

临证心得

董建华治宿喘经验

北京中医学院研究生 田海河整理

肺为华盖，外邪侵袭，首当其冲，导致肺失宣发肃降。若体内素有停痰积饮，为其引动，痰随气升，气因痰阻，相互搏结，阻于气道，以致气急鼻煽，张口抬肩，喝喝而喘。西医之喘息性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿等皆属此病范畴。喘病初起病位在肺，多实，施以宣肺、化痰、定喘之法，如寒痰宜温，热痰宜清，湿痰宜燥，燥痰宜化，加之降气、行气之剂，庶可得平。

然肺为娇脏，不耐寒热，若未得到及时治疗或治疗失宜，则痰浊匿于体内窠白，偶有七情之犯，饮食所伤，或外有时令之风寒，则喘发作。若经久频作，终成宿喘之症，导致肺气日益耗损，肺虚而高原化竭，脾虚不能化生精微，均造成肾虚精亏。肺主呼气，肾主纳气，肾为气之根，肾虚失纳，气浮游于上，动则喘甚。虽喘在肺，但其根在肾，因宿喘用一般的宣肺化痰定喘之剂已无济于事，因精气亏损，常难骤复，故治之较难。治当益肾填精，纳气归原，亦渐向愈。但补肾尤应防滋腻太过，助湿生邪，病更难法。需依具体病情，调整用药比例，伍用得当。董老根据多年实践经验，总结出一张治疗宿喘验方，临床用之，疗效颇佳，方药如下：

生熟地各 12 克，山萸肉 10 克，冬虫夏草 5 克，紫石英 15 克，沉香粉 0.9 克(冲)，川芎 6 克，全蝎 3 克，五味子 6 克，杏仁 10 克，砂仁 3 克(后下)。

方中冬虫夏草，性温，既补肾阳，又益肺阴，配以生熟地、山萸肉以益精填髓，补肾纳气。紫石英，质重，起重镇降气而平喘作用，配以温肾纳气、降逆调中之沉香，可纳气归丹田。气为血帅，血为气母，喘虽属气机升降失

调，但须方中参入川芎、全蝎入血分之药，确能使气道通畅，达到活络解痉之效。宿喘之证，肺肾之气耗散太过，可用少许五味子收敛之。杏仁，宣肺利气，此乃肺肾同治之理。另少佐砂仁，醒脾，兼防补肾之剂过于滋腻，助湿生痰。

加减：(1) 新加外感，痰多，加入桑白皮、苏子、海浮石等，宣肺化痰，防引动宿喘。(2) 腰膝痠软、畏寒肢冷明显，加入肉桂、制附片等，温肾助阳。(3) 倦怠、乏力，动则汗出，加入生黄芪、牡蛎益气固表止汗。(4) 喘憋气急，可增入地龙、生蛤壳，解痉纳气平喘。(5) 大便偏干，数日一行，可加入酒军、全瓜蒌等，通利大肠而起到宣肺降气之作用。

典型病例

陈某，男性，60 岁，1988 年 11 月 2 日初诊。咳喘反复发作二十余年，每遇气候稍变或轻度活动后咳喘加重。西医诊为慢性喘息性支气管炎、肺气肿。经多种中、西药治疗效果不显，现用氨茶碱、强的松等药维持。刻下症见：咳喘不能平卧，动则尤甚，痰少，面红，体胖，自汗出，腰膝痠软，畏寒肢冷，舌暗苔薄白，脉沉细。董老诊过此宿喘患者，认为是本虚标实之证，当补肾纳气、解痉平喘、标本兼顾，以求肺气得平、肾气得纳、其喘自止之效。处方：

熟地 10 克，山萸肉 10 克，冬虫夏草 6 克，全蝎 3 克，川芎 6 克，紫石英 15 克(先下)，沉香末 0.9 克(冲)，杏仁 10 克，五味子 5 克，砂仁 3 克(后下)，生牡蛎 15 克，肉桂 3 克。

服七剂，喘息渐平，已能平卧，四肢转温，自汗已止。守方加减，进二十余剂后，喘息已平，可以下床活动。仍嘱守方继服，以巩固疗效。随访一年，喘未再作。