

脑鸣临证诊治 5 法

刘庆宪*

主题词 神经系统疾病/中药疗法

在神经内科临床中常遇到无实质性病变且不明原因性脑鸣,主诉或如虫鸣、或如蝉叫、或如雷轰,经年不止,影响生活,西药难效。笔者以中医分型诊治,疗效明显,举例论述如下。

1 益肾填精补髓

肾主骨生髓,脑为髓之海,病后精血衰少,或恣情纵欲,以致耗伤肾精,肾精损耗,髓海空虚,不能上营清窍,复加无根之火上浮,引起脑中鸣响,即《灵枢·海论》所言“髓海不足,则脑转鸣耳”。症见脑鸣,面色潮红,腰膝酸软,头昏眼花,盗汗,舌红苔少,脉细或数。为肝肾阴虚,精髓亏空为本,虚火上炎为标,治当大滋肾阴,填精补髓,宜六味地黄汤壮水之主以制阳光。

例 1:李某某,男,52 岁,农民。2000 年 5 月诊。丧偶多年,有手淫及遗精史 5 年,近 2 年来每逢劳累或遗精次日,脑中嗡嗡作响如蝉鸣,从每月 1 次到本周 3 天 1 次,持续时间由半小时至 1 天不等,面色潮红,夜寐不安,腰酸乏力,头昏眼花,有时盗汗,舌质红苔少,脉细无力。证属肝肾阴虚,精髓亏少,清窍失养。治则养肝滋肾,填精补髓。拟六味地黄汤加减。处方:生地黄 10g,熟地黄 10g,山茱萸 10g,山药 12g,牡丹皮 10g,女贞子 15g,枸杞子 15g,制首乌 12g,炙鳖甲 12g,鹿角霜 6g,每日 1 剂,于饭后 1 小时分 2 次口服。连服 5 周,脑鸣明显减轻,余症逐渐消退。改服中成药浓缩六味地黄丸 20g、紫河车粉 9g,每天 2 次,连服 2 月余,脑鸣尽去。

2 疏肝解郁泻火

七情失常,肝气失于疏泄,郁而化火,或暴怒逆,肝胆火盛,尤易汲伤肾阴,上扰清窍。症见脑鸣烦躁,心烦易怒,口干苦腻,溲赤便燥难解,失眠多梦,舌红苔少或黄腻。肝胆火炎,治以龙胆泻肝汤清泻肝火。

例 2:谢某,男,35 岁,工人。1999 年 8 月诊。脑鸣已 4 年余,声如飞机呼啸穿空,外界噪音重时则更剧,有时伴头胀如裂,每天发作数十次,每次数秒钟,寐难多梦,心烦易怒,声音洪亮,口干苦,经常便燥难解。舌

质红苔少中剥,脉弦数。证属肝郁化火,上扰清窍。治则疏解肝郁,泻火宁神。拟泻青丸加味。处方:龙胆草 6g,黄芩 6g,焦栀子 9g,泽泻 9g,车前子 6g,当归 9g,生地黄 9g,甘草 3g,柴胡 9g,磁石 30g,每日 1 剂。服药 2 周,脑鸣基本消失,恐泻火过度伤正,继之以一贯煎,滋阴清热、疏肝解郁。处方:北沙参 9g,麦冬 9g,当归 9g,生地黄 15g,枸杞子 12g,川楝子 6g,五味子 5g。调理 3 周而痊愈。

3 荣髓散瘀通络

素体亏虚,或颅脑部外伤,气虚不能运血,气不能行,血不能荣,气血瘀滞,脉络痹阻,气血无以畅行,不通则痛,头部胀痛,经气受阻,不能流注于脑,脑髓失养。症见脑中作声,失眠烦躁,消瘦乏力,舌质红、边紫暗、苔少黄,脉细或涩。治拟补阳还五汤合六味地黄丸加减,前者补气活血、通经化瘀,后者滋阴养血、补肝肾。

例 3:俞某某,女,40 岁,干部。1998 年 7 月 5 日诊。因与人吵架,前额部被拳打后(颅 CT 及 MRI 检查均无异常),出现脑鸣及头痛半年,本月来轻微脑力劳动脑鸣即作,症状较前加重加剧,每次发作约 5~30 分钟不等,无法工作。伴胸闷心慌,失眠烦躁,消瘦乏力,舌质红边紫暗、苔少黄,脉细涩。证属脉络瘀阻、脑髓失养。治则补肾荣髓散瘀通络。拟补阳还五汤合六味地黄汤加减。处方:炙黄芪 20g,红花 9g,桃仁 9g,当归 12g,川芎 9g,山茱萸 9g,山药 9g,生地黄 9g,熟地黄 9g,炙鳖甲 12g,枸杞子 15g,沙苑子 10g,每日 1 剂。服药 2 周,脑鸣大为减少,余症缓解,加用磁石 30g 继服半月,症状基本消失。改用成药六味地黄丸 12g 及银杏叶片 6 片,每日分 3 次口服,连服 2 月,脑鸣痊愈,随访 2 年未发。

4 温阳益肾补脑

髓聚于脑,由肾精赖肾阳温化而成,沿督脉上升而贯于脑,诸髓皆属于脑,脑髓同为一体,皆赖肾精充养,肾阳温煦;火不可亢,亦不可衰,才能维系正常的脑髓生理功能。肾阳亏虚,命门火衰,脑与周身失于肾之温养,百病变生。症见剧时脑中如击雷,静时如中空冥音不绝,腰膝酸软,四肢欠温,下半身有冷感,小便清长,少腹冷痛,舌淡体胖、苔薄白,脉无力。当温阳补肾养脑,右归丸加减主之。

* 浙江省平湖市中医院神经内科,平湖市当湖西路 1 号 (314200)

收稿日期:2001-02-07

例4:徐某某,男,55岁,工人。2000年4月13日诊。1年前车祸曾昏迷,经输血800ml及手术抢救,苏醒后头痛眩晕,脑内常如雷鸣,心神不宁,萎靡不振,面色无华,形寒肢冷,身酸腿重,舌淡苔白,脉细弱。此为命门火衰,脑髓失养。予右归丸化裁。处方:熟附子10g,龙眼肉10g,党参15g,肉桂10g,鹿角霜12g,熟地黄25g,枸杞子10g,丹参10g,牛膝10g,益智仁10g,乌药10g,甘草5g。服药7剂,脑鸣头痛及失眠、畏寒等症缓解,继服3周,诸症渐去。

5 益气升清健脾

脾乃后天之本,脾主输精,功在升运,脾弱生化气血之源不足,经脉空虚,清气不能上奉,或脾虚气弱,清阳不振,清气不升,正如《灵枢·决气》所言:“上气不足,脑为之不满”,其气根植于肾,受养于脾,能主宰全身,斡旋脑部,流通血脉。症见纳少便溏,四肢困倦,脑中鸣叫时,恶心欲呕,少气懒言,舌淡虚胖边有齿印、苔

薄白或白腻,脉细缓。治当益气健脾升清,益气聪明汤治之。

例5:黄某某,女,45岁,农民。1999年10月30日诊。患者形体消瘦,平素纳差,精力欠佳,1月前因父逝世,日夜哀悲,不思饮食,头昏目眩,步履欠稳,后入某院治疗,精神较前好转,但食少泛恶不减。1月前彻夜不眠,自云见父附耳秘语但不知其云意,次日起即脑中阵阵有父语,昼夜不息,无法睡眠,十分痛苦。诊见患者精神萎靡,愁眉苦脸,昏愤神疲,面黄肌瘦,自诉脑中父声不绝,舌淡胖质暗,苔白腻,脉细缓无力。此为脾气虚馁之证,投以益气聪明汤。处方:党参20g,黄芪30g,升麻6g,葛根6g,蔓荆子6g,黄柏6g,白芍10g,茯神15g,远志10g,郁金10g,每日1剂。10天后脑中之声稍减,纳食增加,每晚入睡3小时,原方去黄柏,加炒白术12g、肉桂10g,以健脾和中振奋脾阳。服药1月余,诸症十去其八,复以香砂养胃丸调理,半年病瘳尽去。

北京高等中医药培训学校 2002 年招生计划

药浴新技术推广培训班:2月27日~3月2日,4月6~9日。具有投资少、见效快、疗效好、适应症广、操作简单、患者易接受等特点。介绍糖尿病、高血压、风湿病、美容、减肥等20余种病的药浴治疗方法及药物配方、制作方法等,并临床见习参观,免费试用。学费:360元。**新针灸“八字疗法”培训班:**3月2~5日。由发明人李柏松先生亲自主讲,新针灸八字疗法的取穴法及各种疾病的治疗方法,利用“八字口诀”可自由取穴,并且一病仅用一穴一针就行。易学易记,见效快。学费480元。函授:380元。**董氏奇穴:**3月12~18日,5月12~18日,董氏奇穴针灸有如下特色:穴位:与传统十四经穴的位置和名称迥异,如:灵骨、大白、足三重、水禽等近200种特色穴位,其疗效肯定。针法:倒马针法、动气针法、牵引针法等能激发人体潜能,冲走病灶,立除顽疾。董氏72绝针及刺血针法疗效肯定。诊法:董氏独门掌诊真诀为辨证取穴提供依据,依法施治,必奏良效。治疗:取穴少,不针患部,见效快、范围广。易于推广、操作简单。您将学会60~80余个特色穴位的取穴、操作、功效等,四种绝技针法。董氏掌诊。各种痛症、面瘫、偏瘫、哮喘、鼻炎、心肌炎、胆囊炎、带状疱疹、三叉神经痛、不孕症、耳鸣、耳聋、结肠炎、糖尿病等40余种病的治疗。本班适合各级临床医生,尤其是基层医生学习,西医临床医生也可迅速掌握。学不会者可免费再学。学费700元(2002年3月以后其他班广告见下期杂志)。

京教社广字(东城)2001166号 (广告编号:200112-17)

第三届全国中医药中西医结合特色疗法学术交流研讨会 征 文 通 知

主办单位:中华中医药学会

承办单位:北京高等中医药培训学校

为了繁荣学术交流、推广经验、提高广大医生的技术水平,我们在北京成功地召开了“全国中医药中西医结合专科病学术交流会”,与会者在会议期间积极交流、踊跃发言,收到了预期效果。我们将优秀论文汇编入《专科病中西医结合经验荟萃》论文集中,并授予我校优秀论文证书,与会者将被颁发中华中医药学会论文证书并授予国家I类继续教育学分。我们决定于2002年8月继续召开“第三届全国中医药中西医结合特色疗法学术交流研讨会”,具体事宜如下:

一、会议内容

1. 会议征文内容:(1)中医或中西医结合治疗颈肩腰腿痛、肝病、不孕症、肿瘤及内、外、妇、儿、骨、皮等科的研究经验总结;(2)治疗方法包括中药、西药、内服、外用、针灸、推拿、理疗、注射、膏药、针刀、手穴、足疗、挂线等;(3)民间特色疗法及特殊诊断方法;(4)新药及新仪器的发明使用;(5)中医的新思维、新观点。征文要求:(1)论文要有先进性、独创性、真实性、科学性,能够较好地反映国内中医及中西医结合的临床研究水平。已公开发表的论文不在征文之列。(2)全文一般不超过2000字,一律为电脑B5纸打印稿。(3)应征论文每篇交评审费20元,与征文同时寄来。否则不予评审录用。(4)论文由专家委员会评定后通知作者,录用论文拟正式出版成书,可作为晋升的条件或作为经验宣传推广或作为被社会承认的资质证明。(5)每位作者只能录用1篇论文。2. 新仪器及特色疗法展示推广内容:(1)国家正式批准的医疗保健仪器、特效药物可在大会介绍,并在展厅陈列展览。(2)确有疗效的治疗方法并自愿推广者,可在大会安排重点发言,并可聘为本校客座讲师或教授。3. 专家教授专题讲座:大会中安排专家作专题讲座。

二、会议安排

会议时间暂定于2002年8月,地点:北京。会期4天,截稿日期:2002年5月31日。无论文者可参加旁听,但须提前联系报名,其他事宜收稿或报名后另行通知。

学习班第1天均为报到时间,学习结束后发本校钢印证书。每班请准备2张2寸照片,必须携带身份证。咨询电话:(010)64286738,64202604;投寄论文及学习班报到地址:100029,北京中医药大学主楼135室北京高等中医药培训学校(北三环东路11号);联系人:谢计格。网址:www.tcm-school.com。电子信箱:zyypx@263.net。