

临 证 心 得

天 疱 疮 治 验

周鸣岐 主治 周惠君* 石志超[△] 整理

一、病例介绍

刘某,男,50岁,工人,1979年2月26日初诊。患者于4个月前口腔粘膜发生疱疹,破溃糜烂,继而躯干部又发水状疱疹,经某医院皮肤科诊为“寻常性天疱疮”,曾用多种西药治疗罔效,故来诊治。现症皮损疼痛,痛苦不堪,烦躁焦虑,倦乏畏冷,发热,夜寐不安,溲黄便秘,腹胀纳呆。查皮损遍发周身,疱疹呈褐色,周围红晕,疱壁薄而上有皱折,部分疱疹破溃糜烂,不易愈合,尼氏征阳性,舌红苔黄而腻,脉弦滑略数。证属毒火内盛,湿热蕴蒸,复感外邪,伤人肌肤,发为疱疹。治宜清热利湿,疏风解毒。药用:白鲜皮20克,苦参15克,黄柏15克,地肤子15克,生大黄5克,银花25克,蒲公英25克,赤芍10克,薏苡仁30克,蜈蚣2条(研末服),蛇蜕10克(研末服),生甘草10克。6剂,水煎服。

3月14日二诊:患者自述服前方略见好转,后又自服6剂。现烦躁、腹胀均减,已无寒热,大便已畅,疱疹已见萎缩,周围红晕已退,舌红苔白微腻,脉弦缓,毒热渐清,诸症好转,前药中鹄,继宗前法方药调治。前方去蜈蚣,加土茯苓20克以利湿解毒,威灵仙5克通行十二经以散湿浊。继服10剂,水煎服。

4月17日三诊:诸症均见好转,疱疹皱缩、结痂,自觉倦乏、畏冷、纳呆、口干,舌黯淡红苔白而干,脉细缓略无力。毒火湿热内蕴,病久耗气灼津,再拟养阴益气护正、清热除湿解毒之法。药用:生地25克,玄参15克,石斛20克,山药30克,生黄芪20克,丹皮10克,苍术15克,地肤子15克,白鲜皮15克,蛇蜕10克(研末服),生甘草15克。8剂,水煎服。

4月26日四诊:疱疹结痂脱落,精神转

佳,食欲增进,舌淡红苔白,脉细缓。湿浊去,毒热清,正气渐复。继宗前法8剂,以冀全功。1年后随访,愈后未发。

二、经验体会

天疱疮乃皮肤顽疾,因其病发水疱,遍及全身,日久成疮而得名。多由素体心火亢盛,脾胃湿热蕴蒸,复因外感风热、湿热之邪,内外合邪,搏结肌肤,内不得疏泄,外不得透达,而发疱疹。正如《外科大成》所谓:“天疱疮者,初起白色燎浆水疱,小如芡实,大如棋子,延及遍身,疼痛难忍”。周老认为,本病的发生,素体湿热蕴毒是内在之本,而致病则多由外感风热、风毒之邪诱发。风毒之邪最易伤人肺表,风热湿毒每蕴蒸胶结,搏结肌肤,伤人为患,且顽重难医。故急重期治以清热利湿、疏风解毒为法,以求病邪表里双解,邪去病痊。但因湿热风毒,蕴蒸化燥,耗气竭阴;而疱疹破溃,滋水流淫,最耗津气;同时苦燥寒凉之药每易伤及气阴,终至邪未去而正先伤,病必不愈。故本病治疗中后期,定要逐渐加用补气益阴扶正之品,以期全功。

本案初治,以清热利湿、疏风解毒为法,方中白鲜皮、苦参、大黄、黄柏、地肤子清热燥湿;银花、公英清热解毒;蛇蜕、蜈蚣祛风解毒,既达皮肤,又入经络,搜剔邪毒;赤芍凉血化瘀;薏苡仁、生甘草渗浊化浊解毒。继则因风毒渐去,故减方中蜈蚣,加土茯苓、威灵仙,以增利湿化浊之力。病久因见气阴受损之象,乃改用扶正祛邪之法,增生黄芪、山药、生地、石斛等补气益阴之品,去大黄、公英、苦参、黄柏等苦燥寒凉之药,邪毒得去,正气得复,终令顽疾痊愈。

* 大连市第三人民医院

[△] 大连医学院附属第二医院