

夜即入睡甚安,病情显著好转。次日黎明,患者呼喊腹中饥饿,索取粥汤,既然已能慢慢吞咽,服第二剂后,身热颧红得退,喉蛾明显消肿,脉息有力,舌苔转黄,舌质见红,精神好转,惟觉咽部干燥,喜饮汤水。请示丁师,云:正气已复,浮火亦敛,可转用润喉、护阴法善其后。此类证情,临床上虽亦见及,亦知有甘温除大热和引火归原之法,但究竟未曾亲自体验,总不敢冒然尝试,可知实践经验之宝贵。

麻疹本属阳邪,毒热症重,化火最速。在治法上清热解毒、甘寒育阴固在所必需,然在麻疹流行之际,其中合并肺炎、心衰者最多。这些危重患儿均属逆症麻疹,临床虽见大热,呼吸气促,但如面见眇白,脉细而数促,四肢

欠温者,均非真热实证,此时最易产生厥脱。余常施以温清并用,扶正以祛其邪,祛邪以保其正。方用麻黄、杏仁、甘草、石膏加天浆壳,紫菀宣肺开闭;黄连解毒泄热;附子、龙骨、牡蛎、磁石固正潜阳,防其阳气之暴脱。使用这一温清并用、开闭救逆法,确实对一些逆证麻疹收到了良好的效果。

余用温阳药的指征:凡是长期发热不退,临床出现精神萎靡,面色眇白,四肢末端不温,脉息细而软弱,或大便溏、小便清等见证,抓住其一二主证,即放胆应用。其小便清长者,重用附子;小便少者,重用肉桂。问题在于未雨绸缪,若必待气阳虚衰,脱证毕具而后用之,则往往噬脐莫及矣!

## 抽动——秽语综合征一例治验

陕西中医学院儿科 苗 晋

抽动——秽语综合征又称为多发性抽动症(multipletics),是一种以运动、语言和抽搐为特点的综合征或行为障碍。可见频繁眨眼,头、躯干、上下肢的小抽动,语言的抽动可表现为喉部发出奇特叫声、个别音节、字或句子不清楚,或说出骂人的话。笔者收集到国内文献报道16例。中医文献中无此病名,据其临证表现,属慢惊风、抽搐、癔疾、筋惕肉瞤等范畴。笔者治验一例介绍如下。

**病例:**李某,男,8岁,咸阳韩家湾人,1985年7月10日初诊。7岁时开始头部和手臂不自主抽动,后来日渐加重,眨眼睛,撅嘴、扭颈、耸肩,腹部上下抽动每分钟约十余次,秽语不止,经西安某儿童医院诊为抽动——秽语综合征,经氟哌啶醇治疗一月余效不显,转我院就诊,望其形瘦,面色淡黄,舌质红、苔薄黄腻,切脉弦滑数。证属心肝血虚,痰热内蕴,治以酸枣仁汤加味:酸枣仁10克,知母3克,川芎6克,茯苓10克,炙甘草3克,远志5克,菖蒲5克,地龙10克,白芍15克,黄连3克。水煎,每日一剂,分三次温服。

六剂药后,秽语止,手足抽动每分钟三次,撅嘴、扭颈、耸肩消失,经用上方加减调治一月,诸症消失,读书如常,随访四年至1989年5月未见复发。

**体会:**《证治准绳·幼科·慢惊》:“水生肝木,木为风化,木克脾土,胃为脾之腑,故胃中有风,应

痰渐生,其癔疾症状,两肩微耸,两手下垂,时复动摇不已,名曰慢惊”。由于肝强脾弱,血虚不能温养肌肉,血虚不荣筋则筋挛,故扭颈、耸肩、腹部抽动,手足徐徐颤动。《小儿药证直诀·肝有风甚》:“凡病或新或久,皆引肝风,风动而上于头目,目属肝,肝风入于目,上下左右如风吹,不轻不重,儿不能任,故连扎也”。肝开窍于目,肝胆属风木二经,内寄相火,肝藏血,血不足则风火内生,故频眨眼睛。《证治准绳·幼科·唇口蠕动》:“唇为脾之华,口乃脾之窍,又阳明之脉环唇口而交人中,阳明胃也,是以脾胃虚者,多有此症不独病后而已”。肝木乘脾土则撅嘴、口唇蠕动。肝气横逆,脾失健运,痰浊内生,上逆于脑,蒙蔽神志,故秽语不止。总之,证属心肝血虚,痰热内蕴之象。为本虚标实,治以扶正祛邪,方以酸枣仁汤加味。若腹部抽甚者加白芍;头部抽甚者,加菊花、钩藤、生龙牡;上肢抽动甚者,加丝瓜络、地龙、防风;下肢抽动甚者,加地龙、怀牛膝、木瓜;频频眨眼者加黄连;秽语者加菖蒲、远志、郁金;病久气虚者加黄芪;血虚兼瘀者加丹参、赤芍。

方中酸枣仁,补养心肝安神;川芎,辛温行气活血;茯苓,补脾宁心;知母滋阴降火;白芍甘草相伍,柔肝缓急;远志、菖蒲,化痰开窍;地龙,解毒化痰,通络止痉;黄连,清泻心火,共奏补养心肝,安神清心化痰之效。