

男性自身精子免疫性不育的中医治疗

上海市医学科技情报研究所 贝 润 浦

现代免疫学认为,精子是一种抗原物质,当精子在男性生殖道里时,由于受睾丸中的“隔离小室”、附睾中罩在精子外的“隔离衣”,以及生殖管道保护性屏障的掩护,这种抗原性并不表现出来。但是当输精道有损伤或炎症病变,精液泄漏或渗出到外面组织时,精子就成为机体里的一种“异物”,免疫系统即产生一种对抗本身精子的抗体,将精子破坏或杀灭。以后,即使精子在生殖道内出现,这种抗体也会跟踪将生殖道内的精子损害致残。这样,男子当然就不会生育了,此称谓自身精子免疫性不育。目前,现代医学对此十分重视,但缺乏有效治法。笔者根据科研观察和临床经验,运用中医益肾健脾、活血化瘀、清热解毒等方法辨病辨证,灵活施治,获取一定疗效,爰引数例,以作探讨。

一、清热化痰

例一:巫某,男,36岁,1987年8月6日初诊。诉结婚十年未育,身体健壮,性欲亢盛,其妻经检查亦无器质性病变。追查病史发现患者婚前手淫频繁,曾有尿路感染及精囊炎血精史。精液检查:精子数量8千万(正常范围),但精子明显凝聚,存活率20%,活动力差,精液液化时间超过1小时(正常液化时间为20分钟内)。又作精液和血清抗体检查均为阳性。确诊为精子免疫不育。患者曾接受西医各种疗法治疗未效,要求服用中药。刻诊面赤目黯,唇紫舌绛,舌下青筋怒张,阳事易举,小溲黄赤,口干咽燥,善烦易怒,大便不畅,脉象沉数。阳盛之体,下焦蕴伏热毒,结于精房,日久成瘀。瘀热相聚,损液劫津,精元更受灼损。而热助阳势,瘀阻阳道,则阳具独奋而坚。阳事愈奋,阴液耗夺,则精少滋养

而凝固,遂成不育顽症。治拟清热解毒,活血散瘀,并宜清心节欲,以助药效。方用:黄柏9克,生地15克,丹参15克,马鞭草15克,炙鳖甲9克,蚕砂9克,丹皮9克,白花蛇舌草30克,牛膝9克,龙葵15克。每日一剂,煎服两次。另用王不留行9克研末,加黄酒调湿敷脐,外用纱布和胶布盖贴,每天换药一次。如是内服外用治疗3个月,症状明显改善,精液检查渐复正常。于1988年2月2日复检精液和血清抗体均转阴性,性事正常,1988年4月其妻受孕,后产一女。

按:热毒与瘀血相结,扰乱精源之地,则精子受损,活力大减,此为主要原因。采用清热解毒、活血化瘀,似能抑制精子免疫抗体。

二、健脾滋肾

例二:董某,男,40岁,1988年1月3日初诊。患者于四年前结婚,未育。女方经检查及观察基础体温排卵正常。查男方精子数4千多万,无精子达80%,并有精子凝聚现象,精子的头对头或头对尾,混合凝集成簇,精液和血清抗体检查均为阳性。曾用激素和免疫抑制药物罔效。患者面色无华,眩晕耳鸣,神疲纳差,性事淡漠,房事后易发过敏皮疹及泄泻,小便黄赤,苔薄黄、舌淡红,脉细濡。时有梦遗,遗精后则腰痠口干咽痛。证属脾虚气弱,内有郁热,肾阴亦虚,精元受损。治拟益气健脾,滋肾养精。方用:炒党参15克,炒白术9克,怀山药9克,山萸肉9克,杭白芍9克,云茯苓15克,炒生熟地各9克,菟丝子9克,枸杞子9克,左牡蛎15克,花龙骨15克,黄芩6克,苈麻根9克。每日一剂,煎服两次。随证加减,治疗半年后患者诸证悉除,性事正常,精子数上升87千万,精子凝集现

象消失,精液和血清抗体检查转阴性,1989年8月喜得一子。

按:禀赋素弱,脾虚肾亏,也是男子免疫不育的常见证型。脾虚则精微营养缺乏,不克敷布资育生精之源;肾亏则阴损及阳,或阳损及阴,精室既虚,复受扰乱。治疗以益气健脾为主,并以调节肾脏阴阳,则精宅得以靖宁。其中党参、白术、黄芩、苈麻根等品,原是用于孕妇安胎圣药,笔者借以女方男用来治疗男性脾肾两虚而又有过敏体质的精子免疫不育患者,似有使精子脱敏之效。

三、益肾活血

例三:余某,男,39岁,1988年1月10日初诊。结婚七年未育,幼年时曾患隐睾症,后经手术纠正。平时经常腰痠,阳事勃起不坚,易早泄,睾丸轻度胀痛,阴囊有青筋突起如蚯蚓状,自觉阴冷,精液量少稀薄,多用脑力易眩晕,舌淡红、边有紫瘀斑点、舌下静脉较粗,脉来细涩。西医检查为精液少于2毫升(正常值为2~6毫升),精子数6千万,活动力差,并有大量不成熟及畸型精子,作精液“WGA”试验阳性。诊断为精索静脉曲张,精子受体缺失性免疫不育。经西药治疗一年无效。中医据症诊断为肾阳不足,精元失充,复因瘀阻精络,精子更失煦濡。治宜温补肾元,填养精池,化瘀通路,生发精源。方用:大熟地30克,制首乌15克,山萸肉9克,枸杞子15克,怀山药15克,巴戟肉9克,淫羊藿9克,菟丝子9克,楮实子9克,丹参15克,怀牛膝9克,炙鳖

甲9克(先煎),虎杖15克,鹿角胶9克(烊冲),鱼鳔胶9克。每日一剂,煎服两次。连服1年左右,腰痠消失,性事正常,精索静脉凸出处平隐,精液化验达正常范围。1989年3月,喜告妻子受孕。

按:人类精子外表由细胞膜包裹着,精子膜若出现某些细微的变化,就会影响精子的受精功能。最新研究发现,在精子膜表面,存在着一种“接受器”,它能接受营养和保护精子的糖蛋白,称之WGA受体。WGA,是“麦芽凝集素”英文简写,系一种植物凝集素,它和糖类物质有亲和吸聚的特性,故用来测定精子膜表面有否糖蛋白,这种测定称作“WGA试验”。在测定时,若精子膜不能与麦芽凝集素发生凝集反应,那就表明精子膜表面缺乏糖蛋白,这被称为精子膜的WGA受体缺失,也即“WGA试验”阳性。笔者在临床上试用补肾生精和活血化瘀相结合的治法,选择诸如熟地、首乌、萸肉、枸杞子、楮实子、菟丝子、丹参、牛膝、桃仁、炙鳖甲、炙龟板、丹皮、仙茅、仙灵脾、鹿角胶、鱼鳔胶、紫河车、巴戟肉、女贞子等,通过调节下丘脑—垂体—性腺轴功能和增强睾丸生精功能来修补精子膜上WGA受体缺失;通过促进微循环、调节整体免疫功能来清除精子膜上的抗体覆盖,有可能使WGA受体恢复原貌,为精子膜WGA受体缺失的不育症患者增添一些生育的希望。鉴于WGA受体缺失导致免疫不育的治疗难度很大,成功率很小,特提出本人思路,以引起同道的兴趣和探讨。

《当代名医证治荟萃》

征订启事

宋祖敬等编著的《当代名医证治荟萃》收集了董建华、祝谌予、姜春华等数百名专家的临床经验,包括内、外、妇、儿、五官各科,计70多个病证,65万字,内容丰富,理论与实践密切结合。

本书以病证为纲,以医家为目,每个病证均含五位以上专家的独到治疗经验,多者达十几位。每病证之首均有内容提要,便于读者根据个人需要选择学习

应用。各家所谈,简明扼要,皆为临证精粹之处。在治疗方法上,见仁见智,各有千秋,书中兼取各家之长,可相辅相成,相得益彰。

本书适合于各级中医及中西医结合医务工作者,以及中医院校师生,作为临床、教学、科研的参考书,尤其对提高临床诊治水平大有裨益。

本书1990年9月由河北科学技术出版社出版,大32开,精装本估价16.00元,平装本12.50元。欲购者请与河北科学技术出版社图书服务部联系,邮购另加10%的邮费。地址:石家庄市北马路45号,邮政编码:050071。