DOI:10.13288/j.11-2166/r.2001.07.038

百 家 园

疰夏治则探析

疰夏是夏季常见病，为夏季感受暑湿之邪，损伤脾胃之气，耗损阴液所致的一种病证。以怠惰嗜卧，眩晕乏力，心烦多汗，纳食不佳，或低热不退为基本特征。根据笔者30余年的辨治本病的体会，认为治疗疰夏需注意常中有变，同中求异，其基本治则探析如下。

1 治脾胃应分而治之

清·沈金鳌在《杂病源流犀烛》中指出："疰夏，脾胃虚弱病也。"说明疰夏与脾胃关系密切，调治脾胃是治疗疰夏基本治则。但脾胃应分而治之。表现为暑湿困脾之证者，常见头晕，纳呆，口淡无味，四肢酸重，舌苔白腻，脉濡弱。脾主运化水湿，湿浊不化，脾失健运，所以芳香化湿，健脾和中为治疗疰夏不可缺少的方法，药如青蒿、藿香、佩兰、豆蔻、薏苡仁、杏仁、谷芽、麦芽、神曲、鸡内金、陈皮、甘草等。若口臭纳差，秽气喷人，口渴欲饮，大便异臭，小便黄赤，头汗淋漓，炊热不止等症者，此为胃火炽盛之象，当清胃泻火，药如川黄连、石膏、淡竹叶、焦栀子、鲜石斛、芦根、天花粉等。脾、胃之症当细细明辨，以利对症下药。

疰夏若表现为津液耗伤之症，常见口干欲饮，肌肤干燥，舌红少苔，脉细涩。胃喜润，若胃阴不足常口干欲饮，脾阴不足多唇舌干燥。养胃阴，药如鲜石斛、麦冬、芦根、玄参、北沙参、白茅根、西瓜翠衣；滋脾燥，药如扁豆、山药、大枣、柏子仁、南沙参、太子参、西洋参、生晒参、生炙黄芪等。

2 养阴液需不碍湿邪

由于暑热迫津外泄，伤津劫液，常自汗，口渴、尿赤而少，纳食不佳，消瘦等，出现五脏阴液不足之象，如口干欲饮为胃阴不足，唇干舌燥为脾阴匮乏，干咳少痰为肺阴久虚，腰背酸软为肾阴之亏，胁肋隐痛为肝阴之损，故需滋养阴液。然而疰夏常伴随湿浊内外交困之证，疰夏的发病与湿邪息息相关。暑必挟湿，清·冯兆张在《锦囊秘录》中说："暑为阳邪，故蒸热；暑必兼湿，故自汗；暑邪干心，则烦；干肺，则渴；干脾，则吐利；上蒸于头，则生重而痛；暑伤气，故倦怠。"夏日炎炎，又常多暴雨、洪水，故地气潮湿，热蒸湿动，空气湿度增高，故多湿邪伤人，常见四肢倦怠，胸闷呕恶，尿赤便溏，舌苔浊腻等证，所以在养阴液时需注意化湿邪，使之养阴液而不碍湿邪，运用好养阴化湿的治则。

养阴化湿法在疰夏治疗中是一个重要法则，使湿邪去而不燥化，养阴液而不碍湿。凡疰夏湿阻而兼阴虚者，多见于卧床不起的老年病人，如中风后遗症，如老年性慢性支气管炎、肺气肿、肺心病，肿瘤术后或化疗后体虚阴亏者，久病而致阴虚阳弱，出现消瘦，潮热，盗汗，烦渴，尿赤，便结，舌红或红绛少苔，舌根黄腻，脉沉细等证。复受夏日暑湿之邪，脾失健运，出现纳呆无味，口淡少津，四肢重滞，面色无华或浮肿，头目胀满午后疼痛，夜间口干不欲饮水，但常需湿润口腔，出现阴虚挟湿之证，治宜养阴化湿。养阴与化湿，看似一对矛盾，但在临床上却需时时配合，祛湿之品需避免温燥、渗利太过，常用芳香、理气、化浊的祛湿药，如青蒿、藿香、佩兰、石菖蒲、豆蔻及花类药。亦可选用既利湿又养阴之品，如芦根、白茅根、荸荠汁、梨汁、银花露、青蒿露、藿香露、荷叶、泽泻、薏苡仁、山药、扁豆花及衣等。养阴之品需避免粘腻呆胃、味厚重浊之品，常用清润、和胃、悦脾的养阴药，如太子参、北沙参、天花粉、怀山药、白扁豆、玄参、麦冬、鲜石斛、鲜芦根、白茅根、赤小豆、绿豆、生晒参等。

3 祛暑邪当兼顾阳气

清·雷丰在《时病论》中指出，疰夏为"时令之火病。""时令"即夏季，"火"为暑热之邪，故疰夏为暑邪致病，暑邪为病，首当祛暑。暑为夏季主气，乃火热所化，《素问·五运行大论》说："其在天为热，在地为火，其性为暑。"在治疗上即用清热祛暑之品，如黄连、金银花、石膏、藿香、佩兰、西瓜翠衣、栀子、黄芩。然而疰夏患者多素体气阴两亏之人，因暑热伤津劫液，往往出现津、气同伤的病理变化，津为津液，气为阳气，津液的生成、输布、排泄全靠阳气的升降出入运动。气旺生津，气随液脱，津液来源于脾胃运化的水谷精微，脾气旺则津液足；气有固摄之功，如气虚不固，常多汗、多尿等津液流失之变，反之，津液脱失，如发汗不当，大汗不止，可导致气随液脱，所以在祛暑时当兼顾阳气的盛衰，尤其老年及小儿患疰夏者，表现为少气乏力，精神不振，时时欲睡，面色㿠白，动则心悸，纳食不佳，大便溏薄，时时畏寒、自汗，舌淡而胖嫩，脉沉而细。这时需用王孟英的清暑益气汤。此方既能清暑热之邪，又益气生津，为治疗疰夏良方，故后世医家多用之。

祛暑邪与益阳气，在选方用药上有一定技巧，即选用寒凉不伤阳，益气不助热之品，有许多药物既能祛暑清热，又能益气生津，一箭双雕，事半功倍，药如西洋参、北沙参、太子参、鲜石斛、生黄芪、生晒参、野山参、珠儿参、山药、山茱萸、芡实、黄精、玉竹等。这类药物补气而无壅塞之弊，生津而无碍凝之寒，药性清润、柔和、平性居多，或少偏寒凉。在食疗方面更多益气健脾，祛暑清热之品，如百合、绿豆、莲子、大枣、扁豆、木耳、荔枝、秫米、糯米、核桃肉等煮成粥、羹、汤等流质食物服之，既清暑热又益阳气，所以亦值得提倡，作为一种辅助疗法。

浙江省绍兴市中医院(312000)　董汉良

"中医不传之秘在用量"之我见

古人曾有"中医不传之秘在用量"之说，吴鞠通更是明确指出："方中所定分量宜多宜少，不过大概而已，尚须临证者自行斟酌，盖药必中病而后可，病重药轻，见病不愈，反生疑惑；若病轻药重，伤及无辜，又系医者之大戒。"笔者体会，只要业医者能够活学教材，识而志之，又能师法古人，触类而长之，就触基本上解开用量的不传之秘，试粗论之。

古人对于中药用量的确定，早在《神农本草经》中就已论述明白。云："若毒药治病，先起黍粟，病去即止，不去倍之，不去什

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net