

专

题

笔

谈

徐长卿治疗脏躁症

新疆生产建设兵团农三师五十一团医院(843803)

刘向前

笔者受一老中医治失眠喜用徐长卿的启发,将之运用于治疗脏躁症。经 47 例验证,发现在辨证方中加入徐长卿,确能明显提高疗效。现介绍如下。

如治周某,女,43 岁。1996 年 11 月 20 日初诊。因心情郁闷,出现精神恍惚,悲伤欲哭,夜寐不安,呵欠频作等症已半年余。曾用谷维素、复合维生素 B、安神补脑液等治疗,无明显疗效,而求中医治疗。诊时症状如前,舌红苔少,脉弦细数。此乃脏躁症是也。方以甘麦大枣汤加味:甘草 10g,小麦 20g,大枣 10 枚,白芍 15g,生地黄 15g,麦冬 12g,陈皮 5g,柴胡 6g。服药 10 剂,未见明显疗效;上方加柏子仁、酸枣仁各 10g,再进 10 剂,症状略有减轻。思之再三,认为徐长卿既然能治失眠,而此例患者亦有失眠,二者同属心病,当可用之。于是加用徐长卿 15g,3 剂后病情明显好转,继服 10 剂而愈。随访 2 年未复发。

徐长卿,辛温、无毒。长于祛风止痛、止痒。常用于各种痛症及皮肤病。笔者后来在翻阅文献时,才知早在《神农本草经》中就已记载:“主注易亡走,啼哭、悲伤,恍惚。”古人早将此药用于脏躁症,只是未得广为流传罢了。

徐长卿治疗小儿心肌炎和紫癜肾炎

山东省济宁市中医院(272137)

吴德广

1 治疗小儿病毒性心肌炎:笔者在辨证的基础上加用徐长卿一味药治疗小儿心肌炎效果明显。如治李某,女,8 岁。主诉:近 1 周来精神不振,上腹隐痛,恶心呕吐胸闷,在当地卫生室按胃炎治疗未见好转,而就诊于本院。患儿 3 周前曾患感冒,发热、咽喉疼痛,经治疗痊愈。查体:体温 36.8℃,脉搏 95 次/分,精神差,面色苍白。心率 95 次/分,心律不齐,心尖区听诊有Ⅱ级收缩期杂音,心音低,肺、肝、脾无异常,舌质淡、苔薄白,脉细无力。X 线胸部正位片:心脏无明显扩大。心电图:心

率 98 次/分,心律不齐,无早搏,T 波低平。查心肌酶谱:肌酸激酶(CK)210U/L,天门冬氨酸氨基转移酶(AST)75U/L,乳酸脱氢酶(LDH)175U/L。诊断:急性心肌炎,辨证:心脾气虚,邪毒内侵于心。治疗:补益心脾解毒。处方:徐长卿 15g,黄芪 10g,当归 5g,生地黄 10g,茯苓 5g,半夏 5g,党参 5g,白术 5g,丹参 10g,甘草 3g。水煎每日 1 剂,分 2 次服。嘱其停课休息,饮食宜清淡,忌油腻之物。服药 10 剂,患儿恶心腹痛胸闷症状消除,精神明显好转,心率 90 次/分,心音有力,效不更方,共服药 30 剂,临床症状消除,心电图恢复正常,心肌酶谱恢复正常。调理巩固治疗半月,随访 1 年未复发。

2 治疗紫癜肾炎:在临床中用徐长卿治疗小儿紫癜肾炎 9 例效果颇佳,现举例介绍如下。如治黄某,男,12 岁。患病 3 个月,经多方治疗未见好转。患儿患病早期双下肢踝上部见皮疹斑块数处作痒,经治疗皮疹消失,3 周后发现双眼睑浮肿,血压 130/80mmHg,查尿蛋白(++)、尿隐血(++),镜检红细胞少许,在某市医院查补体 C₃1.2g/L。诊断为紫癜肾炎。经治疗 2 个月未见好转,故来我院诊治。现患儿面色苍白,头晕,双眼睑轻度浮肿。查体:血压 125/85mmHg,心肺听诊无异常,肝、脾(-)。双下肢见有数处皮疹和色素脱落斑,舌质红、苔白,脉沉,查尿蛋白(++),尿隐血(+++),镜检尿红细胞少许。诊断:紫癜肾炎,辨证:湿毒内侵,气血失和。处方:徐长卿 20g,黄芪 5g,当归 5g,紫草 10g,蝉蜕 5g,大黄 5g,苍术 10g,僵蚕 10g,仙鹤草 15g,茯苓 5g,赤芍 5g,甘草 5g,服药 15 剂,血压下降为 115/75mmHg,尿蛋白(+),隐血(+),眼睑浮肿消失,又继续服药 25 剂后尿隐血(-),尿蛋白(-),镜检尿无红细胞。后又调理巩固治疗嘱隔日 1 剂,服药共 1 个月而愈,随访 3 年未复发。

徐长卿治疗风湿性心脏病

河南省郑州市第二中医院(450000)

吕小红 杜廷海

徐长卿辛温芳香,既能祛风除湿、活血通经,又可利水消肿、止咳解毒,临床用单味徐长卿或以其为主药

组方治疗风湿性心脏病,常获满意效果。徐长卿辛能发散、温能通经,具有较强的祛风除湿、散寒通经、活血止痛之功效。治疗风心病徐长卿用量宜在 20g 以上,若拘泥于常规剂量,则药力不达而难奏效。如配伍川芎、延胡索等活血化瘀之品,活血助祛风湿通络之功,则效用倍增。对于血行瘀滞、不能化气行水、水湿停聚所致喘咳、水肿者,需重用。本品兼有利水消肿、止咳解毒之功,伍用黄芪益气行水、泽泻渗利水湿,则气旺可促血行,血行助利水,水利血也行,水、血、气并调,病邪速祛。疾病缓解期,可单用徐长卿 30~40g,水煎代茶,以资巩固。该品性温而不燥,除邪而不伤正,《神农本草经》言其“久服强悍轻身”,《本草纲目》谓其“久服益气延年”。现代研究证实,徐长卿能增加冠脉血流量、改善心肌代谢、降低心率、减轻心脏负荷,并有消炎镇痛、降血脂等作用,故对风湿性心脏病有良好效果。

如治杨某,男,54 岁。患者诉患风湿性心脏病 20 余年,近 3 年遇劳累则胸闷、心悸,寒冷时上述症状加重,伴咳嗽,两下肢浮肿。诊时症见心悸、胸闷,稍活动则诱发,两下肢浮肿,膝关节肿痛,舌暗苔白,脉结。心电图示:心房纤颤。彩色多普勒超声示:二尖瓣狭窄及关闭不全,主动脉瓣关闭不全。诊为风湿性心脏病,证属风湿痹阻、血脉瘀滞。投以徐长卿 30g,川芎 15g,延胡索、桂枝、泽泻、黄芪各 12g,茯苓、焦山楂各 15g,水煎服,每日 1 剂。3 剂后诸症减轻,10 剂后诸症消失,舌质红苔白,脉结。继用徐长卿 30g(颗粒剂)冲服,日 2 次,以资巩固,随访 3 个月未再复发。

徐长卿治疗过敏性紫癜

山东省聊城卫生学校(252060)

朱 树 宽

徐长卿有很好的祛风止痒,解毒止痛作用,治疗腹型和关节型过敏性紫癜,疗效显著,兹举例报告如下。

于某,男,26 岁,农民,1994 年 7 月 10 日初诊。患者半月前无明显诱因出现双下肢对称性紫癜,初未在意,后因进食生冷食物出现下腹部阵发性绞痛,热敷后腹痛稍减,且有腹泻,大便呈暗红色,稀水样便,便时有下坠感。当地医院诊为过敏性紫癜(腹型),给予苯海拉明、维生素 K 等药物治疗 5 天,效果不著而请中医会诊。诊见患者痛苦面容,舌质暗淡、苔滑稍腻,脉沉弦。诊为湿热内蕴,肝旺脾虚,血失所统,予痛泻要方合连理汤加味:陈皮 10g,防风 6g,白术 15g,白芍 15g,黄连 10g,党参 24g,炮姜 10g,炙甘草 6g,木香 6g,紫草 15g,茜草 10g,延胡索 10g,水煎服。服药 3 剂,效果不明显,上方加入徐长卿 10g,腹痛顿减,下肢紫癜明显

见轻。效不更方,继服 10 余剂,诸症均安。

孙某,男,15 岁,学生。1996 年 5 月 6 日初诊。患者 10 天前突感下肢关节痛,并发现双下肢对称性红色斑点,微感瘙痒,急赴某医院检查,诊为过敏性紫癜(关节型),经给予赛庚啶、强的松口服,并静脉滴注青霉素等治疗 5 天,效不显著,无奈而求助于中医。诊见患者四肢皮肤出现紫癜,关节疼痛,以下肢为甚,伴身微热,口渴,尿黄,察舌红苔薄黄,按脉滑而微数,诊为血热风毒,入营动血,郁闭经络,方以四妙勇安汤合四物汤化裁:金银花 30g,忍冬藤 30g,玄参 15g,当归 15g,生地 15g,赤芍 15g,水牛角 30g,紫草 15g,茜草 10g,徐长卿 15g,水煎服。服药 5 剂,疹点稀疏,色变浅淡,关节疼痛锐减。效不更方,继服 10 剂,诸症消失。随访年余,未见复发。

过敏性紫癜,系一种毛细血管变态反应性疾病。中医认为,外邪入侵,化热酿毒,内入营分,迫血妄行;外达经络,郁闭关节等是其主要成因。治疗当疏风解毒,凉血活血止血,透达经络。现代药理研究证明,徐长卿有镇痛、镇静、抗过敏和解除肠管痉挛等作用,援引于此,祛风止痒,解毒止痛,不失为治疗过敏性紫癜的首选药。

徐长卿治疗乳房发育症

安徽省蒙城县中医院(233500)

马 建 海

徐长卿一药既可内服也可外用,但外用常不被医者所重视。笔者以徐长卿为主自拟消癆散内服及外敷乳房治疗儿童乳房发育症常获良效。

药物组成及用法:徐长卿 30g,香附 15g,石见穿 15g,水煎服,每日 1 剂,分 2 次服;另将上药共研细末,料醋适量调匀,敷于患处,5 天换药 1 次;15 天为 1 个疗程。

例 1:陶某,女,11 岁。右乳房肿块及疼痛半年,余无特殊不适。检查发现右乳晕部扪及 1.6cm×1.6cm 扁圆形肿块,质地中等偏硬,边界清,推之可移,按之疼痛明显,肿块与皮肤无粘连,右腋下未及肿大淋巴结,舌质暗红、苔薄,脉细涩。中医辨证为乳癆,取消癆散内服外用,2 周而愈。

例 2:刘某,男,8 岁。左乳房肿块伴左乳房疼痛 1 年,西医诊为儿童乳房发育症。给予抗炎及对症治疗,症状减轻不明显。诊见患者左乳房肿块如雀卵大小,隆起皮面,表面皮肤无改变,触之稍硬、疼痛、可移动。药用:徐长卿 20g,制香附 10g,石见穿 10g,每日 1 剂,分 2 次服;外用消癆散乳房敷贴。内服 3 剂,肿块消失过