

临证心得

尹常健治疗肝病经验举隅

张玉波¹ 王 敏¹ 胡正学²

主题词 肝病/中药疗法 @ 尹常健

山东中医药大学附属医院尹常健主任医师经验丰富,疗效卓著。笔者有幸侍诊学习,获益良多,现将其治疗肝病部分经验简介如下。

1 化痰散结法治疗肝肿大

例1:某女,67岁,1996年10月22日初诊。患者以往有脂肪肝、胆囊炎病史。近1个月来右胁胀痛、腹胀、呕恶、五心烦热、心前区闷痛不适、周身困重,曾在其他医院B超检查示:脂肪肝、胆囊炎。查体:肥胖体型,肝右肋下2.5cm,剑下4cm,质韧,压痛(+),莫非氏征(+),脾于左肋下未及。舌淡、苔白腻,脉沉缓。治宜化痰散结法。方药:清半夏9g,陈皮9g,茯苓15g,浙贝母9g,蛤壳粉15g,决明子15g,生牡蛎15g,连翘9g,石菖蒲9g,炒杏仁9g,郁金15g,白豆蔻6g,生栀子9g,生甘草3g,水煎服,日1剂。

11月12日二诊:服药后肝区胀痛及呕恶明显好转,但仍感下肢困重,舌脉同前,上方加木瓜12g,薏苡仁24g,水煎服,日1剂。

12月13日三诊:已服药40剂,除两肋隐痛外,已无明显不适,复查B超示:肝脏大小形态未见异常,肝实质回声均匀,肝内血管走行清晰,肝内光点较密集,肝内外胆管无扩张;胆囊4.2cm×2.3cm,壁稍粗糙,胆汁透声好。诊断:胆囊炎。查体:腹软,肝于右肋下未触及,剑下1.5cm,质韧,莫非征(+),脾于左肋下未及。舌淡红、苔薄白,脉缓。原方去栀子,加木蝴蝶10g,10剂,隔日1剂,以资巩固。

按:肝肿大属于“症瘕”范畴。不少医者受瘀血理论影响,概用活血化瘀之法,尽投理气散结药,非但疗效差,还会使病情加重。尹老师指出:肝病失其条达舒畅,遂使肺失肃降,脾失健运,肾失开阖,水道壅塞,水湿停留,聚饮为痰,故肝病中痰湿生成的机会颇多。痰湿凝结,阻于血络又是形成肝大积块的重要机制。临床上体型肥胖或痰湿素盛者,往往伴有肋肋胀痛、腹胀、纳呆、

呕恶、大便不爽等症,治法则以化痰散结为宜。

2 燥湿解毒法治疗乙型肝炎病毒携带者

例2:张某某,男,34岁,1996年10月23日初诊。患者于1996年9月查体时发现乙型肝炎表(+),e抗原(+),e抗体(-),表面抗体(-),核心抗体(+),HBV-DNA(+).查体:一般情况好,无任何病理体征,舌淡红、苔薄白腻,脉弦滑。此属乙型肝炎病毒携带者,尹老师以燥湿解毒法治之,用自拟乙肝转阴汤治疗。方药:龙胆草6g,青黛(冲)3g,白矾0.1g,黄芩9g,白花蛇舌草15g,孩儿茶6g,大枣5枚,大黄4.5g,山豆根15g,山楂15g,虎杖15g,白豆蔻1.5g,生甘草3g。水煎服,日1剂。

患者连服上方3个月后,乙型肝炎表面抗原(-),e抗原(-),e抗体(+),核心抗体(-),HBV-DNA(-),乙型肝炎病毒指标基本恢复正常。

按:乙型肝炎病毒携带者常无任何症状,给辨证治疗带来一定困难。尹老师经过几十年的认真探索与临床观察,提出“伏邪致病说”,病原体侵入人体后,可较长时间地隐藏在体内,在一定条件下,保持暂时的平衡而不引起任何症状,一旦人体抵抗力下降,病原体就可乘机大量繁殖,导致疾病发作。“伏邪”属于“湿毒”的范畴,同时机体本身存在着脾虚不运、湿浊不化的内在因素,二者同气相求,内外相召却专入肝经,波及营血。此类病人虽无症状可辨,但从大宗临床病例中发现,其舌象多表现为舌质多赤、腻苔,脉多滑象,治法以燥湿解毒为法,特别强调燥湿为主,湿去热孤,毒邪自解。

3 芳香化浊法降转氨酶

例3:某男,25岁,1996年10月28日初诊。患者于1996年8月因恶心、厌油、腹胀、低热,在当地医院查肝功能:丙氨酸转氨酶(ALT)348 IU/L,乙型肝炎表面抗原(-)。诊为“急性肝炎”。经用清热利湿解毒法治疗1个月,诸症稍减,ALT降至正常。后时感腹胀、恶心、乏力,ALT经常波动,曾历用清热解毒中药及西药保肝药物治疗,均未收效。至10月仍感恶心、厌油、纳呆、腹胀、大便不畅且稀,肢体困重乏力,查肝功能:ALT240 IU/L。查体:一般情况尚可,巩膜及全身无黄染,未见肝掌及蜘蛛痣,腹软,肝脾未及,舌淡、苔

1 山东省桓台县中医院中医科,桓台县兴桓路北首88号(256400)

2 山东省桓台县侯庄镇

收稿日期:2000-10-20;修回日期:2000-06-04

白厚腻,脉沉弦滑。诊断:急性无黄疸型肝炎。治则:芳香化浊为主,佐以清热利湿。方药:厚朴 9g,藿香 9g,白豆蔻 9g,苍术 12g,薏苡仁 30g,茵陈 15g,黄连 6g,芦根 15g,大豆黄卷 15g,连翘 10g,猪苓 12g,丹参 15g,鸡内金 12g,水煎服。

二诊:患者服药 6 剂后,除仍稍感晨起干呕外,余已无明显不适,上方加竹茹 12g 继服。

三诊:患者服 12 剂后,诸症均消,自感饮食大增,体力恢复,查肝功能:ALT 已正常。仍以上方 6 剂,隔日 1 剂,以巩固疗效。

按:肝主条达气机,在正常情况下,气机舒达调畅,升降适度,则湿浊无由所生。尹老师指出:急、慢性肝炎和脂肪肝等肝脏疾病在肝气郁滞时,木邪横肆,犯胃伐脾,使升降失职,清浊相混,湿浊之气聚于中焦,弥漫周身,表现为呕恶、厌油、腹胀、肢体困重、乏力等,用清利恐苦寒更伤脾胃,用温化则违于肝体柔润之性。故在治法上以芳香宣达,轻清透灵之药化除湿邪,湿浊既化,诸症即消,而 ALT 亦可随之而降,决不可固执清热利湿解毒一法。

4 疏肝解郁法治愈肝病乏力

例 4:某男,34 岁,1996 年 10 月 30 日初诊。患者有肝炎病史 2 年,症状时轻时重,近因情志刺激,症见两胁痛、噎气、厌食,全身酸软无力,尤以下肢为重,并伴有关节疼痛不适,在当地医院口服益气补血药 20 余剂,症状反而加重。查体:一般情况尚可,巩膜及全身无

黄染,发现肝掌及胸前蜘蛛痣,腹软,肝脾未触及,舌质正常、苔薄黄,脉沉弦。ALT44IU/L,乙型肝炎表面抗原(+)。诊断:慢性活动性肝炎。遵《内经》“疏气令调”之旨,用疏肝解郁法。方药:柴胡 12g,佛手 10g,枳壳 10g,白芍 12g,当归 12g,薏苡仁 20g,威灵仙 10g,丹参 12g,炒麦芽 10g,牛膝 12g,炒山楂 10g,炒神曲 10g,赤芍 12g,郁金 12g,甘草 3g。6 剂,水煎服。

二诊:两胁胀痛已消,全身酸软无力明显好转,关节疼痛减轻,食欲增加,在前方基础上白芍加至 18g,当归加至 15g,继服 6 剂。

三诊:初诊症状基本消除,无乏力感,用逍遥丸每次 9g,每日 3 次,以巩固之。

按:乏力是指病人四肢倦怠、全身酸软无力,或腰膝酸软、懒言少动等一组自觉症状。由于在生理上“肝为罢极之本”,故肝病的任何阶段几乎都可以出现疲劳和乏力,只是在程度和表现特点上有所不同。尹老师指出:肝病虚实皆可导致乏力,不过肝郁所致乏力的特点为卧床休息疲劳乏力反而加重,每于散步或稍活动后反而轻松舒畅。这是因为肝气郁结,失去条达之性,气机郁闭,血流不畅,所以患者感到疲劳乏力。卧床休息,气血运转迟缓,故症状加重,而活动后,气流畅,气开血和,所以疲劳反而减轻。因此,在临床上切忌一见乏力就责之于虚,妄投补剂,犯实实之戒。肝脏以血为体,以气为用,体和用有密切的关系,故在疏肝气的同时,可酌加当归、白芍护阴,以防伤及肝体。

中国中医研究院培训中心 2001 年下半年招生通知

1. 全国高级中医进修班:该班以讲授中医大内科为主(心、肝、脾、肺、肾),另加妇、儿科专家临床经验应用及诊治。办班时间:8 月 20 日~8 月 31 日。2. 全国特色疗法培训班:常年举办颈肩腰腿痛特色疗法班,主要讲授:颈椎病、腰椎间盘突出、腰椎管狭窄、骨性关节炎、腰椎第三横突综合征、梨状肌综合征、肩周炎、跟痛症等 40 多种常见病及疑难病。集中传授和示教针刀、长圆针、手法、骶管疗法、除痛特效疗法等,采用课堂讲解与现场病例实际治疗相结合的方法。本期不会,下期免费再学。本方法具有简便廉的优点,适用于外科、骨伤科、针推科、康复科。办班时间:9 月 3 日~9 月 12 日,11 月 6 日~11 月 15 日。3. 中西医结合外科皮肤病、性病诊疗经验进修班:该班由我院广安门医院、北京中医医院、中日友好医院皮外科专家重点讲授中医中药、中西医结合治疗皮肤病性病的诊断治疗经验,办班时间:9 月 14 日~9 月 20 日,12 月 11 日~12 月 17 日。4. 中医美容培训班:该班重点讲授运用中医、中药、针灸疗法治疗面部皮肤病、痤疮、黄褐斑、色素沉着以及美白、祛皱等。办班时间:9 月 21 日~9 月 26 日,12 月 4 日~12 月 9 日。5. 高级中医肛肠病诊疗技术进修班:本班由肛肠专家胡伯虎、李国栋、康志国、赵宝明主讲示教。办班时间:10 月 10 日~10 月 19 日,12 月 11 日~12 月 17 日。提高班授课专家另作安排,该班要求职称在住院医师以上从事肛肠病临床 3~5 年者。6. 继承名老中医经验专题研修班:我院早在 20 世纪 50 年代建院初期就从全国各地调集了数十名著名中医药专家,并为他们配备了徒弟,这些徒弟在老中医药专家的精心指导和言传身教下已成一代高水平的学科带头人,为了发扬传授这些名老中医药专家的学术精华和临床经验,特邀请名老中医药专家传授课。办班时间:10 月 22 日~11 月 1 日。7. 高级针灸临床经验应用进修班:该班重点介绍名老针灸专家的临证心得,特殊针法、子午流注临证应用、烧山火、透天凉、平衡针灸、郭氏临证有效点应用等。办班时间:10 月 22 日~11 月 1 日。8. 高级推拿按摩进修班:该班由我院骨病专家介绍颈肩腰腿痛推拿按摩的诊断治疗经验,特聘孙德仁教授讲授儿科疾病的推拿治疗。办班时间:11 月 6 日~11 月 17 日。9. 中西医结合风湿病(痹证)临床诊疗经验进修班:该班由风湿病协会的专家教授介绍该病诊断与治疗经验以及国内外学术进展状况。办班时间:11 月 20 日~11 月 29 日。

以上各班请于开班前一周电话联系,上课前一日报名。报名上课地址:中国中医研究院培训中心第一、第二教室(冷暖空调)。各班学费 800 元,报名费 10 元。学习结业颁发中英文对照钢印结业证书和继续教育学分证明,食宿统一安排,费用自理。请备 2 寸免冠照片 1 张(请认准正规学术单位,谨防误导)。邮编:100700,联系人:狄福金,联系地址:北京东直门内北新仓 18 号中国中医研究院培训中心,电话:010-64062096,010-64028399,010-64014411 转 3174,传真:010-64062096。

京教社广字(东城)2001083 号 (广告编号:200109-13)