

## 学术探讨

## 张锡纯治疗阴虚劳热的探讨

贾建义\*

**摘要** 通过对张锡纯治疗阴虚劳热系列方剂的分析,结合张氏在方论中的阐述,认为张氏治疗阴虚劳热证有其独特的经验,对阴虚劳热的病因病机强调“劳字从火,阴虚强半”、“劳多兼瘀”;在治疗上紧紧抓住“阴虚专责重于脾”,围绕“脾阴虚”这一主题组方;治疗过程中注意预防“脱症”的发生,强调凡“元气之脱,皆脱在肝”。

**主题词** 阴虚/中药疗法 虚劳/中药疗法 @ 张锡纯

张锡纯是清末民初时期的著名医家,其代表著作《医学衷中参西录》详细地记载了其丰富的临床实践经验,是毕生研究中医的结晶。此书在理法方药方面,确有发明创新突破前人之处,张氏在其方论中,载方 189 首,其中属于自创方有 34 个门类,共 166 首方剂。其中治疗阴虚劳热的系列方剂 11 首,共计 29 味药物,运用了补益类、活血类、收涩类等 8 类药物,笔者通过这 8 类药物在方剂中的运用频率及其组合的统计分析,结合张锡纯在方中的论述,初步总结出张氏治疗阴虚劳热的经验,现探讨如下。

## 1 劳字从火,阴虚强半

劳瘵:首见于《三因极一病症方论·劳瘵叙论》。一作癆瘵,又有劳极、传尸劳、传尸、尸注、转注、鬼注等名。即今之结核病。表现为恶寒、潮热、咳嗽、咯血、饮食减少,肌肉消瘦,疲劳无力,自汗盗汗,舌红,脉细数等症。张锡纯认为,“盖中医不能剖解,当其初结核时,实无从考验,迨至三期之时,所结之核已溃烂相连,至于咳吐脓血,乃始知为肺上生痈”。故对于肺病之因,张氏认为,“有内伤、外感之殊。然无论内伤、外感,大抵皆有发热之症,而后酿成肺病。诚以肺为娇脏,且属金,最畏火刑故也。有如肺主皮毛,外感风邪,有时自皮毛袭入肺脏,阻塞气化,即暗生内热;而皮毛为风邪所束,不能由皮毛排出碳气,则肺中不但生热,而且酿毒,肺病即由此起点。至于肺病由于内伤,亦非一致。有因脾胃伤损,饮食减少,土虚不能生金,致成肺病者。……且饮食少则虚热易生,肝中所寄之相火,因肝木横恣,更挟虚热而刑肺。有因肾阴亏损而致成肺病者。盖肾与肺

为子母之脏,子虚必吸母之气化以自救,肺之气化即暗耗;且肾为水脏,水虚不能镇火,火必妄动而刑金”。但劳瘵一症并不仅仅是指肺劳重症;尚可指虚损的重证。如《杂病源流犀烛》云:“五脏之气,有一损伤,积久成癆,甚而为瘵。癆者,劳也,劳困疲惫也。瘵者,败也。羸败凋敝也。虚损癆瘵,其病相因”。张氏认为劳热之证,亦“大抵责之阴虚。有肺阴虚者,其因肺中虚热熏蒸,时时痒而作嗽,甚或肺中有所操作,略一动作,辄发喘促。……有肾阴虚者,其人因肾虚不能纳气,时时咳逆上气,甚或喘促”。故张锡纯往往在其方证中提出主治“劳瘵”,亦治“女子血枯不月”及“一切阴分亏损之证”等,即可见一斑,正是基于以上的认识,张氏提出“劳字从火,诚以劳瘵之证,阴虚发热者居其强半”<sup>[1]</sup>的观点。这对于临床治疗劳热病症具有非常重要的指导作用。

## 2 治阴虚专责重于脾

笔者统计了张氏治疗阴虚劳热的系列方剂 11 首,共计 29 味药物,其中以补益类药物的使用频率最高,为 12 种。计有生山药、生白术、野台参、生黄芪、生地黄、熟地黄、人参、天冬、麦冬、生甘草、核桃仁、生白芍。各类药物在方剂中出现的频率依次为:生山药(9/11)、生白芍(3/11)、野台参(3/11)、人参(2/11)、生甘草(2/11)、生白术(1/11)、生黄芪(1/11)、生地黄(1/11)、熟地黄(1/11)、天冬(1/11)、麦冬(1/11)、核桃仁(1/11)。其中以生山药的使用最为频繁。有用单味药者,如一味薯蓣饮,也有配合其他药组方者。张氏认为生山药:“色白入肺,味甘归脾,液浓益肾,能滋润血脉,固摄气化,宁嗽定喘,强志育神,性平可以常服多服,宜用生者煮汁饮之,不可炒用,以其含蛋白质甚多,炒之则蛋白质焦枯,服之无效。若作丸散,可轧细蒸熟用之”。张氏治疗阴虚劳热注重脾胃,尤其是滋养脾阴的使用,他在资生汤的方义中引用《易经》“至哉坤元,万物资生”之旨,言“土德能生万物,认为人之脾胃属土,即一身之坤也。故亦能资生一身。脾胃健壮,多能消化饮食,则全身自然健壮,何曾见有多饮多食,而病劳瘵者哉”。创资生汤一方,主治“劳瘵羸弱已甚,饮食减少,喘促咳嗽,身热脉虚数者。亦治女子血枯不月”。该方以生山药、白术为君,健脾胃,益气阴,配鸡内金既能以脾胃补脾胃,又

\* 浙江省杭州市第一人民医院中医科,杭州市学士路 4 号 (310006)

收稿日期:2001-02-22

能利用其善消化食之能,组成健脾胃,益气阴,消积聚的方剂,并谓此二者为“不可挪移之品”。张氏感慨“然治阴虚专责重于脾,人亦多不解”<sup>[1]</sup>。特将其列入卷首之例言,可谓用心之良苦。

### 3 劳多兼瘀

在治疗阴虚劳热的 11 首方剂 29 味药物中,活血类药物有 3 种,即丹参、三棱、莪术;如果对兼具活血作用的药物鸡内金、生地黄计入的话,占 1/6。张锡纯治疗劳瘵选用活血药的思想来自于仲景治劳瘵的大黄廑虫丸与百劳丸的启发,认为仲景多用“破血之药。诚以人身经络,皆有血融贯其间,内通脏腑,外溉周身,血一停滞,气化即不能健运,劳瘵恒因之而成”,“且仲景于《金匱》列虚劳一门,特以‘血痹虚劳’标为提纲。益知虚劳者必血痹,而血痹之甚,又未有不虚劳者。并知治虚劳必先治血痹,治血痹亦即所以治虚劳也”。并由此进一步得出“劳瘵者多兼瘀血”<sup>[1]</sup>的结论,认为“劳瘵者多兼瘀血”的原因有两种:有因劳瘵而瘀血者,其人或因调养失宜,或纵欲过度,气血亏损,流通于周身者必然迟缓,血即因之而瘀,其瘀多在经络;有因瘀血而成劳瘵者,其人或有过跌伤,或力小任重,或素有吐衄证,服药失宜,以致先有瘀血,日久渐成劳瘵,其瘀血多在脏腑。然病症总以虚为主,兼具瘀症,活血类药物在劳热治疗的地位始终处于佐剂的范畴,其选药独喜三棱、莪术者,认为“其既善破血,尤善调气。补药剂中以为佐使,将有瘀者瘀可徐消,即无瘀者亦可借其流通之力,以行补药之滞,而补药之力愈大也”。况“后天资生纳谷为宝,无论何病,凡服药后饮食渐增者易治,饮食渐减者难治。三棱、莪术与参、术、芪诸药并用,大能开胃进食,又愚年屡试屡效者也”。

### 4 元气之脱,皆脱在肝

在治疗阴虚劳热的 11 首方中,有 3 首方是治疗脱症,分别是既济汤、来复汤与镇摄汤。其中收涩类药物

有山茱萸(3/11),生芡实(1/11);安神类药物有生龙骨(3/11),生牡蛎(3/11)。脱证,是阴阳气血严重耗损的综合表现。脱,指正气虚脱,或阳气欲脱。主要表现为突然昏仆,不省人事,目合口张,鼻鼾息微,手撒肢冷,汗出,大小便失禁,肢体瘫软,舌痿,脉微细而弱等,故也称暴脱。也有人认为久病元气虚弱,精气逐渐消亡引起的机能衰退者,亦属于脱证,其病因有虚实不同,历代以来,有气脱、血脱、阴脱、阳脱之分,而张锡纯认为,“凡人元气之脱,皆脱在肝”<sup>[1]</sup>。“肝胆虚极,而元气欲脱也”。主要原因在于:“肝主疏泄,原为风木之脏,于时应春,实为生发之始,肝膈之下垂者,又与气海相连,故能容通先天之元气,此敷布于周身,而周身之气化,遂无处不流通也”。并谓:“元气之上行,原由肝而敷布,而元气之上脱,亦即由肝疏泄也”;诚以“肝能为肾行气,即能泻元气自下出也”。因此“元气之上脱由于肝,其下脱者亦由于肝”,力主酸敛之品以救欲脱之候。其治首选山茱萸,认为山茱萸酸涩微温,能补益肝肾,故推为固脱之首,继由于酸敛之中,善用龙骨、牡蛎以固敛,谓龙牡“但敛正气,而不敛邪气”,两相配伍,山茱萸之收,行龙牡之涩,元气即可因而不散。并据气血、阴阳不同而随证配伍,如以人参、赭石、芡实相配组成治疗上脱之参赭培气汤,配熟地黄、附子以治阴阳两脱之既济汤。张氏不但在治疗脱症时选用酸敛之品,而且在治疗阴虚的过程中,亦注意加用山茱萸、龙骨、牡蛎以防止脱症的发生,认为阴虚劳热者,因“汗蓄久不出,服药之后,阴分滋长,能与阳分洽浹,其人恒突然汗出,……若为淋漓之大汗,病必因之加重,甚或至于不治。是以治此等证者,皆宜防其出汗,其服药至脉有起色时,尤宜慎防”。

### 参考文献

- 1 张锡纯著,王云凯,杨医亚,李彬之校点. 医学衷中参西录(上). 石家庄:河北科学技术出版社,1985:6,11,9,26.

## 特优邮购 全免邮资 量大赠书

《实用专病方临床大全》由卫生部原副部长胡熙明教授亲任总编,68位专家教授执笔编著的实用工具书。150万字,90.00元。《实用专病方临床大全续集》和上集保持着紧密的连续性。88.00元整。本集只邮购不通过书店发行。《当代专科病研究精要》80.00元。本书只邮购不通过书店发行。《常用药物新用途临床大全》88.00元。《全科医生处方手册》

32.00元。《穴位注射疗法》75.00元。《中西医结合肿瘤治疗大全》93.00元。《当代中药外治临床大全》76.00元。《临床输液学》定价39.50元。《千家名医妙方秘典》66.00元。《常用方新用途》55.00元。《中西医结合糖尿病学》(林兰主编)96.00元。《最新专病治效方药丛书》8本180.00元。为答谢读者,以上图书长期免邮资供应。以下均含邮资。

### 特别推荐

《中国中西医专科专病临床大系》中西医临床各科必备良书

### 独家邮购

《大系》由吴阶平教授亲任总编,八位中国科学院院士亲任总审,是迄今为止权威性中西医临床系列跨世纪珍本巨著。已出8个分册,每分册均分四篇:上篇评述该专科国外研究现状,存在的问题,发展前景,提高该专科临床疗效思路与方法;中篇以病为纲,详述每病中西医病因、诊断、治疗、研究进展、最新疗法、名医特色,尤其是对提高每病临床疗效的要素分析均用专家宝贵的亲身体悟予以评述,指迷导津,献计良策是本书的一大特色;下篇,专篇阐述兴办专科或专病科室所必须了解的六大要素,为读者兴办自己理想的特色专科指明了方向,是本书又一大特色。附篇重点介绍了每分册中所涉及常见病症的国内外最新诊断与疗效评定标准,卫生部颁发的新药研究指导原则,文献索引等。是读者从事医疗、教学、科研及解决目前医疗纠纷难以查找到最新资料的好途径。陈可冀院士说:“它是一部中西医临床医生很实用的巨型医著。”尹清博士说:“花钱买了值,看了用得上,真是难得的好书”。

《中风脑病诊疗全书》(王永炎院士) 132.00

《肝胆病诊疗全书》(关幼波教授) 116.60

《结石病诊疗全书》(刘学勤教授) 82.50

《女病诊疗全书》(蔡莲香教授) 114.50

《胃肠病诊疗全书》(董建华院士) 112.20

《肿瘤病诊疗全书》(余桂清教授) 115.50

《呼吸病诊疗全书》(晁恩祥教授) 92.30

《肾脏病诊疗全书》(张大宁教授) 101.20

### 赠书 办法

一次购书超过200元赠《长寿点穴按摩绝招》;超过300元赠《药物新用途手册》,超过400元赠价值36元的《实用临床老年医学》;超过500元赠价值80元的《中国特色疗法及临床经验荟萃》。备有书目及参加中医药科技图书编写委员会须知。欢迎来电来函联系。款到发货,务请在汇款附言中注明书名册数。地址:河南省开封市委南侧振业花园医药科技图书服务部。联系人:秦丽娟 电话:(0378)3856608 邮编:475004 (广告编号:200111-13)