

当归龙荟丸善治骨髓增殖症

应 平 平*

主题词 骨髓增殖性疾病/中药疗法 当归龙荟丸/治疗应用

骨髓增殖症主要包括真性红细胞增多症、原发性血小板增多症、慢性粒细胞白血病伴骨髓纤维化等疾病。临床上常表现为头晕乏力、面红目赤、大便秘结等实热症状。根据中医“实则泻之”的治疗方法,笔者以当归龙荟丸治疗骨髓增殖症效果较好,现介绍如下。

1 真性红细胞增多症

王某,男,58岁,1997年8月诊。患者无明显诱因下感觉头痛乏力,服止痛片无效,至某院就诊。血常规示:白细胞 $9.3 \times 10^9/L$,红细胞 $7.5 \times 10^{12}/L$,血红蛋白 $21.2g/L$,血小板 $332 \times 10^9/L$;血液流变学检查:全血粘度高切 7.65,低切 10.45,血浆粘度 1.84,红细胞压积 65%,中性粒细胞碱性磷酸酶积分 126。骨髓穿刺示:骨髓增生活跃,脂肪颗粒减少,以红系增生为主。B超示:脾大 $136cm \times 48cm$ 。诊断:真性红细胞增多症。曾予放血治疗,每次 200ml,共 2 次,红细胞无明显下降;继而以三尖杉酯碱 2mg,每日 1 次,共静脉滴注 7 天,红细胞、血红蛋白有所下降,最低时红细胞 $4.7 \times 10^{12}/L$,血红蛋白 $15.3g/L$ 。但 2 周后血红蛋白又反弹。遂至我院求中医治疗。患者面部手掌潮红,头晕乏力,目赤唇紫,大便秘结,苔薄黄、舌质暗红,脉弦,血常规:白细胞 $9.2 \times 10^9/L$,血红蛋白 $20.5g/L$,血小板 $326 \times 10^9/L$ 。证属肝胆实热,治疗拟清热泻火、利湿通便。以当归龙荟丸 6g,每日 3 次口服。并加汤药:丹参 9g,牡丹皮 9g,赤芍 9g,三棱 9g,莪术 9g,黄芩 9g,地骨皮 12g,栀子 9g,白术 9g,茯苓 9g,车前草 30g,泽泻 9g,生甘草 9g,每日 1 剂,1 个月为 1 个疗程。2 个疗程后,面红目赤好转,血红蛋白 $17.3g/L$,病情明显改善。后以当归龙荟丸 6g,每日 2 次维持治疗。

2 原发性血小板增多症

曹某某,女,55岁,1997年2月初诊。患者因左下肢肿胀 2 周而在外科就诊,诊断为左下肢静脉血栓形成。发现时有头晕乏力,牙龈出血,鼻衄、盗汗。化验血常规:白细胞 $14.6 \times 10^9/L$,血小板 428×10^{12} ,血红蛋白 $16.9g/L$,血小板 $792 \times 10^9/L$ 。B超示:脾大 $146cm$

$\times 51cm$ 。骨髓穿刺示:骨髓增生活跃,巨核细胞增多,胞体增大,胞浆丰富,血小板呈簇分布。毛细血管脆性试验阳性。出血时间 3 分 30 秒。诊断:原发性血小板增多症。曾予肠溶阿司匹林和潘生丁等治疗,血小板无明显下降,乃求中医治疗。患者头晕耳鸣,齿衄鼻衄,面部潮红,大便秘结,舌质红、苔黄腻,脉弦细。证属肝郁化火,治拟清肝化瘀、泻热通便。以当归龙荟丸 6g,每日 3 次口服。并加清肝化瘀汤:生地黄 12g,生石决明 20g,赤芍 9g,牡丹皮 9g,青蒿 9g,黄芩 9g,栀子 9g,生大黄 6g,马兰根 15g,侧柏叶 9g,仙鹤草 30g,生甘草 9g,每日 1 剂。2 个月后,症状改善,血常规示:白细胞 $10 \times 10^9/L$,血红蛋白 $15.1g/L$,血小板 $401 \times 10^9/L$,均有好转。续以当归龙荟丸 6g,每日 2 次维持治疗。

3 慢性粒细胞白血病伴骨髓纤维化

张某某,女,45岁,1998年4月初诊。患者因发热不退、左胁胀满而至某医院就诊,查血常规示:白细胞 $50.6 \times 10^9/L$,血红蛋白 $10.2g/L$,血小板 $316 \times 10^9/L$ 。骨髓穿刺示:增生极度活跃,以中、晚杆细胞增生为主,Ph 染色体阳性。诊断:慢性粒细胞白血病。曾予羟基脲 0.5g,每日 3 次,当归龙荟丸 6g,每日 3 次口服治疗。至 1999 年 3 月,血常规示:白细胞 $11.2 \times 10^9/L$,血红蛋白 $5.8g/L$,血小板 $148 \times 10^9/L$ 。复查骨髓象示:网状纤维染色(++~+++),中重度增生。B超:脾明显肿大,为 $186cm \times 61cm$ 。诊断:慢性粒细胞白血病伴骨髓纤维化。乃停用羟基脲,以当归龙荟丸 6g,每日 3 次口服。并加养血补气汤药:太子参 12g,生地黄 9g,天冬 9g,当归 9g,丹参 9g,桃仁 9g,地骨皮 9g,三棱 9g,莪术 9g,木香 6g,枳壳 9g,炙甘草 9g。治疗 3 个月后,1999 年 6 月化验血红蛋白稳定在 $80g/L$ 左右,一般情况尚好。

4 体会

当归龙荟丸出自《宣明论方》,由当归、龙胆草、栀子、黄连、黄柏、黄芩、大黄、芦荟、青黛、木香、麝香组成。其中龙胆草、芦荟、栀子、青黛清肝泻火;黄连、黄柏、黄芩、大黄清三焦之热;火旺易致血虚,故复用当归以养血;火旺则神明受扰,故以麝香芳香开窍;酌加木香通行气滞为佐。全方配伍严谨,攻中有补,以攻为主,对骨髓增殖症能减轻症状,缓解病情。

* 上海中医药大学附属曙光医院血液科,上海市普安路 185 号(200021)

收稿日期:2000-09-30;修回日期:2001-06-14