

姚寓晨治疗妇科病验案三则

江苏南通市妇产科医院 刘 芳整理

一、闭经

周某，29岁，干部，1989年2月15日初诊。经闭半年不行，平素月经时而后期，量色质尚正常，5天始净，末次月经1988年8月12日。现面色少华，头昏腰楚，疲倦乏力，带下稀少，舌质淡，苔薄白，脉细。责之脾肾虚损，气血两亏，冲任失荣。拟予补脾肾，益气血，养冲任。处方：炙黄芪30克，潞党参15克，焦白术12克，大熟地15克，全当归12克，川芎10克，甘杞子15克，菟丝子15克，仙灵脾15克，制香附12克，桃仁、红花各12克，川牛膝10克。药进15剂经潮，嗣后予上方减桃仁、川牛膝，加鹿角片、制首乌各12克，嘱每次月经净后先服7剂，继以肾气丸、养血归脾丸各3克，日二次温水送服。共调治四月，月经周期恢复正常。

按：闭经之疾，其病因不外虚实两端，施治不越攻补法则。姚师认为，临床闭经一般多为虚实夹杂之证，既不可一味攻伐通经，以损伤精气，又不可单行填补，使壅滞不去，新血不生，当以攻补兼施，因势利导，定可水到渠成。常拟圣愈汤合桃红四物化裁，药选炙黄芪配菟丝子益气温阳，以双补脾肾；大熟地配甘杞子滋阴养血，以补益肝肾；推青囊丸合佛手散调气和血，以畅达冲任；佐入桃红、牛膝、泽兰、王不留行等一、二味活血通经，共奏攻补之效。若伴见脾胃虚弱，面黄食少者，加用党参、白术益气健脾，以助气血生化；兼肾虚精乏，耳鸣腰楚者，加用鹿角片、紫河车、猪脊髓等血肉有情之品补肾填精；心肝阴血不足，头昏目花，失眠多梦者，加用柏枣仁、二至丸以滋养；兼夹痰浊，体肥形丰者，则以苍附导痰汤或芎归二陈汤出入以燥湿祛痰，活血通

经。

二、脏躁

周某，44岁，工人，1989年3月21日初诊。经居3月，头目昏晕，心悸阵然，烦躁不安，烘热汗出，或无故悲伤，懊恼莫名，腰楚肢乏，舌质稍红，苔薄白，脉细弦。责之肝肾亏虚，阴阳失调，心失所养。拟予滋养肝肾，补燮阴阳，宁心安神。处方：甘杞子12克，杭菊花12克，生熟地各12克，生白芍10克，白蒺藜12克，菟丝子15克，仙灵脾12克，炒黄柏10克，生龙骨30克（先煎），北五味6克，浮淮小麦各30克。上药进服6剂，昏晕心悸躁烦诸苦显缓。宗法守方，继服5剂，巩固疗效。

按：脏躁一症，姚师总结多年实践之经验，认为本病系内伤阴损及阳，由肾而及心肝。故辨治重肾，燮理阴阳，调养心肝。常选知柏地黄汤而斟酌损益。药用大生地、白芍、炒黄柏等滋清而不膩，菟丝子、潼蒺藜、仙灵脾等甘温而不燥以并补阴阳，燮理养藏；心、肝苦急宜食甘以缓之，常选甘麦大枣汤养心调肝，和中缓急，能使脏气和，情怀舒而悲哭止；煎酌加龙骨，北五味上可宁神定志，下能益肾固精，使心肾交济。同时配合心理疏导，多能应效。脏阴不足，则气火偏亢，故本病常伴见气火兼证。治疗时当明察火之所属，于甘润柔养之中，或少取黄连、竹叶以清泄，或稍佐钩藤、菊花以凉散；或加用知母、黄柏以苦坚，顾护心肝肾之阴液。

三、乳癖

黄某，26岁，干部，1989年6月16日初诊。发现右侧乳房核桃大小结块月余，触之活动，坚硬，隐痛，胸闷气短，情绪郁闷，叹

息则舒，苔薄，脉细弦。责之肝郁气虚，痰瘀互阻。拟予益气疏肝，通络化痰。处方：太子参24克，醋柴胡8克，生白芍10克，制香附12克，路路通12克，紫丹参15克，炮山甲12克(先煎)，海藻、昆布各12克，煅牡蛎30克(先煎)，夏枯草15克，蒲公英15克。同时嘱欢畅情志，配合治疗。服上药5剂后，自觉乳房结块稍变软。先后服药36剂，右侧乳房结块消除。

按：乳房结块，按之坚硬，即“乳癖”之证。乳病多以肝胃两经所主。气为血帅，气行血亦行，气化则水布，故姚师从气血调治，以消积除癖。自拟消癖汤，方中采用柴胡配白芍疏柔相济，动静兼顾，顺应肝脏生理；以香附、娑罗子、路路通疏解气郁，调畅气机；八月扎、炮山甲、莪术活血化瘀，破积攻聚；佐入夏枯草、陈海昆、煅牡蛎化痰软坚，使气血调和，气顺痰消，乳癖溃散，疾病得愈。

全国第一家中医书店欢迎各地医院单位和个人建立长期业务联系

北京华都医药书店门市部邮购书目(三)

邮购汇款地址：北京门头沟新桥路8楼北京华都医药书店王雪梅(邮政编码：102300)。开户行：北京工商银行门头沟办事处，帐号：69030154。所列书价为元/册，已含邮资。(部分读者来款字迹潦草或漏写当地邮政编码，难以寄书，望速来信。)其他四百多种新书目详见《健康报》5月29日四版华都书目。

全国中医专家治男女不孕不育经验4.0 中医男女科临床名家精华6.0 全国名老中医皮肤病秘方精华8.0 中国现代名医秘方手迹(姜春华、李聪甫、杨医亚等20位著名中医亲笔百首秘方墨迹，每方有组成份量及主治用法，均系首次公开，医界耆宿张赞臣、王渭川赐序)8.8 中国针灸名家秘方精华(遍搜600位当代名医2000首针灸经验秘方)22.0 中国现代名医医案精华(董建华主编委托本店独家经销，全国136位名医精髓)46.0 全国中医图书联合目录(收书一万三千种，最宜图书馆及科研者)308.0 古代验方大全23.7 中医临床大全(我国首部大型临床工具书，40位专家编，胡熙明序，分内、外、妇、儿、五官、骨伤、推拿、针灸、气功等科，每种病都有病机论治要点、辨证论治、偏方秘方汇萃、预后判断、医案精华、科研最新进展12项)129.0 中医百症用药配伍指南(首部介绍中药配伍应用的大型工具书，收中药487味，药对2431条，药队6268条，方剂2224首。最宜基层及西学中临床翻检)30.0 手法治疗骨折彩色图谱(尚天裕审，国内首部大型专著，获国际书展奖评)89.0 中国科技期刊中医药文献索引(中国中医研究院图书情报所主编并委托本店独家经销，收文献15683篇，宜各院校、医院馆藏及临床科研医师)83.0 全国中医药中西医结合研究生毕业论文文摘21.0 中医自学考试题解(全国教授紧扣卫生部高等教育自学考试大纲编，问答、多选、填空、解词题及各地试卷，均附答案，最新版本。中基4.2 中诊2.95 中药3.3 方剂2.5 医古文9.4 中内2.9 中外2.5 中妇2.6 中儿2.7 中伤4.3 中眼耳鼻喉2.8 生理2.9 解剖2.8 西内2.9 针灸4.2) 当代名医临证精华(冠心病3.91 小儿腹泻2.9 痹症3.95 温病4.9 崩漏3.95 肝炎肝硬化6.3 胃脘痛5.0 咳嗽3.7 肾炎尿毒症4.9 小儿咳嗽3.3 中国秘方全书(台湾编)15.0 全国名老中医验方选10.0 万病单方大全5.7 祖传秘方大全5.6 永乐大典医药集21.5 针刺手法百种35.0 实用推拿按摩手法图谱(最新版)46.0 性医学(吴阶平译)6.3 性知识手册5.0 针灸大成校释15.5 现代著名老中医诊治荟萃7.5 中医研究院三十年论文选14.0 百病中医药酒疗法8.6 寿养丛书(中医经典及养生罕见孤本影印)495.0 实用中西医结合临床手册(我国首部中西医结合临床工具书，集最新成果，最宜基层)29.5 长江医话18.0 南方医话17.0 黄河医话17.5(为长江八省、南方六省及其他各省当代名医精华) 黄家骧外科学50.0 实用内科学60.0 实用儿科学45.0 实用妇产科学40.0 国内外最新疾病诊断标准16.0 中西医结合诊断治疗学33.0 现代中医内科学56.0 人体解剖彩色图谱45.0