

专

题

笔

谈

徐长卿治发斑、热痹、经闭、丹毒

中国中医研究院广安门医院(100053)

陈鼎祺

古人用徐长卿以祛风化湿、治痒、止痛,主治胃痛、牙痛、风痹、寒痹、湿痹、跌打损伤、皮肤湿疹、荨麻疹等。此药在江、浙等地常见。笔者随先父陈治良在无锡行医时,常用此药治疗以下病证。

治血热发斑:用其代牡丹皮之功效,较牡丹皮价廉。如治何某某,男,32岁。夏季发热,体温 39.8°C ,多日不退,一侧鼻衄,并见皮肤起红色斑疹。前医用犀角地黄汤治疗,患者因经济困难,求治于先父。诊其病情,见高热,舌绛苔黄,脉洪数。药用徐长卿15g,鲜茅根1把,水煎1剂,煎2次和匀,分3次服,每2~3小时服1次。8小时后,高热渐退,鼻衄已止,皮疹色红变淡,体温降至 37.6°C ,嘱患者继服2剂,共3剂而基本痊愈。

疗热痹:患者朱某某,女,48岁。1月多来双膝及踝关节红、肿、热、痛,不能行走,前医用独活寄生汤化裁,服5剂后关节热、痛加重,而求治于先父。患者口渴喜凉饮,下肢肿痛关节喜冷。证属热痹。以徐长卿12g,佐以生石膏15g同煎。服3剂后,关节红、肿、热、痛大为减轻,嘱患者去生石膏,单用徐长卿12g,水煎。服7剂后,红、肿、热、痛基本消失,但行走活动时尚有轻度疼痛,再服5剂而告痊愈。

疗血瘀经闭:患者许某,女,33岁,因月经来潮第2天下地除草,突遭雨淋,当天月经停止,此后少腹遂胀轻痛,未予诊治。连续2月月经未来,少腹胀痛加重。症见腹胀有块状而压痛,唇绀,舌暗有紫点,脉沉涩。证属经闭血瘀,拟用桃红四物汤出入。方用徐长卿15g,每日1剂水煎分2次服。5天后来少许经血,色紫有较多蚕豆大小的血块,再服5剂,瘀血渐变色红已无血块,与平常月经相同,量中等,3天而净。共服13剂,腹部胀痛消失,唇已不绀而红润,舌暗及紫点消失,停药而告痊愈,随访半年,每月行经正常。

治丹毒:周某某,女,49岁。每年夏季双下肢易发丹毒,须请西医注射消炎针药,内服磺胺等药物而逐渐好转,至秋季才愈。今夏季又发丹毒,再用西药,引起皮

肤过敏,全身出现荨麻疹样药疹。症见双下肢膝下至踝上皮肤红、肿、热、痛,与腓肠肌的正常皮肤界限较清,舌红苔黄、咽红,脉沉数。证属火痹,方用徐长卿15g、忍冬藤1把同煎,每日1剂,分3次凉服。并用此药煎第3次后,用药汁洗下肢红肿病灶,洗后用此药渣敷局部,外用塑料纸包扎。5剂后皮肤红、肿、热、痛大减,后因忍冬藤不易采集,单用徐长卿15g水煎,仍按上法内服及外洗、敷局部,5剂后已无红、肿、热、痛,而有脱皮掉屑现象,共服13剂告愈。

徐长卿治疗窦房传导阻滞一得

天津市东丽区中医医院(300300)

刘炳乾

徐长卿乃一味祛风镇痛、清热解毒、杀虫止痒药物。临床用于风湿疼痛、皮肤瘙痒、痈肿疮毒之症居多。然以徐长卿治疗心悸,笔者所见尚无记载。余从一病案中偶然发现,并经验证,其对窦房阻滞具有较好功效。兹举验例1则如下。

患者吴某,女,36岁,工人。1996年8月6日初诊。心悸3月,曾服用阿托品、烟酰胺、速效救心丸等药约1月,心悸未能缓解。近来已不能胜任工作。四诊情况:心悸动则尤甚、胸闷憋气、乏力气短,胸前频发刺痛,自觉与心悸程度相关,舌暗红、苔白腻,脉沉迟结代。当属中医心悸、胸痹范畴。查心率47次/分、心律不齐。X线胸片示心肺正常。超声心动图:频发早搏、主动脉硬化。心电图:窦性心动过缓、Ⅱ型2度窦房传导阻滞(窦房结发放激动为70次/分)。诊断:冠心病、心绞痛、Ⅱ型2度窦房传导阻滞。笔者曾于1992年5月医治1例Ⅱ型2度窦房传导阻滞患者服用麻黄附子细辛汤加味(制附子10g、麻黄6g、细辛3g、红参10g、白术15g、丹参20g、炙甘草6g)15剂便逐渐痊愈。本例与前述相同,故仍选前方施治,前后计服21剂,心悸症状无明显改善,在复诊时原方加徐长卿10g,治疗2周后,症状便逐渐消失。心电图正常,随访2月未见复发。

《证治汇补》云:“阳气内虚,心下空豁,状如惊悸。”《金匱要略》曰:“阳微阴弦,即胸痹而痛。所以然者,责其虚也。缘心阳运血脉,荣脏腑,养神志。若心气虚,血

不行,脉不通,则神失所养而心悸不宁。脉不通,宗气不展,胸中必冷,故而胸痹而痛。由此得知该病之本,在于心阳气虚,胸阳痹阻乃胸痛憋气。选附子、红参温阳益气,麻黄、细辛温经通络,红参、丹参、炙甘草益气活血复脉。笔者临床治风湿类疾病,常在组方中用徐长卿祛风止痛,其疗效较佳。吴某在复诊时自述近期服用速效救心丸较频,致使胃痛时有发作。余在原方中加入徐长卿,旨在治其心胃疼痛。不仅疼痛得以缓解,更使难治之心悸亦随之而安。实为偶然一得。

徐长卿治疗哮喘一得

山东省日照市第二人民医院(276807)

郑世章

徐长卿,辛温,归肝胃经,功效为祛风止痛止痒。临床上多用于风湿痹痛,腰痛,跌打损伤疼痛等各种痛证。笔者在临床偶然发现其有止咳平喘之功效,且每遇哮喘病人加用之,屡获效验,现介绍如下。

患者王某某,男,17岁,学生。于1995年11月2日初诊。患者患哮喘3年余,每年冬季复发且逐年加重,近10天来因受凉哮喘复发。症见患者呼吸困难,张口抬肩,胸闷气急,不能平卧,痰多稀薄白,伴有恶寒头痛、无汗,苔薄白而滑,脉浮紧。曾用青霉素、氨茶碱等抗菌消炎平喘药物,效果不佳,故要求中医治疗。根据症状舌苔脉象,诊为哮喘,风寒袭肺型,用麻黄汤加味(麻黄9g,桂枝10g,杏仁9g,紫苏子10g,白果10g,紫菀10g,甘草6g)。5剂后未见明显疗效,复诊时在原方基础上加用徐长卿15g,再服5剂,哮喘明显减轻。继续服10剂,症状消失。1年后随诊未再复发。

徐长卿治疗带状疱疹后遗神经痛

浙江省桐乡市中医医院(314500)

沈之增

笔者以徐长卿为主药,参合复元活血汤加减,治疗带状疱疹后遗神经痛,取得满意疗效。基本方为:徐长卿15g,柴胡10g,天花粉12g,当归12g,桃仁10g,红花8g,穿山甲12g,生甘草5g,赤芍10g,白芍10g。如躯干部神经痛者,选加郁金12g,醋炒延胡索12g;三叉神经痛者,选加川芎10g,蜈蚣12g;阴虚内热者,选加生地黄12g,牡丹皮10g;湿邪未净者,选加苍术10g,茯苓12g。每日1剂,水煎温服。共治疗21例,男9例,女12例,年龄37~78岁,病程1~18个月。经过3~6周的治疗,结果治愈13例,显效6例,无效2例。

例如柏某某,女,65岁,于1998年11月1日初诊。2个月前左肋部患带状疱疹,经某皮肤病防治院

确诊及治疗,疱疹痂皮脱落后,肋肋间疼痛未减,去该院复诊,给予维生素B族及芬必得等药物治疗,症情未见好转,故要求中医药治疗。诊见左肋肋部散在的片状色素减退斑,该部位因刺痛而惧怕触及,尤以夜间为甚,烦躁寐艰,舌质暗红苔少口干,脉细涩。证属瘀毒所致气滞血瘀阻络,治宜调气活血,化瘀通络止痛。在基本方内加郁金、醋炒延胡索、生地黄。服药2周后疼痛减轻,夜寐好转,继续服2周,疼痛完全消失而告愈。

经临床运用和观察,笔者认为徐长卿有较强的止痛和祛风功效,可以广泛治疗各种痛证,用于相应辨证方药内,均有止痛效果。现代药理研究证实,徐长卿含丹皮酚,有镇静、镇痛的作用。带状疱疹,中医称为“蛇串疮”,《本经》云:徐长卿“治……蛊毒、疫疾邪气”。因此,对于带状疱疹后遗神经痛,具有止痛解毒之佳效。

徐长卿治疗口腔溃疡

山东省栖霞市桃村镇卫生院(265301)

冯绍辉 马爱华

徐长卿,味辛,性温。归肝、胃二经。功效:祛风止痛,止痒。临床上主要用于风湿痹痛、皮肤病等症。笔者运用徐长卿治疗口腔溃疡为临床偶得,无论内服或外用,都有很好疗效。现举例介绍如下。

例1:孙某,女,50岁。1998年6月13日初诊。自诉口腔溃疡反复发作半月余,口中灼痛,在进食或说话时疼痛加重。曾服复合维生素B,外用冰硼散等药,效果不佳。时下症见:腰膝酸软,耳鸣,咽干食少,手足心热,舌红少苔,脉细数。检查:口腔粘膜及舌体上散布10余个大小约2~3mm的圆形溃疡,周围有红晕充血带。西医诊为复发性口疮。中医辨证为肾阴不足,虚火上扰之证,治疗以滋阴降火为主。处方:生地黄12g,山茱萸10g,山药12g,牡丹皮18g,泽泻9g,茯苓9g,知母10g,黄柏10g,牛膝10g。连服5剂,收效不明显。遂于原方基础上加徐长卿30g,2剂后,溃疡愈合。

例2:刘某,男,30岁。口腔粘膜溃疡反复发作,平素性格急躁易怒。予徐长卿配枯矾(2:1)为末,施于患处,每日5~6次,2日痊愈。

徐长卿舒情志疗不孕

浙江省新昌县人民医院(312500)

何良新

临床中常遇到因情志抑郁引起的闭经、不孕,笔者在辨证用药的组方中每酌加徐长卿,屡获良效,兹介绍如下。