

专

题

笔

谈

马鞭草治疗热证哮喘

湖北省竹山县人民医院(442200)

常开诚

笔者用马鞭草炖豆腐治疗热证哮喘 60 例,疗效显著。现介绍如下。

患者张某,40 岁,农民,1995 年 9 月 4 日就诊。患者自述有哮喘病史 20 年,发作时病人常感突然胸闷窒息,呼吸不畅,喘咳不止,不能平卧。每服西药氨茶碱、扑尔敏、复方甘草片等,可以暂时缓解,常反复发作。查体:患者唇指紫绀、面色苍白,烦躁微汗出,四肢不温,呼气延长,喉中痰声漉漉,张口抬肩,舌苔黄白而腻,脉滑数。体温 37.5℃,血压 130/85mmHg,哮鸣音双肺满布,心率 90 次/分,律齐无杂音。血常规检查:白细胞 $8.1 \times 10^9/L$,中性 0.72,淋巴 0.2,嗜酸 0.08。X 线检查双肺纹理增粗,透光度增高,诊为支气管哮喘病。中医辨证为热证哮喘。用西药氨茶碱、扑尔敏、土霉素先对症处理后,嘱其自采马鞭草,每次用鲜草 250g(干品 100g),豆腐 250g,炖 1 小时,早晚饭后服,连服 1 月,病愈。2 年后追访,未复发。

哮喘的病因,中医认为是由于脾、肺、肾三脏功能失调引起宿痰内伏。在外邪、情志、饮食、劳倦等诱因作用下,痰气搏击于息道而导致本病的发生。马鞭草味苦、性微寒,入肝、脾经。功能活血通经,利尿截疟,有抗过敏作用(治疗荨麻疹有效)。豆腐在本地多用黄豆浸泡磨浆,烧开后点入生石膏粉而成。功能和脾胃,消胀满,下大肠浊气,清热散血。其中石膏味辛、甘,性大寒,入肺、胃经。功能清肺泻火。据现代药理研究有镇静、镇痉、降低血管通透性的作用。马鞭草炖豆腐,既能利水通经活血,调和脾胃,又能下浊气,消胀满,清利肺胃。坚持用药,少则月余,多则数月,能使其水利气清热清,病趋自愈。

马鞭草治疗病毒性乙型肝炎

河南省新郑市中医院(451100)

李彦卿

近 3 年来,笔者在临床实践中运用马鞭草治疗急性慢性乙型肝炎,在改善肝功能,HBsAg、HBeAg、HBV

-DNA 转阴方面取得了明显疗效。3 年前笔者曾用组方(柴胡 10g,木灵芝 15g,桑寄生 15g,贯众 10g,猪苓 20g,苦味叶下珠 40g,黄芪 20g,丹参 15g,制何首乌 15g,苦参 15g,连翘 15g,矮地茶 10g 等)治疗急性慢性乙型肝炎,但疗效不甚理想。遂经常翻阅典籍,偶然发现马鞭草,即加以运用,收到较好效果。《本草纲目》中用马鞭草治臌胀烦渴,大腹水肿。从《中药大辞典》中得知,马鞭草治疗传染性肝炎,且退黄、降酶、改善肝脏肿大等,纠正症状迅速,疗效较为满意,举例介绍如下。

孟某某,男,26 岁,3 年前发现患乙肝,查 HBsAg(+),HBeAg(+),抗-HBc(+),HBV-DNA(+),ALT218U/L,血清总胆红素 14.3μmol/L,AST93U/L,白蛋白 39g/L,球蛋白 31g/L,先后经过 2 年治疗,肝功能始终不能正常,ALT 最低降至 78U/L。后来我院诊治,查 HBsAg(+),HBeAg(+),抗-HBc(+),HBV-DNA(+),ALT187U/L,血清胆红素正常,白蛋白 41g/L,球蛋白 33g/L,B 超未发现异常,即给病人服肝泰乐片、肝利欣胶囊,中药给予马鞭草 25g,柴胡 10g,木灵芝 15g,桑寄生 15g,贯众 10g,猪苓 20g,苦味叶下珠 40g,黄芪 30g,丹参 20g,何制首乌 15g,苦参 20g,连翘 15g,矮地茶 10g。水煎服,每日 1 剂,服药 20 天,ALT80U/L,余均正常,继续服药 3 个月,查 HBsAg(-),HBeAg(-),抗-HBc(-),HBV-DNA(-),嘱病人注射乙肝疫苗,继续服中药 20 天,巩固疗效。2 个月后复查,抗-HBs(+),HBV-DNA(-),1 年后复查,抗-HBs(+),HBV-DNA(+),病告痊愈。

慢性乙肝的治疗,中药以健脾益气,清热解毒,活血化瘀,补肾为基本大法,关键是选药精当,笔者在组方中加入马鞭草后,疗效明显提高,足见马鞭草对治疗乙肝有明显作用。

马鞭草治疗肺脓疡、化脓性胸膜炎

江苏省仪征市中医院(211400)

林峰

笔者曾用马鞭草鲜品治疗肺脓疡并发化脓性胸膜炎重症 1 例,取得很好疗效,现举例介绍如下。

患者孔某某,女,5 岁,1963 年 2 月因发热咳嗽,至