

# 曹洪欣运用血府逐瘀汤治疗病毒性心肌炎经验

邓伟哲<sup>1</sup> 杨志欣<sup>2</sup>

**主题词** 心肌炎/中药疗法 病毒性疾病/中药疗法 血府逐瘀汤/治疗应用

病毒性心肌炎是指各种病毒侵犯心脏,引起的以心肌急、慢性炎性改变为其主要表现的常见病。10 余年来曹洪欣教授治疗病毒性心肌炎患者积累了丰富的临床经验,尤其擅用血府逐瘀汤灵活加减,配合疏肝理气和凉血养血等法,取得了较好的疗效。兹将曹师运用血府逐瘀汤的经验介绍如下。

## 1 活血化瘀法的运用

病毒性心肌炎的发生多由感受温热或湿热毒邪或风寒侵袭人体,酿成热毒,深入心包脉络,耗损心之气阴而发。因为心主血,热毒侵蚀必致气血逆乱,导致心中血瘀,脉络不通,临床多有明显血瘀之象。此证候多出现在病毒性心肌炎的中后期,治疗上当以活血化瘀为主。主要有两方面:(1)患者无明显病状、体征,仅有较顽固的心电图变化,如 I 度房室传导阻滞或右束支不完全传导阻滞等,曹师认为这些患者临床无证可辨,但根据其病程较长,中医素有“久病入络”之说,故可用活血法。(2)部分患者无明显血瘀指征,但用他法不效,可辨为瘀血为病,可试用活血法。曹师指出《医林改错》血府逐瘀汤所治诸症载有“胸痛,在伤寒用瓜蒌、陷胸、柴胡等皆可愈,有忽然胸痛,前方皆不应,用此方一剂,痛立止,心跳心慌用归脾安神等方不效,用此方百发百中。”临证中发现患者舌质淡红,甚至淡白,经用益气、养血、温阳等法不效,常用血府逐瘀汤加减治疗而收效。

例 1:某男,13 岁,学生。1997 年 2 月患感冒,寒战,发热,体温 38.6℃,自服治感冒药 3 天后,寒战、发热消失,出现心悸、胸闷、气短等症,在某院就诊,诊为病毒性心肌炎,治疗 1 月余,症状稍好转。现症心前区刺痛、心悸、胸闷、乏力、口干、手心热、纳少。心电图示:心律不齐,左室高电压。舌紫苔白少津,脉沉无力。中医诊为胸痹,证属心血瘀阻,气阴两虚。治宜活血化瘀、益气养阴,方用血府逐瘀汤加减。处方:当归 15g,生地

黄 15g,桃仁 15g,红花 15g,枳壳 15g,川芎 15g,柴胡 15g,赤芍 20g,桔梗 10g,麦冬 15g,黄芪 30g,太子参 20g,鸡内金 10g,炙甘草 15g,5 剂。复诊时心前痛未作,胸闷、心悸、乏力好转,舌暗红苔白,脉沉无力,观患者瘀血渐去,虚象渐显,继以益气活血、健脾之品调理 2 月,心电图复查正常,嘱其服人参归脾丸早晚各 1 丸以巩固疗效。

## 2 疏肝理气法的运用

情志因素多为本病发病的诱因,在病毒性心肌炎的复发病例中尤为多见,这类病患除有心系症状之外,尚兼见情志抑郁或烦躁易怒,腹胀,女性乳房胀痛等肝经征象。《薛氏医案》曾说“肝气通则心气和,肝气滞则心气乏”,所以出现肝气不疏之象常使病情加重,当务之急应疏肝理气。曹师根据血府逐瘀汤中内含有四逆散方,常喜用之,并时加入川楝子、香附、佛手等行气之品,而活血之品少用或减量。

例 2:周某,女,29 岁,工人。1996 年 1 月感冒后继则出现心悸、气短等症,在某院诊为病毒性心肌炎,经服用肌苷、维生素 C、辅酶 Q<sub>10</sub> 等药治疗后好转。半年后,因家庭琐事生气后疾病复发,出现胸闷、气短、心前痛、心烦易怒、目胀、口苦、腹胀、便干 2 日 1 行,舌暗红苔白,脉弦滑。心电图诊断:心肌缺血,心律不齐。证属肝气横逆,瘀血内停。治以疏肝理气、活血化瘀,方用血府逐瘀汤加减。处方:柴胡 15g,枳壳 15g,赤芍 15g,香附 15g,合欢花 15g,桃仁 15g,红花 15g,川芎 15g,当归 15g,炙甘草 15g,太子参 20g,7 剂。复诊时目胀、烦躁等症悉减,少寐,舌淡暗苔白,脉沉。在原方基础上去香附,加生龙骨、生牡蛎。继服 1 月,诸症基本消失,嘱注意调节情绪。

## 3 凉血养阴法的运用

病毒性心肌炎邪气常以温热毒邪为主,温邪时毒伤阴血者为其常,因此在疾病发展过程中,可见心胸烦热、少寐多梦、手足心热、盗汗、口燥咽干、便干、舌红少苔或无苔、脉细数等阴虚火旺、心神被扰之象,临床中滋阴降火安神为其主要治疗大法,但部分患者疗效不佳。曹师认为,这时属阴虚火旺与瘀血内阻互见,火旺则灼伤阴血,使血行迟缓而致瘀,瘀血内阻,郁而化火,更伤阴液,治疗中宜两者兼顾。血府逐瘀汤除有活血药之外,其中生地黄凉血清热、滋阴补肾;当归补血活血,

1 中国人民解放军第二一医院中医科,哈尔滨市南岗区学府路 45 号(150080)

2 黑龙江中医药大学药学院

收稿日期:2001-01-05;修回日期:2001-05-16

两者合用共奏凉血养阴之效。在本方基础上可加入麦冬、玉竹、白薇、知母等泻火养阴之品,使该方更适合此等证候。临床所见小儿患者阴虚血瘀尤为常见,因此曹师常用此方。因本方中牛膝有引血下行的作用,故常减去此药。兼见气虚者加黄芪、白参、太子参;阴虚明显加入沙参、玉竹;心神不宁、少寐者加入生龙骨、生牡蛎;夹水湿者加茯苓等。他指出血府逐瘀汤不宜久服,宜中病即止,以防虚虚之弊。

例3:徐某,男,8岁,学生。1996年5月患病毒性心肌炎,出现心悸、气短等症。心电图示:I度房室传导阻滞,经中西药治疗略好转。1996年6月病情加重,复查Holter:II度房室传导阻滞、室性早搏二联律,遂来门诊治疗。自诉心悸、胸闷、气短、头晕、唇干、口干咽燥、五心烦热、便干、少寐,舌红苔白干,脉滑律不齐,辨

为阴虚火旺、心神被扰。治疗滋阴降火安神,用天王补心丹加减治疗。处方:柏子仁15g,酸枣仁15g,天冬15g,麦冬15g,当归10g,苦参10g,丹参15g,党参20g,白茅根20g,赤芍15g,鸡内金10g,甘草10g,7剂。复诊时除头晕略减外,余症变化不显。曹师复察其舌,舌质见偏暗,认为属瘀血阴虚互见,故改用血府逐瘀汤加减治疗。处方:生地黄30g,当归15g,桃仁15g,红花15g,川芎15g,柴胡15g,赤芍15g,桔梗10g,黄芪20g,太子参20g,甘草10g,玉竹15g,知母15g,4剂。三诊时心悸、胸闷、气短等症减轻,手足心热明显好转,效不更方,在原方基础上略加减续服20余剂。四诊时复查心电图:窦性心律,心电轴正常,I度房室传导阻滞,室早未见。上述症状已经基本消失,遂停药观察半年,病未复发。

## • 征 文 •

●中华中医药学会内科肝胆病专业委员会定于2002年4月25~28日在广西南宁召开“第十届全国中医肝胆病学术会议”,现征文如下。

1. 征文内容:以中医及中西医结合治疗重症病毒性肝炎的临床与实验研究为主,如重症肝炎过程中的急黄、出血、昏迷、高热、顽固性腹水、肠原性毒血症、肝肾综合征、肝衰竭等,包括临床疗效、基础研究、理论探讨、学术思想、以及边缘学科的交叉与融合研究等。2. 论文要求:来稿应为未公开发表的文章,加盖单位公章。文稿限于4000字以内,并附400字摘要。参会者可获继续教育学分6分,审稿工作将于2002年4月1日结束并发给作者会议通知,在此日期前请勿一稿两投,不退稿。来稿请于2002年3月15日前挂号寄至北京东四十条27号车念聪收,邮编:100007,电话:(010)84046883,64211194。E-mail:cnc088@sohu.com或fxw099@sina.com。来稿请同时寄交审稿费20元。

●中华中医药学会、北京市中医药学会、《北京中医》杂志定于2002年5月在成都市召开“全国中药研究暨中药房管理学术研讨会”,现征文如下。

1. 征文内容:中药房在当前改革中的学术争鸣和改革措施,运用中药的临床经验、病例报道;中药库房管理、经济核算、窗口服务;对中药的文献整理、实验研究、药理研究;中药鉴别、保管、饮片包装;中药剂型改革和中成药使用;中药的生产、研制经验;中药临床药学总结。2. 征文要求:来稿附800字以内摘要1份,临床文章加盖公章,来稿时请寄20元审稿费,请自留底稿。入选论文由中华中医药学会学术部和《北京中医》杂志共同颁发论文证书。符合《北京中医》杂志用稿要求者,将给予优先刊登。来稿请于2002年2月25日前寄至北京东单三条甲7号《北京中医》编辑部高丹枫收,邮编:100005,信封上请注明“中药房管理学术研讨会”字样。电话:(010)65251589,具体开会地点、时间另行通知。

## • 书 讯 •

●广东名老中医李育撰写的《医学纵横录》,记录其毕生临床经验,供同道交流。需要者请汇寄每本工本费11.00元(含邮资)至广东省佛山市卫国路104号502室李育收,邮编:528000。

●《中华药海》崔月犁、冉先德主编,16开,1300万字(上、下册)精装。由国内中医专家、中西医结合专家任编委,集体创作,分目编写,是中医中药史上划时代的里程碑。《中华药海》载药8000余种,参阅古代本草专著150种,旁及医籍方书、经史百家有关书籍1000余种,并广收1820年至1991年的国内外有关本草中药文献资料,既有古代的传统经验,又有现代的科研成果。内容丰富,博古通今,药味众多,图文并茂,体例严谨,科学性、文词优美,正确使用中医术语,注重趣味性,语言通

俗流利,切合实用。本书经150余位有关专家论证,列为国家新闻出版署“八五”期间100项重点出版项目之一,是继明代李时珍《本草纲目》之后,有划时代意义的中药学巨著。该书每套2册定价:450.00元,优惠价:380.00元。欲购者请汇款至北京东直门内北新仓18号中医杂志社海林音像书店图书部收,邮政编码:100700。

## 中西医临床辅助软件

该软件是运用神经网络技术,结合中国中医诊断专业委员会主任朱文锋教授的辨证算法化思想。研制成的大型计算机诊疗系统。该软件以病人为中心,以临床为目标,以诊断为重点,以中医为主导,中西医结合,辅助医生掌握诊疗过程中的结构性互动关系。以对病人作出迅速准确的处理。特点:全面临床协助,涵盖全科病域,简单鼠标操作,无纸式病历管理,中英文跟随对译提示,可控的自动化辨证推理。内容:1498个疾病,18676条单个和组合症状,2243条证候和治则,1747条方剂和治法,3096条中药、成药、西药、穴位;网络节点性知识共约百万条。

招聘市场营销及文字录入人员。

总经销:深圳洛泰克实业有限公司(泰然工贸园210栋3G),邮编:518040,电话:(0755)3792371,2707199,13662624338,E-mail:healingsoft@21cn.com (广告编号:200112-14)

## 特别优惠——拔罐刮痧器具

《中国真空拔罐健康法》(含新一代枪式真空拔罐器,12罐1套,送拔罐方便软管1支、磁疗针2支)优惠价118元/套(免邮费,原价160元/套)。《中国真空拔罐健康法》重点介绍了传统火罐替代品——真空拔罐法,适应症、治病特点与机理、操作方法、治疗原则、取穴原则以及经络等,治疗篇介绍了内、外、骨伤等科常见病证拔罐方法和治疗经验,图文并茂,内容丰富,体现了简、便、廉、验、速、安全的优点。《中国刮痧健康法》(含水牛角刮痧板和刮痧油)优惠价80元/套(免邮费,原价120元/套)。《中国刮痧健康法——400种病症图解治疗绝招》是“中医药继续教育项目——刮痧拔罐临床技巧提高班”指定教材,被专家誉为“中国刮痧疗法在现代发展的又一里程碑”的刮痧专著。本书系统介绍刮痧原理、基本手法、注意事项、治疗步骤、人体分部刮拭法,刮痧基础理论包括脏腑、经络学说以及内科、外科、妇科、伤科等400种病症均有图文并茂的具体刮痧方法,操作简便易学、适应症广。多功能水牛角刮痧板和刮痧油为改良新产品。邮购地址:北京海淀区东北旺唐家岭路3号北京康而福保健技术研究所,邮编:100094,收款人:梁映(请写清汇款人姓名、地址及邮编,在汇款单附言中注明欲购物品名称及数量)。电话:010-62973391。(广告编号:200112-15)