DOI:10.13288/j.11-2166/r.2001.12.007

诸症多见。笔者在辨证论治基础上重用土茯苓升提以搜毒外泄,淡渗利湿以攻毒邪,确可较快改善临床症状,缩短病程。常用剂量为30～60g,病情较重者可用至90g,用量小则疗效较差。

土茯苓治鼻渊

四川省成都市第一人民医院(610016)
吴　瑜

土茯苓具有清热解毒,除湿排脓的作用,用来治疗鼻渊,可以明显减少分泌物。在临床上往往配伍白芷、天花粉、柴胡、升麻。

例如张某,男,5岁。流黄稠鼻涕3年。就诊时黄稠鼻涕多,导致鼻翼及鼻孔内溃烂,舌质红、苔白厚,脉滑数。用土茯苓20g,蒲公英20g,白芷10g,天花粉5g,牛蒡子10g,桔梗5g,升麻5g,辛夷10g,黄芩10g,金银花10g,连翘10g。服3剂后鼻涕明显减少。后改用生黄芪15g,蝉蜕10g,蒲公英20g,土茯苓20g,柴胡10g,法半夏10g,黄芩10g,桔梗5g,白芷10g。2剂后诸症消失。

土茯苓治疗儿童类风湿性关节炎

山东省阳谷县中医院(252300)
杜　保　荣

土茯苓性平味甘淡,归肝胃二经,历代医家均认为其能解毒利湿,为治疗梅毒疮疡要药。笔者在近几年的临床实践中体会到,土茯苓能解毒除湿利关节,通络散结消肿,能调节免疫功能。经临床实践证明,土茯苓治疗儿童类风湿关节炎有特别明显的疗效,现总结报告如下。

1　一般资料:本组106例患儿均为门诊病例,男51例;女55例。年龄4～14周岁,病程1～2年。诊断标准参照1989年美国风湿病协会修订的幼年类风湿性关节炎诊断标准。

2　治疗方法:基本方药组成:土茯苓60g,豨莶草30g,牡丹皮10g,升麻6g,全蝎5g。水煎服,每日1剂。兼高热不退者加葛根、石膏、羚羊角粉;阴虚明显者,加生地黄、女贞子。30剂为1个疗程。

3　治疗结果:治愈:症状及体征消失,实验室检查正常,2年内无复发。好转:症状、体征、实验室检查均有所改善,半年以内无复发。无效:病情与实验室检查均无好转或加重。结果治愈26例,有效76例,无效4例,总有效率为95%。

4　典型病例:陈某,男,12岁。1998年3月8日初诊。患类风湿性关节炎2.5年,经中西医治疗,病情反复。刻诊:两手指关节、两肘关节及左踝、膝关节均红肿疼痛,屈伸活动不便,晨起和阴雨天气加重。伴有颌下及腋下和腹股沟处淋巴结肿大,发热腹痛口干,舌质红、苔黄腻,脉滑数有力。化验:白细胞20×10^9/L;血沉105mm/h;类风湿因子(+)。B超示肝脾肿大。辨证为热毒痹证,治宜解毒清热消肿,通络散结止痛,用基本方原方水煎服,每日1剂。服药6剂,诸症减轻,肝脾及淋巴结肿大均消失。继用基本方连服20剂遂愈。为防复发,嘱用土茯苓60g,每日水煎送服六味地黄丸,连服30天,随访2年无复发。

5　临床体会:儿童类风湿性关节炎,中医属"痹证"、"发热"范畴,但与一般痹证不同,除表现为关节炎、发热和关节畸形外,同时伴有皮疹、肝脾和淋巴结肿大,类风湿因子阳性等。热毒生湿,湿蕴化热,湿热毒邪交炽为一体,实为幼年类风湿关节炎反复发作,缠绵难愈的根本原因。《本草纲目》载:"土茯苓健脾胃,强筋骨"。《本草再新》云:"土茯苓祛湿热,利筋骨"。故取土茯苓解毒清热,利湿通络散结之作用,治疗儿童类风湿性关节炎,能使肿大的关节炎症和肝脾、淋巴结肿大等症消退,且可预防关节畸形发生和降低复发率。同时配伍豨莶草、牡丹皮、升麻、全蝎以增强土茯苓的作用。在长期的用药实践中体会到,土茯苓药性平和,无明显毒副作用,疗效可靠,服药期间乃忌铁器和茶叶。现代医学研究认为,儿童类风湿关节炎发病,并非单一致病因素,是在疾病不同阶段,多种致病因素相互作用的结果,而免疫过程贯穿在疾病的始终,而土茯苓对本病的各期各阶段的治疗中,都能显示出其独特的疗效。

土茯苓治疗小儿疳积

江西省宁都县中医院(342800)
罗　康　华

土茯苓甘淡性平无毒,入肝胃经,善解毒除湿,利关节。李时珍谓"土茯苓能健脾胃,去风湿,脾胃健则营卫从,风湿去则筋骨行"。临床常用于梅毒、淋浊、筋骨挛痛、脚气等证。笔者据当地民间方法,用于小儿疳积治疗,取得很好疗效,现介绍如下。

用法:土茯苓30g,鸡内金15g,共研细末,每服3g,米汤冲服,每日3次。

如治李某,男,2岁,面黄肌瘦,肚腹膨胀,精神不振,食欲减退,夜时烦躁,大便时溏,中医诊为疳积,经用上述方法治疗恢复正常。

疳积乃喂养不当,饮食失节,脾胃受损,营养失调所致。土茯苓能渗湿健脾,益脾助运,和中化湿,且性味平淡,易于小儿服食。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net