

李某,女,32岁,1990年8月17日初诊。因月经不调,婚后5年不孕。平时因与丈夫性格不合等原因而时有口角,3年多来月经闭止。1989年1月起以益母生金丹、逍遥散等方屡治不应,改用西药人工周期疗法亦未愈。症见:善悲欲哭,时时难以自抑,乳房及两胁、少腹隐痛,夜梦纷扰,脉象弦涩。证属心肝失调,血滞经闭。西医妇科诊断:原发性不孕。治拟桃红四物汤化裁,处方:徐长卿 15g,桃仁 10g,当归 15g,川芎 10g,泽兰 10g,刘寄奴 12g,川牛膝 15g,益母草 25g,炒续断 15g,失笑散(包)15g,瞿麦 15g,5剂。二诊:自诉服药3剂,月经行,量中等,诸症缓解。嘱咐平时注意调摄情志,经前服本方3~5剂,经后服归脾丸,调理3月,月经正常,次年喜得一女。

中医认为,月经不调是导致不孕症的关键,而情志失调是引起闭经的重要因素。徐长卿辛温,入肝胃两经,有解郁理血,益气补肾,安五脏,和心志作用。笔者在诊疗难治性闭经、不孕的病例,从调情志、理气血着手,在方药中加用徐长卿,能使五脏安和,情志舒畅,气血通顺,月经按期而至,经调则自能受孕。

重用徐长卿治疗抗精子抗体阳性

广东省南海市人民医院(528200)

杨大坚

徐长卿,性味辛温,有祛风止痛、活血利尿、解毒消肿功效,笔者根据其有祛风解毒、活血作用,在治疗抗精子抗体(AsAb)阳性的不育不孕患者过程中,在辨证用药的基础上,重用徐长卿 30g,常收到意想不到的效果。究其机理,笔者认为 AsAb 阳性患者,中医属血中有风毒所致。选用既入血分又有祛风解毒、活血化瘀作用的徐长卿正可中的。西医药理认为,徐长卿具有激素样作用,能刺激垂体、肾上腺皮质系统,并增强其作用,因而可抑制免疫反应,同时其有改善血循环、消炎作用,对于炎症所致的 AsAb 阳性可加速发挥消除作用。

如治梁某某,男,32岁。婚后6年多不育,于2000年6月4日就诊。患者婚后6年,因精液24小时不液化,诊治3年多无效。初诊时精液24小时不液化,AsAb阳性,自觉口干,眠差,尿黄,查舌质偏红、右边有明显瘀斑、苔少,脉弦细。辨证属阴虚内热夹瘀。治法:养阴清热,佐以活血。药用:生地黄 30g,玄参 30g,赤芍 20g,石膏 30g,寒水石 30g,桃仁 20g,知母 15g,山楂 30g,蒲公英 30g,败酱草 30g。每日1剂,水煎服。服药6周,复查液化时间为45分钟,AsAb阳性,上方加徐长卿 30g,每日1剂,32天后复查 AsAb 转阴。

潘某某,女,30岁。婚后4年不孕伴 AsAb 阳性、

EMAb(抗子宫内膜抗体)阳性,于1999年10月10日就诊。患者婚后4年不孕,中西医治疗及宫腔内人工受精2次均未取效。来诊时,月经不调,白带多而稠,性交痛,腰酸痛,经后加重,夜尿2次,查:舌质淡红、苔白,脉沉细;基础体温单相;月经中期多次阴道B超监测排卵均提示卵泡小,模糊不清;AsAb阳性,EMAb阳性。中医辨证属肾阳虚挟湿热。治法:温肾养血,佐以清湿热。药用:巴戟天 15g,淫羊藿 15g,续断 15g,当归 15g,白芍 15g,黄柏 10g,苍术 10g,薏苡仁 15g,金樱子 15g,香附 10g,益母草 15g,菟丝子 30g,枸杞子 15g。每日1剂,经期停药。同时服调经促孕丸。治疗2月,月经周期正常,白带正常,体温双相。乃于上方减黄柏、苍术,加入徐长卿 30g,服药2个月后,复查 AsAb、EMAb 均阴性。

徐长卿治小儿肾病及降血压有效

江西省赣州市立医院中医科(341000)

杨柏林

治疗小儿肾病:笔者在1987年下乡医疗时,偶得一药农治水肿验方,其中主药为徐长卿。多年来笔者在治小儿肾病时,在辨证的基础上加入徐长卿,疗效颇佳。如治患儿赖某某,女,8岁。颜面、双下肢凹陷性浮肿,B超检查腹部有少量积液。血清胆固醇 13.43mmol/L,甘油三酯 2.26mmol/L,血浆总蛋白 38g/L,白蛋白 12g/L,尿蛋白(++++)尿白细胞(±)。诊断为肾病综合征。经西药激素治疗罔效,请中医会诊。询知上症俱存外,伴面色㿔白,神疲肢冷,纳差恶心,小便短少,舌质淡胖、苔薄白,脉沉细无力,辨证为脾肾阳虚,治以温阳利水,益气健脾。处方:徐长卿 10g,制附子 3g,茯苓 6g,白术 6g,白芍 6g,胡芦巴 5g,党参 6g,泽泻 6g,黄芪 6g,薏苡仁 8g,生姜 3片,炒谷麦芽各 8g。每日1剂,水煎服。3剂后面、下肢水肿及腹水消失,精神胃纳好转,小便增多,尿蛋白(++),尿白细胞(-)。继以上方随证加减治疗1个月,诸症悉平。后以参苓白术散加减巩固,随访1年未复发。

治疗高血压:徐长卿辛温,无毒,归心肝胃经。现代药理研究,徐长卿有止痛、镇静和降低血压作用。故笔者在临床中常用单味徐长卿开水冲泡代茶饮治疗早期高血压,疗效显著。如治秦某某,男,45岁。患高血压病3年余,头晕目眩时作,血压在 19.3~21.5/12~14.7kPa 之间波动。投徐长卿每次 20g,分上、下午两次开水冲泡代茶饮服,1周后患者头晕目眩消失,每日自测血压稳定在 17~19/10~12kPa 之间,且精神佳,头目清爽。