

中药养肺宁矽合剂治疗尘肺的临床研究

崔永联¹ 王鑫君¹ 王育学² 秦筱梅² 尹衍玲³ 许泽春³ 王跃进⁴ 吴凤霞¹ 徐爱华¹

摘要 以具有补肺固表、补中益气、滋阴助阳、活血化痰作用的养肺宁矽合剂治疗尘肺(矽肺、石棉肺)70例,观察3个疗程(90天)。结果临床症状改善,细胞免疫(CD₄、CD₈、CD₄/CD₈、NK细胞)改善,血清铜蓝蛋白(CP)下降;致纤维化细胞因子转化生长因子(TGF- β_1)、粒细胞巨噬细胞集落因子(GM-CSF)、白细胞介素-6(IL-6)下降;超氧化物歧化酶(SOD)升高;加抗氧化剂后双链DNA剩余率改善以及一氧化氮(NO)升高。比较治疗前差异有显著意义($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$)。提示养肺宁矽合剂治疗尘肺有较满意疗效。

关键词 尘肺/中药疗法 @ 养肺宁矽合剂

以矽肺、石棉肺为主的尘肺病是危害严重的职业病,脱离粉尘作业后仍继续进展,目前尚无有效治疗方法^[1],本研究采用中药养肺宁矽合剂(采力6号)对70例尘肺患者治疗,取得较满意的效果,现总结如下。

1 临床资料

选择经专业医疗机构确诊的尘肺患者并符合中医气阴两虚、气滞血瘀证者70例。

其中矽肺组30例,男12例,女18例;Ⅰ期10例,Ⅱ期16例,Ⅲ期4例。

石棉肺组40例,男11例,女29例;Ⅰ期11例,Ⅱ期25例,Ⅲ期4例。

2 治疗及观察方法

养肺宁矽合剂由黄芪、人参、龟甲、枸杞子、当归、川芎、淫羊藿、茯苓、大枣、地黄、山茱萸、杜仲、川贝母等20多种药物组成。两组均每日服2次,每次25ml,30天为1个疗程,治疗3个疗程。

观察项目:临床症状:观察咳嗽,呼吸困难,乏力,舌脉等。纤维化指标:血清铜蓝蛋白(CP)。细胞免疫:外周血T淋巴细胞亚群(CD₄、CD₈、CD₄/CD₈),自然杀伤(NK)细胞活性采用APAAP法。细胞因子:转化生长因子(TGF- β_1),粒细胞巨噬细胞集落因子(GM-CSF),白细胞介素-6(IL-6),采用美国进口ELISA试剂,美国产MD-H型全自动酶标仪光密度测定。超

氧化物歧化酶(SOD)和一氧化氮(NO),采用南京捷成公司试剂,上海产721分光光度计比色法测定。双链DNA含量测定,加抗氧化剂后双链DNA含量测定用荧光解螺旋法。

统计学处理:实验室数据以均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示,矽肺组、石棉肺组治疗前后比较,均数比较采用 t 检验或校正 t 检验。

3 结果

治疗后临床症状改善显著,矽肺组咳嗽有效率80%,呼吸困难有效率70%,乏力有效率90%,石棉肺组分别为85%,80%,90%。

细胞免疫:治疗后CD₄矽肺组及石棉肺组均显著升高($P < 0.01$, $P < 0.05$),CD₈均显著下降($P < 0.01$),CD₄/CD₈均显著升高($P < 0.01$, $P < 0.05$)。NK细胞活性两组提高均有显著意义($P < 0.01$)。见表1。

纤维化指标及细胞因子改变:矽肺组及石棉肺组CP、TGF- β_1 、GM-CSF及IL-6治疗前后比较均有显著意义($P < 0.01$)。见表2。

SOD、细胞DNA损伤指标及一氧化氮(NO)改变:石棉肺组SOD升高有显著意义($P < 0.05$)。矽肺组、石棉肺组治疗前后双链DNA剩余率改变无统计学意义。加抗氧化剂后双链DNA剩余率均升高,差异有显著性($P < 0.01$)。石棉肺组NO治疗后明显升高,差异有显著意义($P < 0.05$)。见表3。

4 讨论

尘肺患者长期受粉尘所伤,中医认为^[2],金石之品性燥烈,灼伤肺阴,日久不愈,损伤正气,导致气阴两虚,并可致血流壅阻、痰瘀、肾虚,最终致气、血、阴、阳皆虚。养肺宁矽合剂选用黄芪、人参、龟甲补肺益气,扶正以固其本,有补气振奋血帅之意。当归、川芎活血化痰。生地、山茱萸清热养阴生津。杜仲、枸杞子、淫羊藿^[3]补肾助阳,镇咳平喘、抗炎、镇静、促进机体免疫功能。川贝母、茯苓化痰止咳,清热散结。大枣健脾生血。全方具有气血双补、滋阴潜阳、活血化痰的功能,并有补而不滞、温而不燥的特点,经临床验证确有明显疗效。临床症状改善平均有效率82.50%。细胞免疫功能改善,CD₄升高,CD₈下降,CD₄/CD₈比值升高,NK细胞升高,治疗前后对比有显著意义($P < 0.05$, $P <$

基金项目:山东省医药卫生科研项目(1999年第4号)

1 山东省青岛市胸科医院肺科,青岛市市北区临邑路8号乙(266012)

2 青岛大学医学院

3 青岛市疾病控制中心

4 青岛石棉厂

收稿日期:2000-08-29,修回日期:2000-11-30

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

表 1 两组治疗前后 T 淋巴细胞亚群及 NK 细胞情况比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	CD ₄ (%)	CD ₈ (%)	CD ₄ /CD ₈	NK(%)	
矽肺组	疗前	30	29.70±3.53	28.40±2.26	1.95±0.12	11.55±1.16
	疗后	30	38.68±1.74**	23.60±2.17**	2.66±0.16**	15.60±1.02**
石棉肺组	疗前	40	30.75±3.77	29.90±2.97	1.05±0.17	10.93±1.43
	疗后	40	38.48±2.90*	23.72±4.26**	1.57±0.18*	14.45±1.19**

与本组疗前比较, * $P<0.05$, ** $P<0.01$, *** $P<0.001$;下同

表 2 两组治疗前后纤维化指标及细胞因子情况比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别		例数	CP(U/L)	TGF-β ₁ (pg/ml)	GM-CSF(pg/ml)	IL-6(ng/ml)
矽肺组	疗前	30	472.56±25.69	2.4023±0.2790	1.7645±0.7576	0.8610±0.2227
	疗后	30	203.90±76.56**	1.6785±0.2503**	1.3278±0.3116**	0.3408±0.2091**
石棉肺组	疗前	40	489.70±78.18	2.2701±0.4687	1.6145±0.3520	0.8295±0.1788
	疗后	40	171.19±32.87***	1.7633±0.2814**	1.3080±0.2883**	0.5656±0.2629**

表 3 两组治疗前后 SOD、细胞 DNA 损伤指标及 NO 情况比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别		例数	SOD (nU/ml)	双链 DNA 剩余率 (%)	抗氧化剂加入后 双链 DNA 剩余率(%)	NO (μmol/ml)
矽肺组	疗前	30	98.52±2.14	44.76±8.87	33.85±8.79	46.8257±28.4357
	疗后	30	97.89±13.00	43.99±7.74	43.87±16.53**	54.4700±17.1704
石棉肺组	疗前	40	73.63±26.90	46.03±8.99	30.22±8.45	47.9205±18.7935
	疗后	40	96.77±17.56*	43.99±7.74	40.58±13.40**	65.9125±21.7283**

0.01)。并可减少患者的并发症。纤维化指标 CP 下降,致纤维化细胞因子 TGF- β_1 , GM-CSF, IL-6 指标下降,治疗前后比较有显著意义(P 均 <0.01),提示本中药抗纤维化作用明显。矽肺、石棉肺发病与氧自由基损害有关,石棉肺尤著,石棉肺组 SOD 升高与治疗前比较有显著意义($P<0.05$),应用本合剂可减少氧自由基损害。两组治疗前后双链 DNA 剩余率改变无统计学意义,而加抗氧化剂后双链 DNA 剩余率治疗前后改善有显著意义($P<0.01$),说明养肺宁矽合剂有较强的抗细胞 DNA 氧化损伤作用,可延缓病情并减少癌变。石棉肺组治疗后 NO 增加与治疗前比较有显

著意义($P<0.05$)。NO 是活化后巨噬细胞(AM)所产生,NO 有双重作用^[4],一方面有抗感染抗肿瘤的作用,一方面也有可能产生一系列复杂病理过程,对尘肺病可能有利于巨噬细胞吞噬作用,提高及改善血循环,稳定细胞膜,但其真正意义有待进一步研究。

参考文献

- Wagner GR. Asbestosis and silicosis. Lancet, 1997, 349(9061): 1311-1315.
- 肖波. 消矽汤治疗矽肺 33 例. 新中医, 2000, 32(3): 44.
- 李炼, 代建中. 淫羊藿善治久咳气喘. 中医杂志, 2000, 41(1): 12.
- 袁雅冬. 一氧化氮与肺部疾病. 国外医学呼吸系统分册, 1998, 18(1): 48-50.

中国民间中医医药研究开发协会征文通知

中国民间中医医药研究开发协会将举办下列学术会议并征文如下:

第六次全国农村中医药学术交流会 征稿对象为全国各县市以下农村各级医疗防保单位中的中医药人员、乡村医生、个体医生。投稿稿包括中医、中西医结合各科各病的理论探讨、临床经验、中医药管理等方面的论文。经专家评选后,凡入选者均可通知参加会议,并由会议发给论文证书和继续教育学时证明或证书。并印发学术论文集,会议资料汇编等。会议 2001 年 11 月在湖北省武汉市召开,截稿日期为 2001 年 9 月 25 日。

第四次中国民间名中医专科专病学术成果推广交流会 征稿对象为各级城市街道、地县市农村各级医疗单位中的有专科特长者,或乡村医生、个体医生中具有一技之长者。中医、中西医结合专科专病特色疗法方面的学术成果均可参加推广交流。入选者将颁发学术成果奖证书或奖杯、奖章及特色专科名医生证书等。会议将于 2001 年 12 月中旬在湖南省长沙市召开。截稿日期为 2001 年 9 月 30 日。

第六次新世纪优秀特色专科名医学术交流会 征稿对象为各级医疗单位的中西医、乡村医生、民间医生中具有特色专科技术者。稿件题材不限。入选者颁发论文证书、继续教育学时证明等。会议将于 2001 年 11 月中旬在云南省昆明市召开。截稿日期为 2001 年 9 月 30 日。

以上会议投稿地点:(1)北京市安定门外安贞邮局 9 号信箱,余治平收,邮编:100029,电话:(010)64427626。(2)湖北省麻城市台湾街 237 号新世纪医药科技推广交流中心郭正超收,邮编:438300,电话及传真:(0713)2926489。请在来稿信封上注明会议名称。上述会议的入选论文在会后均编入《中国医药科技优秀论文荟萃》一书中。