

组方治疗风湿性心脏病,常获满意效果。徐长卿辛能发散、温能通经,具有较强的祛风除湿、散寒通经、活血止痛之功效。治疗风心病徐长卿用量宜在 20g 以上,若拘泥于常规剂量,则药力不达而难奏效。如配伍川芎、延胡索等活血化瘀之品,活血助祛风湿通络之功,则效用倍增。对于血行瘀滞、不能化气行水、水湿停聚所致喘咳、水肿者,需重用。本品兼有利水消肿、止咳解毒之功,伍用黄芪益气行水、泽泻渗利水湿,则气旺可促血行,血行助利水,水利血也行,水、血、气并调,病邪速祛。疾病缓解期,可单用徐长卿 30~40g,水煎代茶,以资巩固。该品性温而不燥,除邪而不伤正,《神农本草经》言其“久服强悍轻身”,《本草纲目》谓其“久服益气延年”。现代研究证实,徐长卿能增加冠脉血流量、改善心肌代谢、降低心率、减轻心脏负荷,并有消炎镇痛、降血脂等作用,故对风湿性心脏病有良好效果。

如治杨某,男,54 岁。患者诉患风湿性心脏病 20 余年,近 3 年遇劳累则胸闷、心悸,寒冷时上述症状加重,伴咳嗽,两下肢浮肿。诊时症见心悸、胸闷,稍活动则诱发,两下肢浮肿,膝关节肿痛,舌暗苔白,脉结。心电图示:心房纤颤。彩色多普勒超声示:二尖瓣狭窄及关闭不全,主动脉瓣关闭不全。诊为风湿性心脏病,证属风湿痹阻、血脉瘀滞。投以徐长卿 30g,川芎 15g,延胡索、桂枝、泽泻、黄芪各 12g,茯苓、焦山楂各 15g,水煎服,每日 1 剂。3 剂后诸症减轻,10 剂后诸症消失,舌质红苔白,脉结。继用徐长卿 30g(颗粒剂)冲服,日 2 次,以资巩固,随访 3 个月未再复发。

徐长卿治疗过敏性紫癜

山东省聊城卫生学校(252060)

朱 树 宽

徐长卿有很好的祛风止痒,解毒止痛作用,治疗腹型和关节型过敏性紫癜,疗效显著,兹举例报告如下。

于某,男,26 岁,农民,1994 年 7 月 10 日初诊。患者半月前无明显诱因出现双下肢对称性紫癜,初未在意,后因进食生冷食物出现下腹部阵发性绞痛,热敷后腹痛稍减,且有腹泻,大便呈暗红色,稀水样便,便时有下坠感。当地医院诊为过敏性紫癜(腹型),给予苯海拉明、维生素 K 等药物治疗 5 天,效果不著而请中医会诊。诊见患者痛苦面容,舌质暗淡、苔滑稍腻,脉沉弦。诊为湿热内蕴,肝旺脾虚,血失所统,予痛泻要方合连理汤加味:陈皮 10g,防风 6g,白术 15g,白芍 15g,黄连 10g,党参 24g,炮姜 10g,炙甘草 6g,木香 6g,紫草 15g,茜草 10g,延胡索 10g,水煎服。服药 3 剂,效果不明显,上方加入徐长卿 10g,腹痛顿减,下肢紫癜明显

见轻。效不更方,继服 10 余剂,诸症均安。

孙某,男,15 岁,学生。1996 年 5 月 6 日初诊。患者 10 天前突感下肢关节痛,并发现双下肢对称性红色斑点,微感瘙痒,急赴某医院检查,诊为过敏性紫癜(关节型),经给予赛庚啶、强的松口服,并静脉滴注青霉素等治疗 5 天,效不显著,无奈而求助于中医。诊见患者四肢皮肤出现紫癜,关节疼痛,以下肢为甚,伴身微热,口渴,尿黄,察舌红苔薄黄,按脉滑而微数,诊为血热风毒,入营动血,郁闭经络,方以四妙勇安汤合四物汤化裁:金银花 30g,忍冬藤 30g,玄参 15g,当归 15g,生地 15g,赤芍 15g,水牛角 30g,紫草 15g,茜草 10g,徐长卿 15g,水煎服。服药 5 剂,疹点稀疏,色变浅淡,关节疼痛锐减。效不更方,继服 10 剂,诸症消失。随访年余,未见复发。

过敏性紫癜,系一种毛细血管变态反应性疾病。中医认为,外邪入侵,化热酿毒,内入营分,迫血妄行;外达经络,郁闭关节等是其主要成因。治疗当疏风解毒,凉血活血止血,透达经络。现代药理研究证明,徐长卿有镇痛、镇静、抗过敏和解除肠管痉挛等作用,援引于此,祛风止痒,解毒止痛,不失为治疗过敏性紫癜的首选药。

徐长卿治疗乳房发育症

安徽省蒙城县中医院(233500)

马 建 海

徐长卿一药既可内服也可外用,但外用常不被医者所重视。笔者以徐长卿为主自拟消癆散内服及外敷乳房治疗儿童乳房发育症常获良效。

药物组成及用法:徐长卿 30g,香附 15g,石见穿 15g,水煎服,每日 1 剂,分 2 次服;另将上药共研细末,料醋适量调匀,敷于患处,5 天换药 1 次;15 天为 1 个疗程。

例 1:陶某,女,11 岁。右乳房肿块及疼痛半年,余无特殊不适。检查发现右乳晕部扪及 1.6cm×1.6cm 扁圆形肿块,质地中等偏硬,边界清,推之可移,按之疼痛明显,肿块与皮肤无粘连,右腋下未及肿大淋巴结,舌质暗红、苔薄,脉细涩。中医辨证为乳癆,取消癆散内服外用,2 周而愈。

例 2:刘某,男,8 岁。左乳房肿块伴左乳房疼痛 1 年,西医诊为儿童乳房发育症。给予抗炎及对症治疗,症状减轻不明显。诊见患者左乳房肿块如雀卵大小,隆起皮面,表面皮肤无改变,触之稍硬、疼痛、可移动。药用:徐长卿 20g,制香附 10g,石见穿 10g,每日 1 剂,分 2 次服;外用消癆散乳房敷贴。内服 3 剂,肿块消失过

半,又服 7 剂而痊愈。随访半年,未见复发。

乳房发育症属中医的乳病范畴。历代医书均有记载。其发病责之于肝、脾、肾之虚损,气滞、血瘀、痰凝结于乳络,乳络不通而发为本病。笔者运用徐长卿活络通经、消肿止痛为主,辅以香附疏理肝气、调畅气机,佐以石见穿强肾活血软坚,诸药相合,经通、络活、肿消、痛止。

徐长卿治疗胰腺炎

江苏省射阳县中医院(224300)

刘 寿 康

笔者近几年来在临床中使用徐长卿配合大柴胡汤治疗胰腺炎,取得了令人满意的疗效。其不仅有良好的镇痛作用,还有助于消除胰腺炎症,降低升高之血清淀粉酶。

如治患者陆某某,男,51 岁。患糖尿病半年余,因恣食肥腻无度,出现上腹部持续性剧烈疼痛,伴有恶心呕吐,恶寒发热,汗出如洗。舌红苔垢腻,脉弦滑数。实验室检查:白细胞总数 $15 \times 10^9/L$,中性 0.72,淋巴 0.28,血清淀粉酶 800U。予大柴胡汤。处方:柴胡 10g,黄芩 12g,法半夏 12g,赤芍 15g,生大黄 10g(后下),金银花 15g,紫花地丁 30g,川楝子 12g。服药 3 剂,寒热渐退,呕吐已止,腹部仍疼痛不休。复查血清淀粉酶 800U。乃于原方加徐长卿 12g,再服 3 剂,疼痛已止,血白细胞、血清淀粉酶均降至正常。其后每遇胰腺炎,辄用徐长卿加入当用方内,效果良好。

徐长卿治疗腱鞘囊肿

吉林省集安市中医院(134200)

赵 永 庆

徐长卿辛温,归肝胃经,具有祛风止痛、止痒之功效。笔者在下乡期间偶得一方,用徐长卿酊外敷治疗腱鞘囊肿,效果颇佳,并根据经验,与缝扎法配合使用。现介绍如下。

方法:取徐长卿全草 100g,浸入 50%~70%酒精 250ml 10 日,备用。囊肿局部常规消毒,用针刺破,将上药浸湿棉球,按压于囊肿处,隔日换药 1 次。

如治金某,男,35 岁,腕背部直径 1.5cm 圆形包块 1 年余。曾抽吸封闭治疗 1 次又复发。消毒后,取 4 股 7 号丝线于囊肿贯穿“十”字缝扎 2 针,徐长卿酊棉球外敷包扎,隔日换药 1 次,7 日后拆除丝线,继续换药 2 次,囊肿消失,随访 1 年,未再复发。

腱鞘囊肿是手足部的关节或腱鞘的滑液增多后发生的囊性疝出。治疗有挤压、针刺、封闭、手术等方法。

非手术疗法简单易行,但复发率较高,手术治疗复杂,要求操作精细,但亦有 10%~20% 复发。其中医辨证当属劳损,寒凝,气滞,血瘀,痰聚等症。徐长卿对风湿,寒凝,气滞,血瘀等所致痛症有效,证明其具有一定的散寒,祛风,行气,化瘀功效。将其制成酊剂,能活血通脉,起到消肿,促进滑液吸收的作用。缝扎法治疗腱鞘囊肿简单易行,比针刺疗法效果好,配合徐长卿酊外敷,效果更佳。

单味徐长卿治疗外阴瘙痒

浙江省金华市中心医院(321000)

徐 俊

笔者在临床实践中应用单味徐长卿适量(30~60g),口服及煎水洗治疗外阴瘙痒,取得良好的疗效,现举例介绍如下。

如治麻某某,女,50 岁,1996 年 7 月 5 日就诊。患者外阴瘙痒 5 年,经西医妇科多次检查,无霉菌及滴虫生长。服用西药和中药,疗效均不佳,乃一试此方。予徐长卿 30g,煎 10 分钟,煎汁 250ml,50ml 口服,200ml 熏洗外阴。1 周后,自觉症状有所缓解,继续巩固治疗,1 个月后痊愈,随访 3 年未复发。

徐长卿,性辛温,归肝、胃经,具有祛风止痛、止痒功效。不明原因的外阴瘙痒可能与精神因素有关,而徐长卿,归肝经,不仅能祛风止痒,而且能够活血疏肝,故能取效。

徐长卿治疗癌症疼痛

福建省厦门市同安区马巷卫生院(361101)

黄 友 土

徐长卿辛温,长于祛风止痛,活血解毒,利水消肿。可治胃痛,牙痛,风湿疼痛,经期腹痛,慢性气管炎,腹水,水肿,痢疾,肠炎,跌打损伤,湿疹,荨麻疹,毒蛇咬伤等。是一味用途广泛的良药。

笔者在长期的临床实践中,发现徐长卿更长于止痛,治疗癌症疼痛效果良好,并以此药为主自拟消癌痛方,治疗癌症疼痛病人数百例,均取得显著疗效。方药如下:徐长卿 15~30g,两面针 30g,青风藤 20g,蜂房 10g,当归 10g,乳香 10g,没药 10g,白芍 20g,七叶莲 30g,甘草 6g,蜈蚣 2 条。水煎服,每日 1 剂。一般 3~5 剂即能见效。

如治戴某,男,40 岁,患肝癌晚期,疼痛剧烈。每日须肌注杜冷丁方能止痛一时。经服上方 5 剂后,疼痛明显减轻,且维持时间较长,杜冷丁用量减少。继服原方 10 剂后,疼痛基本消失,停用杜冷丁。