

乐尔胶囊治疗糖尿病性功能障碍 61 例临床观察

高雅* 李更生*

摘要 选择男性糖尿病性功能障碍患者 121 例,随机分为治疗组 61 例和对照组 60 例。对照组常规用口服降糖药,治疗组在对照组基础上加用自拟中药乐尔胶囊,两组均治疗 30 天。评价服药前后阳痿、早泄、性欲减退等主要性行为障碍变化情况,同时测定服药前后血浆睾酮、空腹血糖、血清 C 肽、血红蛋白、心功能等临床指标。结果,治疗组治疗阳痿、早泄、性欲减退的总有效率均明显优于对照组 ($P < 0.01$),同时能明显提高血浆睾酮、血清 C 肽、血红蛋白及心功能 ($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$)。提示乐尔胶囊对糖尿病性功能障碍有明显的多方面治疗作用。

主题词 糖尿病/并发症 性功能障碍/中药疗法 @ 乐尔胶囊

糖尿病伴发性功能障碍十分常见,尤其是男性患者,阳痿、早泄、性欲减退的发生率更高,给患者身心带来极大痛苦。在临床实践中,我们选用益气活血、健脾补肾之中药西洋参、黄芪、淫羊藿、当归、川黄连等,制成乐尔胶囊,自 1998 年始对糖尿病性功能障碍进行了 61 例临床观察,现将观察结果报告如下。

1 临床资料

选择临床符合 WHO 糖尿病诊断标准,中医辨证属脾肾虚损、气阴不足、痰瘀内阻之糖尿病患者,且具有阳痿、早泄或性欲减退的已婚男性病人为观察对象。按就诊先后,1:1 随机分为治疗组和对照组。治疗组 61 例,年龄 26~72 岁,平均 41.4 岁;病程 3 个月~8 年,平均 22.8 个月。气阴不足型 17 例,痰瘀内阻型 23 例,脾肾虚损型 21 例。对照组 60 例,年龄 25~71 岁,平均 38.7 岁,病程 5 个月~7 年,平均 19.1 个月。气阴不足型 15 例,痰瘀内阻型 25 例,脾肾虚损型 20 例。

2 治疗及观察方法

2.1 药物及用法:(1)治疗组:服用乐尔胶囊加二甲双胍和/或消渴丸。乐尔胶囊由河南省中医药研究院中药研究所中试扩大实验室研制。药物组成:西洋参 60g,黄芪 50g,淫羊藿 50g,当归 20g,川黄连 50g,枸杞子 30g,川芎 20g,菟丝子 30g 等。每粒 0.5g,每次 2 粒,每日 3 次;二甲双胍(昆山双鹤药业有限责任公司生产,批号 9802021,0.25g/片)1~2 片/次,2~3 次/日;消渴丸 5~15 粒/次,2~3 次/日。联合用药 30 天为 1 个

疗程。(2)对照组:服用二甲双胍和/或消渴丸,用量、用法、疗程同治疗组。

2.2 观察方法:(1)参考人民军医出版社 1997 年,第 2 版《现代性医学》中《性行为与满意程度的自我评价》量表,对患者服药前后进行问卷调查并填表^[1],重点观察月性交频率,阴茎插入状况及持续时间,一次完整性活动中有否性高潮出现等。(2)记录服药前后其他相关症状如疲乏无力,渴饮多尿,畏寒肢冷,虚汗自汗,腰膝酸软等变化。(1)、(2)观察指标以半定量法(卅、廿、十、一)记录。(3)客观指标:检测服药前后空腹血糖、血清 C 肽含量、血浆睾酮、心功能。

3 治疗结果

3.1 疗效判断标准:(1)半定量指标按痊愈、显效、有效、无效判断。痊愈:症状消失;显效:症状改善 2 级;有效:症状改善 1 级;无效:症状无改善。(2)客观指标以服药前后的升降值判定有效或无效。(3)疗程结束,将观察指标分别进行自身服药前后对比和两组服药后对比,按统计学要求作出效果判定。文中数据均采用 SAS 应用软件系统进行相关统计学处理。

3.2 两组临床疗效比较:表 1 示,治疗组阳痿总有效率为 93.4%,对照组为 58.4%;治疗组性欲减退总有效率为 96.7%,对照组为 63.8%;治疗组早泄总有效率为 88.1%,对照组为 52.4%。两组比较差异有显著性 ($P < 0.01$),治疗组明显为优。

表 1 两组临床疗效比较[例(%)]

病种	组别	例数	痊愈	显效	有效	无效
阳痿	治疗组	61	38(62.3)	11(18.0)	8(13.1)	4(6.6)
	对照组	60	16(26.7)	6(10.0)	13(21.7)	25(41.6)
性欲减退	治疗组	61	40(65.6)	11(18.0)	8(13.1)	2(3.3)
	对照组	60	16(27.6)	7(12.1)	14(24.1)	21(36.2)
早泄	治疗组	42	37(88.1)	0	0	5(11.9)
	对照组	42	22(52.4)	0	0	20(47.6)

3.3 两组主要伴发症状比较:表 2 示,治疗组主要伴发症状治疗后均较对照组改善明显。

3.4 两组治疗前后血浆睾酮变化比较:表 3 示,两组治疗后血浆睾酮水平变化均较治疗前明显升高,差异有显著性 ($P < 0.05$),且治疗后两组间比较,差异亦有显著性 ($P < 0.05$)。

* 河南省中医药研究院附属医院内二病区,郑州市城北路 7 号 (450004)

收稿日期:2001-02-06

