

# 慢性肝炎高胆红素血症(阴黄)的辨治体会

王瑞斌\* 沈秋华\*

**主题词** 高胆红素血症/中药疗法 阴黄/中药疗法

黄疸病,阳黄易治,阴黄难愈。慢性肝炎阴黄若胆红素不高者治之不难,而胆红素显著增高者治之棘手。我们把后者暂称为慢性肝炎高胆红素血症(阴黄),本病的显著特征就是阴黄和高胆红素血症,以慢性活动性肝炎(以下称慢活肝)合并胆汁淤积者较为常见,慢活肝胆汁淤积发生率为 12%~20%,血清胆红素超过 17 $\mu$ mol/L,常持续 1 个月以上。本病病程长、黄疸深,易演变。只有迅速控制病情与消退黄疸,才是改善本病预后的关键。现就我们的体会陈述如下。

## 1 病因病机

《类证治裁·黄疸》篇指出“阴黄系脾脏寒湿不运,与胆液浸淫,外浸肌肉,则发而为黄。”《景岳全书·黄疸》篇指出“阴黄证则全非湿热,而总由血气之败。盖气不生血,所以血败,血不华色,所以色败,凡病黄疸而绝无阳证脉阳者便是阴黄。”本病发生多为患者病前脾阳素虚,感受湿邪后,湿从寒化,困阻中州,胆液被阻,溢于肌肤而发黄;或开始为阳黄,在治疗过程中由于邪正消长或过用苦寒,致使脾阳日衰,湿从寒化,以致寒湿凝滞,瘀阻血脉,痰湿阻络,胆汁不能循其常道而行,浸渍于肌肤,发为阴黄。总以阳虚寒湿内盛为因,脏腑功能紊乱或亏损为本。寒主收引,湿性粘腻,寒湿为患,既可直接导致体内水液运行障碍,又能损伤阳气使脾肾肾功能失调而水液代谢紊乱。盖肺为水之上源,主肃降而通调水道,脾为制水之脏,主运化水湿,肾者主水之脏,司二便为水之下源,因此治本病不离肺脾肾,重在理肺宣降,确保水道通畅,使脾有运化之权,肾能正常开合排泄。肺主气属金,金不制木,肝失条达,疏泄不利,脾土壅滞,而胆失和降,故有胆红素偏高和淤胆现象。这是在阳虚寒湿内盛的基础上,导致脾失运化,肺失肃降,肝失疏泄,胆失和降,胆汁瘀积的病理结果。

## 2 辨治要点

本病症见面目全身发黄,色黄淡,或如烟熏;兼畏寒肢冷,脘闷纳呆,口淡不渴,喜热饮,便溏腹胀,体虚乏力,或易感咳嗽,吐痰清稀,胸胁不舒,舌淡苔白腻或

灰暗,脉迟缓或沉滑。实验室检查:黄疸指数均在 30U 以上,血清胆红素超过 17 $\mu$ mol/L,谷—丙转氨酶、谷—草转氨酶增高,白蛋白、球蛋白的计量、比例异常,尿胆红素阳性。本病寒湿为因,胆汁淤滞为果,阴黄及高胆红素性血症为表象,病及肺、脾、肝、胆,临床务以解除肝胆淤滞为首要。治疗上以健脾化湿,宣肺疏肝,温阳通便,利胆退黄为基础。

应当指出,有时并不能仅凭黄色之鲜晦来判断阴黄和阳黄。如肝癌、肝硬化和胆道慢性实质性病变,颜色多晦暗,但若出现发热口渴、大便秘结、尿黄如茶、舌苔黄腻、脉弦滑等阳明热证,即使黄色晦暗,也是阳黄证。相反,如黄疸型肝炎,面目身黄大多鲜明如橘子色,很少出现晦暗,但若出现脘腹胀满、食欲不振、大便稀溏、舌淡苔白腻、脉沉细迟等,则是阴黄而不是阳黄。所以,俞长荣氏曾称“灿灿橘子黄,并非尽阳黄”,确有见地,不可不辨。

## 3 治疗方法

**温肺疏肝法:**适用于本病兼见肺气不足或虚冷。症见咳嗽、胸闷、少气、乏力,咳吐少量清稀痰涎,黄色晦暗,脘腹痞满,大便溏薄,舌质淡苔薄白,脉虚。乃阴黄日久,抵抗力下降,肺卫不固,此型临床多见或并见于其它类型。基本方:杏仁 10g,苏叶 10g,白术 12g,党参 15g,黄芪 20g,陈皮 15g,半夏 10g,附子 6g,薤苡仁 15g,柴胡 12g,薄荷 10g,茵陈 10g。

**健脾化湿法:**适用于本病兼见脾阳不足,寒湿内生,瘀阻血脉,痰湿阻络。症见腹胀纳少,腹痛喜温喜按,大便溏薄清稀,四肢不温,或肢体困重,或周身浮肿,小便不利,舌质淡胖,苔白滑,脉沉迟无力。常用理中汤加減:白术 15g,党参 15g,干姜 6g,附子 6g,茵陈 15g,苍术 12g,木香 12g,砂仁 15g,茯苓 20g,郁金 15g,泽泻 15g。

**温阳通便法:**适用于脾肾阳虚而有大肠积滞或小便不利者,伴见腹部胀满,大便不畅或秘结,小便不利,下肢浮肿或有少量腹水,舌质淡胖,苔少或腐腻,脉弦细或沉迟。若以大肠积滞为主者,常用附子理中汤合小承气汤加減:附子 6g,炮姜 6g,党参 15g,白术 30g,白芍 12g,厚朴 12g,枳壳 15g,焦三仙各 15g,大黄 5~10g(以不腹泻为度)。若以小便不利为主者,常用济生肾气丸加減:熟地黄 12g,山药 15g,牡丹皮 12g,茯苓

\* 河南省遂平县公费医疗医院中医科,河南省遂平县建设路 348 号(463100)

收稿日期:2000-08-09

20g,泽泻 15g,牛膝 12g,车前子 15g,炮附子 5g,肉桂 6g,大腹皮 15g,茵陈 15g。

利胆退黄法:因本病病理根本为胆汁淤滞,在进行病因治疗的同时必须调理肝胆瘀滞,以恢复胆囊功能,加快胆汁排泄,故为本病必用之法,常与上述各法配合使用。常用药物:柴胡 15g,黄芩 15g,半夏 12g,党参 15g,郁金 15g,苍术 15g,虎杖 12g,穿山甲 15g,皂角刺 15g,王不留行 20g,川楝子 12g,延胡索 15g,赤芍 15g,茵陈 15g,大黄 6~10g。临床酌情选取数味即可。

#### 4 病案举例

侯某,男,34岁。慢性肝炎10年,病情时好时坏,多次住院,体质日下,神倦乏力,消瘦,2个月前饱食后吐鲜血数口,约60ml,外院输肝泰乐、强力宁及西咪替丁、维生素C等3天,症状缓解,食欲改善。为补养身体,进食乌鸡,旋即胃脘痞满,食欲锐减,继而身目小便皆黄,于1998年6月30日来我院初诊。症见黄色晦暗,右胁疼痛,小便深黄,大便溏薄,下肢轻度浮肿,素有咳嗽,时吐少许稀痰。查体:心脏正常,肺部有干性罗音,腹部胀满,叩之鼓音,肠鸣音弱,肝脏不大,轻叩痛,脾脏肿大,肋下约3指,腹水征(-),腹壁静脉无明显怒张。体温36.8℃,呼吸22次/分,脉搏80次/分,血压130/80mmHg(1mmHg=0.133kPa),舌质暗、苔白腻,脉弦细。X线胸透:肺纹理粗,提示气管炎改变,心电图正常。B超:肝内回声改变,脾脏肿大,厚4.7cm,肋下5cm。生化检查,总蛋白7.1g/L,白蛋白3.8g/L,球蛋白3.3g/L,总胆红素256.5μmol/L,麝浊(TTT)20U,谷一丙转氨酶(ALT)200IU/L,谷一草转氨酶(AST)175IU/L,HBsAg(+).中医诊断:黄疸(阴黄——脾阳不足,寒湿内阻,肺气失宣)。西医诊断:慢性活动性肝炎。治当温运脾阳,宣肺化湿。处方:杏仁12g,苏叶10g,党参15g,附子5g,桂枝9g,茯苓20g,

白术15g,茵陈20g,车前子20g,薏苡仁20g,丹参20g,穿山甲15g,焦三仙各20g。服5剂,食欲增加,腹胀减轻,面色显红,咳嗽仍频。上方加川贝母12g,连服20剂,体力显著改善,食欲基本正常,大便每日1次,质可,腹不胀,晦暗之色消退,咳嗽偶有发作。1998年7月30日复查肝功能:总蛋白7.4g/L,白蛋白4.5g/L,球蛋白2.9g/L,黄疸指数6U,总胆红素105μmol/L,TTT10U,ALT28IU/L。脉左细,右关滑,方中去苏叶、车前子、附子,茵陈改为15g,加入黄芪18g,当归15g,以补益气血;因脾脏肿大,加入土鳖虫6g,三棱10g,牡蛎20g,活血通络,软坚散结。调理3个月,肝功能多次化验正常,脾脏回缩至肋下1.5cm,体力恢复如常。间服逍遥丸、香砂养胃丸、六味地黄丸善后,随访近2年,未见复发。

#### 5 体会

本病临床虽少,但病程长,症状重,治疗难,预后差。其特征是胆汁淤滞和高胆红素血症,阳虚寒湿为患,与肺脾肝胆肠胃关系密切。在长期的临床实践中,我们发现一些高胆红素血症的阴黄病人,在服治感冒的中药汤剂时,肝病的症状会明显减轻,特别是晦暗的面色会显著变好,这类病人多素有肺疾,咳嗽,咳或吐痰清稀,加之面色晦暗,颇似《金匱要略》中的饮证,“病痰饮者当以温药和之”,因而加用温宣肺气之品疗效不菲。肺为一身之华盖,主一身之气,若宣降失常,势必影响全身气化,导致一系列病理变化,使肝失疏泄,脾运不健,影响大肠的传导,胃气的和降,胆汁的排泄,形成淤胆。因此治疗本病要十分重视温宣肺气,健脾化湿,通利二便,利胆退黄。尤其是宣肺疏肝,温阳通便,能最大限度地减少肠肝循环,降低血清胆红素水平,缩短黄疸期,又能有效地增加肠蠕动,解除腹胀纳呆等症状,使气机畅通,升降有序,淤胆自消。

### 北京医海林音像书店优惠销售医学光盘(VCD)

#### 新出版 VCD

肺结核的诊断和治疗 48 元  
甲型肝炎的诊断和治疗 48 元  
乙型肝炎的诊断和治疗 48 元  
消化性溃疡 65 元  
慢性肺原性心脏病 65 元  
水、电解质代谢、酸碱平衡失调 48 元  
心肌梗塞 65 元  
外科感染 65 元  
面部除皱术 48 元  
腹壁整形 48 元  
原发性高血压 48 元  
慢性肾功能衰竭的诊断和治疗 48 元  
原发性肾小球肾炎诊断和治疗 48 元  
糖尿病的诊断和治疗 48 元  
急性心肌梗死的诊断和治疗 48 元  
急性心力衰竭的诊断和治疗 48 元  
慢性阻塞性肺气肿的诊断治疗 48 元  
女性生殖道常见性病的诊治 48 元

白内障的诊断和治疗 48 元  
全身体格检查 48 元  
复苏术 48 元  
人工流产 48 元  
常用专科护理技术 58 元  
常用护理技术操作(2 盘)110 元  
正常分娩 48 元  
不孕症 48 元  
皮炎和湿疹的诊断与治疗 48 元  
性病的防治 48 元  
性病传播疾病(2 盘)89 元  
尖锐湿疣及其激光治疗 69 元  
妇产科超声诊断(2 盘)86 元  
中医诊断 48 元  
常用穴位取穴法 48 元  
经外奇穴的部位和临床应用 48 元  
针灸方法 48 元  
膻穴疗法 48 元  
拔罐法 48 元

颈椎病的诊断与治疗 48 元  
推拿手法治疗颈椎病 48 元  
小儿常见病的推拿治疗 48 元  
小儿肥胖症 48 元  
癫痫的诊断与治疗 48 元  
口腔检查与口腔卫生保健 48 元  
护理学基础操作教学片  
铺床法、卧床病人更换床单法 48 元  
出入院护理、生命体征观察 48 元  
搬运法、舒适与安全 48 元  
无菌技术、隔离技术 48 元  
口腔卫生、头发护理 48 元  
皮肤护理 48 元  
晨间护理、晚间护理 48 元  
鼻饲法、洗胃法 48 元  
灌肠法、导尿术 48 元  
口服给药法、吸入法 48 元  
注射法、静脉输液和输血 48 元  
冷热疗法的应用、尸体护理 48 元

#### 中医基础、针灸按摩及其他

阴阳 60 元  
五行 60 元  
六淫 60 元  
七情 60 元  
藏象 60 元  
金匱要略(脏腑经络篇)60 元  
舌体应内脏部位的九区分法 60 元  
舌下络脉诊法 60 元  
八纲辨证 60 元  
脉诊 60 元  
舌诊 60 元  
邱茂良教授针刺手法 60 元  
耳穴的取法 60 元  
针挑疗法 60 元  
小儿指纹诊法 60 元  
针刺治疗腰痛 60 元  
针刺治疗颈肩肘腕痛 60 元  
头针 60 元

针刺治疗疑难杂症 60 元  
学按摩(2 盘)89 元

以上光盘定价已含邮资。**邮购光盘 3 盘以上九折,6 盘以上八五折。**欲购者请汇款至北京东直门内北新仓 18 号中医杂志社北京医海林音像书店收,邮编:100700

地址:北京东直门内北新仓 18 号中国中医研究院基础所楼 5 层 517 房间(星期六、日休息)。详细目录函索即寄。

电话:(010)64014411  
转 3038,64035632

传真:(010)86472013

(广告编号:200107-14)