DOI:10.13288/j.11-2166/r.2001.06.005



# 专 题 笔 谈

## 马鞭草善治病毒性疱疹

湖北省中医药研究院(430074)
蓝 正 宇

30 年前,笔者在农村基层卫生院工作,对带状疱疹等皮肤病,常用鲜马鞭草捣汁外涂,每获良效。现介绍近年典型病例如下。

例 1:患者周某,女,54 岁。患者有类风湿病史。1999 年 8 月患带状疱疹,皮疹如带状分布于腰肋间,灼热刺痛,经用抗菌抗病毒并肌注丙种球蛋白治疗 1 周余,未见明显减轻,且部分疱疹感染化脓。遂嘱家属寻来鲜马鞭草若干,以 500g 洗净捣取汁,加入鲜丝瓜叶汁少许外涂。另用鲜品 100g,加水 300ml,煎至 100ml,分 3 次口服,每日 1 剂,连服 7 日。患者用药 2 天即痛止,1 周后结痂痊愈,未留后遗症。

例 2:陈某,男,53 岁。1998 年 5 月因感冒发烧后面颊出现疱疹,后遍及臀部及会阴等处,灼热刺痒,诊为单纯性疱疹。始服疏风清热除湿中药,并以龙胆紫外涂罔效,遂嘱家属寻马鞭草鲜品,取 500g 加鲜丝瓜叶少许洗净共捣汁外涂。患者痊愈后来院告知,涂药当日症状大减,5 日痒痛止,渗出物消失,1 周后结痂而愈。

带状疱疹和单纯性疱疹均为病毒性皮肤病。前者中医学有"缠腰火丹"、"蜘蛛疮"之称,后者中医称为"热疮"、"火燎疮"。此 2 案,均以马鞭草鲜品为主,取其苦凉之性,有清热解毒,活血消肿之功,又得丝瓜叶甘凉之助,其效更佳。此外,对非病毒性如湿疹性皮肤病、水火烫伤等,亦可用之,均有效验。

## 马鞭草能疗百日咳

山西省太原市迎泽区骨伤科医院(030001)
董 映 枢

马鞭草味苦性寒,入肝、脾、膀胱经。功能活血散瘀,通经利水,清热解毒。笔者临床用于内、妇、儿各科疾病,多有良效。兹举百日咳案例介绍如下。

李某,女,4 岁。1998 年 3 月 12 日初诊。咳嗽 2 周,2 周前感受时邪,咳呛连声,日轻夜重,咳时弯腰曲背,涕泪交流,甚则呛吐饮食,并有鼻衄,痰中带血,眼睑浮肿,情志易躁,口渴舌干,舌质红、苔黄腻,脉弦数。病入痉咳期,证属肝火犯肺,气逆作咳。治宜平肝凉血,清热宣肺。药用:马鞭草 60g,旋覆花 10g,麻黄 5g,炒杏仁 8g,白茅根 20g,芦根 15g,桑白皮 8g,炙百部 9g,紫菀 8g,炒桃仁 6g,甘草 6g。水煎,早晚各服 1 次,每日 1 剂,3 剂。3 月 15 日二诊:服上药后,咳嗽减轻,呛吐、鼻衄已愈,痰少无血,用平肝凉血,清宣肺热已效,用单味马鞭草 150g 水煎,早晚各服 1 次,每日 1 剂,连用 7 日。咳嗽已止,诸症消失,再与调理脾胃之剂善后。

《幼科证治准绳》云:"火乘肺者,咳嗽上壅,涕唾出血"。故其本在肝,其标在肺。马鞭草入肝经,性寒凉血而平肝,肝平而肺热清,稍佐辛散使郁热外透,再伍桃仁、旋覆花舒肺络而降逆气,取缪仲淳"宜降气,不宜降火"之意。先父董雨亭老中医常应用单味马鞭草治疗百日咳,1～3 岁用 9～30g,4 岁以上 60～250g,水煎分 2 次服,每日 1 剂,连用 3～10 日,笔者师其法常获显效。

## 马鞭草治疗结节性红斑

浙江中医学院(310009)
温 成 平

结节性红斑是一种发生于小腿的急性炎性皮肤下结节,好发于青年女性,春秋季多见病情缠绵难愈。中医有类似"梅核丹"、"瓜藤缠"的记载,认为与湿热内郁、血瘀凝滞有关。笔者运用马鞭草为主治疗结节性红斑,疗效显著,现举例介绍如下。

李某,女,32 岁,于 1999 年 7 月 3 日来诊。主诉:右小腿内踝上起硬币大小之结节隆起,焮红灼痛,近 1 个月。近期加重,双下肢轻度浮肿,小关节酸楚,伴口渴,治宜清热利湿,化瘀散结。处方:马鞭草 30g,黄柏 9g,苍术 12g,车前子 15g,怀牛膝 10g,紫草 15g,薏苡仁 12g。服 7 剂后硬块转软,色淡,灼痛大减,双下肢小关节酸楚仍存,口不渴。以上方去车前子、紫草,加豨莶草 15g、萆薢 15g,续服半月,诸症消失。

临证中,笔者体会到,对结节性红斑用马鞭草,用量宜在 30～50g 之间。马鞭草性微寒,味苦,"入肝脾二经",主要含有马鞭草醇及鞣质、挥发油等,具有活血、清热、利湿等功效,因此对于肝脾湿热下注、气血瘀滞的结节性红斑具有针对性的治疗作用,与二妙散等加减配伍,无辛燥伤阴之弊,值得临床推广。

(C)1994-2020 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net