

临

床

解

惑

肥胖性脂肪肝怎样辨治?

答:正常人肝脏内含少量脂肪物质,占肝重 2%~4%。在正常情况下,脂肪在人体内合成、分解、储存与运输呈动态平衡,肝脏在维持这一平衡中起重要作用。肥胖者体内脂肪代谢功能不良,平衡失调,过量的脂肪积聚于肝脏,并超过 5%以上,则可出现脂肪肝。轻度脂肪肝可无任何症状,常于体检时被发现。中、重度脂肪肝可有肝肿大、肝区胀闷或痛、乏力、食欲减退、恶心、腹胀等表现。实验室检查可有 ALT、AST、 γ -GT、TG、Tbil 等异常。B 超及 CT 显像对诊断脂肪肝的符合率甚高,肝穿刺活检可确切诊断。

肥胖性脂肪肝常由过食肥甘厚味、酗酒、缺乏运动等引起。合理的中医治疗可逆转康复,早期治疗效果更为满意。本病的主要病机为肝气失疏,湿热壅结,瘀血不化,其临床表现不一,宜按不同证型辨证施治,常用治法有以下几种。

1 疏肝和胃法:适用于肝胃不和证,症见肝区胀,肝肿大,脘闷食少,或有恶心,腹胀,舌苔薄白,舌质淡红,脉弦,方用柴胡疏肝散加减。药用柴胡、制香附、佛手、枳壳、枳实、山楂、姜黄、郁金、制半夏、橘皮、茯苓、荷叶、泽泻、丹参等。

2 疏肝清化法:适用于肝郁湿热证。症见肝区胀或痛,肝肿大,口苦口干,脘闷食少,或有恶心,舌苔黄腻,脉弦,方用小柴胡汤合黄连温胆汤加减。药用柴胡、制半夏、黄芩、泽泻、决明子、炒竹茹、枳壳、黄连、茯苓、橘皮、郁金、荷叶、丹参、姜黄等。

3 健脾化痰法:适用于脾虚痰湿证。症见乏力,纳少,餐后胃胀,或有胸闷恶心,大便多溏,或有腹胀,舌苔白腻,舌质淡红边有齿痕,脉濡细,方用六君子汤合平胃散加减。药用党参、白术、苍术、厚朴、茯苓、制半夏、泽泻、陈皮、胆南星、砂仁、木香、六曲、山楂等。

对于无明显见症,而 B 超、CT 检查呈脂肪肝征象者,笔者常用疏肝降脂法,常用柴胡、佛手、姜黄、郁金、山楂、决明子、泽泻、首乌等药,每多取效。

此外,在中医辨治的同时,注意饮食宜忌,有利康复。宜限制脂肪、糖类摄入。摄入足量蛋白质,如鱼、瘦肉、鸡肉、去脂牛奶、蛋白、豆制品等,及足够的维生素,如各种新鲜绿叶菜等。

上海市纺织第二医院(200090) 林宗广

怎样选用中成药外治药物性静脉炎?

答:药物性静脉炎为静脉的一种急性非化脓性炎症,或伴有继发性血管腔内血栓形成的疾病,临床特点为患肢局部不适或肢体轻微疼痛,触诊常可发现患肢有一条索状硬结,有明显压痛。近年来,药物性静脉炎有上升的趋势,应引起临床医生的注意。

中医认为,药物性静脉炎多因脉络损伤,局部气滞血瘀,致使局部产生蚯蚓样硬结,或局部红肿硬痛,局部湿热敷虽有疗效,但尚不能尽如人意,笔者采用中成药外治药物性静脉炎,效果较好,现介绍几则,供选用。

麝香风湿油:先将药物均匀地涂搽于患处,随之用手掌连续摩擦,直至搽药局部发热为止,每日如法使用 4~6 次或多次,连续 2~4 天。

如意金黄散:取本品适量,以米醋调为稀糊状局部外敷,每日 2 次,一般应用 2~3 天即可。

云南白药:取本品适量,酒调为糊状匀摊于无菌纱布上,外敷患处,24 小时换药 1 次,干后滴酒以保持湿度,至局部痛消变软为止,一般 10 余日可愈。

六神丸:取本品适量,研为细末,用酒调为糊状,匀摊于消毒纱布上,外敷患处,胶布固定,24 小时换药 1 次,干后滴酒以保持湿度,至局部痛消变软为止,连续 10 余日可愈。

中华跌打丸:根据患处大小,取本品 3~7 丸,用白酒调为糊状(以敷后不外流为度)外敷于患处,外用纱布覆盖,并保持药膏湿润,每日换药 1 次,敷后病人可感局部轻松,痛减,有轻微瘙痒感,一般换药 2~3 次即愈。

京万红软膏:用棉签蘸本品,从静脉穿刺点上方沿静脉走向敷药,轻者 1~2 次疼痛即可消失;重者每日局部涂药 3~4 次,1~2 天后症状即可减轻,3~4 天痊愈。一般用药后数分钟患者即可感局部舒适,痛减,并能解除血管痉挛,使输液速度加快。

牛黄解毒片:取本品 4 粒,当归 2g,雪上一支蒿、曼陀罗子、细辛各 1g,共研细末,装入玻璃瓶中,加入酒精或高浓度白酒浸泡 3~6 天(剂量以超过药粉 10~20mm 为宜),使用时用棉签蘸药液外搽患处,并稍加按摩,每日 4~5 次,不拘时间,一般 2~3 天即可治愈。

上述中成药均有活血化瘀,舒经通络,清热解毒,消肿止痛之功,配以酒、醋外敷,增强了药物活血化瘀,软坚散结之功,故用之有效。

湖北省远安县中医院(444200) 胡献国

如何以针灸为主治疗中风后遗症?

答:中风后遗症对患者的生存生活质量影响很大,针灸是首选的康复治疗方法。现将治疗要点介绍如下。

1 明确治疗法则:中风后遗症的病理基础是大脑组织的损害,且其损害面积的大小、部位的差异,病程的长短,均与日后的康复有很大的关系。促进大脑组织损害的康复,是治疗中风后遗症的第一目的。针灸亦然,故笔者认为针灸立法应遵循醒脑开窍为主,疏通经络,调和气血为辅的治疗法则,以起到标本兼治效果。

2 选穴:遵循上述针灸立法,笔者认为选穴应以后颈部之风池、风府穴为主,从解剖学分析,此二穴均处于脑后颈部之枕骨大孔及延髓中枢体表处,针刺此二穴能直接起到醒脑开窍作用,许多临床研究亦证实,针灸风池、风府穴对脑血管有扩张作用,并可使血浆纤维蛋白原含量减少、血浆纤溶系统活性增强,对病灶组织有良好的治疗作用。肢体穴位选择应以多气多血