

磁片贴敷内关防治顺铂引起的恶心呕吐

刘少翔¹ 陈志峰¹ 侯 浚¹ 王济民² 王俊茹² 张秀云³

顺铂是治疗癌症的常用药物,但用后常会引起严重的恶心呕吐,用一般的中西药物防治效果不够满意,影响了化疗的顺利进行。我们观察了几种办法,其中以磁片贴敷内关穴的止吐作用较为明显。现报告如下:

一、观察对象

本文观察对象均为中、晚期癌症患者,其所用的联合化疗方案均以顺铂为主(一般加氟脲嘧啶、丝裂霉素或环磷酰胺等)。顺铂用量20毫克/日,溶解后加入生理盐水或5%葡萄糖注射液500毫升中静脉滴注,连用5日为一疗程。间隔3~4周重复用药,一般重复三个疗程。用顺铂后出现明显恶心呕吐者即用胃复安20~40毫克肌肉注射。凡注射胃复安后恶心呕吐不能缓解者,下次则分成磁疗组、非磁疗组和压迫穴位组三个组,分别观察各组不同治法对恶心呕吐的防治效果。

磁疗组共观察161例次(以用顺铂一次为1例次计算,下同),非磁疗组共观察23例次,压迫穴位组共观察22例次。磁疗组161例次中,男53例次,女108例次;年龄11~82岁,平均为52.7岁。非磁疗组和压迫穴位组45例次中,男11例次,女34例次;年龄11~75岁,平均为55.8岁。磁疗组中有食管癌93例次、肺癌21例次、乳腺癌17例次、恶性淋巴瘤5例次和其他癌25例次;非磁疗组和压迫穴位组中分别有20例次、9例次、5例次、6例次和5例次。

二、治疗方法和效果

1. 治疗方法:磁疗组是将磁片固定在棉织带中,将棉织带紧缚于不输液侧手腕部,以不影响血液循环和不出现憋胀感为度。磁片为圆片形,直径20毫米,厚为5毫米。磁性材料为锆钙铁氧体,磁片表面磁场强度为60 mT。

贴敷时磁片N极对准内关穴。每次静滴顺铂即贴敷磁片,至滴完顺铂后2小时撤去磁片,一般约贴敷6~8小时。两手不必交替贴敷。非磁疗组用同样棉织带,内装与磁片等大的普通铁片,压迫穴位组则用同样棉织带内装直径为0.5厘米的钢珠,贴敷方法和贴敷时间均与磁疗组相同。

2. 治疗效果:本文病例以上述方法治疗,每次用顺铂不出现恶心呕吐者为显效;恶心呕吐减轻者为有效;恶心呕吐不减者为无效。磁疗组共治疗161例次,结果获显效99例次(61.4%),有效45例次(28%),无效17例次(10.6%);非磁疗组治疗23例次,结果无一例显效,有效5例次(21.7%),无效18例次(78.3%);压迫穴位组治疗22例次,全属无效。磁疗组与其他二组疗效比较,经统计学处理均有非常显著性差异(P 均 <0.001)。经观察磁疗组未见明显副作用。

三、讨论

用胃复安防治顺铂引起的恶心呕吐往往收效不佳。改用磁片贴敷内关穴后,总有效率达89.4%,临床观察表明,磁疗组疗效非常明显优于非磁疗组或压迫穴位组。单纯压迫内关穴,对顺铂引起恶心呕吐无作用,非磁疗组有数例获效可能与心理作用有关。此方法的建立,为防治顺铂引起的恶心呕吐找到了新途径,保证了化疗的顺利进行,减轻了患者的痛苦,节省了止吐药物,扩大了磁疗的应用范围。本方法无痛苦,安全有效,患者可以自己掌握,便于临床应用。

1 河北省肿瘤研究所
3 石家庄市桥东区医院

2 河北省医学科学院附属医院