

国杰老中医临床重用土茯苓治疗痛风,疗效显著。其基本方为:土茯苓 30g,防己 20g,滑石 20g,牛膝 10g,生甘草 6g。每日 1 剂,水煎服。对其急性发作,病变关节红肿灼痛者,加黄柏、薏苡仁等;病程日久,关节肿大畸形或僵硬者,依“久病入络,生痰致瘀”之理论,加用化痰祛瘀之品,化痰善用白芥子、胆南星等,活血祛瘀用当归、穿山甲、土鳖虫等;关节疼痛较甚者,加全蝎、蕲蛇等。

病例:王某,男,46 岁。1989 年 3 月 20 日就诊。诉患痛风 1 年,左脚拇趾疼痛剧烈,尤以夜间为甚,伴发热,每次发作经服秋水仙碱缓解。刻诊:形体偏胖,左脚拇趾肿胀,皮色发红,触之灼手,舌质红苔黄腻,脉弦滑。查血尿酸为 0.40mmol/L,24 小时尿酸为 7.8mmol/L。诊为痛风,证属湿热蕴结。药用:土茯苓 30g,防己 20g,滑石 20g,薏苡仁 15g,牛膝 10g,生甘草 6g,胆南星 6g,全蝎(研末冲服)3g。每日 1 剂,水煎分 2 次服。服药 10 剂后,拇趾红肿减轻,疼痛消失。服药 20 剂后,诸症皆除。守方继服 10 剂以巩固疗效。后复查血尿酸及 24 小时尿酸均正常。随访 1 年未复发。

土茯苓治疗复发性口腔溃疡效佳

山东省诸城市中医院(262200)

杜冬梅 张健

山东省德州市人民医院

杜鹏程

复发性口腔溃疡的病机不外邪毒内扰,湿热熏蒸,湿热相合,相互资生。故治疗予清热利湿,凉血解毒之法,以土茯苓为主药,配金银花、黄连、黄芩、生石膏、知母、紫草、生地黄、玄参、栀子、大黄。溃疡周围有水泡者,应清热化湿,加滑石、茵陈、木通;脾虚便溏者,去大黄,加黄芪、党参、山药;红肿灼热剧者,加寒水石、连翘;心烦虚火盛者,加牡丹皮、地骨皮;失眠多梦,加百合、夜交藤;口干咽痛,加板蓝根、天花粉,临床收到较好疗效。

如钱某,女,37 岁。患者口腔经常糜烂、灼痛,此起彼伏,反复发作 3 年余,经某医院诊断为复发性口腔溃疡,中西医多方治疗不效。病人平日手足心热,烦躁易怒,夜寐不安,口苦咽干,小便短黄,大便 3~4 日一行,舌质红、苔薄黄,脉弦滑。查体见:舌尖、边有数枚豆粒大小溃疡面,颊粘膜处有一较大溃疡,色红,触之疼痛。治宜清热利湿,凉血解毒。处方:土茯苓 30g,茵陈 15g,黄连 9g,黄芩 12g,生石膏 30g,知母 12g,紫草 15g,生地黄 15g,玄参 18g,大黄 9g(后下),栀子 10g,连翘 15g,百合 20g。每日 1 剂,水煎早晚分服。连服 6 剂后,

溃疡面已趋愈合,疼痛明显减轻,守方加减继服 6 剂,溃疡面消失,未再出现新的溃疡灶。嘱以土茯苓 40g,煎水代茶饮,连服 1 个月以巩固疗效。停药观察半年多,未再复发。

现代医学认为复发性口腔溃疡与自身免疫有关,对于本病的治疗,关键是抗复发。土茯苓性平,味甘、淡,功能清热解毒,除湿,利关节。以本品为主药清热利湿解毒,与诸药配伍,既可治标,又可治本,尤其缓解期以土茯苓 30~40g 煎水代茶饮,可缩短溃疡愈合时间,延长复发时间。

土茯苓善治日晒疮

云南省中医医院(650021)

欧阳晓勇

昆明地处高原,日光照射强烈,日晒疮是皮肤科常见、多发病。笔者在治疗此类疾病过程中,以重用土茯苓 30~100g 组方,临床尚称应手。

如治王某,男,70 岁。症见头面、颈、背、双手臂暴露部位出现红斑、肿胀、丘疹、苔藓样皮炎 10 余年,日晒加重 2 周入院。舌红苔薄黄少津,脉弦数。伴见皮疹灼热,全身痒甚,大便干结 4~5 日一行。中医辨证为热毒郁肤,气血失和,治以清热解毒,调理气血。处方:土茯苓 50g,青蒿 15g,滇重楼 30g,白花蛇舌草 30g,生黄芪 30g,当归 15g,川芎 15g,丹参 30g,赤芍 30g,秦艽 30g,昆明山海棠 30g,乌梢蛇 30g,地龙 15g,每日 1 剂。调治 1 月,皮损消退 4/5 而出院。嘱其避光,坚持每日煎服 50g 土茯苓 200ml,兑服生脉饮 30ml,大青虫丸 1 袋以善后。3 个月后来信告病已痊愈。

受《滇南本草》“土茯苓……治五淋白浊,兼治杨梅疮毒,丹毒”启发,取其解毒除湿,通利之效;现代药理证实其有抗炎、抗肿瘤、抗增生及调节免疫之效,故用其治疗日晒疮是有一定依据的。

土茯苓仙人掌外敷治疗急性睾丸炎

山东省邹城市人民医院(273500)

刘新年

笔者应用土茯苓外敷治疗急性睾丸炎 26 例,疗效显著,现介绍如下。

一般资料:患者年龄 3~14 岁 10 例,15~50 岁 16 例。病程 3~7 天。症状表现为一侧或两侧阴囊内红肿热痛,睾丸肿大,压痛明显,穿刺无脓液。

治疗方法:将土茯苓研碎,与仙人掌按 2:1 比例捣烂加少许鸡蛋清混匀成膏状,敷于睾丸红肿部位,用纱布固定,每日换药一次。

治疗结果:疗程 3~7 天,临床症状消失,附睾、睾丸大小正常,压痛消失。26 例全部治愈。1 月后随访,无一例复发。

典型病例:段某,男,39 岁,1998 年 3 月初诊,近 2 天来,小腹坠胀,腹股沟热痛,随之左侧阴囊红肿,触之灼手,睾丸大如鹅蛋,质地硬,压痛明显,左侧精索增粗,有压痛。曾注射青霉素 2 次,未见好转。刻诊:舌红苔黄厚,脉滑数。体温 38.5℃,血白细胞 $16.4 \times 10^9/L$,中性 0.86。嘱将土茯苓、仙人掌按上法敷于患处,用纱布固定,每日 2 次。2 天后疼痛大减,阴囊红肿消退,体温降至 37.8℃,触之睾丸质地变软,压痛缓解。守法继用 3 次后,双侧睾丸正常,压痛消失,体温正常,白细胞计数 $8.3 \times 10^9/L$,中性 0.62。随访 1 月,未见复发。

讨论:急性睾丸炎是指睾丸或附睾的急性感染性疾病,是男性泌尿系统多发病。其属中医学的“子痛”、“疝痛”范畴,为厥阴经脉失其调达,湿毒蕴热积聚,疫毒侵袭,气血壅滞,经络阻隔而成。方中土茯苓杀虫解毒,利湿避疫;仙人掌清热解毒,凉血散瘀;鸡蛋清轻爽透达,引经使药直达病所。三者共奏杀虫解毒,散瘀止痛,清透热毒,凉血避疫之效。

土茯苓外用善治类丹毒

江苏省南京市玄武中医医院(210018)

朱晨

笔者在临床实践中,常以土茯苓为主,自拟解毒消斑汤浸泡熏洗治疗类丹毒,收效满意,介绍如下。

本组 79 例,其中男 15 例,女 64 例。年龄 25~64 岁。病程 1 天~2 周。其中拇指肿痛 24 例,食指 25 例,中指 16 例,无名指 6 例,小指 8 例。全部病例均有指(手)部外伤史。

解毒消斑汤基本方:土茯苓 30~60g,野菊花、忍冬藤、虎杖、透骨草各 15~30g。肿胀明显加赤芍、牡丹

皮;痒甚加白鲜皮、防风;屈伸不利加桑枝、络石藤。

治疗方法:于上方中加水 400ml,煎煮至 150ml 取汁去渣,待药液适温后,将患指没入其中浸泡熏洗 20 分钟,早晚各 1 次,每日 1 剂。用药期间嘱患者注意患处局部清洁卫生。

疗效标准:患指红斑消退,肤色恢复正常,无痛痒胀木感为痊愈;患指红斑明显减轻,偶有麻木感为好转;治疗 15 天后皮损颜色未见明显改善为无效。结果 79 例中痊愈 72 例,好转 6 例,无效 1 例。用药时间一般为 5~15 天。治愈 72 例中,随访半年仅有 2 例复发。用药过程中未发现不良反应。

如治陆某,女,35 岁。于 1996 年 10 月 16 日就诊。主诉:右中指红肿痛痒 2 天。患者缘于 2 天前清洗肉骨头时,不慎将右中指戳破,当时伤口仅挤出血液数滴即止,遂未介意。当夜,患者自觉伤指痛痒不适,予以红花油涂抹不效,翌日晨起后患指渐肿,疼痛加重,服去痛片症情不减,2 天后来我院门诊。刻诊:右中指肿似槌,红斑如云,延及手背,指间关节活动欠利,指温灼热,触之疼痛。诊为类丹毒。即以解毒消斑汤加减(土茯苓用至 60g),煎汁浸泡熏洗患处,3 剂后肿消斑退痛减,继用 2 剂后皮损悉除,右中指活动自如。

类丹毒,是由于猪丹毒杆菌经皮肤破溃伤口侵入皮内,引起如丹毒样皮肤损害的急性感染性疾病,临床多见于从事鱼、肉类加工业人员及家庭主妇。中医属“伤水疮”范畴(清·陈士铎《洞天奥旨》中有记载),一般认为由肌肤破损,致邪毒郁滞皮肤经络而成。

土茯苓,性平,味甘、淡,能解毒、除湿、利关节。根据现代药理研究证实,该药因含生物碱、挥发油、己糖类、鞣酸、植物甾醇、 α -及 β -亚油酸等,故具有抗菌、消炎、退热、镇痛、解痉、促进并改善血液循环、减轻组织损伤,保护细胞,增强免疫等多种作用,配合上述药物外用能直达病所,起到事半功倍效果。

关于发展中国中医药学会会员的通知

本会决定发展具有中级以上职称的中医药工作者为会员(已在各省中医药学会入会者,不能再重复入会)。入会者需交 1 张 2 寸照片、5 年会费 300 元、注册费 50 元、职称证书复印件、1~3 篇学术论文寄至北京樱花东路甲 4 号学术部高扬收,邮编:100029,电话:(010)64212828。

• 征 文 •

为适应我国医药信息化建设的需要,使医药科技学术信息资源得到充分利用,共享及推广,南京聚杰医药信息科技中心拟定于 2002 年 4 月在上海召开“2002 年全国传统医药疗法学术研讨会”。现征文如下:征稿内容:传统医药理论探讨、医史文献研究、古今医家经验总结、实验研究、临床心得;传统医药疗法在临床各科诊治中的作用和地位,及新经验、新成果、新技术的应用、研究与开发;有关疑难病症的单方、验方、古方、特效方、民间疗法、养生疗法、针灸、推拿、理疗、特色技术、外治法

等的经验、临床应用推广。征稿要求:稿件内容要资料完备、观点新颖。来稿须经作者单位加盖公章并附第一作者简历,每篇论文需附寄评审费 30 元。截稿日期:2002 年 1 月 28 日。来稿请寄:南京市鼓楼邮局 271 信箱,南京聚杰医药信息科技中心学术部 刘凤国收,邮编:210008。

• 征 订 •

《中国民间疗法》杂志是由国家中医管理局主管,中国中医药出版社与中国民间中医药研究开发协会联合主办的期刊。本刊广泛征集中国民间传统医疗方法,辟有老中医经验、独特疗法、秘方验法、专科临床、专病报道、民族医药、针灸经络、推拿按摩、中西医结合、养生保健、内病外治、古方今用等栏目。《中国民间疗法》杂志月刊,64 页,每册定价 5.80 元,邮发代号:82-695,各地邮局(所)办理订阅。也可直接从本刊邮购,全年订价 79.60 元(含邮资)。地址:北京市朝阳区东兴路 7 号《中国民间疗法》编辑部,邮编:100027,电话:(010)64150341。