

专

题

笔

谈

土茯苓擅治痰喘

胜利石油管理局胜北医院(257064)

张子臻

对于痰多咳喘,痰黄粘稠如脓,咯吐不爽者,先父推崇用土茯苓治疗。或在辨证用药基础上配以本品;或以本品伍车前子、浙贝母;或径用土茯苓一味 50~70g,药专力宏,皆辄效。如患者王某某,素有喘疾,遇外感诱发,则引动夙根,致咳嗽频作,咯出大量白色粘痰,且咯吐不爽,喘促憋闷,伴咽部痰滞感,或痒或干痛不适。初时,先父常予健脾化痰宣降肺气之方,虽效但缠绵。一次方中因茯苓无货易为土茯苓,然取效较前为捷。之后,经反复观察体会,遂于方中恒用本品。后则单用土茯苓 50~70g,水煎分早晚 2 次服,一般 3~7 天愈。

咳、喘、痰、炎是慢性支气管炎急性发作期的四大主症,辨证属本虚标实,病位涉及肺脾肾。肺为贮痰之器,而脾为生痰之源,脾虚则痰浊易生。痰贮于肺,影响肺之宣发肃降,肺失其司,卫外不固,易感外邪。外邪束肺,郁而化热,痰热互结,酿毒犯肺,则痰喘作矣。笔者认为痰热互结,酿毒犯肺是慢支发作期的主要病理环节,重用清热解湿之品是提高疗效的关键。《本草从新》谓:“土茯苓味甘能补、能和、能解毒,常用于痈肿、疥癣、杨梅疮毒。”《本草纲目》载:能“健脾胃、去风湿,脾胃健则营卫从”。一品兼具两种功用,是以治痰喘可取得良效。

药理研究证实,土茯苓具有较强的抗病毒、抗菌及抗螺旋体作用,在动物实验中观察到,可明显抑制模型动物气管腺体增生,延长组织胺诱发哮喘时间,并能增加胸腺、脾脏等免疫器官的重量,改善模型动物的体质。上述作用可能是本品治疗痰喘取效的药理学基础。

土茯苓治疗流行性腮腺炎

四川省威远县人民医院(642450)

曾仁义

土茯苓,味甘淡而平。甘能解毒,淡可分消,又能益脾、胃,通肝、肾,使土旺湿除。笔者在临床上运用土茯苓治疗腮腺炎取得了满意效果。其方法是在瓷碗内倒适量食醋,将土茯苓 1 枚磨醋成浓汁,浸湿纱布块敷于

肿胀的腮腺部位,每日换药 4 次。一般早期及症状较轻者,2~3 天即可痊愈,对症状较重者和有并发症的患儿可同时服用荆防败毒散或对症处理。注意休息及口腔卫生,多饮水,忌酸辣煎炸食物。

例如:吴某,男,8 岁,体温 38.4℃,乏力,精神差,食欲不佳,继之腮腺肿胀且疼痛。即给予上法治疗,敷药后即感局部舒适,逐渐疼痛减轻,2 天后肿胀全消,体温恢复正常。

土茯苓能解毒利湿消肿

中国中医研究院广安门医院(100053)

谢海洲

土茯苓,原植物名菝葜,很早即入药用,李时珍对其治湿痹、解毒之功,作了重要补充,市场上所见商品为切厚片,土黄褐色,与其相似的饮片有萆薢、乌药,认药时应鉴别。

土茯苓治梅毒始于《滇南本草》,用它治疗早中期梅毒效果很好,一般与苍耳子同用。此外,对麻风病亦有效果。笔者还常与萆薢同用,因萆薢利水湿、泌清浊,可以治疗下焦湿浊引起的膏淋,症见小便混浊如米泔,或如鼻涕,或如脂膏,溲行不畅者。

对类风湿病中湿浊、湿毒较重,也可用土茯苓。皮肤痈肿疮毒疥癣者治宜祛湿解毒,方中加土茯苓效更好,对皮肤病湿偏重者加它可利湿。

五味消毒饮(金银花、连翘、蒲公英、紫花地丁、紫背天葵)清热解毒,消散疔疮。笔者在用此方时,加升麻、土茯苓则解毒、利湿、消肿、排脓之功大增。

淋病属于下焦热毒,湿浊壅滞者,治宜清热解毒,利湿化浊,祛瘀通淋。笔者以萆薢、土茯苓、白花蛇舌草三味药为主同用,常对因性交不洁而引起的淋病有显著效果。

土茯苓用治痛风

甘肃省张家川回族自治县中医院(741500)

杨铭

痛风病是由于嘌呤代谢障碍、尿酸增高引起组织损伤的一组异质性疾病。其属中医“痹证”的范畴,多系湿浊瘀阻,停着经隧而致骨节肿痛,治宜搜剔湿热蕴毒、通络止痛。土茯苓功能解毒、除湿、利关节。吾师刘

国杰老中医临床重用土茯苓治疗痛风,疗效显著。其基本方为:土茯苓 30g,防己 20g,滑石 20g,牛膝 10g,生甘草 6g。每日 1 剂,水煎服。对其急性发作,病变关节红肿灼痛者,加黄柏、薏苡仁等;病程日久,关节肿大畸形或僵硬者,依“久病入络,生痰致瘀”之理论,加用化痰祛瘀之品,化痰善用白芥子、胆南星等,活血祛瘀用当归、穿山甲、土鳖虫等;关节疼痛较甚者,加全蝎、蕲蛇等。

病例:王某,男,46 岁。1989 年 3 月 20 日就诊。诉患痛风 1 年,左脚拇趾疼痛剧烈,尤以夜间为甚,伴发热,每次发作经服秋水仙碱缓解。刻诊:形体偏胖,左脚拇趾肿胀,皮色发红,触之灼手,舌质红苔黄腻,脉弦滑。查血尿酸为 0.40mmol/L,24 小时尿酸为 7.8mmol/L。诊为痛风,证属湿热蕴结。药用:土茯苓 30g,防己 20g,滑石 20g,薏苡仁 15g,牛膝 10g,生甘草 6g,胆南星 6g,全蝎(研末冲服)3g。每日 1 剂,水煎分 2 次服。服药 10 剂后,拇趾红肿减轻,疼痛消失。服药 20 剂后,诸症皆除。守方继服 10 剂以巩固疗效。后复查血尿酸及 24 小时尿酸均正常。随访 1 年未复发。

土茯苓治疗复发性口腔溃疡效佳

山东省诸城市中医院(262200)

杜冬梅 张健

山东省德州市人民医院

杜鹏程

复发性口腔溃疡的病机不外邪毒内扰,湿热熏蒸,湿热相合,相互资生。故治疗予清热利湿,凉血解毒之法,以土茯苓为主药,配金银花、黄连、黄芩、生石膏、知母、紫草、生地黄、玄参、栀子、大黄。溃疡周围有水泡者,应清热化湿,加滑石、茵陈、木通;脾虚便溏者,去大黄,加黄芪、党参、山药;红肿灼热剧者,加寒水石、连翘;心烦虚火盛者,加牡丹皮、地骨皮;失眠多梦,加百合、夜交藤;口干咽痛,加板蓝根、天花粉,临床收到较好疗效。

如钱某,女,37 岁。患者口腔经常糜烂、灼痛,此起彼伏,反复发作 3 年余,经某医院诊断为复发性口腔溃疡,中西医多方治疗不效。病人平日手足心热,烦躁易怒,夜寐不安,口苦咽干,小便短黄,大便 3~4 日一行,舌质红、苔薄黄,脉弦滑。查体见:舌尖、边有数枚豆粒大小溃疡面,颊粘膜处有一较大溃疡,色红,触之疼痛。治宜清热利湿,凉血解毒。处方:土茯苓 30g,茵陈 15g,黄连 9g,黄芩 12g,生石膏 30g,知母 12g,紫草 15g,生地黄 15g,玄参 18g,大黄 9g(后下),栀子 10g,连翘 15g,百合 20g。每日 1 剂,水煎早晚分服。连服 6 剂后,

溃疡面已趋愈合,疼痛明显减轻,守方加减继服 6 剂,溃疡面消失,未再出现新的溃疡灶。嘱以土茯苓 40g,煎水代茶饮,连服 1 个月以巩固疗效。停药观察半年多,未再复发。

现代医学认为复发性口腔溃疡与自身免疫有关,对于本病的治疗,关键是抗复发。土茯苓性平,味甘、淡,功能清热解毒,除湿,利关节。以本品为主药清热利湿解毒,与诸药配伍,既可治标,又可治本,尤其缓解期以土茯苓 30~40g 煎水代茶饮,可缩短溃疡愈合时间,延长复发时间。

土茯苓善治日晒疮

云南省中医医院(650021)

欧阳晓勇

昆明地处高原,日光照射强烈,日晒疮是皮肤科常见、多发病。笔者在治疗此类疾病过程中,以重用土茯苓 30~100g 组方,临床尚称应手。

如治王某,男,70 岁。症见头面、颈、背、双手臂暴露部位出现红斑、肿胀、丘疹、苔藓样皮炎 10 余年,日晒加重 2 周入院。舌红苔薄黄少津,脉弦数。伴见皮疹灼热,全身痒甚,大便干结 4~5 日一行。中医辨证为热毒郁肤,气血失和,治以清热解毒,调理气血。处方:土茯苓 50g,青蒿 15g,滇重楼 30g,白花蛇舌草 30g,生黄芪 30g,当归 15g,川芎 15g,丹参 30g,赤芍 30g,秦艽 30g,昆明山海棠 30g,乌梢蛇 30g,地龙 15g,每日 1 剂。调治 1 月,皮损消退 4/5 而出院。嘱其避光,坚持每日煎服 50g 土茯苓 200ml,兑服生脉饮 30ml,大黄廑虫丸 1 袋以善后。3 个月后来信告病已痊愈。

受《滇南本草》“土茯苓……治五淋白浊,兼治杨梅疮毒,丹毒”启发,取其解毒除湿,通利之效;现代药理证实其有抗炎、抗肿瘤、抗增生及调节免疫之效,故用其治疗日晒疮是有一定依据的。

土茯苓仙人掌外敷治疗急性睾丸炎

山东省邹城市人民医院(273500)

刘新年

笔者应用土茯苓外敷治疗急性睾丸炎 26 例,疗效显著,现介绍如下。

一般资料:患者年龄 3~14 岁 10 例,15~50 岁 16 例。病程 3~7 天。症状表现为一侧或两侧阴囊内红肿热痛,睾丸肿大,压痛明显,穿刺无脓液。

治疗方法:将土茯苓研碎,与仙人掌按 2:1 比例捣烂加少许鸡蛋清混匀成膏状,敷于睾丸红肿部位,用纱布固定,每日换药一次。