

~4次。治疗前中后查血、尿常规,肝肾功能,并进行胸透及胸部B超检查。

3 治疗结果

3.1 疗效标准:胸水变化参照WHO规定的标准。完全缓解(CR):积液消失,症状缓解并维持4周以上;部分缓解(PR):积液显著减少(50%以上),症状缓解并维持4周以上;无效(NC):未达到上述标准者。活动状况按Karnofsky评分,升高20分为显效,升高10分为有效。无变化或下降10分为无效。

3.2 3组胸水疗效比较:单用鸦胆子油乳组30例,CR7例(23.3%),PR10例(33.3%),NC13例(43.4%);单用顺铂组分别为5例(16.7%),10例(33.3%),15例(50.0%);联合用药组分别为12例(40%),13例(43.3%),5例(16.7%)。联合用药组CR+PR百分率明显优于前两组($P<0.05$)。

3.3 3组生活质量评分比较:单用鸦胆子油乳组30例,升高20分者6例,升高10分者12例,不变者8例,下降者4例,上升合计18例(60%);单用顺铂组分别为4例、8例、12例、6例、12例(40%);联合用药组分别为12例、12例、4例、2例、24例(80%)。联合用药组上升合计百分率明显优于单用顺铂组($P<0.01$)。

3.4 鸦胆子油乳的毒副反应:单用鸦胆子油乳组与联合用药组有极少几个病人出现轻度发热,发生率为10%,偶有腹痛、腹泻症状,给予解热镇痛、止泻剂后症状很快控制,未发现过敏性休克及心律失常等毒副反应。

4 讨论

鸦胆子系苦木科植物 *Brucea javanica* (L.) Merr 的果实,别名为苦参子。功能清热解毒,腐蚀赘疣,软坚散结,止痢截疟。用于症积岩疣,痢疾疟母。国内于1972年已开发出鸦胆子油乳注射液,我们曾用其治疗肺癌、肺癌脑转移以及胃癌、肝癌等消化道肿瘤取得了一定疗效,但因其静脉炎发生率高、消化道反应大而中断使用。20世纪90年代我们采用鸦胆子油乳剂静脉滴注或胸腔内注射,毒副作用明显减轻,尤其是用其治疗癌性胸腔积液收到了良好的治疗效果。

三拗汤治疗药源性尿频 38 例

山东省济南市精神卫生中心(250032)

仇玉平 冀永娟

济南铁路局中心医院 王 昕

尿频系抗精神病药物所致常见副反应。精神科临床上极为常见。因目前西医缺少特效的对抗药物,所以病人一旦出现这种副反应,常多次纠缠工作人员,不服从管理,甚则藏药或拒绝服药,增加了精神疾病的治疗难度。笔者在实践中,应用中药三拗汤治疗尿频,取得较为满意的疗效,现报告如下。

1 临床资料

38例均为1996年4月~1998年12月在本院住院的精神病患者。按中国精神病分类方案与诊断标准(CCMD-2-R)诊断为精神分裂症28例,躁狂抑郁性精神病6例,癔病4例。其中男29例,女9例。年龄25~50岁,平均 31.65 ± 6.71 岁;病程3~15天,平均 7.43 ± 2.15 天。患者采用抗精神病药物分别

为氯氮平19例,奋乃静7例,氯丙嗪6例,氯氮平合并奋乃静5例,氯氮平合并舒必利1例。出现尿频时抗精神病药物按效价折合成氯丙嗪剂量为 $372\pm94\text{mg/日}$,其中处于加量阶段者17例,达治疗剂量者14例,处于减量阶段者7例。临床表现为单纯小便频数者18例,小便频数伴欲出未尽、少腹胀痛者16例,伴灼热感者4例。所有病例在出现尿频时复查心电图、肝功能、血压、血沉、尿常规皆正常。既往无泌尿系统疾病、前列腺炎、前列腺肥大及其它重大躯体疾病史。

2 治疗方法

三拗汤以炙麻黄9g,杏仁9g,甘草6g组方,伴少腹胀满者加沉香、橘皮;小便灼热者加栀子、大黄;大便秘结者加大黄、枳实。水煎服,每日1剂,煎取250ml,分2次口服,连服7日为1个疗程。1个疗程结束3个月后评定疗效。治疗期间按原方案应用抗精神病药。

3 治疗结果

疗效标准:治愈:小便频数、灼热及少腹胀满感消失,停服中药继用抗精神病药物3个月无复发;好转:小便次数明显减少,少腹胀满及小便灼热感减轻,或诸症消失,但停服中药,继用抗精神病药物3个月内复发。无效:治疗前后症状无明显变化或加重。治疗观察3个月后统计疗效,痊愈28例(73.7%),有效8例(21.1%),无效2例(5.2%),总有效率94.8%。

4 讨论

抗精神病药物所致尿频,中医辨证属“气淋”的范畴。其病机为气滞不宣,郁于下焦,影响膀胱气化,约束不能。正如《证治要诀·淋闭》篇所说:“气淋,气郁所致。”症见小便频数,欲出未尽,少腹胀满。若气郁化火,则在上述症状的同时伴小便灼热感。本证的治法当以调畅气机为主。中医认为,肺主一身之气,主宣发肃降,通调水道,肺气郁闭则三焦气化失司,膀胱气机不利,故治疗当以宣肺利气为主。三拗汤原方用生麻黄,功在发汗解表,笔者用炙麻黄,减其辛温之性,功在开宣肺气。杏仁助麻黄宣降肺气,甘草清热通淋,兼能调和药性。三药配伍使肺气开,气机畅而奏效。故在精神科临床上遇有药物所致尿频者,可用本方加减治疗。

全国中医药临床科研医疗及医院管理学术交流

通 知

由中国中医药学会和中医杂志社主办、中国中医药科技开发交流中心南方中心协办、北京东方岐黄科技服务中心承办,并得到国家中医药管理局医政司鼎力支持的“全国中医药临床科研医疗及医院管理学术交流”定于2001年11月24日至26日在广东省珠海市召开。届时将有国家中医药管理局有关领导及港澳台地区的代表介绍中医药行业的政策、现状及发展情况并进行学术交流。

会议时间:2001年11月23日报到,11月24日~11月26日开会。地点:珠海市望海楼宾馆。凡参加会议者将由中国中医药学会和中医杂志社联合颁发证书并授予继续教育学分。欢迎专业人士参加会议,欢迎来函、来电索取邀请函。

地址:北京市东直门内北新仓18号中医杂志社东方岐黄科技服务中心,传真:(010)86472013,邮政编码:100700,电话:(010)64035632,传真:(010)86472013,联系人:牛易。

E-mail:jtcn@21cn.com.