

口疮治火5法

孔祥海*

主题词 口疮/中药疗法

口疮(现代医学称口腔粘膜溃疡),实者多为心、肝、胃之火有余;虚者每因脾、肾之虚。笔者在临床以清心凉血、泄木解毒、清胃泄热、清利湿热、滋阴潜火5法治疗甚佳。现举例如下。

1 清心凉血法

李某,女,39岁,1996年8月16日初诊。舌尖、舌下溃疡反复发作已半年多。曾间断服维生素类药有好转,但愈后不久又发。现舌尖、舌下溃疡点日多,疼痛难忍,进食加重,伴口苦,欲冷饮,溲赤便干,心烦不寐。查:舌尖周围有赤色点状物,舌下右侧、唇内左侧下缘约2~3mm溃疡多处,外周红晕,底部凹陷色白,舌红、苔薄黄,脉数。证属心火亢盛,上灼口舌。治宜清心凉血,解毒散郁。处方:生地黄15g,木通9g,竹叶6g,炒栀子9g,豆豉6g,金银花20g,连翘15g,滑石6g,龙骨、牡蛎各15g,牡丹皮15g,大黄6g,甘草6g。服药2剂后大便通,小便畅,口干苦减,夜能寐。口腔内溃疡见敛。以上方去栀子、淡豆豉、大黄,加芦根15g,麦冬12g,继服3剂。药后溃疡已愈大半,上方加生黄芪12g,白及6g,又服5剂后诸症愈。随访半年,未复发。

按:本例为心经郁火,上炎口舌,下移小肠。故方中以导赤散清心利尿,引火下行;栀子豉汤除烦以清郁热;伍滑石以增清热利湿之功;龙骨、牡蛎、黄芪、白及镇静以生肌敛疮;大黄、牡丹皮、金银花、连翘以凉血解毒,通腑泄热。全方使心火平,郁热清而口疮自愈。

2 泄木解毒法

杨某,女,43岁,1997年5月12日初诊。自述口腔内溃疡1年多,经中西药治疗反复发作不愈。查:右舌边、左舌下、下唇稍左约1~3mm有大小溃疡多处。经询问患者平素性情多急躁,常自烦易怒,此次因3日前与人口角后而发病,欲太息,口苦纳差,舌红、苔黄腻,脉弦细数。证属肝郁化火,上炎口舌。治宜泄肝清热,

解毒敛疮。处方:龙胆草9g,炒栀子6g,牡丹皮12g,黄芩6g,柴胡9g,白芍12g,龙骨、牡蛎各15g,泽泻12g,木通6g,连翘15g,大青叶15g,鸡内金12g,甘草6g。服药3剂后口干苦已解,胸闷太息已消,饮食增加,口腔内溃疡见敛;上方去栀子、木通,加当归9g,白及6g,继服5剂。药后舌面口疮已消散,以逍遥丸调服2周,随访半年再未复发。

按:肝火多因气郁而发。本例患者为肝郁日久化火,故取栀子、牡丹皮、黄芩、龙胆草以清泄肝经郁火;柴胡、芍药、龙骨、牡蛎以疏肝、平肝、柔肝;鸡内金以消食理脾;木通、泽泻以清利湿热;连翘、大青叶、白及以解毒散瘀、生肌敛疮,甘草调和诸药。全方使肝平火清,口疮自愈。

3 清胃泄热法

张某,男,39岁,1997年6月9日初诊。口腔内溃疡反复发作2年多。多处就诊,曾间断服用过维生素类、灭滴灵、中药等疗效不显。查:口腔内多处溃疡,尤以上下牙龈为甚,约绿豆大小3处,下唇内缘约米粒大小1处,周围红肿。询问患者常有口干苦,口中气臭,小便色赤,大便干燥,多食易饥,牙龈肿痛易出血,喜食辛辣、喜饮酒,舌红、苔黄而干,脉滑数。证属胃火灼盛,上熏外窍。治宜清胃泄热,育阴托毒。处方:黄连6g,生石膏20g,升麻6g,生地黄15g,牡丹皮12g,连翘15g,石斛15g,大黄6g,木通6g,竹叶6g,大青叶12g,甘草6g。服药3剂后大便转稀,小便渐清,口干苦、气臭已渐消,苔亦薄。以上方去大黄、木通、石膏,加芦根、泽泻各15g,滑石6g,继服3剂。药后苔尽退、纳增,口腔内溃疡已敛大半,再加黄芪12g继服5剂。药后口腔内溃疡已愈。嘱忌辛辣、酒类。

按:本例患者由于素喜辛辣食物及饮酒,致使邪热积胃,化热生火,火邪循经上熏口舌而牙龈肿痛、溃烂尤甚。方中黄连伍石膏以清泄胃腑积热;牡丹皮、石斛以育阴凉血;升麻解毒,伍黄连使上炎之火得散、内郁之热得降,并为引经药;导赤散以清心利尿;连翘、大黄、大青叶解毒通便,使邪热清,气阴复而口疮愈。

4 清利湿热法

刘某,女,39岁,1998年8月21日初诊。口腔内溃疡时轻时重、灼痛1年多。多方中西药治疗疗效不显。

* 山西省忻州地区医院中医科,山西省忻州市健康西路12号

(034000)

收稿日期:2000-11-02

诊时患者述脘腹部常胀满,大便溏而不爽,小便短少,体倦乏力,食欲无味,食后不化,口苦而臭。查:唇内右下缘、左上牙龈、舌中约2~3mm有溃疡多处,中间凹陷色白,疼痛较甚,苔黄腻,脉滑数。证属湿热蕴脾,熏蒸口舌而发。治宜清利湿热,解毒生肌。处方:茵陈15g,白术9g,茯苓15g,泽泻12g,滑石6g,黄连5g,连翘9g,蒲公英15g,陈皮9g,厚朴12g,竹叶6g,生薏苡仁20g。服4剂后腹胀便溏已消,纳增溲清,苔色渐退,口腔内溃疡有收敛,以上方去厚朴,加鸡内金12g。3剂后精神、饮食均佳,苔较薄白,上方中去黄连,加黄芪12g,甘草6g,继服5剂。药后口腔内溃疡已愈,后以疏肝健脾丸调治2周,再未发作。

按:《圣济总录》云:“口舌生疮者,心脾经蕴热所致也”。本例患者素体脾虚,饮食不振,每以食辛辣之物能多进食,遂致湿邪内蕴化热,循经上蒸口舌。故方中以茵陈四苓散清利湿热;黄连、蒲公英、连翘以解毒清热;陈皮、厚朴、薏苡仁化食消满以渗湿;黄芪、甘草生肌敛疮,使湿热消,脾自健而口疮消散。

5 滋阴降火法

杜某,女,45岁,1998年5月21日初诊。自述口腔

内多处溃疡反复发作已3年多,每至经期加重。初发服维生素类药、局部外敷冰硼散有效,因常复发又用灭滴灵及中药亦时好时发。来诊时口干咽干,头晕时耳鸣,两膝酸软,心烦少寐,口舌灼痛。查:下唇、舌下左侧、右上牙龈、颊粘膜多处溃疡,约2~4mm,舌红苔少,脉细数。证属久病伤阴,虚火上攻,熏蒸口腔。治宜滋阴降火,养血生肌。处方:生地黄、熟地黄各15g,山药12g,山茱萸9g,泽泻15g,知母10g,盐炒黄柏12g,牡丹皮15g,麦冬15g,连翘15g,竹叶6g,龙骨、牡蛎各20g,甘草6g,4剂。药后咽干口下已轻,双膝有力,夜能安寐,舌生薄苔,口内灼痛感不显,溃疡面有收敛,以上方加当归12g。又服5剂后口腔内溃疡已愈大半,再加黄芪15g,4剂。药后口腔内溃疡已愈,继服六味地黄丸2盒。随访1年,无论经期与否再未复发。

按:《寿世保元·口舌篇》云:“口疮连年不愈者,此虚火也”。本例患者口疮缠绵,每至经期而加重,多因病久及肾,肾阴亏虚,虚火上蒸,故方中以知柏地黄汤滋阴降火;导赤散以引心火下行;连翘、当归、黄芪、龙骨、牡蛎以养血生肌而解毒。方中补中有泄,解毒而兼滋润,使肾水得济,心火下行,则口疮自愈。

21世纪换代名品——神农牌陶瓷自动煎药机、包装机



陶瓷自动煎药机

诚征各地区代理商及经销商

—主要特点—

- ★科技含量高, 自动化程度高, 维修简便
- ★陶瓷内胆, 不贴锅内胆, 自动抽出装置
- ★随意调节文火、武火, 随时先煎后下
- ★自动控制浸泡煎药时间, 精确无误
- ★故障自测自检, 报警显示功能

可与卷片式液体自动包装机及直立袋式液体自动包装机配套作用。



神奇可视自动煎药机

卷片式包装机

制造商: 韩国日光机械株式会社

中国总代理: 北京市农人贸易有限责任公司

电话: 010-64290461/64290465/64290466

手机: 13901387686/13901371994

传真: 010-64292440

Homepage: www.nongren.com.cn

地址: 北京朝阳区北三环东路甲11号维特写字楼505/507室

我们的目标是为用户提供一流的产品和服务

(广告编号: 200111-15)