

1 酒渣鼻

方某,女,35岁,1998年6月17日初诊。近2年鼻尖及两颊出现潮红,渐增多并起红色丘疹,面油多,自觉微痒,心烦口渴,大便干结,小便黄赤,舌质红苔白,脉弦滑。诊查:鼻部、两颊潮红,有明显毛细血管扩张及毛囊口扩大,鼻尖及面颊可见米粒大红色丘疹。诊为酒渣鼻。证属肺胃蕴热。血热郁结。治宜清肺胃热,凉血活血。方药:生槐花、凌霄花、鸡冠花、玫瑰花、野菊花、桑白皮、黄芩、赤芍、丹参、全瓜蒌各15g,生石膏(先煎)30g。水煎服2次,每日1剂。服药14剂后,面部潮红减轻,丘疹减少,二便调。守上方去全瓜蒌,加红花10g,继服1月后复诊,面部皮疹全部消退,随访1年未见复发。

按:本病多因饮食不节,肺胃积热上蒸,复感风邪,血瘀凝滞而致。方中生槐花、鸡冠花清热凉血;凌霄花凉血祛瘀;玫瑰花理气活血;野菊花清热解毒;红花、丹参、赤芍活血化瘀;生石膏、桑白皮、黄芩清肺胃热;全瓜蒌软坚散结、消导通便。药证合拍,故获痊愈。

2 日光性皮炎

曾某,女,30岁,1999年8月12日初诊。1周前因出外旅游后面部及手臂出现潮红,随即灼热刺痛瘙痒。曾服息斯敏,外用皮炎平软膏无效,皮疹渐加重。现面颈及手臂潮红肿胀、水泡、糜烂、渗出,自觉瘙痒,小便短赤,舌质红苔薄白,脉弦滑。诊查:颜面、颈胸V型区、手背及前臂皮肤潮红水肿,口唇肿胀,面颊及手臂散布粟粒至米粒大丘疹、水泡,部分糜烂、渗出。诊为日光性皮炎。证属湿热内蕴,复感阳毒。治宜凉血解毒,清热除湿。方药:生槐花、凌霄花、野菊花、金银花、地骨皮、牡丹皮、泽泻各15g,生地黄、白茅根、生石膏(先煎)、车前草、六一散(包煎)各30g。水煎服2次,每日1剂。另外用马齿苋、黄柏各30g煎汤冷湿敷糜烂渗出皮损。服药3剂,糜烂渗出已除,肿胀大消,二便调。继服上方7剂,颈、面、手臂等暴露部位红肿基本消退,皮疹变暗。于前方去生石膏、泽泻,加苦参、地肤子各15g,继服7剂,皮疹全部消退,临床治愈。

按:本病多由禀赋不耐,皮毛腠理不密,外感阳光毒热之邪,湿热毒邪郁于肌肤而成。方中生槐花、凌霄花、野菊花、金银花凉血清热解毒;生地黄、白茅根、牡丹皮、地骨皮清热凉血;生石膏清肺胃实火,除颜面红斑;车前草、泽泻、六一散清热除湿利水消肿。

3 玫瑰糠疹

孙某,男,36岁,2000年4月21日初诊。1周前因感冒后胸部起片状红斑,有少许脱屑。曾在某院诊为“玫瑰糠疹”,给西药治疗未能控制,皮损渐增多,自觉口干咽痛,瘙痒,舌质红苔微黄,脉滑数。诊查:躯干及四肢近端散在椭圆形红斑,边缘有细碎糠状脱屑,胸背部皮损横向排列,长轴与皮肤纹理平行。诊为玫瑰糠疹。证属风热外感,蕴于血分。治宜清热解毒、凉血疏风。方药:金银花、野菊花、生槐花、凌霄花、连翘、牛蒡子、板蓝根、大青叶、牡丹皮各15g,山豆根6g,生地黄、地肤子各30g。水煎服2次,每日1剂。服上方7剂,皮疹变淡,痒减轻,咽痛消除。于前方去牛蒡子、山豆根,加白鲜皮、苦参各15g。继服14剂,皮疹全消,诸症消失。

按:本病多因风热之邪蕴于血分,热毒凝结,发于肌肤而致。方中金银花、野菊花、牛蒡子、山豆根、板蓝根、大青叶祛风清热利咽;生槐花、凌霄花、生地黄、牡丹皮清热凉血。

4 急性荨麻疹

诸某,男,50岁,1998年10月5日初诊。5天前因吃海鲜后,次日头面部突起红色风团,时隐时现,自觉瘙痒剧烈,口干思饮,大便干结,舌质红苔薄黄,脉滑数有力。诊查:头面部散布多数大小不等的红色风团,部分皮肤可见抓痕。诊为急性荨麻疹。证属内有蕴热,外感风邪。治宜疏风解表,泻热通便。方药:金银花、野菊花、凌霄花、连翘、防风、荆芥、炒栀子各10g,生大黄(后下)10g,生地黄、生石膏(先煎)30g,牡丹皮、地肤子各15g。水煎服2次,每日1剂。服3剂大便通畅。瘙痒减轻,皮疹减少。前方去生大黄,加白鲜皮15g,继服5剂而愈。

按:本病因禀赋不耐,又食鱼虾等掌腥动风之物,以致胃肠食滞,湿热内蕴,复感风热之邪,风邪郁于皮毛腠理之间而发病。方中金银花、野菊花、连翘、荆芥清热解毒,解表疏风;凌霄花、生地黄、牡丹皮凉血清热;生大黄、生石膏、炒栀子清热泻下,釜底抽薪,以泄阳明实火;地肤子、白鲜皮除湿散风止痒。

江西省德安县中医院(330400) 熊晓刚

小议血府逐瘀口服液的应用范围

血府逐瘀汤为王清任逐瘀五方之一,以川芎、当归、桃仁、红花4味为基础加減而成,具有活血祛瘀止痛作用。本方以柴胡、枳壳、桔梗为引经药,用于宣通胸膈气滞,引血下行,重在活血祛瘀,重点病位在胸中,主治头痛、噎膈、不寐多梦、呃逆、心悸等病症。笔者认为,血府逐瘀汤的辨证的要点是:(1)疼痛;(2)胸中异常感;(3)情志的改变;(4)睡眠的异常;(5)发热等。自1984年以来,临床报道血府逐瘀汤应用的文章有数百篇,主要用于下列疾病:(1)用于急性病,如休克等;(2)心脑血管系统疾病,如瘀血头痛,冠心病心绞痛,心律不齐,流行性出血热后呃逆,中风并发呃逆,心血瘀阻型胸痛等;(3)消化系统疾病,如食管憩室、五更泄泻、肠粘连肠梗阻,肝内血肿等;(4)呼吸系统疾病,如顽固性咳嗽、悬饮等;(5)神经、精神疾病,如睡眠惊恐症、顽固性失眠、不寐、顽固性高血压、夜半胸闷、背部灼热、恶梦纷纭、盗汗、动眼神经麻痹、脑震荡等;(6)外科、皮肤科疾病,外伤性头痛、外伤性气胸、结节性多动脉炎、结节性红斑、多形性红斑、黄褐斑、静脉曲张等,泌尿科,癰闭、前列腺增生、神经性尿潴留等;(7)眼科疾病,视网膜中央静脉阻塞,视网膜动脉阻塞、视网膜静脉周围炎、视网膜脉络膜炎、玻璃体出血、眼带状疱疹,深巩膜炎,各种眼病术后;(8)耳鼻喉科疾病,过敏性鼻炎、声带小结、耳鸣耳聋等。(9)妇科疾病,如子宫内膜异位症、席汉氏综合征等;(10)内分泌疾病,如甲状腺机能亢进等。

中国中医研究院广安门医院 谢海洲

本刊“专题笔谈”栏目征稿

为了继续办好《中医杂志》“专题笔谈”栏,欢迎广大作者、读者踊跃投稿。现征集2002年稿件,具体药名如下:青黛、鸡血藤、贝母、桃仁、马齿苋、肉苁蓉、鹿角霜、何首乌、防风、旱莲草、狗脊、骨碎补、桑寄生、益母草、川芎、鹿衔草、牛膝、防己、败酱草。以上药物请任选某味介绍,要求有别于教科书,确为家传师授或有人在临床实践中积累的经验,老药新用,发前人所未发,重点介绍个人独到的心得和体会。要求每种药篇幅限千字以内,各药独立成篇,以便于分检归类。稿件择优录用,恕不退稿。来稿请寄至北京东直门内北新仓18号中医杂志编辑部2号编辑收,邮编100700。