

脐效冠心膏治疗冠心病 227 例临床观察

中国中医研究院中药研究所 柯 青 张家鹏 李泽琳

脐,又名神阙,具明显的取穴标志和适于填布药物的凹状结构,也是历代中医运用最多的贴敷要穴⁽¹⁾。解剖学、药理学都证明脐具独有的经皮吸收构造和敏感的神经纤维分布,是良好的透皮给药途径^(2~5)。我们以简便安全的纯中药制剂脐效冠心膏贴脐,对 227 例冠心病患者进行治疗观察。观察结果表明:本方法具有明显的抗心绞痛作用,对兼有高血压、高血脂者也有显著的降压及降脂作用,能改善心电图和有关症状,并具有远期疗效。现报告如下:

一、临床资料

1. 病例选择:本组病例选自 1989~1990 年中国中医研究院基础理论研究所门诊部第三诊室心血管病专科门诊。

2. 一般情况:227 例中,男 107 例,女 120 例。年龄 40 岁以下 9 例,41~60 岁 156 例,60 岁以上 62 例。病程最短 3 个月,最长 20 年,平均 4.7 年。

3. 病情状况:按《心痛中医急症诊疗规范》(1988 年),本组 227 例中有心绞痛 172 例,心绞痛程度属轻度 136 例,中度 31 例,重度 5 例。本组合并有陈旧性心肌梗塞 11 例,伴高血压病 57 例,高脂血症 38 例,糖尿病 7 例,早搏 15 例,房颤 8 例,颈椎病 14 例。

二、治疗方法及观察指标

本组就诊的冠心病心绞痛患者,均先停用其他抗心绞痛药物(允许发作时含化硝酸甘油),给予自制脐效冠心膏贴敷脐部。该膏由苏木等气味俱厚的中药组成,制成软膏状。使用前先用棉球干擦脐部,祛除脐垢,然后将药涂布于脐,涂药直径为 2.5 厘米,厚约 1 毫米,外用胶布封固。2 天换药一次,贴敷 7 次为一疗程。

治疗前后记录心电图、血脂、血压及血常规等,每隔两天复诊一次。观察内容包括心绞痛时间、次数、程度变化,心电图 ST-T 改变程度,血压、血脂变化情况,并观察全身反应,统计硝酸甘油停减率。

三、治疗分析

1. 疗效判定标准:心绞痛症状疗效评定,参考《冠心病心绞痛疗效标准》(1979)。硝酸甘油停减率评定,分完全停服、减量($>1/2$)和无变化($\leq 1/2$)。心电图疗效评定,参考《心痛中医急症诊疗规范》(1988)。降压效果评定,参考《高血压疗效评定标准》(1979)。

2. 治疗结果:

(1) 心绞痛症状疗效:经 7 次治疗后,治疗前有心绞痛的 172 例患者中,获显效 82 例(47.7%),有效 85 例(49.4%),无效 5 例(2.9%);总有效率为 97.1%。对不同程度心绞痛患者的疗效分析表明:本法对轻、中度心绞痛有良好的止痛效果,其显效率在 50% 左右;而重度心绞痛无一例获显效(见附表)。

附表 心绞痛程度与疗效的关系

心绞痛程度	总例数	显效例(%)	有效例(%)	无效例(%)
轻 度	136	68(50.0)	66(48.5)	2(1.5)
中 度	31	14(45.2)	16(51.6)	1(3.2)
重 度	5	0	3	2
合 计	172	82(47.7)	85(49.4)	5(2.9)

(2) 硝酸甘油停减情况:治疗前有心绞痛 176 例服用硝酸甘油,经治疗后完全停服硝酸甘油 102 例(58.0%),减量 $>1/2$ 有 67 例(38.0%),减量 $<1/2$ 或无变化有 7 例(4.0%)。

(3) 心电图变化情况:治疗前有心电图异常者 80 例,经治疗后心电图获显效 10 例

(20.0%), 好转 33 例 (41.2%), 无效 31 例 (38.8%); 总有效率为 61.2%。

(4) 并发症及症状变化情况: 本组治疗前合并高血压者共 57 例, 治疗后获显效 30 例 (52.6%), 有效 21 例 (36.8%), 无效 6 例 (10.5%)。经初步观察, 本法治疗后部分患者甘油三酯下降明显, 但资料尚少, 有待进一步观察。另外, 本法对冠心病患者的症状有较好的改善作用, 经治疗后多数患者胸闷、心悸、头晕、夜尿频数、水肿、食欲差、便秘、失眠、体力欠佳等症状均获较快改善, 对伴有房颤、早搏患者亦有一定效果。

四、讨论

1. 中药敷脐治疗的依据: 宋代以后, 尤其是在清代《理瀹骈文》中有关敷脐治疗的记载颇多。脐, 又名神阙, 属任脉经络所过, 任脉与心经交会, 且任、督、冲“同源三歧”, 并可调理诸经。脐为先天赋予生命之根蒂, 位居中焦, 主先后天疾病。中药贴敷脐部, 可借气味俱厚的中药激发穴位功能, 正如《理瀹骈文》所述“切于皮肤, 彻于肉理, 摄于吸气, 融于渗液”, 故易产生药效。因此可以认为, 冠心病中药敷脐治疗是中药效应和经络效应融为一体的新疗法。

现代医学也认为脐部是一个良好的给药途径, 脐角质层薄, 无皮下脂肪, 与筋膜、腹膜直接相连, 有丰富的静脉网和腹下动脉分支,

脐动脉独无胆固醇堆积, 屏障弱, 易透皮吸收, 脐周的汗腺和皮脂腺更是一些高分子物质的吸收通道^(2~6)。另外, 有人报道穴位对药物有特殊的亲和力⁽⁷⁾。关于贴敷药物的剂型, 有报道水合作用能促进药物的吸收⁽⁸⁾, 故我们选用闭式敷料。

2. 临床疗效的评价: 中药敷脐治疗是中医一种外治法, 副作用小, 节省药物, 容易推广。本研究表明: 脐效冠心病膏为无毒外用中药, 改善症状快, 值得进一步研究。冠心病与高血压、高血脂、糖尿病病理关系密切, 本药具综合疗效, 对冠心病及其并发症均具有一定疗效, 且能维持药效数月, 对服用硝酸酯类不适应的患者尤为适用。

本研究未设随机双盲对照组, 且做血脂测定的例数偏少, 有待今后进一步周密设计, 反复验证。

参 考 文 献

- (1) 章珍珍. 穴位贴敷疗法古代应用特点初探. 内部资料, 1987.
- (2) 橘田充, 等. 药局 1981; 32(4):7.
- (3) Wippierre J, et al. Trends in Pharmacol Sci 1979; 1:23.
- (4) 村田敏郎, 等. 生物药剂学. 朱家璧等译. 北京: 人民卫生出版社, 1979:42.
- (5) 河北新医学院编写组. 人体解剖学. 北京: 人民卫生出版社, 1977:73.
- (6) Horsh Ak, et al. Clin Biochem 1980; 48:183.
- (7) 吴克让. 浙江医学情报 1986; 9(3):26.
- (8) 毛斐凤, 等. 药学通报 1981; 16(4):45.

• 中医药信息 •

* 由解放军 181 医院、山东省庆云医疗器械厂联合举办的 TC 系列治疗机临床应用研讨会于 3 月上旬在桂林市召开。全国 40 多个医疗单位的专家和临床医师参加了研讨会。会议收到临床应用论文 50 多篇, 代表一致认为: 该机设计合理, 临床上有较高的使用价值。经 20 多个省市上百家医院数万次临床验证表明: 对脑血管意外及脑外伤引起的后遗症、小儿麻痹、胆石症、糖尿病、关节炎、软组织损伤、前列腺炎、急性腹痛、支气管炎等均有较好疗效。该机的生产厂家山东省庆云医疗器械厂还设立了“TC 系列治疗机临床应用研究奖”以鼓励在临床应用中做出突出贡献的

医务界人士。

* 江苏省中医院长期坚持发扬中医特色, 特别重视特色专科建设。他们开设了 40 多个特色门诊, 形成了针灸、推拿、耳鼻喉、脾胃、肾病、泌尿、生殖等疾病的诊治优势。内科脾胃病专科组根据已故脾胃病专家张泽生的诊疗经验研制的“胃炎灵冲剂”, 对治疗中虚胃寒型胃炎总有效率达 95% 以上。内科脾胃病专家徐景藩采用益气和胃、利胆疏肝、化痰泄热等方剂治疗胃炎, 有效率达 90%。

* 湖北省中医药研究院历时 5 年, 圆满完成了“李时珍研究”课题。先后组织编写了《李时珍研究》、《李时珍史实考》、《李时珍医学钩玄》、《奇经八脉考研究》、《本草纲目精要》等专著, 共 116 万余字, 已相继出版。