

# 补泻兼施在脂肪肝治疗中的应用

吴沛田\*

**主题词** 脂肪肝/中药疗法 补泻兼施/中药疗法

脂肪肝是由多种原因长期或反复作用引起的肝脏脂肪蓄积过多的病证。“邪之所凑，其气必虚”，正气虚弱因素在脂肪肝发病中起重要作用。笔者多年来潜心于补法的应用，或先补后泻（清泄瘀滞），或补泻兼施，则能有效地从根本上清除有害因素对肝脏的损伤，有利于脂肪肝的康复。兹将笔者在脂肪肝治疗中运用补泻兼施之心得阐述如下。

## 1 病机关键，在于气血亏虚

脂肪肝在临床上是以肝脏肿大为最常见症状，归属于中医积证范畴。其病变部位在肝，其形成与肝、脾、肾病理变化有着密切关系。肝藏血、主疏泄，脾统血、主运化，血之运行上下赖脾气之升降，脾之生化气血依肝气之疏泄。肾为先天之本，藏真阴寓元阳，脾之健运，肝之疏泄皆赖肾气之鼓动和肾阳之温煦。若脏腑功能失调或正气先虚，则肝气郁而脉络瘀阻；或肝木克脾土，脾失健运而湿浊内生，或肝病（久病）及肾，引起肾之阴阳两虚，导致气滞、血瘀、湿停等病理变化。或因饮酒过度，或嗜食肥甘厚味，酒食内伤，滋生痰浊，使气机郁滞，血脉瘀阻，更伤正气。正如张景岳在《景岳全书》中言：“凡人之气血犹如源泉也，盛则流畅，少则壅滞，故气血不虚不滞，虚则无有不滞者”；“若阳气虚则气不能行，阴虚则血不能行。”可见，阳气虚弱，则失其推动振奋，难以温运血脉；阴血不足，则不能充盈于脉，血液干涸，脉道失润而血行滞缓。凡此阴阳气血虚衰皆可导致滞、瘀久留为积，形成脂肪肝。总之，脂肪肝之形成始于正气先虚，或一种、多种原因伤及正气。病机特点是肝脾肾功能受损，湿痰瘀阻互结。所以说，脂肪肝之病机关键是气血亏虚。

## 2 从正虚入手，审证补泻兼施

脂肪肝之病机关键在于气血亏虚，治疗应以补虚为主，明辨标本，分清缓急，或先补后清泄，或边补边清泄。由于生活习惯、饮食结构等多种因素的影响，我国脂肪肝发病率有增加趋势，尤其是酒精性脂肪肝、肥胖性脂肪肝、糖尿病性脂肪肝、肝炎后脂肪肝等更为常见。勿庸置疑，上述病证均有正虚因素存在，而且占主

导地位。分而论之，酒精对肝脏有直接的伤害作用，长期或大量饮酒，湿浊内生，伤及脾气，治疗时应在调肝健脾基础上酌加郁金、栀子、枳椇子。肥胖者多因内分泌失调，脾肾亏损为主，治疗时应调补脾肾，用药酌加草决明、山楂、泽泻、荷叶。糖尿病者脾肾等多脏腑损伤在前，治疗时应首先辨清所涉脏腑及其阴虚、阳虚，抑或阴阳俱虚，用药酌加生地黄、葛根、天花粉、沙参等。至于肝炎后脂肪肝，因正气虚弱，免疫功能低下，而不能抵御病毒的侵袭，病邪羁留日久，又进一步损伤正气，治疗时应以补为主，增强机体抗病能力，用药可酌加贯众、重楼、茵陈、川楝子等。只要在临床中体察气血阴阳之亏损，分滞、瘀、湿浊之轻重，辨证选用补与清泄，补阴阳气血之不足，清泄湿瘀之壅滞，则每可奏效。

## 3 辨证分型施治

**肝郁脾虚**：若患者正气本虚，或邪郁日久伤脾，或肝郁乘脾，均可出现脾气亏虚。除两胁胀闷不适、嗳气不舒外，常见神疲乏力、食欲不振、身困体重、腹胀便溏、面色萎黄、恶心呕吐等，舌质或红或淡，舌体较胖或有齿痕，脉象虚缓或弦缓、重按无力。治当健脾益气、疏肝化滞，方用四君子汤、参苓白术散合柴胡疏肝散。基本方：柴胡 10g，香附 10g，党参 15g，茯苓 15g，白术 10g，决明子 25g，泽泻 15g，莱菔子 10g。湿重加薏苡仁 30g，苍术 10g；肝胃不和加半夏 10g，竹茹 10g；食欲不振加鸡内金 15g，枳实 10g。亦可据证酌加当归、赤芍、泽兰等活血之品。

**肝肾阴虚**：肝为刚脏，全赖肾水涵养，临床表现除有湿浊内阻或瘀血阻络症状外，尚见头晕心悸、失眠多梦、形体消瘦、潮热心烦、手足心热、眼目干涩、面色黧黑或面晦不泽，舌红绛或光剥，脉细弦或细数。治疗以滋补肝肾、消滞化瘀，方用一贯煎、逍遥散、六味地黄汤化裁。基本方：柴胡、白芍各 12g，麦冬、生地黄、炙何首乌、山茱萸、牡丹皮各 15g，山楂、泽泻、莱菔子各 12g，虎杖、丹参各 20g。若腹胀加佛手、大腹皮各 15g；失眠多梦者加炒酸枣仁 30g，合欢皮 20g；大便秘结加大黄 9g。

**气阴两虚**：常见面色晦暗、不耐久劳、腰膝无力、头眩耳鸣、肝区隐痛作胀、四肢倦怠，舌淡有齿痕、少津，脉沉细无力或沉缓。治当益气养阴、疏肝健脾，方用八珍汤化裁。基本方：党参、黄芪、白术各 15g，黄精、生地

\* 海南省三亚市中医医院肝病专科，三亚市新凤路(572000)

收稿日期：2001-02-05；修回日期：2001-06-14

黄、山药各 20g, 虎杖、决明子、泽泻各 10g, 莱菔子 8g, 白芍 30g。腹胀明显加青皮 9g, 大腹皮 20g; 失眠多梦加竹茹 9g, 夜交藤 20g; 纳食不香加鸡内金 15g, 炒麦芽 20g。

脾肾两虚: 脾主运化, 为气血之源, 肾藏精以化气, 正气不足与脾肾两虚关系密切。常见面肢浮肿、腰背酸痛、肢倦乏力、心悸气短、胁痛喜按、便溏肢冷、面色少华, 遇劳加重。兼阳虚者面色灰滞、形寒怕冷、腹胀纳呆, 大便时干时溏, 口淡溲白, 舌苔薄白、质淡或有齿痕, 脉沉弦细或弱。治应温补脾肾、化痰行滞, 方用十全大补汤、右归丸化裁。基本方: 黄芪、党参、白术、菟丝子各 15g, 淫羊藿、肉苁蓉各 12g, 莱菔子 8g。若腰膝酸痛加川续断、炒杜仲、炙何首乌各 15g; 恶寒身痛加制附子、肉桂各 9g; 纳食不香加鸡内金、山楂各 12g。

#### 4 病案举例

刘某, 女, 51 岁。4 年前确诊为糖尿病, 近半年来反复颜面浮肿, 伴右上腹及中上腹胀痛, 加重 2 个月, 少尿 5 天, 于 1996 年 8 月来诊。刻下患者面色晦暗、脘闷

腹胀、纳呆食少, 偶有恶心。腹壁脂肪较厚, 轻度压痛。双下肢浮肿明显。尿检: 尿糖(+), 尿蛋白(++), 管型(-), 24 小时尿量 200~460ml, 24 小时尿蛋白量 0.6g。血检: 尿素氮 12.8mmol/L, 血肌酐 261μmol/L, 空腹血糖为 7.6mmol/L, 总蛋白 56.7g/L, 血红蛋白 95g/L, 甘油三酯 2.10mmol/L, 胆固醇 6.02mmol/L。查 B 超提示: 脂肪肝。尚有腰背酸痛、神疲乏力、心悸气短, 舌质淡有齿痕、苔薄白, 脉沉弦而细。西医诊断: 糖尿病肾病、脂肪肝。中医辨证: 属脾肾两虚、湿瘀内滞。治以健脾补肾、疏滞化痰。处方: 黄芪、党参、白术、郁金各 15g, 淫羊藿、熟附子、益母草、石韦各 12g, 虎杖、丹参、莱菔子各 20g, 生大黄 10g。服 5 剂后腹胀减轻, 尿量增多, 大便每天 2 次, 上方改虎杖为 12g, 莱菔子为 10g, 连服 20 剂, 复查甘油三酯 1.78mmol/L, 胆固醇 4.80mmol/L, 血尿素氮 7.8mmol/L, 血肌酐 126μmol/L, 空腹血糖 6.11mmol/L。尿常规未见异常, 肝胆 B 超未见异常。随访 3 年, 脂肪肝未发, 按医嘱服药糖尿病基本控制。

## 中医杂志医海林音像书店向您推荐以下图书

●《临床中医学研究进展》2000 年 4 月出版, 每册 96.00 元。该书是由中医学专家编写, 对各类中药的性能、作用、临床应用、中药药理学化学等方面进行系统地整理、总结和研究, 旨在充分反映国内对临床中医学的研究水平和临床应用水平, 在保证科学性和学术先进性的同时, 重点突出临床实用性, 以适应不同层次、不同类型读者的需求。本书首次提出建立临床中医学和这一学科的研究现状及进展, 具有较高的学术价值; 各论介绍了 21 类、400 余种常用中药的性味、功能、临床应用、用量、宜忌、现代研究进展等内容, 具有较强的实用价值。

●《中医应试指南丛书》(包括中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学、中医内科学、中医妇科学、针灸学、医古文、正常人体解剖学、生理学、诊断学基础) 每套 188.00 元(免费邮寄)。该套丛书是由全国 14 家中医学专家、教授共同撰写, 所有人员具有丰富的教学经验和临床经验及较强的医学论文写作能力, 是中医药工作者及中医院校师生应试的良师益友。

●《中医百百年名中医临床家丛书》由张文献部长任主编, 几百名中医专家整理而成。该套丛书收录了过去 100 年中为中医药事业做出过巨大贡献、在中医临床方面取得卓越成就, 在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家。每位医家独立成册, 每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、生平四部分编写。本书不仅具有较高的临床参考价值, 同时, 还具有前所未有的文献价值。现出版的医家有: 余无言、耿鉴庭、马光亚、赵心波、何炎燊、刘云鹏、单建民、张珍玉、李克绍、胡天雄、夏桂成、廖今墨、董建华、于己百、李翰卿、郭士魁、叶心清、胡希恕、丁光迪、潘澄源、颜德馨、徐志华、孟澍江、宋祚民、李斯勋。每套 340.00 元(免费邮寄)。

●《千金翼方译注》北京中医药大学钱超尘教授主编, 大 32 开, 精装, 1916 页, 每册 110 元。《千金翼方》是唐代孙思邈所著, 且研读者极少, 故读者所见, 唯人民卫生出版社之影印本, 而此书仅有断句, 而无标点, 且异体字甚多, 不便查阅。现对该书进行首次注释、校勘、译注。1. 注释: 包括词语、病名、地名、难字等注释。2. 校勘: 全书除卷九、卷十两卷以《伤寒论》十二个不同版本详加校勘外, 其余二十八卷以注释为主。何以对卷九、卷十情有独钟而详加校勘呢? 因此两卷是《伤寒论》之全本, 本书称之为《唐本伤寒论》, 它犹如沟通宋本、六朝《伤寒论》诸多版本之金桥, 此两卷在中医学术史上具有极高的价值, 而此两卷 1000 多年来, 尚未闻有学者详加校勘者, 故此两卷以“穷尽性”校勘法详校之。3. 译注: 译注以直译为主, 在难以连贯晓畅时, 才增加少许词句。4. 后记。本书集普及与学术研究于一体。

●《常见疾病的诊断与疗效判定(标准)》是一部具有规范性的临床医疗专著, 根据临床所需, 收集国内外有关临床医学专业资料, 对临床各科 1500 余种疾病的诊断和疗效判定进行了总结。每册 51.00 元。

●《李时珍医学全书》包括《本草纲目》《濒湖脉学》《奇经八脉考》和《脉诀考证》4 种。现集成一册点校, 用简体字横排方式出版。每册 192.00 元。

●《常用中药药性识别与应用》1999 年 1 月出版, 每册 35.50 元。本书是专门介绍中药药性和应用知识的专著, 全书收录常用中药 400 种, 精选常用药方 5545 条, 每种药均附有原植物(动物)图, 每种药均介绍其植物形态、生长环境、产地、最佳采摘期、制药方法、药性、常用量、用药禁忌。每种药后均附有多个常用处方, 并附有中草药中文名及学名索引。本书内容丰富, 简明实用, 可读性强。

●《全科医生处方手册》2000 年 1 月出版, 每册 37.00 元。本书按临床科别分系统介绍  
《医家金鉴》110.00 《医方类聚》69.00  
《张氏医通》149.50 《验之验》(验方新编)70.00  
《景岳全书》68.00 《济阴济阳集》140.00  
《寿世金方》110.00 《寿世金方》103.00  
《医学入门》68.00 《千金翼方译注》110.00  
《奇效良方》177.00 《万密斋医学全书》191.00  
《千金方衍义》170.00 《常见病最新疗法》146.00  
《医学纲要》198.50 《金匮要略证治论》167.00  
《平乐正骨》108.00 《现代针灸疗法》151.70  
《中药集方》1111 《杂病针灸手册》135.00  
《证治准绳》208.00 《中医辨证论治大全》186.25

了常见疾病的用药要点, 处方依据、处方药物组成、用法用量、用药说明等。突出临床用药的实用性、针对性, 查找方便, 可操作性强, 是基层医生的一本必备工具书。书后附有药物过敏试验法、皮试药物浓度表、药物相互作用表等。

●《实用专病方临床大全》由中国中医研究院、北京医院等 68 位专家教授编写的大型权威性实用工具书《实用专病方临床大全》, 收近 2000 位当代名医祖传或毕生经验创制的高效专病方 5668 首, 病症共 586 种。所选方以病名为纲, 以病统方, 每方按方名、组成、功能、适应症、疗效、注意事项、来源、评按 8 栏编写。对药物开发有重要的价值。每册 98.00 元。

●《当代中医外治精要》共 10 部分, 分为理论探讨、实验研究、中药外治、针刺灸灸、推拿按摩、骨伤气功、针刀疗法、仪器应用、综合治疗、特殊疗法。介绍了药灸、药结、药熏、药膏、药填、药补、药塞、药滴、药吐、吸入、针灸、艾灸、针刀、按摩、牵引、气功、刮痧、穴位注射、足底外治、人体白内灸全愈、中药鼻饲、中药离子导入、频谱照射、超声雾化、超短波疗法等 60 多种外治疗法的临床具体应用, 涉及各科的 260 余种病症的治疗。每册 48.00 元。

●《神奇的中医八大方》系统全面地总结了补中益气汤、小柴胡汤、龙胆泻肝汤、乌梅丸、六味地黄汤、阳和汤、血府逐瘀汤、温胆汤等 8 大中医名方的古今著名方论、小柴胡汤、乌梅丸和应用案例, 每方分证与用法、名臣方论、验案类举、妙用分析、类方汇编五项, 收集了现代医家应用此八方治疗 534 种疾病的 1079 个病案, 每病皆有按语, 对临证颇多启发。每册 39.00 元。

●《常用药物新用途临床大全》全书荟萃了近 30 年来国内外临床药物新用途研究的结果、经验, 收录了有临床新用途的西药 163 种, 中成药 110 种, 中药 295 种, 每药下按处方、常用用法与用法、规格、新用途、注意事项、参考文献等项编写, 其中新用途分科按病种详细介绍药物新用途的具体用法、用法、疗程、疗效等, 还简要介绍了药理、毒理、不良反应等研究概况。附编备有检索系统, 便于临床查找运用。是一部实用性大型综合性药物专著。每册 96.00 元。

●《简明实用中医学》是一部学习、研究中医的入门书。上篇为中医基础理论, 其深入浅出, 简明扼要, 尤其对阴阳五行之认识, 颇有见地, 极易学懂。中篇为中医方剂学, 介绍了常用中药 350 余种, 常用方 300 余首, 突出辨证施治, 对方解多有见。下篇为治疗学, 以常见病、多发病为主, 切合临床实用。本书适合临床各科医师、初学中医者及医学院校师生参阅。每册 63.00 元。

●《医方临证指南》共收录方 237 首, 附方 818 首, 以功效分类。本书的特点是对于组成、功效和主治相似的方剂, 从源流关系和理法关系上, 加以说明, 有针对性地用表格的形式作了上下、前后、左右的对比, 对比其药物之多寡、功效之异同、主治范围之区别等, 使之一目了然。对临床工作者准确掌握方剂的运用十分有益。每册 87.00 元。

●《临床中医内科学》由中国中医药学会内科分会组织编写, 荣获“第二届国家图书奖提名奖”。参加本书编写工作的有全国各地的专家、学者和医师近 300 名。本书从脏腑论治至各家组定稿, 历时 5 个春秋。全书分为总论、各论和附篇三大部。各论又分为上篇(中医辨证)、中篇(西医疾病辨证论治)、下篇(现代研究进展)三篇, 共收录中医证 156 种, 西医疾病 163 种, 是现今收录病种最多的中医内科专著。本书对各种疾病的编写体例分为病名(或证名)、定义、范围、历史沿革、证候特征、病因病机、临证思议、诊断与鉴别、辨证与治疗、转归与预后、护理与调摄、康复、预防、古今医论选粹等 14 项, 内容既各自独立, 又相互联系, 融为一体。全书计 2587 页, 400 余万字, 16 开, 精装, 上下册, 每套 230.00 元(免收邮资)。

●《国家基本药物临床手册》65.00  
《中药现代临床应用手册》34.50  
《当代中药外治临床大全》181.00  
《中国临病现代研究进展》36.00  
《穴位注射疗法临床大全》186.00  
《冠心病中西医结合诊疗学》166.00  
《中国历代中医方剂大全》150.00  
《金元四大医家名著集成》85.00  
《实用中西医结合外科学》164.00  
《中西医结合内科诊疗学》101.00  
《胃肠病和肝病最新治疗》70.00  
《中医诊断学》(新版)40.00  
《国家基本药物临床手册》65.00  
《老老中医经验集》78.00  
《金匮要略》(新版)52.00  
《黄帝内经研究大成》500(免邮资)  
《中西临床脑病科学》130.00  
《实用临病中西医学诊疗学》68  
《歌谱请汇献至(100700)》  
北京东直门内北新街 18 号中  
医杂志社医海林音像书店, 电  
话: (010)64035632  
(广告编号: 200112-16)