

临证心得

火郁证治刍议

俞 中 元*

主题词 郁证/中药疗法

中医界有“怪病多痰”、“久病多瘀”等说,笔者从临床上观察体会到火热内郁亦是造成某些难治症或怪症之病因。火热内郁,多由气机失调,郁久成热化火,不得张扬所致。郁热在内,营血不调,正气不能外达,遂使四肢体表反见虚寒畏冷状,或羸弱无力状,成真实热假虚寒之局;亦有火热偶而冲发,突如其来,则或痛或胀,或莫能名状,一如怪症。

1 火郁证治之鉴别

由于火郁之说,历来有所混淆,故医者主要应予鉴别者有二。一是李东垣所称之火郁证,李氏将气虚而郁,虚火上浮,外见热症者,作火郁论,如升阳散火汤、升阳益胃汤,更有径称为治火郁之火郁汤等证。其实此类病证可称为气虚发热证,或气虚下陷证。魏玉璜曾云:“内真寒而外假热,诸家尝论之矣。至内真热而外假寒,论及者罕矣。”由于李氏称此为火郁,故一般医家于真正之火热内郁反为所昧。另一是火热证,乃热盛于里,并张扬于外,表里俱热,如白虎汤、黄连解毒汤、承气汤等证。一般医家亦多将其与火热内郁混同一气,不细加区分。

由于火热内郁与火郁证、火热证三者病机不同,治疗应当有异。火热内郁,其火热郁积偏于上者宜予疏散清解,偏于下者宜予利导清热。又火热上炎者,常心肝二火并旺,宜苦寒直折;若火热下注,可清热利水,使小水通则火热下泄;若火迫大肠,则宜清热泻结;若火热之郁由脾胃湿遏者,当健脾开胃,化浊理气。又火热易伤阴,且治疗时所用疏散利导之药亦易伤阴,故又宜参以养阴之品。此等火热内郁的治法与东垣治疗火郁证有异,东垣所用是甘温除大热,以益气健脾为主,辅以升清阳、散风热之品。两者有一实一虚之别,故两证虽同遵《内经》“火郁发之”,均用疏风散火之品,而治本则一清热,一益气。即使同为疏风散火,一为疏风清解,一为疏风升阳;一主责以营分,一主责以气分,也有区分。

又火热内郁与火热证相比较,则后者多用甘寒清热或苦寒直折,很少在治疗上兼用风药以疏散升清。

2 病案举例

2.1 左胁气冲:马某某,女,27岁,农妇,1972年3月诊。患者已孕育2女,行上环绝育术。其禀赋与常人无异,原来每4月行经1次为正常,术后却每月1次,所苦者为左胁下常有气上冲。冲后左半身胀滞不适,难以名状,辗转床第,十分痛苦,须经半小时后逐渐平息。因发作无定,不敢下地,情绪抑郁。虽已去环,但病症依然。其夫陪往各地求治乏效。予初亦不识为何症,仅以其上环后反应,用王清任少腹逐瘀汤加减治疗,似效未效。后翻检《张氏医通·卷三》,于“气”之一章,读得一段“气从左边起者,肝火也;气刺痛,皆属火,当降火药中加枳壳”,同书卷二于“火”病一章,云:“凡气病有余便是火。气从左起者,肝火也,左金丸、当归龙荟丸。”结合两章中所云,遂予处方:当归、赤芍各12g,龙胆草、生大黄各3g,焦栀子、黄芩、枳壳各10g,黄柏、木香、制香附各6g。服1剂后,胸胁胀滞及心中烦郁有减;7剂后左胁之气上窜未见发生。续进7剂,精神、体力均有恢复,能愉快操持家务。易以养阴为主,参以疏肝之品善后。追访2年未发。

按:中医有左肝右肺之说,似与解剖学知识相悖逆,其实中医所论者为气化,如本例疾病之发作,每见从左胁下有气上冲,正表明由肝气居左为祟。肝气本应左升,若未能顺畅上升,则郁遏化火,或冲发而出。妇科疾病多与肝经有关,本例当由上环时肝经损伤,以致疏泄失常。治疗上以理气之品助其疏散郁积,以苦寒之品化解其火热,正为对症之治,故疗效明显。

2.2 小腹时痛:宋某某,女,10岁,小学生,1999年9月30日诊。每日上午10时许辄发小腹剧痛,西医检查以为病因不明,对症治疗无效。患儿身体结实,面色红润,仅大便常干结,余无殊。据其母云,小腹时发疼痛已有三四年,原来是七八日一作,近年来则每日一作,痛时按之亦未见缓解,历半小时左右其痛自会停止。舌色正常略偏红,脉滑实。因其腹痛常兼见便秘,遂予大柴胡汤,服后大便已通畅,但腹痛仍发作;思之当为阴虚肝气不疏,投一贯煎加味,诂料又不效。困急中突忆

* 浙江省中医药研究院门诊部,杭州市天目山路26号
(310007)

收稿日期:2000-08-28;修回日期:2000-12-15

陈士铎《辨证录》有治腹痛一节，载治用导火汤。遂予处方：玄参 20g，生地黄 15g，泽泻、车前子各 10g，生甘草 6g。服后即见效，次日其痛未作。共服 10 剂，数年之疾竟然治愈而未复发。

按：《辨证录》中称“人有腹痛欲死，手按之而更甚，此乃火痛也。”但从本例所见尚未必如此明显，仅手按之痛未缓解。陈氏释此方云：“夫火之有余，水之不足也。玄参、生地滋其阴而阳火自降，况又益之车前、泽泻之滑利，甘草之调和，尤能导火解气，化有事为无事。”《本草新编》还称：“火在下焦者炎难息。玄参解下焦之火，故非多用不能成功。”对腹痛脉多弦急或弦大者大多有效。

2.3 午睡畏寒：郑某某，女，75 岁，2000 年 3 月诊。一向有午睡习惯，近 2 年多以来每于入睡后则身体寒冷，以至振栗而醒。前医投益气温阳之品未效。诊见其两足觉冷，口微干，喜饮，其沉弦，舌略暗红、后部苔稍腐腻。初认其肾阳不足，拟清上温下，投以全真一气汤 4 剂。诿料服 2 剂畏寒未减，虽用麦冬，口咽反增干燥。知药不对症，嘱其停药，并得悉其因冷惊醒后须服热茶使

微汗出则冷可除，遂改予清透郁热之剂。处方：柴胡、枳壳、川楝子、僵蚕、北沙参、竹茹、水红花子、姜黄各 10g，茅根、芦根各 18g，蝉蜕 5g，生大黄 2g。服 5 剂，午睡时胸腹部已不觉，但两小腿仍发冷，尤其左腿曾受伤，较右腿明显。续服前方 10 剂，未有进展。遂于前方中增茅根至 50g，芦根至 40g。服 7 剂后，两腿亦已不觉冷，随访已愈。

按：本例鉴于误投温热而病增，尤其醒后服热茶而汗出寒除，于是省悟乃热郁于里之故。因热茶服后，内郁之热藉茶之热力而外达，故微汗出而寒除。经治后胸腹部寒冷未现，仅两足畏冷不除，正如王孟英《医砭·阴证》后按语：“更有热壅于上，气不下行而两足如冰，皆不可认为阴证而用热药，使其渐冷。”徐大椿《洄溪医案》在治程春谷四肢冷之热厥案，重用茅根为主，煎清凉平淡之品而愈，并称：“白茅根交春透发，能引阳气达于四肢，又能养血清火，用之使平日所服参附之力皆达于外，自能手足温而卧矣。”在治洞庭卜夫人因热并于内，逼阴于外而畏寒案，用芦根数两煎汤而煎清凉疏散之药而愈。故用此二味清凉甘淡之品引达，果然获效。

北京汉医医疗器械中心经营目录

购物 500 元以上免收邮费

环球牌传统针灸针 0.5~3 寸 13 元/百支
 环球牌无菌针灸针 0.5~3 寸 16 元/百支
 华佗牌传统针灸针 0.5~3 寸 22 元/百支
 华佗牌无菌针灸针 0.5~3 寸 24 元/百支
 芒针 4 寸~6 寸 40 元/百支 7 寸~12 寸 60 元/百支
 圆利针 40 元/20 支/袋
 双头梅花针 8 元/支 单头 7 元/支
 无菌换头梅花针 13 头 38 元/盒
 小三棱针 1 元/支 大三棱针 2 元/支
 传统拔罐 5 元/50 支
 传统皮内针 1 元/10 支
 火针(粗、中、细、平头、多头) 35 元/套
 贺氏三棱火针 28 元/支
 九针火针 6 元/支 多头火针 15 元/支
 九针梅花针 25 元/支 九针 25 元/支
 双头钩针 25 元/支
 九针钩针 25 元/支，磁圆梅针 80 元/支
 小针包 2 2 元 大针包 65 元
 新九针 380 元/套，汉章小针刀 160 元/套
 太乙药灸条 6 元/10 支，念盈药灸条 6 元/10 支，温灸纯艾条 5 元/10 支，小艾条 4 元/10 支，无烟艾条 6.5 元/盒，艾绒(甲级) 8 元/500 克，金艾绒 40 元/袋，艾壮 3 元/18 壮，神灸壮 36 元/300 壮，出口型纯艾壮 32 元/225 壮
 艾条管 36 元/180 粒，灸架 12 元/个，艾座 25 元/个，艾灸盒 22 元/个，灸盒单孔 17 元，双孔 25 元/个，四孔 35 元/个，六孔 45 元/个，小单孔 15 元/个
 周氏万应点灸笔 26 元/10 支
 真空拔罐 24 头(带自接管) 200 元/套
 真空拔罐 12 头 120 元/套
 竹吸罐 13 元/套
 针灸笔 97 元/支，激光针灸笔 920 元/支
 耳穴治疗板 12 元/块 耳穴探笔 28 元/支
 耳豆 4 元/袋 王不留行子贴片 1200 粒 26 元/盒(防水) 医用强力磁片(φ5、包金) 4.5 元/片 (φ12.5) 4 元/片 (φ9.5) 3.5 元/片 (φ5) 2.5 元/片
 耳穴专用肤色胶布 20 元/筒
 青岛 6805-1 针灸治疗仪 226 元/台
 青岛 6805-2 探穴针灸治疗仪 286 元/台
 上海华谊 6805-2A 探穴针灸治疗仪 320 元/台
 华谊 6805-3 多功能针灸仪 860 元/台
 上海华谊 BT701-B 电麻仪 195 元/台
 上海 6805-2 多功能针灸仪 860 元/台
 韩氏 202H 穴位镇痛治疗仪 480 元/台
 韩氏 204H 药物脱脂治疗仪 480 元/台
 韩氏 1002F 离子导入电针仪 300 元/台
 长城牌 808 脉冲针灸治疗仪 380 元/台
 东华 WQ10D1 多用电子测穴治疗仪 286 元/台
 WQ6F 多路电子针灸治疗仪 425 元/台
 MZY-1A 电子测穴治疗仪 240 元/台
 康为电子灸 498 元/台 埋线针 25 元/支
 多功能艾灸仪 DAJ-10 型 3980 元/台
 多功能艾灸仪 DAJ-4 型 560 元/台

三特程控按摩治疗仪 398 元/台
 康惠多功能治疗仪(双路) 398 元/台
 康惠多功能治疗仪 285 元/台
 舒通宝 ZD-1 型中频治疗仪 426 元/台
 海华速效治疗仪 328 元/台
 综合病症治疗仪 1B-1A1350 元/台
 浩兴牌手穴诊疗仪 HXY-1 758 元/台
 电脑中频瘦身美容仪 ECM999500 元/台
 场效应治疗仪 02C460 元/台
 CPY-平衡保健治疗仪 660 元/台
 低频全息治疗仪 218 元/台
 心脑血管多功能治疗仪 HB-2000B 3800 元/台
 骨质增生治疗仪四路输出 GZY-1 型 4450 元/台，骨质增生治疗仪双路输出 GZY-1 型 2800 元/台
 电脑颈椎病治疗仪 4850 元/台
 颈椎病治疗仪 HB-JZ(四路电针、加热) 2900 元/台
 颈椎病治疗仪 HB-JZ 双路电针加热 1880 元/台 呼吸补泻仪 4200 元/台
 颈腰椎病治疗仪 GZY-B600 元/台
 便携式颈椎牵引器 128 元/台
 颈椎牵引器(自由升降) 325 元/套 牵引挂件 30 元/件 390 元/台
 颈椎牵引器 280 元/套
 关节肌肉治疗仪 1B 型 3750 元/台
 关节肌肉治疗仪 1A 型 393 元/台
 经络疏导补泻仪 1160 元/台
 直流药物导入仪 YD-2E2900 元/台
 直流药物导入仪 YD-2680 元/台
 耳穴诊断治疗仪 HB-EDT1880 元/台
 耳穴治疗健身仪 DJT-5A398 元/台
 耳穴诊断治疗仪 EDT325 元/台
 耳穴探穴治疗仪 IV220 元/台
 远红外线健身器 148 元/台
 仙鹤牌 TDP 磁谱仪(台式) 450 元/台
 仙鹤牌 TDP 磁谱仪(落地式) 580 元/台
 TDP 辐射板 85 元/副
 吕教授牛角刮痧板 20 元/片
 牛角刮痧板 15 元/片
 牛角按摩棒 20 元/支 牛角刮勺 25 元/支
 吕教授刮痧油 25 元/瓶
 中英文国际针灸穴位模型(带书) 50cm(木托) 60 元/只，(塑托) 55 元/只，26cm36 元/只，85cm(木托) 260 元/只
 头模 33 元/只 耳模 22cm 33 元/只
 足底反射区模型 25 元/对
 人体骨骼模型 170cm950 元/套
 人体骨骼模型带神经椎间盘 170cm 1300 元/套 85cm 200 元/套
 85cm(普通) 130 元/套 42cm 70 元/套
 人体骨骼模型带神经血管 85cm245 元/套
 45cm 人体解剖模型 男性(13 件) 200 元/套 女性(15 件) 200 元/套
 人体解剖模型(成人) 600 元/套
 人体解剖模型(儿童) 450 元/套
 脊柱(带骨盆)神经根模型 280 元/套

以上商品 50 元以上均办理邮购，加 10% 邮费 我单位重信誉，讲效率，款到 3 日内发货，所售商品实行三包。请您写清楚收货人姓名、地址，所需商品名称和数量。北京汉医医疗器械中心 开户银行：华夏银行北京东四支行 帐号：81013752 地址：北京市东城区北新仓 18 号 邮编：100700 邮局汇款请寄：北京 1110 信箱 电话：(传真)(010)64049443 84035776 手机：13901359030 联系人：信毅

(广告编号：200107-13)