DOI:10.13288/j.11-2166/r.2001.07.008

典型病例报告如下。

周某，男，12 岁。因皮肤损伤感染后出现颜面、四肢浮肿，肉眼血尿，在当地医院诊断为急性肾小球肾炎，住院治疗 2 月余，浮肿消退，肉眼血尿消失，但镜下血尿未消，红细胞波动在(＋～＋＋)。查见舌尖红、苔黄腻，脉滑数。予以马鞭草、木通、淡竹叶、生地黄、白茅根、生甘草、灯心草治疗。服 3 剂汤药后检查小便，镜下血尿消失，续服 7 剂巩固疗效，后以知柏地黄丸善后。追踪复查尿常规 3 个月内共 7 次均正常。

因皮肤感染所致急性肾小球肾炎，大多属湿热内侵，归于肺脾，影响水液代谢，泛溢肌肤成为水肿；热伤血络则见血尿；湿邪阻滞气机，气滞则血瘀，湿热留连，故镜下血尿久而不消。马鞭草能清湿热、活血祛瘀，故能治血尿，尤以湿热内侵型效好。将其与导赤散合用于小便短黄、心烦口渴者，与五味消毒饮合用于皮肤脓疮等感染未愈者，与知柏地黄丸合用于病程较长者均有良效。马鞭草治疗血尿的机理是否与抑制链球菌感染、促使受损的肾小球基底膜修复有关，有待进一步探讨。

马鞭草善治泌尿系结石

福建省南安市医院(362300)
陈　清

此法乃笔者于 1998 年下乡医疗中，当地一老中医所授。该医每遇泌系系结石患者，均予马鞭草(鲜)1 把(约 60～120g)，洗净切细，水煎服。此后余临证时，在辨证施治处方中，常加入马鞭草(干)15～30g，颇具效验。兹择典型病案介绍如下。

黄某某，男，42 岁。于 1999 年 4 月 16 日初诊。诉突发左腰绞痛伴血尿 2 小时。B 超检查示：左输尿管上段见一 1.3cm×0.9cm 强光团，左肾盂积水。尿常规检查：红细胞(＋＋＋＋)，白细胞(＋＋)。诊断：左输尿管结石并感染。刻诊：左腰部绞痛难忍，痛引左少腹，神倦口干，纳呆欲呕，尿赤、尿急、尿短，大便通畅，舌暗红苔厚稍黄，脉弦紧。处方：马鞭草 30g，鸡内金 10g，瞿麦 10g，金钱草 30g，川楝子 10g，冬葵子 10g，王不留行 10g，海金沙 10g，川牛膝 10g，六一散 18g。每日 1 剂，水煎早晚分服，并嘱多饮水，服第 1 剂后，诉肾绞痛及血尿症减，服到第 2 剂，尿中排出结石，诸症皆除如常人，予复查 B 超未见结石强光团。

马鞭草性苦辛凉，归肝脾膀胱经，功效清热解毒，活血化瘀，利尿消肿。临床上常用于治疗外感发热、疟疾、湿热黄疸、症瘕、痈疮肿毒、痢疾、闭经、牙疳、喉痹等诸多病证，用途广泛。现代药理研究证明，马鞭草有消炎止痛，止血，拟副交感神经功能等作用。《分类草药性》称其“去小便血淋肿痛”。笔者实践中体会到，泌尿系结石中医认为乃湿热蕴结下焦，化火煎熬尿液成石，瘀阻水道所致。应用马鞭草的利尿、祛瘀、止血等功能，能有效地促进泌尿系结石的排出，减少粘膜擦伤出血，缓解疼痛，且无明显毒副作用。

马鞭草治疗老年性皮肤瘙痒症

江西省宜春市人民医院(336000)
喻　康　野

笔者以单味马鞭草煎汤洗浴治疗老年性皮肤瘙痒症，收效颇佳，现举例介绍如下。

如治李某，男，72 岁，于 1995 年 12 月 20 日就诊。患者 4 年前患全身皮肤瘙痒，入冬即发，至次年春季气候转暖时方可缓解，症状逐年加重，近 1 月来全身皮肤瘙痒不止，烦躁不宁，每晚入睡前需用冷水沐浴，方能安睡片刻，伴口干、消瘦、反复感冒，曾用赛庚啶、安定及葡萄糖酸钙，普鲁卡因静脉封闭及丙酸睾丸酮等药，均未见效，而转中医治疗。查体见皮肤有广泛搔痕、血痂及色素沉着，未见皮疹。舌淡红、苔白，脉沉细。以马鞭草 150g 煎水于每晚入睡前洗浴，3 天后瘙痒大减，1 周后基本缓解，遂坚持每日煎汤药洗浴半月，瘙痒未再发作，此后患者每年入冬时即用马鞭草煎汤洗浴 1 周，随访 3 年，瘙痒未复发。

又治一高年糖尿病患者，夏季罹患此疾，每日用马鞭草鲜品 250g 煎汤洗浴，半月后瘙痒止。

老年性皮肤瘙痒症属中医血风疮范畴，多因血虚风燥所致，马鞭草性凉味苦，无毒，有活血凉血，清热解毒等作用。近年来笔者应用此药外洗共治疗老年性皮肤瘙痒症 40 余例，均获良效，用量一般干品 80～150g，鲜品 150～300g，此法用药安全，经济简便。

马鞭草治疗伤科验证

湖南省新化县卫生职工中等专业学校(417600)
刘　学　文

马鞭草，《名医别录》云：味苦、微寒、无毒。临床上多用于破血散瘀通经，利水消肿杀虫，清热解毒。笔者用其治疗跌打损伤，疗效卓然。如李某某，男，24 岁，因下楼将右足扭伤，当即疼痛不能行走，踝腓侧副韧带压痛，采鲜马鞭草 100g，鲜桑叶、樟树叶、韭菜各 50g，均用酒少许炒热敷伤处，绷带包扎，约 2 小时后即可走路，第 2 天照常上班。

马鞭草多生于山野、路旁。夏秋采全草入药，冬季用根同样有效，此法简便易行，无毒副作用，值得推广，孕妇及体虚无瘀积者忌内服，但可为末外用。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net