

《诸病源候论》对儿科学术发展的贡献

安徽省宣城地区第二人民医院 朱永芳

《诸病源候论》是我国现存最早的专门论述病因、病理学和证候学的一部巨著。隋·巢元方等奉敕撰，成书于公元610年，全书共50卷，列内、外、妇、儿科等67类病共1739候。其中列《小儿杂病诸候》共6卷，255候。详尽阐发了小儿病因、病机、病变与证候、小儿体质特点及养护法，为后世儿科学术思想的形成起了一定的奠基作用。然世所论及者鲜见。本文就此略陈管见，谬误之处，就正同道。

一、会粹群说，首创小儿疾病诸候

本书总结了隋朝前的医学成就。其在成书之前，医籍颇多，且其中都散见有关小儿疾病的记载，如《内经》有婴儿疾病诊断、预后的记载，《汉书·艺文志》载有妇人婴儿方19卷，《五十二病方》载“婴儿病痛”、“婴儿瘕”，《隋书·经籍志》还载有南朝医籍中始有小儿科的医学分科说。足见隋朝之前，诸医家对小儿疾病的防治已具初步认识，但对其病因、病机众说纷纭，对证候亦无统一专门的论述。巢氏亦感“诊候之教，肇自轩祖，中古以降，论著弥繁”，遂“上稽圣经，旁摭奇道”、“会粹群说，沈研精理”而撰成“形脉治证、罔不该集”的本书（见宋绶《诸病源候论·序》）。就所立小儿科诸候所论，首创有“养小儿候”、“惊候”、“痢候”、“胎疸候”、“哺露候”、“大腹丁奚候”、“解颅候”、“囟填候”、“中风痉候”、“雀目候”、“寸白虫候”、“漆疮候”、“脐疮候”、“侵淫疮候”、“鹅口疮候”等，且对上述诸儿科特殊病证、病因、病机都作了系统的阐述。

在255候中，巢氏对某些病候的症状、病因皆作了首次论及。如“寸白虫候”谓：“长一寸而色白、形小扁……一云以桑树枝贯串牛肉炙食，或云食生鱼后即食乳酪，亦令生之。”这一

对绦虫大小、形状等特点的具体描述和因食未烧熟牛肉或食生鱼而染此虫与当今所说相似无异，且为最早记载。又如“中风痉候”谓：“小儿风痉之病，状如痫，背脊项颈强直……脐疮未合，为风所伤，皆令发痉”。此乃最早关于新生儿破伤风证、病因的阐述。巢氏在小儿“雀目候”中谓：“人有昼而睛明，至暝便不见物，谓之雀目，言如鸟雀，暝便无所见也。”一般认为此说始出唐·孙思邈《千金要方》，实为误。尤为可贵的是这种小儿夜盲症的记载比欧洲人所载要早一千余年。在《诸病源候论》以前的文献里，对儿科某些特殊疾病的论述失之笼统。本书却作了详细阐发。如“哺露候”谓：“乳哺不调，伤于脾胃，脾胃衰弱，不能饮食，血气减损，不荣肌肉，而柴辟羸露”。“大腹丁奚候”谓：“哺食过度，脾胃尚弱，不能磨消故也……其病腹大颈小，黄瘦也，久不瘥则变成谷症伤饱，一名哺露，一名丁奚，三种大体相似。”综上述二候的症状与病因的描述，不难悟出此“谷症”、“哺露”、“丁奚”皆为后世儿科医家所称“疳”之雏形。北宋著名儿科医家钱乙、深悟巢氏之说，并总结出“诸疳皆脾胃病”、“饮食伤则成疳”（见《小儿药证直诀》）的学术思想，且在治疗上提出调理脾胃是治疳之大法，此法为宋以降医家奉之圭臬，追根溯源，当为巢氏之论。

二、沈研精理，始立小儿体质学说

《诸病源候论》对后世医学发展影响颇大，不仅在于其证候分类学和病源学学术思想的明理详尽，而且还在于开创了小儿体质学说先河。自宋、元以还，迨明、清之际，历代诸医家皆崇钱乙的小儿体质学说，即小儿生理特点是“五脏六腑，成而未全，全而未壮”、“脏腑柔弱，易虚易实，易寒易热”（见《小儿药证直诀》）。另

外唐末宋初我国最早的儿科专著《颅卤经》提出小儿为“纯阳之体”的观点,即“阳常有余,阴常不足”。至清,温热学派吴瑭在《温病条辨·解儿难》中承钱乙之说,概括了小儿脏腑娇嫩、形气未充、抗病能力弱的特点,即“稚阴稚阳”说。上述诸说其实早端倪于《诸病源候论》中。如“养小儿候”谓:“小儿始生,肌肤未成”、“小儿脏腑之气软弱易虚”;“腹胀候”谓:“小儿脏腑嫩弱”;“服汤中毒气吐下候”谓:“小儿肠胃脆嫩”;“百病候”谓:“小儿气血脆弱,病易动变”;“盗汗候”谓:“小儿阴阳之气嫩弱”;“中风候”谓:“小儿血气未定,肌肤脆弱”。凡此诸说在各候病因中,均屡见不鲜。

巢氏立小儿体质学说,乃秉《灵枢·逆顺肥瘦篇》“婴儿者,其肉脆、血少、气弱”之旨,并精于析理、沈研发挥,阐发了导致小儿诸病的最主要因素是与小儿本身“血气未定”、“脾胃嫩弱”、“真气不足”的体质相关,书中论及小儿嫩弱体质、气血未定之说达42候之多,这一学说的提出对后世医家确立小儿病的治疗原则影响极大,如治小儿病切忌妄攻误下,忌滥用寒凉、辛热,显见小儿体质学说的确立是临床治疗的重要基础。受此观点启迪最深者当首推钱乙,其生活在北宋社会较安定时期,朝廷改进医学管理,设立翰林医官院,太医局立小儿科,凡考试医生均以《诸病源候论》为命题依据,唐、宋医著在病源、证候方面的内容均取材此书,或引其论冠诸方之首。凡此种种,足以影响钱氏对小儿体质、辨证及治疗立法的研究。故本书为钱乙在儿科学上的建树提供了先决条件是不难理解的。

三、上稽经旨,为小儿脏腑辨证奠基

巢氏在本书中论述小儿病机时,主要从脏腑、经络、阴阳、气血等方面着手。引用《内经》《难经》《伤寒论》《金匱要略》等经典关于五脏六腑的一般规律和相互关系,从而阐发了儿科疾病与脏腑学说有密切联系。如发病与心有关的“惊候”、“惊啼候”、“重舌候”都分别谓:“热实在内,心神不定”;“风热邪气乘于心,则心生热”;“重舌者,心脾热故也”。发病与肝有

关的“目赤痛候”谓:“肝热气冲于目,故令目赤痛,甚则生翳”。发病与脾胃有关的诸候较多,如“伤寒呕候”谓:“呕者,胃气虚热”;“斑毒病候”谓:“斑毒之病是热气入胃”;“黄病候”谓:“黄病者是热入脾胃”;“吐利候”是“肠胃虚则泄利,胃气逆则呕吐”;“宿食不消候”是“脾胃冷故也”。发病与肺有关的有“伤寒嗽候”、曰:“其嗽者,邪在肺”。发病与肾有关的“阴肿候”谓:“小儿少阴之经虚而受风邪……则阴肿也”;“解颅候”谓:“由肾气不成故也”;“肿满候”是“肾脾两脏俱虚也”。

全书小儿杂病候虽多达255候,涉及广泛,分类繁杂,但若将证候与脏腑密切关系略加分析,则条分缕析。从上述各脏腑主证中可揭示出小儿心、肝有余,脾气弱,肺气不足,肾虚的特点,如此小儿五脏特点为后世医家对小儿脏腑主病研究提供了理论依据。特别是为钱乙创五脏辨证论治的学术核心奠定了基础。其后,明代著名儿科医家万全提出的“肝常有余,脾常不足,心常有余,肺常不足,肾常虚”(见《育婴家秘》)的五脏为纲,统括诸病的脏腑辨证学说也是与巢氏所论一脉相承的。

四、旁摭奇道,阐发小儿杂病诸因

巢氏对病因认识,深受汉、晋时伤寒风冷说的影响,故对小儿病因探讨也不例外。书中论述外邪致病,以风邪、寒邪为多,热病、温病则责之冬伤于寒,且小儿脏腑嫩弱,最易被风冷之邪乘之。如“伤寒候”谓:“寒气入腠理,搏于血气”;“温病候”谓:“不避风邪冷热之气,所以感病也”;“利后虚羸候”谓“受风冷则下利”;“嗽候”乃“由风寒伤于肺也”。书中论及小儿致病的外感因素中涉及风、冷、寒邪者达68候之多。

此外,巢氏针对小儿脾胃嫩弱的特点提出哺乳不调、饥饱失节是致小儿内伤杂病的重要原因。如“百病候”谓:“乳哺失时,乍伤饥饱,致令血气不理,肠胃不调”。“痰候”谓:“小儿饮乳,因冷热不调,结聚成痰”。“伤饱候”谓:“小儿食不可过饱,饱则伤脾”。“太腹下奚候”谓:“哺食过度,而脾胃尚弱,不能消化故

也”。

值得一提的是,巢氏提出的“乖戾之气”是致“无问长幼,病形证略同”的“天行时气病”病因,且认为小儿最易感此病,还指出“病气转相染易……须预服药以防之”。惜未提出麻、痘之称,但其在隋朝就能认识传染病按时流行,可服药预防,亦为后世儿科医家开启了法门。以至于当今对儿科病的认识,归纳之,不外外感热病和内伤饮食脾胃之证为甚。

对小儿皮肤病因的认识,巢氏根据“小儿肌肤未成”、“肌肤脆弱”的特点,所提出的“侵淫疮候”为“风湿所折,湿热相搏”;“漆疮候”乃“禀性不耐漆者,见漆及新漆器,便着漆毒”,已认识到小儿的特异体质,与现今过敏体质类似,实为卓见。

然巢氏在论述小儿病因中,美中不足之处是失之笼统,且少数病因带有唯心之说,此乃限于当时认识水平,不可强求苛责。

五、搏极医源,首倡婴幼儿养护之法

巢氏在提出“小儿脏腑之气软弱,易虚易实”、“小儿始生,肌肤未成”等生理特点后,极为重视婴幼儿的保育与养护,书中阐述了初生儿的拭口、护脐、洗浴、哺乳法和衣着等保育护理法。将“养小儿候”冠于《小儿杂病诸候》之首,足见对小儿健康的重视。他在此候中曰:“不可暖衣,暖衣则令筋骨缓弱,宜时见风日,若都不见风日,则令肌肤脆软,便易伤损。”“天和暖无风之时,令母将抱日中嬉戏,数见风日,则血凝气刚,肌肉硬密,能耐风寒,不致疾病。”又说:“若常藏帟帐之内,重衣温暖,譬如阴地之草木,不见风日,脆软不任风寒”。并强调“薄衣之法,当从秋习之”,“爱而暖之,适所以害也”,“其饮乳食哺……常当节适乳哺。”基于上述,巢氏主张对婴幼儿的养护不宜过分保暖,需见风日锻炼,饮食不可过饱的育儿思想,为后世开展研究小儿保育,提供了正确的理论依据。钱乙的“若要小儿安,常带三分饥与寒”之说即源出此辙。

其次,巢氏极重视胎养。指出孕妇若注意胎养则所生之子健壮少疾。如在“养小儿候”中

谓:“小儿所以少病病者,其母怀妊时,时劳役运动,骨血则气强,胎养盛故也。”还说:“胎养弱,则儿软脆易伤,故多病病。”对新生儿的护理也极考究,如“难乳候”谓:“小儿初产,看产人见儿出,急以手料拭儿口,无令恶血得入儿口,则儿腹内调和,无有疾病”。“脐疮候”谓:“脐疮由初生断脐,洗浴不即拭燥,湿气在脐中”而致,可见断脐护理不可忽视。此外,他对婴儿哺乳的正确方法亦有阐述,“呕吐逆候”谓:“儿啼未定,气息未调,乳母勿遽以乳饮之。”巢氏的这些丰富的育儿与胎养知识,不仅成为后世儿科医家育儿的规范楷模,至今对优生、优育仍不失有科学指导意义。

综上所述,《诸病源候论》对中医儿科学术发展的贡献,不仅首创儿科证候分类,而且阐述了小儿疾病的病因、体质特点及养护方法,为儿科学术的形成和发展奠定了理论基础,是儿科学重要文献之一,足资研索。

• 中医药信息 •

* 广西南宁市第一人民医院以中药八角枫为主,以其他几种中草药为辅,组成了一个比较严谨、有效的治疗毒蛇咬伤药方。经广西医学院蛇伤研究所进行抗蛇毒试验,证明其抗蛇毒效果显著,用其治疗128名被各种毒蛇咬伤的病人全部治愈。

* 中国中医研究院的陈可冀、谢宗万、朱丽霞三人,被世界文化理事会授予1989年度“阿尔伯特·爱因斯坦世界科学奖状”。

* 广州敬修堂制药厂生产的园田牌跌打万花油,天津第六中药厂生产的松柏牌速效救心丹,北京同仁堂制药二厂生产的京花牌人参生脉饮,湖北宜昌民康制药厂生产的民康牌鼻渊丸,江西樟树制药厂生产的药都牌养血当归精,经国家质量奖审定委员会审核批准,这5个产品获1989年国家优质产品奖。

* 经国家教委批准,上海中医学院增设中医基础医学专业(学制五年),黑龙江中医学院增设中药资源专业(学制四年),山东中医学院增设中医文献专业(学制五年),南京中医学院、成都中医学院增设中药药理专业(学制五年),从1991年起面向全国招生。