DOI:10.13288/j.11-2166/r.2001.07.003

专　题　笔　谈

马鞭草治疗热证哮喘

湖北省竹山县人民医院(442200)
常　开　诚

笔者用马鞭草炖豆腐治疗热症哮喘60例，疗效显著。现介绍如下。

患者张某，40岁，农民，1995年9月4日就诊。患者自述有哮喘病史20年，发作时病人常感突然胸闷窒息，呼吸不畅，喘咳不止，不能平卧。每服西药氨茶碱、扑尔敏、复方甘草片等，可以暂时缓解，常反复发作。查体：患者唇指紫绀、面色苍白，烦躁微汗出，四肢不温，呼气延长，喉中痰声漉漉，张口抬肩，舌苔黄白而腻，脉滑数。体温37.5℃，血压130/85mmHg，哮鸣音双肺满布，心率90次/分，律齐无杂音。血常规检查：白细胞8.1×10^9/L，中性0.72，淋巴0.2，嗜酸0.08。X线检查双肺纹理增粗，透光度增高，诊为支气管哮喘病。中医辨证为热证哮喘。用西药氨茶碱、扑尔敏、土霉素先对症处理后，嘱其自采马鞭草，每次用鲜草250g(干品100g)，豆腐250g，炖1小时，早晚饭后服，连服1月，病愈。2年后追访，未复发。

哮喘的病因，中医认为是由于脾、肺、肾三脏功能失调引起宿痰内伏。在外邪、情志、饮食、劳倦等诱因作用下，痰气搏击于息道而导致本病的发生。马鞭草味苦、性微寒，入肝、脾经。功能活血通经，利水截疟，有抗过敏作用(治疗荨麻疹有效)。豆腐在本地多用黄豆浸泡磨浆，烧开后点入生石膏粉而成。功能和脾胃，消胀满，下大肠浊气，清热散血。其中石膏味辛、甘，性大寒，入肺、胃经。功能清肺泻火。据现代药理研究有镇静、镇痉、降低血管通透性的作用。马鞭草炖豆腐，既能利水通经活血，调和脾胃，又能下浊气，消胀满，清利肺胃。坚持用药，少则月余，多则数月，能使其水利气消热清，病趋自愈。

马鞭草治疗病毒性乙型肝炎

河南省新郑市中医院(451100)
李　彦　卿

近3年来，笔者在临床实践中运用马鞭草治疗急慢性乙型肝炎，在改善肝功能，HBsAg、HBeAg、HBV－DNA转阴方面取得了明显疗效。3年前笔者曾用组方(柴胡10g，木灵芝15g，桑寄生15g，贯众10g，猪苓20g，苦味叶下珠40g，黄芪20g，丹参15g，制何首乌15g，苦参15g，连翘15g，矮地茶10g等)治疗急慢性乙型肝炎，但疗效不甚理想。遂经常翻阅典籍，偶然发现马鞭草，即加以运用，收到较好效果。《本草纲目》中用马鞭草治臌胀烦渴，大腹水肿。从《中药大辞典》中得知，马鞭草治疗传染性肝炎，且退黄、降酶、改善肝脏肿大等，纠正症状迅速，疗效较为满意，举例介绍如下。

孟某某，男，26岁，3年前发现患乙肝，查HBsAg(＋)、HBeAg(＋)、抗－HBc(＋)、HBV－DNA(＋)、ALT218U/L，血清总胆红素14.3μmol/L，AST93U/L，白蛋白39g/L、球蛋白31g/L，先后经过2年治疗，肝功能始终不能正常，ALT最低降至78U/L。后来我院诊治，查HBsAg(＋)、HBeAg(＋)、抗－HBc(＋)、HBV－DNA(＋)、ALT187U/L、血清胆红素正常、白蛋白41g/L、球蛋白33g/L，B超未发现异常，即给病人服肝泰乐片、肝利欣胶囊，中药给予马鞭草25g，柴胡10g，木灵芝15g，桑寄生15g，贯众10g，猪苓20g，苦味叶下珠40g，黄芪30g，丹参20g，何制首乌15g，苦参20g，连翘15g，矮地茶10g。水煎服，每日1剂，服药20天，ALT80U/L，余均正常，继续服药3个月，查HBsAg(－)、HBeAg(－)、抗－HBc(－)、HBV－DNA(－)，嘱病人注射乙肝疫苗，继服中药20天，巩固疗效。2个月后复查，抗－HBs(＋)、HBV－DNA(－)，1年后复查，抗－HBs(＋)、HBV－DNA(＋)，病告痊愈。

慢性乙肝的治疗，中药以健脾益气，清热解毒，活血化瘀，补肾为基本大法，关键是选药精当，笔者在组方中加入马鞭草后，疗效明显提高，足见马鞭草对治疗乙肝有明显作用。

马鞭草治疗肺脓疡、化脓性胸膜炎

江苏省仪征市中医院(211400)
林　峰

笔者曾用马鞭草鲜品治疗肺脓疡并发化脓性胸膜炎重症1例，取得很好疗效，现举例介绍如下。

患者孔某某，女，5岁，1963年2月因发热咳嗽，至

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net