

不行,脉不通,则神失所养而心悸不宁。脉不通,宗气不展,胸中必冷,故而胸痹而痛。由此得知该病之本,在于心阳气虚,胸阳痹阻乃胸痛憋气。选附子、红参温阳益气,麻黄、细辛温经通络,红参、丹参、炙甘草益气活血复脉。笔者临床治风湿类疾病,常在组方中用徐长卿祛风止痛,其疗效较佳。吴某在复诊时自述近期服用速效救心丸较频,致使胃痛时有发作。余在原方中加入徐长卿,旨在治其心胃疼痛。不仅疼痛得以缓解,更使难治之心悸亦随之而安。实为偶然一得。

徐长卿治疗哮喘一得

山东省日照市第二人民医院(276807)

郑世章

徐长卿,辛温,归肝胃经,功效为祛风止痛止痒。临床上多用于风湿痹痛,腰痛,跌打损伤疼痛等各种痛证。笔者在临床偶然发现其有止咳平喘之功效,且每遇哮喘病人加用之,屡获效验,现介绍如下。

患者王某某,男,17岁,学生。于1995年11月2日初诊。患者患哮喘3年余,每年冬季复发且逐年加重,近10天来因受凉哮喘复发。症见患者呼吸困难,张口抬肩,胸闷气急,不能平卧,痰多稀薄白,伴有恶寒头痛、无汗,苔薄白而滑,脉浮紧。曾用青霉素、氨茶碱等抗菌消炎平喘药物,效果不佳,故要求中医治疗。根据症状舌苔脉象,诊为哮喘,风寒袭肺型,用麻黄汤加味(麻黄9g,桂枝10g,杏仁9g,紫苏子10g,白果10g,紫菀10g,甘草6g)。5剂后未见明显疗效,复诊时在原方基础上加用徐长卿15g,再服5剂,哮喘明显减轻。继续服10剂,症状消失。1年后随诊未再复发。

徐长卿治疗带状疱疹后遗神经痛

浙江省桐乡市中医医院(314500)

沈之增

笔者以徐长卿为主药,参合复元活血汤加减,治疗带状疱疹后遗神经痛,取得满意疗效。基本方为:徐长卿15g,柴胡10g,天花粉12g,当归12g,桃仁10g,红花8g,穿山甲12g,生甘草5g,赤芍10g,白芍10g。如躯干部神经痛者,选加郁金12g,醋炒延胡索12g;三叉神经痛者,选加川芎10g,蜈蚣12g;阴虚内热者,选加生地黄12g,牡丹皮10g;湿邪未净者,选加苍术10g,茯苓12g。每日1剂,水煎温服。共治疗21例,男9例,女12例,年龄37~78岁,病程1~18个月。经过3~6周的治疗,结果治愈13例,显效6例,无效2例。

例如柏某某,女,65岁,于1998年11月1日初诊。2个月前左肋部患带状疱疹,经某皮肤病防治院

确诊及治疗,疱疹痂皮脱落后,肋肋间疼痛未减,去该院复诊,给予维生素B族及芬必得等药物治疗,症情未见好转,故要求中医药治疗。诊见左肋肋部散在的片状色素减退斑,该部位因刺痛而惧怕触及,尤以夜间为甚,烦躁寐艰,舌质暗红苔少口干,脉细涩。证属疮毒所致气滞血瘀阻络,治宜调气活血,化瘀通络止痛。在基本方内加郁金、醋炒延胡索、生地黄。服药2周后疼痛减轻,夜寐好转,继续服2周,疼痛完全消失而告愈。

经临床运用和观察,笔者认为徐长卿有较强的止痛和祛风功效,可以广泛治疗各种痛证,用于相应辨证方药内,均有止痛效果。现代药理研究证实,徐长卿含丹皮酚,有镇静、镇痛的作用。带状疱疹,中医称为“蛇串疮”,《本经》云:徐长卿“治……蛊毒、疫疾邪气”。因此,对于带状疱疹后遗神经痛,具有止痛解毒之佳效。

徐长卿治疗口腔溃疡

山东省栖霞市桃村镇卫生院(265301)

冯绍辉 马爱华

徐长卿,味辛,性温。归肝、胃二经。功效:祛风止痛,止痒。临床上主要用于风湿痹痛、皮肤病等症。笔者运用徐长卿治疗口腔溃疡为临床偶得,无论内服或外用,都有很好疗效。现举例介绍如下。

例1:孙某,女,50岁。1998年6月13日初诊。自诉口腔溃疡反复发作半月余,口中灼痛,在进食或说话时疼痛加重。曾服复合维生素B,外用冰硼散等药,效果不佳。时下症见:腰膝酸软,耳鸣,咽干食少,手足心热,舌红少苔,脉细数。检查:口腔粘膜及舌体上散布10余个大小约2~3mm的圆形溃疡,周围有红晕充血带。西医诊为复发性口疮。中医辨证为肾阴不足,虚火上扰之证,治疗以滋阴降火为主。处方:生地黄12g,山茱萸10g,山药12g,牡丹皮18g,泽泻9g,茯苓9g,知母10g,黄柏10g,牛膝10g。连服5剂,收效不明显。遂于原方基础上加徐长卿30g,2剂后,溃疡愈合。

例2:刘某,男,30岁。口腔粘膜溃疡反复发作,平素性格急躁易怒。予徐长卿配枯矾(2:1)为末,施于患处,每日5~6次,2日痊愈。

徐长卿舒情志疗不孕

浙江省新昌县人民医院(312500)

何良新

临床中常遇到因情志抑郁引起的闭经、不孕,笔者在辨证用药的组方中每酌加徐长卿,屡获良效,兹介绍如下。

李某,女,32岁,1990年8月17日初诊。因月经不调,婚后5年不孕。平时因与丈夫性格不合等原因而时有口角,3年多来月经闭止。1989年1月起以益母生金丹、逍遥散等方屡治不应,改用西药人工周期疗法亦未愈。症见:善悲欲哭,时时难以自抑,乳房及两胁、少腹隐痛,夜梦纷扰,脉象弦涩。证属心肝失调,血滞经闭。西医妇科诊断:原发性不孕。治拟桃红四物汤化裁,处方:徐长卿 15g,桃仁 10g,当归 15g,川芎 10g,泽兰 10g,刘寄奴 12g,川牛膝 15g,益母草 25g,炒续断 15g,失笑散(包) 15g,瞿麦 15g,5剂。二诊:自诉服药3剂,月经行,量中等,诸症缓解。嘱咐平时注意调摄情志,经前服本方3~5剂,经后服归脾丸,调理3月,月经正常,次年喜得一女。

中医认为,月经不调是导致不孕症的关键,而情志失调是引起闭经的重要因素。徐长卿辛温,入肝胃两经,有解郁理血,益气补肾,安五脏,和心志作用。笔者在诊疗难治性闭经、不孕的病例,从调情志、理气血着手,在方药中加用徐长卿,能使五脏安和,情志舒畅,气血通顺,月经按期而至,经调则自能受孕。

重用徐长卿治疗抗精子抗体阳性

广东省南海市人民医院(528200)

杨大坚

徐长卿,性味辛温,有祛风止痛、活血利尿、解毒消肿功效,笔者根据其有祛风解毒、活血作用,在治疗抗精子抗体(AsAb)阳性的不育不孕患者过程中,在辨证用药的基础上,重用徐长卿 30g,常收到意想不到的效果。究其机理,笔者认为 AsAb 阳性患者,中医属血中有风毒所致。选用既入血分又有祛风解毒、活血化痰作用的徐长卿正可中的。西医药理认为,徐长卿具有激素样作用,能刺激垂体、肾上腺皮质系统,并增强其作用,因而可抑制免疫反应,同时其有改善血循环、消炎作用,对于炎症所致的 AsAb 阳性可加速发挥消除作用。

如治梁某某,男,32岁。婚后6年多不育,于2000年6月4日就诊。患者婚后6年,因精液24小时不液化,诊治3年多无效。初诊时精液24小时不液化,AsAb阳性,自觉口干,眠差,尿黄,查舌质偏红、右边有明显瘀斑、苔少,脉弦细。辨证属阴虚内热夹瘀。治法:养阴清热,佐以活血。药用:生地黄 30g,玄参 30g,赤芍 20g,石膏 30g,寒水石 30g,桃仁 20g,知母 15g,山楂 30g,蒲公英 30g,败酱草 30g。每日1剂,水煎服。服药6周,复查液化时间为45分钟,AsAb阳性,上方加徐长卿 30g,每日1剂,32天后复查 AsAb 转阴。

潘某某,女,30岁。婚后4年不孕伴 AsAb 阳性、

EMAb(抗子宫内膜抗体)阳性,于1999年10月10日就诊。患者婚后4年不孕,中西医治疗及宫腔内人工受精2次均未取效。来诊时,月经不调,白带多而稠,性交痛,腰酸痛,经后加重,夜尿2次,查:舌质淡红、苔白,脉沉细;基础体温单相;月经中期多次阴道B超监测排卵均提示卵泡小,模糊不清;AsAb阳性,EMAb阳性。中医辨证属肾阳虚挟湿热。治法:温肾养血,佐以清湿热。药用:巴戟天 15g,淫羊藿 15g,续断 15g,当归 15g,白芍 15g,黄柏 10g,苍术 10g,薏苡仁 15g,金樱子 15g,香附 10g,益母草 15g,菟丝子 30g,枸杞子 15g。每日1剂,经期停药。同时服调经促孕丸。治疗2月,月经周期正常,白带正常,体温双相。乃于上方减黄柏、苍术,加入徐长卿 30g,服药2个月后,复查 AsAb、EMAb 均阴性。

徐长卿治小儿肾病及降血压有效

江西省赣州市立医院中医科(341000)

杨柏林

治疗小儿肾病:笔者在1987年下乡医疗时,偶得一药农治水腫验方,其中主药为徐长卿。多年来笔者在治小儿肾病时,在辨证的基础上加入徐长卿,疗效颇佳。如治患儿赖某某,女,8岁。颜面、双下肢凹陷性浮腫, B超检查腹部有少量积液。血清胆固醇 13.43mmol/L,甘油三酯 2.26mmol/L,血浆总蛋白 38g/L,白蛋白 12g/L,尿蛋白(++++)尿白细胞(±)。诊断为肾病综合征。经西药激素治疗罔效,请中医会诊。询知上症俱存外,伴面色㿔白,神疲肢冷,纳差恶心,小便短少,舌质淡胖、苔薄白,脉沉细无力,辨证为脾肾阳虚,治以温阳利水,益气健脾。处方:徐长卿 10g,制附子 3g,茯苓 6g,白术 6g,白芍 6g,胡芦巴 5g,党参 6g,泽泻 6g,黄芪 6g,薏苡仁 8g,生姜 3片,炒谷麦芽各 8g。每日1剂,水煎服。3剂后面、下肢水腫及腹水消失,精神胃纳好转,小便增多,尿蛋白(++),尿白细胞(-)。继以上方随证加减治疗1个月,诸症悉平。后以参苓白术散加减巩固,随访1年未复发。

治疗高血压:徐长卿辛温,无毒,归心肝胃经。现代药理研究,徐长卿有止痛、镇静和降低血压作用。故笔者在临床中常用单味徐长卿开水冲泡代茶饮治疗早期高血压,疗效显著。如治秦某某,男,45岁。患高血压病3年余,头晕目眩时作,血压在 19.3~21.5/12~14.7kPa 之间波动。投徐长卿每次 20g,分上、下午两次开水冲泡代茶饮服,1周后患者头晕目眩消失,每日自测血压稳定在 17~19/10~12kPa 之间,且精神佳,头目清爽。