

朱晓鸣治疗风湿痹症经验

夏俊杰*

主题词 痹证/中药疗法 风湿/中药疗法 @ 朱晓鸣

朱晓鸣主任中医师治疗风湿病,疗效良好,现将其治疗风湿痹症(中华人民共和国中医药行业标准确定为风湿性关节炎)的学术经验总结如下。

1 祛邪为主

风湿痹症,因风寒湿或风湿热邪侵袭,引起肌肉、关节、筋骨等处疼痛或关节肿大。临床上初起多以邪实为主,故常以祛风散寒除湿之法。基本方:制川乌 12g,丁公藤 15g,稀莪草 30g,威灵仙 12g,川芎 15g,红花 12g,乌梢蛇 20g,黄芪 15g,日 1 剂,水煎服。若肢体重着、苔白腻、脉濡缓,湿胜者,常用大剂量薏苡仁或苍术祛湿除痹。若使用上药难以收效时,根据《金匱要略心典》中关于“寒湿之邪,非麻黄不能去”的理论,于方中加入麻黄行痹祛风,常收卓著疗效。朱师认为疾病初发,主要以风湿邪实为主,正气未伤,因此,以祛风散寒,通络止痛为主,并以黄芪祛风固表,扶正而祛邪,达到治疗目的。

2 注重活血

朱师治疗风湿痹症,无论病程长短,正气盛衰与否,都要结合活血通络药,使经络畅通,邪易驱除,也符合《医宗必读》中“治风先治血,血行风自灭”之意。常用药物如川芎、红花、当归、乳香、血竭、地龙等。

朱师认为,风湿痹症不同程度地存在着气血痹阻,特别是寒邪更易使气血凝滞。部分病人,病久不愈,痰瘀互结,又会加重痹阻,往往虚实夹杂。因此,治疗过程中,应用活血药物,非常必要,只要结合虚实的不同,适当配伍,就会使疗效大增,且止痛作用显著,对于部分患者血沉持续增快不降者,又能加速复常,达到治愈疾病的目的。

3 清热通络

风湿外邪侵袭人体后,部分病人表现出热痹的证候特点,如肢体关节疼痛、痛处红肿灼热、手不可近、难以活动、筋脉拘急,或伴有发热、口渴、心烦、喜冷恶热,舌红、苔黄燥,脉滑数等症状。对此,朱师认为,应以清热利湿、活血通络之法治之。基本方:忍冬藤 30~60g,

牡丹皮 10g,紫草 12g,制川乌 9g,苍术、红花各 12g,薏苡仁 30g,秦艽、丁公藤各 15g,稀莪草 30~60g,海桐皮 20g。加减:咽喉肿痛者加山豆根、玄参各 15g;发热者加生石膏 30~60g,知母 12g,桂枝 10g;病在下肢者加牛膝 15g;若关节红肿灼热消除,去牡丹皮,加川芎。

风湿热痹治以清热法,也常获得满意疗效。朱师认为,风湿热痹也和湿温有相似之处,同样存在热易清而湿难除的特点,若治疗不当,寒凉太过,则病未愈而阳先伤,给后来的治疗带来了一定的难度。因此,在方中侧重于祛湿,而未用大剂苦寒之品,使湿去热孤,加快病愈。方中另有以制川乌反佐,这样既能增强止痛作用,又不至于寒凉,即使部分原有胃病的患者,亦能服用,不致伤胃。

4 补益气血

部分患者因日久不愈,损伤气血,日久兼见气血亏虚证候。基本方:制川乌 12g,丁公藤 15g,稀莪草 30g,川芎 15g,炙黄芪 30g,当归 12g,桑寄生 15g,桂枝 12g,白芍 15g,党参 15g,鸡血藤 15g,独活 12g,炙甘草 6g,日 1 剂,水煎服。气血亏损较重者,加人参、熟地黄。

根据张景岳对血虚血燥者则“非养血不可”和叶天士关于虚人久痹宜养肝肾气血的治疗大法,若出现气血不足,朱师认为既要祛风除湿,又要补益气血,才是有效治法,因此适当配伍补益气血药及强壮筋骨药,从而积极调动内在因素,提高了疗效。

5 寒热并用

朱师处方用药,很少用纯寒无热或纯热无寒。他认为本病多是寒热错杂并有所侧重,如有些患者感受风寒湿邪后,却出现关节红肿灼热疼痛、舌红苔黄、脉滑数等湿热或实热证,有些患者先是感受风热之邪,症见风热证候,经过一段时间后却出现风寒湿痹证候,持续一个阶段后,有的出现寒郁化热,或寒热错杂证候。因此,治疗用药时对寒证要适当反佐一些寒凉药,对热证也要适当反佐一些清热药,寒热并治,达到了治疗目的。从用药角度来说,反佐些寒凉及滋润之品,可制其燥热之性,祛邪而不伤正;对于一些热实证候,若纯用寒凉药,很易致气血凝滞,加重痹阻不通,同时寒凉药又可使邪气难以宣散,佐使一些温热药就可避免此弊。例如制川乌、川芎与秦艽、稀莪草并用,石膏与桂枝、苍术或制川乌等并用,都取得了显著的疗效。

* 山东省临沂市中医院内二科,临沂市解放路西段 120 号 (276002)

收稿日期:2000-10-20;修回日期:2001-02-20

6 用药特点

妙用豨薟草降血沉及抗“O”：朱师临床多年中逐渐发现豨薟草是一味难得的良药。风湿病变过程中，血沉增快，抗“O”增高，这是病变活动及产生免疫反应的重要标志，加入并重用豨薟草后，症状很快消除，血沉、抗“O”恢复正常。提示豨薟草治疗风湿痹症，不仅仅是祛风除湿，消除疼痛，还可能具有调节免疫功能的功效，很值得深入研究。

应用川乌止疼痛：部分病人由于感邪不同和素体阴阳偏盛的差异，往往表现出热的证候特点，应用清热药，虽可在较短时间内获效，但不能迅速发挥止痛作用。朱师在应用清热药的同时，加用制川乌，既能使清热药达到清热作用，又迅速发挥了止痛作用。有些患者素体阳盛，感受风寒湿后，部分病邪从阳化热，而仍有部分寒邪未化热，形成寒热错杂以热为主的证候特点，因此治疗虽以清热除湿宣痹为法，亦当配伍川乌散寒湿、止痹痛，方可提高疗效。此时川乌在以清热为主的方剂中，既无助热之弊，又能使疗效大增。对于以疼痛为主要临床表现者，多是寒邪偏盛而致，若重用制川乌（20~40g 先煎）逐寒湿、止疼痛，与活血同用，常使患者症状迅速消除。

重用黄芪固表补气：风湿痹症时有愈后再发或反复不愈，这主要是因卫阳不足，风寒湿邪易于侵袭所致。因此，治疗上必须提高人体的防御功能，才能避免或减少外邪的侵袭。朱师根据病情不同，临床中常加入黄芪。如果气虚症状不明显时，一般用量为 15~20g 左右；若有明显的气虚症状时则用至 30g 以上，并根据病情不同适当配伍当归以气血双补，对于久痹、顽痹也发挥出了很好的疗效。

善用虫类：对于邪伏较深，血沉持续增快，经络闭塞不通，此非草木之品所能宣达，必借虫蚁之类搜剔窜透，才能经行络通，邪除正复。朱师认为虫类善搜风通络，为截风要药，常用白花蛇、全蝎、蜈蚣、乌梢蛇、土鳖虫等，不同程度地提高了临床疗效。

7 典型病例

王某，男，15 岁，1996 年 2 月 11 日初诊。游走性大关节疼痛 13 天，以双腕、双肘、双踝关节疼痛为主，每受凉则痛甚，屈伸不利，舌淡红、苔薄白，脉浮。发病 16 天前有上呼吸道感染史。查体：扁桃体 I 度肿大，无脓性分泌物，心肺听诊无异常，诸关节无红肿，双下肢可见十几个风湿结节，查血沉 62mm/h，抗“O”400U，C-反应蛋白 >10mg/L。诊断为风湿性关节炎，辨证为风寒湿痹。处方：制川乌 12g，丁公藤 15g，豨薟草 30g，威灵仙 12g，川芎 15g，红花 12g，乌梢蛇 20g，羌活 10g，独活 10g，日 1 剂，水煎服。服至 3 月 23 日，临床症状消除，查血沉 9mm/h，抗“O”<250U，C-反应蛋白 <10mg/L，以上方去羌活、独活，加黄芪 15g，继服 10 日巩固疗效。1997 年 7 月 23 日因感冒就诊时随访未再复发。

李某，男，21 岁，1996 年 3 月 17 日初诊。双膝关节红肿灼痛 2 天，伴筋脉拘急，痛不可触，屈伸不利，但无发热及恶寒，舌红、苔微黄，脉滑数，以往有扁桃体炎反复发作史。查体：咽部红肿，扁桃体 I 度肿大，心肺听诊正常，双膝关节红肿灼热触痛，并见多个环形红斑，无风湿结节。查血白细胞 $12.8 \times 10^9/L$ ，淋巴 0.23，中性 0.77，血沉 81mm/h，抗“O”400U，C-反应蛋白 >10mg/L，类风湿因子（-）。诊断为急性风湿性关节炎，辨证为热痹。治宜清热通络。处方：忍冬藤 60g，牡丹皮 10g，紫草 12g，制川乌 9g，苍术、红花各 12g，薏苡仁 30g，秦艽、丁公藤各 15g，豨薟草 60g，海桐皮 20g，牛膝 12g，日 1 剂，水煎服。4 月 11 日，双膝关节红肿灼热及环形红斑消除，疼痛明显减轻，屈伸自如，上方忍冬藤改为 30g 继服。4 月 27 日，膝关节疼痛已不明显，仅在活动时仍有隐痛感，舌淡红、苔薄白，脉缓。查血白细胞 $7.8 \times 10^9/L$ ，淋巴 0.33，中性 0.67，血沉 11mm/h，抗“O”250U，C-反应蛋白 <10mg/L，上方去牡丹皮之寒凉，加川芎 15g 继服。5 月 13 日，疼痛消除，无其他症状，守方继服半月巩固疗效。半年后随访无复发。

推荐《疑难病中医治疗丛书》等新书

《疑难病中医治疗丛书》：首批出版 6 册。《高血压病中医治疗》（17 元），《中风后遗症中医治疗》（12 元），《神经衰弱中医治疗》（15 元），《慢性肝病中医治疗》（19 元），《慢性胃病中医治疗》（18 元），《肾炎肾病综合征中医治疗》（25 元）。均为 32 开，平装。

《现代中药临床手册》：80 元，精装，16 开。介绍中药 639 味，方剂 561 首，突出现代药理研究和临床应用，切合临床需要。

《现代中医临床手册》：80 元，精装，16 开。介绍 350 余种临床各科常见病的诊查要点和中医治疗，以西医病名编排，突出中医辨证论治。

《名贵中药谱》：80 元，精装，16 开。介绍 101 种名贵中药的药材知识、现代研究和临床应用，并附有 240 幅药材及其饮片的彩色图片。

《中医药试题精选丛书》：适合中医药各类考试复习和出题使用。《古典医著试题精选》（9.20 元），《中医基础试题精选》（14.30 元），《中医临床试题精选》（12.70 元），《中药专业试题精选》（14.30 元）。均为 16 开，简精装。

以上图书均由江苏科学技术出版社出版，各地新华书店有售，或与江苏科学技术出版社发行科联系购买。地址：江苏省南京市湖南路 47 号，电话：(025)3273086, 3273085，传真：(025)3242455，邮编：210009。

(广告编号：200109-14)