

自拟妇炎宁汤内服灌肠治疗慢性盆腔炎 65 例临床观察

杨 文*

摘要 对 65 例慢性盆腔炎病人应用自拟中药妇炎宁汤口服加保留灌肠的方法协同治疗,并作回顾性分析。病例选择及治疗标准均以 1998 年上海市卫生局颁布的《上海市中医病证诊疗常规》为依据。65 例中,治愈 42 例,有效 17 例,无效 6 例,总有效率 90.8%。认为慢性盆腔炎之病变核心为“瘀热”,治疗以清热消瘀为主法,应用清热消瘀之中药内外合治,使药力直达病所,疗效确切,毒副作用小。

主题词 子宫附件炎/中药疗法 @ 妇炎宁汤

近年来,笔者在临床上应用自拟中药妇炎宁汤治疗慢性盆腔炎 65 例,取得了较好的疗效,现将结果报告如下。

1 临床资料

本组 65 例,年龄 21~50 岁,平均 35 岁。病程 3 个月~4 年。本组病例的选择均以 1998 年上海市卫生局颁布的《上海市中医病证诊疗常规》为依据,主要表现为下腹反复胀痛拒按,且痛处固定,带下量多,色黄,或秽臭,或有低热,困乏纳差,舌质暗红,舌苔腻,脉弦数。妇科检查:阴道内或有脓性分泌物,宫颈或有举痛,子宫有压痛,活动或受限,附件区增厚,或有包块形成,有压痛。实验室检查:血白细胞、中性粒细胞及血沉可正常或略升高,白带常规检查可见白细胞增多。B 型超声波检查:子宫大小可正常或略大,双侧或一侧卵巢边界欠清晰,或可见不规则囊性包块,壁厚内为密集光点反射,盆腔内有积液。

2 治疗方法

根据上述患者的症状,其病机属瘀热内阻。予自拟妇炎宁汤:红藤 30g,败酱草 30g,夏枯草 15g,赤芍 12g,丹参 15g,当归 15g,桃仁 12g,延胡索 12g。下腹冷痛者,加小茴香,肉桂;腰酸痛者,加续断,桑寄生;气血虚弱者,加党参,黄芪。将上述药物煎两汁,头汁口服,二汁浓煎成 100ml,保持温度在 38℃ 左右,患者取侧卧位,将 8 号导尿管插入直肠约 15cm,用 50ml 针筒抽取药液,缓慢注入直肠内,注完后休息半小时以上,最好晚上临睡前排便后灌肠,一般可保留至次日晨。每日 1

次,经期停用。1 个月经周期为 1 个疗程,口服药物一般经期也继续服用,而灌肠药则每个月一般只应用 10~15 天。可让患者口服和灌肠同时使用,也可两者交替使用。除非有急性发作者,一般不使用其他中西药物治疗。

3 疗效标准与治疗结果

疗效标准:全部病例均依上述《上海市中医病症诊疗常规》判定。治愈:症状消失,体征及实验室检查恢复正常;好转:症状体征及实验室检查有好转;未愈:症状体征及实验室检查无变化。

本组共治疗 3~12 个疗程。其中治疗 3 个疗程者 45 例,4 个疗程者 17 例,5 个疗程者 2 例,12 个疗程者 1 例(1.5%)。结果治愈 42 例,好转 17 例,无效 6 例,总有效率 90.8%。

4 典型病例

张某某,女,28 岁。初诊日期 2000 年 7 月 9 日。患者于 2 年前曾因急性盆腔炎在外院住院治疗 1 周余,症状改善后即告出院,半月后又有类似发作史 1 次,之后该病人常有下腹疼痛隐隐不适,迁延不愈,遇劳累后极易复发,曾断续服药治疗,但病情仍多反复。近 1 周来,患者自感下腹隐痛作胀,牵引腰骶部酸痛,带下色黄粘稠且秽臭,大便 2 日未行,舌质淡暗,苔薄黄,脉弦细。末次月经是 2000 年 6 月 30 日。月经每月一行尚规则,刻下月经已净。否认经期同房史。妇科检查:外阴:已婚式;阴道:通畅,内见较多黄色分泌物;宫颈:尚光滑,有举痛;子宫:后位,正常大小,轻度压痛,活动好;附件:左侧团块状增厚,延伸至盆壁,有压痛,右侧略增厚,轻压痛。实验室检查:阴道分泌物:霉菌、滴虫(-),白细胞(++++);血常规:正常;B 超:两侧卵巢紧贴子宫,盆腔积液。诊断为慢性盆腔炎。其证属湿热瘀阻,治拟清热化湿,活血化瘀,理气止痛。给予妇炎宁汤加减:红藤 30g,败酱草 30g,夏枯草 15g,蒲公英 30g,金银花 15g,当归 12g,丹参 15g,赤芍 12g,延胡索 12g,木香 10g,桃仁 12g,制大黄 9g。每日 1 剂,连服 7 日。二诊:7 月 16 日。自觉腹痛渐缓,带下稍少,大便通畅质软,予上方去制大黄后,头汁口服,二汁浓煎后保留灌肠,每日各 1 次。三诊:7 月 24 日。腹痛偶作且轻

* 上海市浦东新区中医院中医妇科,上海市浦东新区川沙镇南桥路 399 号(201200)

收稿日期:2000-10-27;修回日期:2000-12-11

微,带下量少,色淡黄,原方去金银花、蒲公英、夏枯草、延胡索,加生山楂 15g,山药 12g,淫羊藿 12g。用法同上。经期减生山楂、桃仁,且暂停灌肠。连用半月后,自觉上述症状基本缓解,仅偶觉下腹胀,伴神疲乏力,舌质淡暗,苔薄黄,脉细。此属正气不足,邪气稽留之征象,遂予基本方去夏枯草、延胡索,加党参、黄芪、白术、淫羊藿等以善其后,巩固疗效。服药约 3 个月后,患者诸症缓解,妇科检查及实验室检查均正常。后经随访未见复发。

5 体会

慢性盆腔炎属于中医学少腹痛、带下、不孕、症瘕等范畴,是妇科常见疾病之一,在引起慢性盆腔疼痛的诸多病因中占首位,且在妇科门诊中,其就诊率亦逐渐上升。

慢性盆腔炎由急性盆腔炎治疗不彻底,不及时,或治疗不恰当,导致炎症迁延不愈而成,也有部分患者并无急性炎症史,因其起病缓慢,忽视治疗所致。本病有病程长,迁延难愈,劳后易复发的特点。其主要病理改

变是盆腔内炎性渗出,器官粘连,局部组织增厚,瘢痕增生。中医认为,本病的发生多是由于经行产后等胞脉空虚之时,邪热入于胞宫,与血互结,阻滞胞脉,致胞脉气血不畅,壅于下焦,蕴而化热;或邪热炽盛,蕴积于内,损坏血脉,化成脓毒。

本方中红藤、败酱草、夏枯草长于清热解毒,消痈排脓,祛瘀止痛,对大肠杆菌、淋球菌、葡萄球菌、变形杆菌、链球菌均有较强的抑菌作用;当归活血止痛;赤芍清热凉血,散瘀止痛;延胡索活血行气止痛;丹参活血祛瘀,凉血消痈止痛,能改变血液流变性,改善微循环,促进组织的修复和再生。全方配伍能清热解毒,活血祛瘀,消痈止痛,降低毛细血管通透性,减少渗出,抑制结缔组织增生,加强炎性物的软化吸收。采用内外合治,使药力直达病所,利气机,通血脉,清湿热,消症瘕。且毒副作用小,痛苦少,病人耐受力好。临床观察结果表明,慢性盆腔炎患者病程短者疗效佳。因此,临床上医生应注意患者早期及时的治疗,以免延误病情。

国家专利产品
部分进口产品

东华牌

中药煎药机

DHJ

& 液体包装机

诚证各地代理商

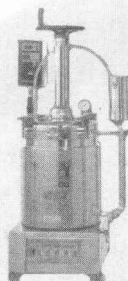
煎药设备 电煎气煎 恒温密闭 常温常压 无压循环
高效 卫生 安全 口感好 药效更好

包装设备 全自动 软体真空包装
便于携带 保质期长 服用方便

组合套机 机型紧凑 造型美观 经济实用

放心无忧东华的奉献

小投入



DHJ-DW11-2
无压循环

大产出



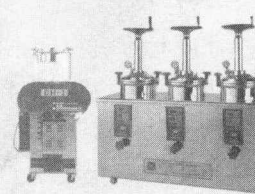
DHJ-DW111
无压循环
全自动煎干

低价格



DHL-C2
常温常压 煎药包装 一体组合机

高品质



DHJ-ZY3
带挤压组合机

6大系列
25种国产进口产品任您选
30个办事处遍布全国
100位维修工程师为您服务
3000家医院 诊所 药店正在使用

东华集团 www.donghuagroup.com
 地址:北京市朝阳区安定路35号安华发展大厦630/628室
 热线电话:(010) 64418135 64418139 64423480
 64443778 64443779 64436460
 传真: 64423476 邮编:100029
 E-mail: office@donghuagroup.com

(广告编号:200109-18)