直门内北新仓 18 号中医杂志社北京医海林音像书店收,邮编:100700

地址:北京东直门内北新仓 18 号中国中医研究院基础所楼 5 层 517 房间(星期六、日休息)。

本音像书店所有医学录像带全部半价出售,欢迎购买。详细目录函索即寄。电话:(010)64014411 转 3038,64035632

传真:(010)86472013

(广告编号:200106-13)